



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

### Πίνακας των Μονοπατιών του Αγίου Όρους με Κατάσταση, Διάρκεια & Συνδέσμους σε Αναλυτικές Περιγραφές και ίχνη GPS

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 4.3.2

Ο πίνακας αυτός περιέχει τις νεώτερες πληροφορίες που διαθέτει η διεθνής οργάνωση «The Friends of Mount Athos -FoMA» (οι Φίλοι του Αγίου Όρους) σχετικά με την κατάσταση των μονοπατιών του Αγίου Όρους (με τις επιφυλάξεις που φαίνονται στο κάτω μέρος της σελίδας). Οι διαδρομές παρατίθενται με την αλφαβητική σειρά των Μοναστηριών, Σκητών ή άλλων σημείων ενδιαφέροντος από τα οποία ξεκινούν.

Οι προσκυνητές, πριν ξεκινήσουν, προτείνεται να ανατρέξουν στις [Πρακτικές Πληροφορίες σχετικά με την Πεζοπορία στα Μονοπάτια του Αγίου Όρους Άθω](#), και να χρησιμοποιούν τον «[Χάρτη του Αγίου Όρους Άθω](#)» σε συνδυασμό με τις αντίστοιχες περιγραφές των μονοπατιών τόσο στον προγραμματισμό όσο και κατά τη διάρκεια του προσκυνηματός τους.

Οι περισσότερες από τις πληροφορίες που παρατίθενται στον πίνακα είναι προϊόντα του [προγράμματος της FoMA για τον καθαρισμό και αποκατάσταση των μονοπατιών του Αγίου Όρους](#), ή προέρχονται από προσκυνηματικές επισκέψεις που πραγματοποιήθηκαν από μέλη των ομάδων της FoMA που συμμετέχουν στο πρόγραμμα αυτό, όπως αναλύονται στη στήλη "Πηγή και Ημερομηνία Πληροφορίας". Αν διαθέτετε επίκαιρες πληροφορίες για την κατάσταση των μονοπατιών ή για διάρκεια των διαδρομών που φαίνονται παρακάτω, οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» (FoMA) θα εκτιμήσουν ιδιαίτερα την αναφορά σας. Σας καλούμε λοιπόν να συνεισφέρετε στην προσπάθειά μας αυτή, στέλνοντας e-mail στην [Ομάδα της FoMA για τη συντήρηση των μονοπατιών](#).

#### Επεξηγήσεις

1. Στον πίνακα φαίνονται κατά προτίμηση τα μονοπάτια έναντι των δρόμων - τρακτερόδρομων.
2. Η «Κατάσταση των Μονοπατιών» είναι αυτή της ημερομηνίας της τελευταίας ενημέρωσης.


**Υπόμνημα :** "Καλή" σημαίνει ότι το μονοπάτι δεν παρουσιάζει προβλήματα.

"Βατή" σημαίνει ότι το μονοπάτι διακρίνεται εύκολα αλλά μπορεί να παρουσιάζει δυσκολίες κατά τόπους λόγω υπερβολικής βλάστησης


"Κλειστή" σημαίνει ότι το μονοπάτι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί προς το παρόν

"Αγνωστη" σημαίνει ότι δεν είναι γνωστή η κατάσταση του μονοπατιού


3. Στον παρακάτω πίνακα πατήστε πάνω στους συνδέσμους (links) με την υπογράμμιση ώστε να εμφανισθούν αναλυτικές περιγραφές των μονοπατιών (\* προσωρινή σύνδεση με περιγραφή στα αγγλικά).





4. Το σύμβολο  στη στήλη "Ίχνη GPS" υποδηλώνει ότι στην ιστοσελίδα του συλλόγου υπάρχει αρχείο ίχνους GPS (.gpx) για την εν λόγω διαδρομή






5. Στη στήλη «πηγή και ημερομηνία της πληροφορίας» μερικές φορές εμφανίζονται διαφορετικές ημερομηνίες καθώς αναφέρονται σε διαφορετικά τμήματα του μονοπατιού.





| ΑΠΟ              | ΠΡΟΣ                       | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ | ΔΙΑΡΚΕΙΑ          | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ |
|------------------|----------------------------|---|---------------------|-------------------|---|
| Αγ. Άννης, Σκήτη | <a href="#">Αγ. Παύλου</a> |  | Καλή, μονοπάτι      | 1ω 15'            | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016      |
|                  | Κορυφή Άθωνος              |   | Καλή, μονοπάτι      | 8ω (με επιστροφή) | Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2015        |








| ΑΠΟ                  | ΠΡΟΣ                                       | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ  | ΔΙΑΡΚΕΙΑ    | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ                            |
|----------------------|--|---|--|-------------|--|
|                      | Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)           |   | Καλή, μονοπάτι   | 3ω 30'      | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016                                 |
|                      | <a href="#">Μεγίστης Λαύρας</a>            |    | Καλή, μονοπάτι   | 6ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016 |
|                      | <a href="#">Νέα Σκήτη</a> (Σκήτη Θεοτόκου) |    | Καλή, μονοπάτι   | 45'         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016   |
|                      | <a href="#">Προδρόμου, Σκήτη</a>           |   | Καλή, μονοπάτι   | 5ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016 |
| Αγ. Δημητρίου, Σκήτη | <a href="#">Βατοπαιδίου</a>                |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 45'         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |
| Αγ. Παύλου           | <a href="#">Αγ. Άννας</a> , Σκήτη          |    | Καλή, μονοπάτι   | 1ω 15'      | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016                                 |
|                      | <a href="#">Διονυσίου</a>                  |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 1ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016                                 |
|                      | <a href="#">Νέα Σκήτη</a> (Σκήτη Θεοτόκου) |  | Καλή, μονοπάτι   | 45'         | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016                                 |
| Βατοπαιδίου          | <a href="#">Αγ. Δημητρίου, Σκήτη</a>       |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 45'         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |
|                      | <a href="#">Δοχειαρίου</a>                 |  | Καλή, μονοπάτι, τρακτερόδρομος και δρόμος  | 3ω 30' - 4ω | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016                              |
|                      | <a href="#">Εσφιγμένου</a>                 |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 3ω - 3ω 30' | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                               |
|                      | <a href="#">Ζωγράφου (από Χέρα)</a>        |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 2ω 30'      | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                               |
| Κολιτσού             |  |   | Καλή προς Βατή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Δες παρακάτω Παντοκράτορας (μέσω Κολιτσού)              | 1ω 30' - 2ω | Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016                                   |
|                      | <a href="#">Κουτλουμουσιού και Καρυές</a>  |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι  | 3ω 30' - 4ω | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |
|                      | <a href="#">Κωνσταμονίου</a>               |   | Στο τελευταίο τμήμα Βατή με δυσκολία (λόγω ζημιών από καταιγίδες), το υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι | 3ω - 4ω     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015, Μάιος 2016                              |
|                      | <a href="#">Κωνσταμονίου (από Χέρα)</a>    |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι.   | 3ω          | Μέλη ομάδας της FoMA Μάρτιος και Οκτώβριος 2016                    |

| ΑΠΟ               | ΠΡΟΣ  | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ   | ΔΙΑΡΚΕΙΑ        | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ                                   |
|-------------------|---|---|---|-----------------|---|
|                   | <a href="#">Παντοκράτορος</a>                   |    | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 2ω 30' - 3ω     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016        |
|                   | * <a href="#">Παντοκράτορος (μέσω Κολιτσού)</a> |   | Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 2ω 30' - 3ω     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014 και μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016            |
|                   | <a href="#">Χιλανδαρίου (από Εσφιγμένου)</a>    |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 3ω 45' - 4ω 15' | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016        |
|                   | Χιλανδαρίου (από Χέρα)                          |   | Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (μετά τη Χέρα ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη). Ακολουθούμε τη διαδρομή προς <a href="#">Ζωγράφου μέσω Χέρας</a> έως το σημείο <b>11</b> και μετά <a href="#">Καρυές προς Χιλανδαρίου</a> από το σημείο <b>33</b> | 5ω - 5ω 30'     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016        |
| Βογορόδισα, Σκήτη | <a href="#">Παντοκράτορος</a>                   |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 1ω 30'          | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016        |
|                   | <a href="#">Προφήτης Ηλίας, Σκήτη</a>           |   | Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                                      |
| Γρηγορίου         | <a href="#">Διονυσίου</a>                       |  | Καλή, μονοπάτι  | 2ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                                      |
|                   | <a href="#">Σίμωνος Πέτρας</a>                  |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 1ω 20'          | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                                      |
| Δάφνη             | Κουτλουμουσίου και Καρυές                       |   | Από τη Δάφνη έως το Σταυρό = δρόμος, από το Σταυρό στις Καρυές Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος – Ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής <a href="#">Σίμωνος Πέτρας - Καρυές</a>   | 3ω 30' - 4ω     | Καρυές - Σταυρός Μέλος Ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 (υπόλοιπο = δρόμος) |
|                   | <a href="#">Ξηροποτάμου</a>                     |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 45'             | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016                                     |
|                   | <a href="#">Παντελεήμονος</a>                   |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 1ω 45'          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016                                     |
| Διονυσίου         | <a href="#">Αγ. Παύλου</a>                      |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 1ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016  |
|                   | <a href="#">Γρηγορίου</a>                       |  | Καλή, μονοπάτι  | 2ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                                      |

| ΑΠΟ        | ΠΡΟΣ   | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ   | ΔΙΑΡΚΕΙΑ    | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ           |
|------------|--|---|---|-------------|---|
| Δοχειαρίου | <a href="#">Βατοπαιδίου</a>                                |    | Καλή, μονοπάτι τρακτηρόδρομος και δρόμος  | 3ω 30' - 4ω | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016             |
|            | Κουτλουμουσίου και Καρυές                                  |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή <a href="#">Δοχειαρίου προς Βατοπαιδίου</a> έως το σημείο <b>13</b> και μετά <a href="#">Χιλανδαρίου προς Καρυές</a> από το σημείο <b>27</b> | 4ω 30' - 5ω | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016             |
|            | <a href="#">Κωνσταμονίου (από τον αρσανά Κωνσταμονίου)</a> |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος   | 1ω 45'      | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος και Ιούνιος 2016    |
|            | <a href="#">Ξενοφώντος</a>                                 |    | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 25'         | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016             |
| Εσφιγμένου | <a href="#">Βατοπαιδίου</a>                                |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος   | 3ω - 3ω 30' | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016              |
|            | <a href="#">Ζωγράφου από Βαγενοκαμάρες</a>                 |   | Καλή. Μονοπάτι και τρακτηρόδρομος   | 2ω 30' -3ω  | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2017                |
|            | <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>                  |  | Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)   | 7ω - 8ω     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016 |
|            | <a href="#">Χιλανδαρίου</a>                                |  | Καλή, τρακτηρόδρομος  | 45'         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016                         |
| Ζωγράφου   | Αρσανάς Ζωγράφου   |   | Καλή, όλο τρακτηρόδρομος, εκτός από δύο μικρά τμήματα μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος  | 1ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016             |
|            | <a href="#">Βατοπαιδίου (από Χέρα)</a>                     |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος   | 2ω 30'      | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016              |
|            | <a href="#">Εσφιγμένου (από Βαγενοκαμάρες)</a>             |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος.  | 2ω 30' - 3ω | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2017                |
|            | <a href="#">Κωνσταμονίου</a>                               |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 2ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016                |
|            | <a href="#">Χιλανδαρίου</a>                                |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτηρόδρομος   | 2ω 30'      | Μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016                |
| Ιβήρων     | Καρακάλου  |  | Καλή, δρόμος έως τον αρσανά Καρακάλου, μετά μονοπάτι  | 2ω          | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014                         |
|            | <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>                  |  | Καλή, μονοπάτι  | 2ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016              |

| ΑΠΟ  | ΠΡΟΣ   | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ   | ΔΙΑΡΚΕΙΑ    | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ                           |
|--|--|---|---|-------------|--|
|  | <a href="#">Σταυρονικήτα</a>                 |    | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                               |
|  | Φιλοθέου από τον παραλιακό δρόμο             |   | Βατή προς Καλή. Ακολουθούμε το δρόμο προς Μεγίστη Λαύρα και παίρνουμε το μονοπάτι προς τα δεξιά λίγο μετά το σημείο της αριστερής διακλάδωσης για τον αρσανά Φιλοθέου | 2ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016                                   |
|  | <a href="#">Φιλοθέου από τη Σκήτη Ιβήρων</a> |    | Επικίνδυνη γέφυρα κοντά στη Φιλοθέου. Κατά τα άλλα Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος.   | 2ω          | Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος και Οκτώβριος 2016                      |
| Καλιάγρα (αρσανάς Κουτλουμουσίου)                      | * <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>  |   | Σε ορισμένα σημεία Βατή, στο υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω 30' - 2ω | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |
| Καρακάλου  | Ιβήρων                                       |   | Καλή, μονοπάτι έως τον αρσανά της Καρακάλου, μετά δρόμος  | 2ω          | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014  |
|  | Κουτλουμουσίου και Καρυές                    |   | Επικίνδυνη γέφυρα κοντά στη Φιλοθέου. Κατά τα άλλα Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Φιλοθέου (δες τις αντίστοιχες περιγραφές)                                   | 3ω 30' - 4ω | Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος και Οκτώβριος 2016                      |
|  | Μεγίστης Λαύρας                              |   | Καλή, μονοπάτι ως τον αρσανά της Καρακάλου, μετά δρόμος   | 6ω          | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014 έως τον αρσανά (υπόλοιπο=δρόμος)         |
|  | Προβάτα, Κελλιά                              |  | Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι   | 45'         | Μέλη ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015                                |
|  | <a href="#">Φιλοθέου</a>                     |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 45'         | Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016                                   |
| <i>Καρυές (δες παρακάτω Κουτλουμουσίου και Καρυές)</i> |  |   |   |             |  |
| Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)                       | Αγίας Άννης, Σκήτη                           |   | Καλή, μονοπάτι  | 3ω 30'      | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016                                 |
|  | Μεγίστης Λαύρας                              |   | Βατή προς Καλή. Μονοπάτι  | 3ω 30' – 4ω | Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016 |

| ΑΠΟ                       | ΠΡΟΣ  | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ   | ΔΙΑΡΚΕΙΑ    | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ                                 |
|---------------------------|---|---|---|-------------|---|
| Κολιτσού                  | Βατοπαιδίου   |   | Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Δες <a href="#">*Παντοκράτορος προς Βατοπαιδίου (μέσω Κολιτσού)</a>  | 1ω 30' -2ω  | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016          |
| Κουτλουμουσίου και Καρυές | <a href="#">Βατοπαιδίου</a>                         |    | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 3ω - 3ω 30' | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016   |
|                           | Δάφνη από Σταυρό                                    |    | Καλή, μονοπάτι και δρόμος (ακολουθούμε το αρχικό τμήμα <a href="#">Καρυές – Σίμωνος Πέτρας</a> ), το υπόλοιπο δρόμος  | 3ω          | Καρυές - Σταυρός Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 (υπόλοιπο=δρόμος) |
|                           | Δοχειαρίου  |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή από <a href="#">Καρυές προς Χιλανδαρίου</a> έως το σημείο <b>27</b> και μετά <a href="#">Βατοπαιδί προς Δοχειαρίου</a> από το σημείο <b>13</b> | περ. 4ω 30' | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, Μάιος 2016                                   |
|                           | <a href="#">Εσφιγμένου</a>                          |    | Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)   | 7ω – 8ω     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016                       |
|                           | <a href="#">Ιβήρων</a>                              |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω 30'      | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                                    |
|                           | * <a href="#">Καλιάγρα (αρσανάς Κουτλουμουσίου)</a> |   | Σε ορισμένα σημεία Βατή, στο υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω -1ω 30'  | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016   |
|                           | Καρακάλου   |   | Επικίνδυνη γέφυρα κοντά στη Φιλοθέου. Κατά τα άλλα Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Φιλοθέου (δες τις αντίστοιχες περιγραφές)   | 3ω 30' - 4ω | Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος και Οκτώβριος 2016                           |
|                           | Κωνσταμονίου  |   | Στο τελευταίο τμήμα Βατή (λόγω ζημιών από καταιγίδες), το υπόλοιπο Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος από το Δρόμο του Μπέη  | περίπου 4ω  | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015, Μάιος 2016                                   |
|                           | Μπουραζέρη, Κελλί                                   |   | Καλή, (= πρώτο τμήμα της διαδρομής προς Παντοκράτορος)  | 30'         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016   |
|                           | Ξενοφώντος  |   | Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος   | 2ω 30'      | Μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2011                                  |
|                           | Ξηροποτάμου   |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος ως το Σταυρό (ακολουθούμε το πρώτο τμήμα της διαδρομής <a href="#">Καρυές - Σίμωνος Πέτρας</a> ). Μετά δρόμος   | 2ω 30'      | Καρυές - Σταυρός μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 (υπόλοιπο=δρόμος) |







| ΑΠΟ           | ΠΡΟΣ  | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ  | ΔΙΑΡΚΕΙΑ        | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ  |
|---------------|---|---|--|-----------------|--|
|               | Παντελεήμονος   |   | Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος έως το Σταυρό (ακολουθούμε το πρώτο τμήμα της διαδρομής <a href="#">Καρυές - Σίμωνος Πέτρας</a> ). Στη συνέχεια δρόμος από το Σταυρό έως Ξηροποτάμου και μετά κυρίως μονοπάτι (ακολουθούμε τη διαδρομή <a href="#">Ξηροποτάμου - Παντελεήμονος</a> ) | 3ω 15'          | Καρυές - Σταυρός από μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016. Ξηροποτάμου – Παντελεήμονος μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016 |
|               | <a href="#">Παντοκράτορας</a>                             |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 1ω 30'          | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2014   |
|               | <a href="#">Σίμωνος Πέτρας</a>                            |   | Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος, μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος  | 4ω – 4ω 30'     | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016   |
|               | <a href="#">Σταυρονικήτα</a>                              |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 1ω 15' – 1ω 30' | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016   |
|               | Σταυρός(στο δρόμο Καρυών - Δάφνης)                        |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε το πρώτο τμήμα της διαδρομής <a href="#">Καρυές - Σίμωνος Πέτρας</a>  | 45' - 1ω        | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016   |
|               | <a href="#">Φιλοθέου</a>                                  |  | Επικίνδυνη γέφυρα κοντά στη Φιλοθέου. Κατά τα άλλα Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 3ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016   |
|               | <a href="#">Χιλανδαρίου</a>                               |  | Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)  | 7ω - 8ω         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016  |
| Κωνσταμονίτου | <a href="#">Βατοπαιδίου</a>                               |   | Στο αρχικό τμήμα Βατή με δυσκολία (λόγω ζημιών από καταιγίδες), το υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι  | 3ω - 4ω         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015, Μάιος 2016  |
|               | <a href="#">Βατοπαιδίου (από Χέρα)</a>                    |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι.   | 3ω              | Μέλη της FoMA Μάρτιος και Οκτώβριος 2016   |
|               | <a href="#">Δοχειαρίου (από τον αρσανά Κωνσταμονίτου)</a> |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 1ω 30'          | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος και Ιούνιος 2016   |
|               | <a href="#">Ζωγράφου</a>                                  |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι  | 2ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016   |

| ΑΠΟ                                   | ΠΡΟΣ                             | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ   | ΔΙΑΡΚΕΙΑ    | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ                                       |
|---------------------------------------|----------------------------------|---|---|-------------|--|
|                                       | Ξενοφώντος                       |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Δοχειαρίου (δες τις αντίστοιχες διαδρομές)   | 2ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος, Μάρτιος και Ιούνιος 2016                     |
| Μεγίστης Λαύρας                       | <a href="#">Αγ. Άννης, Σκήτη</a> |    | Καλή, μονοπάτι  | 6ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016             |
|                                       | Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος) |   | Βατή προς Καλή, μονοπάτι  | 3ω 30' - 4ω | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014, 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2014     |
|                                       | <a href="#">Προδρόμου, Σκήτη</a> |    | Βατή προς Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 1ω 30'      | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |
| Μπέη (δες στο τέλος, Δρόμος του Μπέη) |                                  |   |   |             |  |
| Νέα Σκήτη (Σκήτη Θεοτόκου)            | <a href="#">Αγ. Άννας, Σκήτη</a> |  | Καλή, μονοπάτι  | 45'         | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016   |
|                                       | <a href="#">Αγ. Παύλου</a>       |  | Καλή, μονοπάτι  | 45'         | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016   |
| Ξενοφώντος                            | <a href="#">Δοχειαρίου</a>       |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 25'         | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016  |
|                                       | Κωνσταμονίτου                    |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Δοχειαρίου (δες τις αντίστοιχες διαδρομές)   | 2ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος, Μάρτιος και Ιούνιος 2016                     |
|                                       | <a href="#">Παντελεήμονος</a>    |  | Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος   | 1ω          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016  |
| Ξηροποτάμου                           | <a href="#">Δάφνη</a>            |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 45'         | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016  |
|                                       | Κουτλουμουσίου και Καρυές        |   | Καλή, δρόμος μέχρι το Σταυρό, μετά μονοπάτι και τρακτερόδρομος (ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής <a href="#">Σίμωνος Πέτρας - Καρυές</a> ). | 2ω 45'      | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 από Σταυρό έως Καρυές (υπόλοιπο = δρόμος) |
|                                       | <a href="#">Παντελεήμονος</a>    |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω 15'      | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016  |



| ΑΠΟ              | ΠΡΟΣ  | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ  | ΔΙΑΡΚΕΙΑ        | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ   |
|------------------|---|---|--|-----------------|---|
| Παντελεήμονος    | <a href="#">Δάφνη</a>                         |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 1ω 45'          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016   |
|                  | Κουτλουμουσίου και Καρυές                     |   | Καλή, κυρίως μονοπάτι ως την Ξηροποτάμου (ακολουθούμε τη διαδρομή <a href="#">Παντελεήμονος - Ξηροποτάμου</a> ) και μετά δρόμος ως τον Σταυρό και τέλος μονοπάτι και τρακτερόδρομος (ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής <a href="#">Σίμωνος Πέτρας - Καρυές</a> ). | 3ω 15'          | Παντελεήμονος – Ξηροποτάμου μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016. Σταυρός-Καρυές μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016. |
|                  | <a href="#">Ξενοφώντος</a>                    |    | Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος  | 1ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016   |
|                  | <a href="#">Ξηροποτάμου</a>                   |    | Καλή, κυρίως μονοπάτι  | 1ω 15'          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016   |
| Παντοκράτορος    | <a href="#">Βατοπαιδίου</a>                   |   | Καλή, κυρίως μονοπάτι  | 2ω 30' - 3ω     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016  |
|                  | * <a href="#">Βατοπαιδίου (μέσω Κολιτσού)</a> |   | Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 2ω 30' - 3ω     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2014 και μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016  |
|                  | <a href="#">Βογορόδιτσα, Σκήτη</a>            |   | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 1ω 30' -2ω      | Μέλος ομάδας της FoMA Μάρτιος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |
|                  | <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>     |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 1ω 45' - 2ω 15' | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2014  |
|                  | <a href="#">Προφήτης Ηλίας, Σκήτη</a>         |   | Σε ορισμένα σημεία Βατή αλλά γενικά Καλή, μονοπάτι   | 45' - 1ω        | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016  |
|                  | <a href="#">Σταυρονικήτα</a>                  |  | Βατή προς Καλή, μονοπάτι   | 45' - 1ω        | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016  |
| Προβάτα, Κελλιά  | Καρακάλου                                     |  | Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι.   | 45'             | Μέλη ομάδας της FoMA Νοεμβρίου 2015   |
| Προδρόμου, Σκήτη | <a href="#">Αγίας Άννης, Σκήτη</a>            |  | Καλή, μονοπάτι   | 5ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |

| ΑΠΟ                                | ΠΡΟΣ                                       | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ   | ΔΙΑΡΚΕΙΑ   | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ       |
|------------------------------------|--|---|---|------------|---|
|                                    | <a href="#">Μεγίστης Λαύρας</a>            |    | Βατή προς Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 1ω 30'     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015                     |
| Προφήτης Ηλίας, Σκήτη              | <a href="#">Βογορόδιτσα, Σκήτη</a>         |   | Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω 30'     | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016          |
|                                    | <a href="#">Παντοκράτορος</a>              |   | Σε ορισμένα σημεία Βατή αλλά γενικά Καλή, μονοπάτι  | 30' - 45'  | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016          |
| Σίμωνος Πέτρας                     | <a href="#">Γρηγορίου</a>                  |    | Καλή, κυρίως μονοπάτι και τρακτερόδρομος στο τέλος  | 1ω 20'     | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016          |
|                                    | Δάφνη                                      |   | Μόνο τρακτερόδρομος. Δεν υπάρχει μονοπάτι   | 2ω 30'     |   |
|                                    | <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>  |   | Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος. Μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος   | 4ω -4ω 30' | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016          |
| Σταυρονικήτα                       | <a href="#">Ιβήρων</a>                     |  | Καλή, κυρίως μονοπάτι   | 1ω         | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016          |
|                                    | <a href="#">Καρυές</a>                     |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 1ω 30' -2ω | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016                     |
|                                    | <a href="#">Παντοκράτορος</a>              |  | Βατή προς Καλή, μονοπάτι  | 45' - 1ω   | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016          |
| Σταυρός (στο δρόμο Καρυές - Δάφνη) | Κουτλουμουσίου και Καρυές                  |  | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής <a href="#">Σιμωνός Πέτρας - Καρυές</a>         | 30'        | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016          |
| Φιλοθέου                           | <a href="#">Ιβήρων από τη Σκήτη Ιβήρων</a> |  | Επικίνδυνη γέφυρα κοντά στη Φιλοθέου. Κατά τα άλλα Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 2ω         | Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος και Οκτώβριος 2016 |
|                                    | Ιβήρων από τον παραλιακό δρόμο             |   | Βατή προς Καλή. Ακολουθούμε το μονοπάτι προς τον αρσανά της Φιλοθέου έως το δρόμο Μεγίστης Λαύρας Ιβήρων όπου και πάμε αριστερά | 2ω         | Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016              |
|                                    | <a href="#">Καρακάλου</a>                  |  | Επικίνδυνη γέφυρα κοντά στη Φιλοθέου. Κατά τα άλλα Καλή. Κυρίως μονοπάτι  | 45'        | Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2016              |

| ΑΠΟ                                  | ΠΡΟΣ   | ΙΧΝΗ GPS  | ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ  | ΔΙΑΡΚΕΙΑ        | ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ                           |
|--------------------------------------|--|---|--|-----------------|--|
|                                      | <a href="#">Κουτλουμουσίου και Καρυές</a>  |    | Επικίνδυνη γέφυρα κοντά στη Φιλοθέου. Κατά τα άλλα Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος   | 3ω              | Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016                               |
| Χιλανδαρίου                          | <a href="#">Βατοπαιδίου (από Εσφιγμένου)</a>   |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 3ω 45' - 4ω 15' | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016 και μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 |
|                                      | Βατοπαιδίου (από Χέρα)   |   | Βατή προς Καλή. Κυρίως μονοπάτι κατά μήκος του Δρόμου του Μπέη έως τη Χέρα Ακολουθούμε τη διαδρομή προς <a href="#">Καρυές</a> έως το σημείο <b>33</b> (Χέρα) και μετά <a href="#">Ζωγράφου προς Βατοπαίδι</a> από το σημείο <b>11</b> | 5ω - 5ω 30'     | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 |
|                                      | <a href="#">Εσφιγμένου</a>   |    | Καλή, τρακτερόδρομος   | 45'             | Ομάδα της FoMA Μάιος 2016  |
|                                      | <a href="#">Ζωγράφου</a>   |    | Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος  | 2ω 30'          | Μέλος ομάδας της FoMA Ιούνιος 2016                                 |
|                                      | <a href="#">Καρυές</a>   |  | Καλή προς Βατή. Κυρίως μονοπάτι κατά μήκος του Δρόμου του Μπέη   | 7ω - 8ω         | Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015, Μάιος 2016                  |
| Το Νότιο Άκρο (η Έρημος)             | ο νότιο τμήμα της Αθωνικής χερσονήσου, μεταξύ της Αγίας Άννης και της Μεγίστης Λαύρας, καλύπτει τις νότιες πλαγιές του ορεινού όγκου του Άθωνα. Είναι η καρδιά του Αγιορείτικου ασκητισμού και εκεί δεν υπάρχει κανενός είδους δρόμος ή τρακτερόδρομος. Υπάρχουν πολλά μονοπάτια που ενώνουν τα ιερά καθιδρύματα της περιοχής, τα σημαντικότερα των οποίων εμπεριέχονται στο κάτωθι αρχείο gpx.  |  |  |                 | Ομάδα της FoMA Μάιος 2015 και μέλη ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015  |
| Μπειλίδικος Δρόμος (Δρόμος του Μπέη) | Αυτό είναι ένα σημαντικό μονοπάτι που κάποτε διέτρεχε την κορυφογραμμή της χερσονήσου του Άθωνα. Το πλήρες Βόρειο τμήμα του είναι Καλό έως Βατό από το Χιλανδάρι έως και το δρόμο Βατοπαιδίου - Καρυών στο Σταυρό του Μακρυγένους. Από αυτό το τμήμα του δρόμου του Μπέη ξεκινάνε μονοπάτια προς τις μονές Εσφιγμένου, Ζωγράφου, Κωνσταμονίτου, Δοχειαρίου και Βατοπαιδίου. Νότια από το Σταυρό Μακρυγένους, ο Δρόμος του Μπέη είναι κυρίως δρόμος ή τρακτερόδρομος. |   |  |                 | Ομάδα της FoMA Μάιος 2013, Μάιος 2015                              |

Οι πληροφορίες αυτές δημιουργήθηκαν και ανανεώνονται από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "[The Friends of Mount Athos](#)" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση τα μονοπάτια στο Άγιο Όρος.

Η κατάσταση και η σήμανση των μονοπατιών και των διαδρομών στο Άγιο Όρος μεταβάλλονται συνεχώς. Οι Φίλοι του Αγίου Όρους (FoMA) μεριμνούν για την ορθότητα και την επικαιροποίηση των πληροφοριών αυτών, αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν ευθύνη για την ακρίβειά τους.

Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης [www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.