



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜΜ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΜΕΣΩ ΧΕΡΑΣ

Απόσταση: 6.6 km      Διάρκεια: 2½ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.5.1



Αυτή η διαδρομή εισέρχεται βαθιά μέσα στην καρδιά του δάσους της Αθωνικής χερσονήσου, μακριά από κάθε σημάδι ανθρώπινης εγκατάστασης. Αφού ξεκινήσουμε από την *ΙΜ Ζωγράφου* σε τρακτερόδρομο, συναντάμε μια απότομη ανηφόρα με καλντερίμι και μετά μια πιο ήπια ανάβαση από δασικούς δρόμους για τη *Χέρα*. Η διαδρομή στη συνέχεια κατηφορίζει από στενά μονοπάτια μέσα στα δέντρα, ενώ από ορισμένα σημεία της διακρίνεται η *ΙΜΜ Βατοπαιδίου*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε    Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 17** Από την είσοδο της *ΙΜ Ζωγράφου*, περπατάμε διαγώνια ανηφορικά προς τα δεξιά, αρχικά σε φαρδύ καλντερίμι, προς την *ΙΜΜ Βατοπαιδίου* όπως δείχνει και η μεγάλη πινακίδα. Αγνοούμε δευτερεύοντες τρακτερόδρομους προς τα δεξιά και τα αριστερά.
- 400 **16** Στο σημείο που ο τρακτερόδρομος στρέφει απότομα δεξιά, παίρνουμε το μονοπάτι λοξώς αριστερά στην εξωτερική πλευρά της στροφής (με σήμανση). Το μονοπάτι σύντομα ανηφορίζει απότομα.
- 750 **15** Το μονοπάτι βγαίνει σε δασικό δρόμο. Στρίβουμε αριστερά πάνω στον τρακτερόδρομο (με σήμανση), ο οποίος στην αρχή ανηφορίζει αλλά μετά οριζοντιώνεται.
- 400 **14** Αγνοούμε τρακτερόδρομο που κατηφορίζει στα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση).
- 40 **13** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε σε τρακτερόδρομο προς τα

αριστερά, ανηφορικά (με σήμανση).

550

**12** Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο και στρίβουμε δεξιά κατεβαίνοντας πρηνές, σε στενό μονοπάτι (με σήμανση) μέσα στα δέντρα, κινούμενοι τώρα οριζόντια (ισοϋψώς).

250

**11** Περνάμε από ξύλινη πύλη για να φτάσουμε στη **Χέρα**, ένα πετρόχτιστο οδοδείκτη με ενδείξεις προσανατολισμού, που σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής (*υψόμετρο 350 μέτρα*).

*(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 50 λεπτά.)*

Ακολουθούμε το μονοπάτι της κορυφογραμμής (Δρόμος του Μπέη ή Μπεϊλίδικος Δρόμος) λοξώς δεξιά με σήμανση για *Βατοπαίδι* και *Καρυές*.

**Σημείωση:** Αν στρίψουμε εδώ απότομα αριστερά στο μονοπάτι της κορυφογραμμής (Μπεϊλίδικος Δρόμος), οδηγούμαστε στην **IM Χιλανδαρίου** και στην **IM Εσφιγμένου**.

40

**10** Στη διακλάδωση στρίβουμε αριστερά με σήμανση για *Βατοπαίδι* (Δεξιά είναι το μονοπάτι της κορυφογραμμής για τις **Καρυές**). Το μονοπάτι σύντομα αρχίζει να κατηφορίζει, στην αρχή ομαλά, αλλά στη συνέχεια απότομα. Σε ορισμένα μέρη είναι ανώμαλο ενώ υπάρχουν και υπολείμματα καλντεριμιού. Αγνοούμε δευτερεύοντα μονοπάτια προς τα δεξιά ή τα αριστερά και ακολουθούμε τις πινακίδες ή τα σημάδια, κατηφορικά.

2000

**9** Διασχίζουμε δασικό δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι μπροστά μας (με σήμανση για *Βατοπαίδι*). Αγνοούμε τον τρακτερόδρομο που φαίνεται σε λίγο στα δεξιά μας χαμηλότερα και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι.

200

**8** Διασχίζουμε δασικό δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι μπροστά μας (με σήμανση), δεξιά από δεξαμενή νερού.

100

**7** Περνάμε από κρήνη (ξερή) στα δεξιά μας. Το μονοπάτι στρέφει αριστερά και διασχίζει ρεματάκι, αρχικά λίγο ανηφορικά.

700

**6** Φτάνουμε σε ανοιχτό πεδίο με ελαιώνα – το **Βατοπαίδι** φαίνεται μπροστά μας. Συνεχίζουμε αριστερά διασχίζοντας στον ελαιώνα σε κατηφορικό μονοπάτι που ενώνεται και αφήνει και πάλι τρακτερόδρομο, έχοντας τον ταμιευτήρα νερού στα δεξιά μας.

500

**5** Στα ριζά του λόφου, το μονοπάτι καταλήγει σε

διασταύρωση τρακτηρόδρομων. Πάμε δεξιά στον  
τρακτηρόδρομο και αμέσως αριστερά (με σήμανση),  
αγνοώντας τους τρακτηρόδρομους που έρχονται από τα δεξιά.

230

**4** Ο τρακτηρόδρομος φτάνει στη θάλασσα και στρέφει δεξιά  
παράλληλα με την ακτή. Περνάμε το ποτάμι από πεζογέφυρα  
(αν απαιτείται).

250

**2** Στρίβουμε δεξιά (με σήμανση), έντονα ανηφορικά, σε  
πλακόστρωτο φαρδύ μονοπάτι ανάμεσα από κτήρια. (Ευθεία  
οδηγούμεστε στον **αρσανά** του **Βατοπαιδίου**.)

150

**1** Φτάνουμε στην είσοδο της **IMM Βατοπαιδίου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική  
οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων  
δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε  
καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό).  
Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την  
ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός  
και εκτός του Αγίου Όρους.