



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΧΙΛΑΝΔΑΡΙΟΥ

Απόσταση: 7,6 km Διάρκεια: 2½ - 3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.2

Αυτή είναι μια ενδιαφέρουσα διαδρομή, κυρίως μέσα από δασικά μονοπάτια. Το αρχικό σκέλος περιλαμβάνει μια ανάβαση από την *ΙΜ Ζωγράφου* από όμορφο μονοπάτι μέσα στο δάσος, κυρίως καλντερίμι. Στη συνέχεια αφού διασταυρώσει τον κύριο δρόμο μεταξύ της *ΙΜ Χιλανδαρίου* και του *αρσανά* της, η διαδρομή ακολουθεί σπάνια χρησιμοποιούμενους δασικούς δρόμους στην κορυφή των λόφων, με θέα βόρεια και δυτικά προς την κατεύθυνση της θάλασσας, πριν κατηφορίσει προς την *ΙΜ Χιλανδαρίου* από ένα στενό, στριφογυριστό και μερικές φορές απότομο δασικό μονοπάτι.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε *Και μετά...*
(μέτρα)

- 0 **16** Ακολουθούμε τη διεύθυνση που υποδεικνύεται από την χαρακτηριστική στήλη με τις πινακίδες ακριβώς έξω από την κύρια είσοδο της *ΙΜ Ζωγράφου*, ακολουθώντας ένα πολύ καλό καλντερίμι το οποίο κατηφορίζει απότομα, έχοντας τον τοίχο το μοναστηριού στα αριστερά μας.
- 280 **15** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση) κατηφορικά (αγνοώντας καλντερίμι προς τα αριστερά που κατευθύνεται προς τον *αρσανά*). Το μονοπάτι διασχίζει ποτάμι πάνω από πέτρινο γεφύρι.
- 170 **14** Αφού περάσουμε δίπλα από προσκυνητάρι (στα αριστερά μας), το μονοπάτι φτάνει σε κύριο δρόμο.

Ακολουθούμε τη διεύθυνση που υποδεικνύεται από την χαρακτηριστική στήλη με τις πινακίδες, διασχίζουμε το δρόμο και συνεχίζουμε από την άλλη πλευρά του σε μονοπάτι (με σήμανση για *Χιλανδάρι*, *Εσφιγμένου* και *ερμητήριο του Οσ. Κοσμά*) και μετά σε πέτρινο γεφύρι **13** για να διασχίσουμε ποτάμι. Αγνοούμε μονοπάτι **12** προς τα αριστερά μετά το γεφύρι.

900 **11** Συναντάμε μονοπάτι προς τα δεξιά δίπλα από κόκκινο σταυρό πάνω σε πέτρινη βάση (το μονοπάτι αυτό κατευθύνεται προς το *ερμητήριο του Οσίου Κοσμά*). Συνεχίζουμε ευθεία διασχίζοντας τρεις κοίτες ρυακιών.

1850 **10** Φτάνουμε σε ξέφωτο και συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (με σήμανση για *Χιλανδάρι*) αγνοώντας τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω αριστερά. Το μονοπάτι ανηφορίζει μέσα στο δάσος.

170 **9** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά.

Σημείωση: Αυτό το μονοπάτι οδηγεί στον κύριο δρόμο μεταξύ της *IM Χιλανδαρίου* και του *αρσανά* της, τη *Γιοβάνιτσα*. Μια παράκαμψη 250 μέτρων κατά μήκος αυτού του μονοπατιού μας οδηγεί σε πηγή με τρεχούμενο νερό.

Αγνοούμε μονοπατάκι προς τα δεξιά πίσω από λαυράτο-βούλα (πετρόχτιστος οριοδείκτης που καθορίζει το όριο των ιδιοκτησιών της κτηματικής έκτασης της *IM Χιλανδαρίου* και της *IM Ζωγράφου*) στην κορυφή χαμηλού αναχώματος. Συνεχίζουμε ευθεία.

850 **8** Το μονοπάτι βγαίνει από το δάσος στην κορυφή αναχώματος (πρανές) πάνω από τον κύριο δρόμο (κάτω και δεξιά μας) μεταξύ της *IM Χιλανδαρίου* και της *Γιοβάνιτσας*. Ακολουθούμε το μονοπάτι στο πάνω μέρος του αναχώματος για 70 μέτρα μέχρι να φτάσουμε απέναντι από διασταύρωση δρόμων. Κατεβαίνουμε από το ανάχωμα (πρανές) στον κύριο δρόμο και τον διασχίζουμε για να πάρουμε τον δασικό δρόμο στην απέναντι πλευρά του (με σήμανση "IM Χιλανδαρίου - Μονοπάτι/Path" στην απέναντι πλευρά του δρόμου και μαρκαρισμένο με πορτοκαλί κορδέλες).

Προσοχή: Δεν στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του κύριου δρόμου με σήμανση για *Χιλανδάρι*. Πέραν του ότι είναι λιγότερο ευχάριστη, η διαδρομή πάνω στο δρόμο είναι και σημαντικά μακρύτερη.

Η διαδρομή διασχίζει ανοιχτή περιοχή, με θέα προς τα δεξιά και αριστερά πάνω από το δάσος και τους λόφους

- προς τη θάλασσα πριν αρχίσει να κατηφορίζει.
- 750 **7** Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε διασταύρωση δρόμων σε ανοιχτή έκταση με χαμηλή βλάστηση στην οποία βρίσκεται μεγάλη μαύρη πλαστική δεξαμενή νερού.
- 800 **6** Στη διασταύρωση με δασικό δρόμο στα δεξιά μας, στρίβουμε αριστερά.
Σημείωση: Αν στρίψουμε δεξιά στο σημείο αυτό, κατηφορικά στο δασικό δρόμο, οδηγούμαστε μετά από 450 μέτρα στο Κάθισμα της Αγίας Τριάδος.
Μετά από περίπου 100 μέτρα ο τρακτερόδρομος έχει κλείσει από κατολίσθηση . Ακολουθούμε το πρόχειρο μονοπάτι ανάμεσα στα χώματα για να βρούμε τη συνέχεια του τρακτερόδρομου λίγα μέτρα μπροστά μας.
- 210 **5** Μονοπάτι αφήνει το δασικό δρόμο στα δεξιά μας. Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι πάνω στο μονοπάτι (με σήμανση για *Χιλανδάρη*) που ελίσσεται κατηφορίζοντας μέσα στο δάσος, σε ορισμένα σημεία απότομα και μέσα από κοίτη χειμάρρου (καλντερίμι κατά τμήματα). Αγνοούμε μονοπάτια προς τα δεξιά ή αριστερά.
- 1350 **4** Βγαίνουμε από το δάσος – η **IM Χιλανδαρίου** είναι ευθεία μπροστά μας. Περνάμε δίπλα από προσκυνητάρι στα δεξιά μας, διασχίζουμε μια μικρή πέτρινη γέφυρα και συνεχίζουμε ευθεία έχοντας τους τοίχους του Μοναστηριού στα αριστερά μας.
- 120 **2** Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα πίσω αριστερά.
- 100 **1** Φτάνουμε στην κεντρική πύλη της **IM Χιλανδαρίου**

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.