



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΗΝ IMM ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΗΝ IM ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΧΕΡΑΣ

Απόσταση: 6.6 km      Διάρκεια: 2½ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.5

Περνώντας αρχικά μέσα από τους ελαιώνες της *IMM Βατοπαιδίου*, αυτή η διαδρομή κινείται βαθιά μέσα στην καρδιά του δάσους του Άθωνα, μακριά από κάθε σημάδι ανθρώπινης εγκατάστασης. Η ανάβαση κυρίως από στενά μονοπάτια μέσα στο δάσος, οδηγεί στη *Χέρα*, μια σημαντική διασταύρωση τεσσάρων μονοπατιών. Μετά τη *Χέρα*, η διαδρομή ακολουθεί φαρδείς δασικούς δρόμους πριν κατηφορίσει απότομα από καλντερίμι στην *IM Ζωγράφου*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε    Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 1** Βγαίνοντας από την πύλη της *IMM Βατοπαιδίου* στρίβουμε δεξιά, αφήνοντας το κιόσκι στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία κάτω, σε πλακόστρωτο δρόμο με εργαστήρια κλπ., αγνοώντας πλακόστρωτο δρόμο προς τα δεξιά (είναι η διαδρομή για τον *Αρσανά*). Κατηφορίζουμε απότομα σε πλατύ πλακόστρωτο μονοπάτι προς την ακτή, αγνοώντας διαδρομές προς τα αριστερά (που οδηγούν σε χώρο στάθμευσης οχημάτων και σε καλλιέργειες).
- 150 **2** Φτάνοντας στην ακτή, στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτερόδρομου δίπλα στη θάλασσα (με σήμανση για *Εσφιγμένου*, *Χιλανδάρη* και *Ζωγράφου*). (Δεξιά οδηγεί στον *Αρσανά*).
- 200 **3** Διασχίζουμε το ποταμάκι από πεζογέφυρα (αν απαιτείται).
- 30 **4** Ακολουθούμε τον τρακτερόδρομο που στρίβει αριστερά προς την ενδοχώρα (με σήμανση για *Ζωγράφου*).

- 200 **5** Στη διασταύρωση των τρακτηρόδρομων, παίρνουμε τον τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά και μετά αμέσως πάμε αριστερά σε μονοπατάκι (με σήμανση για *Ζωγράφου*) απότομα ανηφορικά μέσα σε ελαιώνα. Το μονοπάτι ενώνεται και ξαναβγαίνει από τρακτηρόδρομο - συνεχίζουμε ευθεία συνέχεια ανηφορικά προς το ψηλότερο σημείο του ελαιώνα. Σε λίγο κοιτώντας προς τα πίσω και αριστερά βλέπουμε ταμειυτήρα νερού και το **Βατοπαίδι**.
- 550 **6** Στην κορυφή του ελαιώνα, περνάμε μέσα από άνοιγμα στο τοιχίο και συνεχίζουμε σε ευκρινέστερο μονοπάτι, μέσα στα δέντρα.
- 700 **7** Διασχίζουμε ρυάκι έχοντας κρήνη (ξερή) μπροστά μας. Κινούμαστε δεξιά στο μονοπάτι αφήνοντας την κρήνη στα αριστερά μας.
- 100 **8** Διασχίζουμε δασικό δρόμο (έχοντας δεξαμενή νερού στα δεξιά μας) και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι (με σήμανση). Αγνοούμε τον τρακτηρόδρομο που φαίνεται σε λίγο στα αριστερά μας και κινείται παράλληλα με το μονοπάτι.
- 200 **9** Διασταυρώνουμε δασικό δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορικά (με σήμανση). Το μονοπάτι είναι απότομο και σε ορισμένα μέρη τραχύ με υπολείμματα καλντεριμιού. Ακολουθούμε τα σημάδια και τις πινακίδες ανηφορικά, αγνοώντας δευτερεύοντα μονοπάτια προς τα αριστερά ή τα δεξιά.
- 2000 **10** Το μονοπάτι οριζοντιώνεται και εισέρχεται σε δάσος για να συναντήσει το μονοπάτι της κορυφογραμμής (Δρόμος του Μπέη ή Μπεϊλίδικος Δρόμος) που έρχεται από πίσω αριστερά (με σήμανση για *Καρυές*).
- 40 **11** Φτάνουμε στη *Χέρα* ένα πετρόχτιστο οδοδείκτη με ενδείξεις προσανατολισμού, που σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής (υψόμετρο 350 μέτρα).

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1 ¾ ώρες.)

Ακολουθούμε την πινακίδα για **IM Ζωγράφου** λοξώς αριστερά.

**Σημείωση:** Το μονοπάτι της κορυφογραμμής (Μπεϊλίδικος Δρόμος), στρέφει εδώ δεξιά, συνεχίζοντας για την **IM Χιλανδαρίου** και την **IM Εσφιγμένου**.

- 250 **12** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στον τρακτηρόδρομο (με σήμανση).

- 550 **13** Συναντάμε μεγαλύτερο τρακτηρόδρομο από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά πάνω στον τρακτηρόδρομο.
- 40 **14** Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση), αγνοώντας δευτερεύοντα τρακτηρόδρομο από τα δεξιά.
- 400 **15** Στρίβουμε δεξιά σε μονοπάτι (με σήμανση) το οποίο κατηφορίζει απότομα σε καλντερίμι.
- 750 **16** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτηρόδρομο σε σημείο απότομης στροφής του. Στρίβουμε δεξιά και συνεχίζουμε ευθεία κατηφορικά στον τρακτηρόδρομο ο οποίος γίνεται καλντερίμι. Αγνοούμε όλους τους δευτερεύοντες τρακτηρόδρομους προς τα αριστερά ή τα δεξιά.
- 400 **17** Φτάνουμε στην πύλη της **IM Ζωγράφου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.