



## ΑΠΟ ΤΗΝ IMM ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΗΝ IM ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ

Απόσταση: 8.6 km.

Διάρκεια: 2½ – 3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.4

Είναι μια ενδιαφέρουσα διαδρομή, που διασχίζει μερικά πολύ όμορφα τοπία και έχει σημεία με εξαιρετικά θέα. Το μεγαλύτερο μέρος της ταυτίζεται με παλιά παραδοσιακά καλντερίμια. Το αρχικό σκέλος περιλαμβάνει μια συνεχή ανάβαση μέσα στο δάσος από την *IMM Βατοπαιδίου*, σχεδόν στο επίπεδο της θάλασσας, προς την κορυφογραμμή στα περίπου 450 μέτρα. Η διαδρομή μετά κατηφορίζει ξανά στο επίπεδο της θάλασσας, προς την *IM Παντοκράτορος*, προσφέροντας προς το τέλος υπέροχη θέα του Μοναστηριού, της ακτής και στο βάθος του *Άθωνα*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 0 **1** Βγαίνοντας από την κύρια είσοδο (πύλη) της *IMM Βατοπαιδίου* στρίβουμε αριστερά βαδίζοντας πάνω σε πλακοστρωμένο δρόμο.
- 100 **2** Στη διακλάδωση (υπάρχει στεγασμένο πηγάδι στα αριστερά μας) κινούμαστε αριστερά, σε καλντερίμι με τοιχία (με σήμανση για *Καρυές*).
- 100 **3** Εκεί που το τοιχίο στρέφει αριστερά, στρίβουμε κι εμείς αριστερά, ακολουθώντας το καλντερίμι (με σήμανση για *Καρυές*).
- 150 **4** Στη διασταύρωση με δρόμο που συναντάμε, συνεχίζουμε αριστερά ανηφορικά, κινούμενοι πάνω στο δρόμο.
- 150 **5** Στη διασταύρωση κινούμαστε αριστερά πάνω στο δρόμο,

ανηφορικά. Αγνοούμε τον τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά.

- 50 **6** Στην κύρια διασταύρωση (τύπου T) στην κορυφή μικρού υψώματος, συνεχίζουμε δεξιά ανηφορικά πάνω στον κύριο δρόμο (όχι λοξώς αριστερά κατηφορικά).
- 300 **7** Φτάνουμε σε διασταύρωση όπου ο κύριος δρόμος στρέφει αριστερά ανηφορικά και ο ισοϋψής τρακτηρόδρομος (με σήμανση για *Καρυές* και *Παντοκράτορας*) κινείται λοξώς δεξιά. Πάμε λοξώς δεξιά κινούμενοι πάνω στον ισοϋψή τρακτηρόδρομο (με σήμανση για *Καρυές* και *Παντοκράτορας*).
- 200 **8** Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτηρόδρομο και μπαίνουμε σε μονοπάτι ανηφορικό (με σήμανση για *Καρυές* και *Παντοκράτορας*).
- 800 **9** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε αριστερά ακολουθώντας τον τρακτηρόδρομο.
- 40 **10** Σε διασταύρωση (τύπου T) του τρακτηρόδρομου με δρόμο, συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι που συνεχίζει στην απέναντι πλευρά του δρόμου (με σήμανση για *Καρυές* και *Παντοκράτορας*).
- 1300 **11** Σκαρφαλώνουμε απότομα προς δρόμο με ηλιακούς συλλέκτες στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι που συνεχίζει στην απέναντι πλευρά του δρόμου (με σήμανση).
- 150 **12** Το μονοπάτι βγαίνει σε κύριο δρόμο. Για την **IM Παντοκράτορας** στρίβουμε απότομα αριστερά, κατηφορικά (με σήμανση), κατά μήκος του δρόμου (οι **Καρυές** είναι προς τα δεξιά, με σήμανση).
- 110 **13** Στρίβουμε δεξιά, περνώντας την πύλη με τη λευκή μπάρα, στο δασικό δρόμο, κατηφορικά.
- (Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1½ ώρα.)*
- 800 **14** Μετά την αριστερή στροφή, στρίβουμε δεξιά σε οριζόντιο (ισοϋψή) χορταριασμένο τρακτηρόδρομο (με σήμανση).
- Σημείωση:** Ευθεία πηγαίνει στην **IM Παντοκράτορας** από το δρόμο, και ενώνεται ξανά με τη διαδρομή μας στο σημείο πορείας **21** παρακάτω.
- 250 **15** Ο τρακτηρόδρομος γίνεται μονοπάτι. Περνάμε πέτρινη κρήνη (χωρίς νερό) στα δεξιά μας.
- 1000 **16** Στη διακλάδωση, πηγαίνουμε αριστερά σε κύριο μονοπάτι (με σήμανση). Δεξιά πηγαίνει στις Σκήτες **Βογορόδιτσα** και **Προφήτη Ηλία** (με σήμανση).
- 600 **17** Συναντάμε ερείπια κυκλικού κτηρίου δίπλα από το μονοπάτι στα αριστερά.

**Σημείωση:** Ίσως είναι δύσκολο να το εντοπίσουμε.

- 850 **18** Συνεχίζουμε ευθεία αγνοώντας ισοϋψή δυσδιάκριτο τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία κατηφορικά συναντώντας υπολείμματα καλτεριμιού. Έχουμε όμορφη θέα με την **IM Παντοκράτορος**, την **IM Σταυρονικήτα**, τον **Άθωνα** και την ακτή.
- 700 **19** Το μονοπάτι βγαίνει από τα δέντρα και συνεχίζει να κατηφορίζει σε βραχώδη πλαγιά.
- 350 **20** Το μονοπάτι κατηφορίζει απότομα προς τον κύριο δρόμο (χρειάζεται προσοχή). Η **IM Παντοκράτορος** φαίνεται μπροστά μας. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου.
- Σημείωση:** Η παλιά παραδοσιακή διαδρομή στο σημείο αυτό πηγαίνει ευθεία. Για να την ακολουθήσουμε, διασχίζουμε το δρόμο και κατεβαίνουμε ένα πολύ απότομο πρηνές για να βγούμε σε ανοιχτό πεδίο. Διασχίζουμε αυτό το ανοιχτό πεδίο για να πάρουμε το καλντερίμι στα δεξιά του κίσματος μπροστά μας. Συνεχίζουμε πάνω στο καλντερίμι με κατεύθυνση προς το Μοναστήρι, αγνοώντας τα μονοπάτια και τους τρακτερόδρομους που έρχονται από δεξιά ή αριστερά. Συναντάμε ξανά τη διαδρομή (κατά μήκος του δρόμου) στο σημείο πορείας **23** παρακάτω.
- 200 **21** Αγνοούμε το δρόμο που έρχεται από τα αριστερά (Αυτός είναι ο δρόμος που έρχεται από το **Βατοπαίδι** για τον οποίο υπήρχε σημείωση στο σημείο πορείας **14** παραπάνω.). Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε κύριο δρόμο ο οποίος στρέφει δεξιά προς το Μοναστήρι, περνώντας από υδραγωγείο στα αριστερά μας.
- 270 **22** Στη διακλάδωση στο δρόμο πάμε δεξιά, ακολουθώντας τη διεύθυνση που υποδεικνύεται από βέλος.
- 100 **23** Ο δρόμος συναντά δρόμο με καλντερίμι από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά κατά μήκος του καλντεριμιού αγνοώντας τρακτερόμους με καλντερίμι ανηφορικά αριστερά και κατηφορικά δεξιά προς τον αρσανά.
- 110 **25** Περνάμε το κίосκι και φτάνουμε στην πύλη της **IM Παντοκράτορος**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.

