

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ



ΑΠΟ ΤΗΝ IMM ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΗΝ IM ΧΙΛΑΝΔΑΡΙΟΥ ΜΕΣΩ IM ΕΣΦΙΓΜΕΝΟΥ

Απόσταση: 12.8 km. Διάρκεια: 3¾ – 4¼ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.5



Η διαδρομή έως την *IM Εσφιγμένου* διασχίζει πολύ όμορφα τοπία και με σημεία με υπέροχη θέα, χωρίζεται σε τρία περίπου ίσα τμήματα. Το πρώτο τμήμα ακολουθεί την ακτή, ενώ για το δεύτερο η διαδρομή στρέφει προς στην ενδοχώρα και σκαρφαλώνει σε δασωμένη κοιλάδα προς πέρασμα. Και τα δύο αυτά τμήματα αποτελούνται σχεδόν ολοκληρωτικά από παραδοσιακό καλντερίμι. Στο τελικό τμήμα, το μονοπάτι έχει καλυφθεί από δασικό δρόμο, ο οποίος κατηφορίζει σταθερά, εν μέρει κατά μήκος κορυφογραμμής προς την *IM Εσφιγμένου* και τη θάλασσα.

Συνεχίζοντας η σύντομη ευχάριστη διαδρομή προς την *IM Χιλανδαρίου* περνά ανάμεσα σε ελαιώνες, αμπέλια και αλεύλλια με κυπαρίσσια, ολοκληρωτικά σε χαμηλό υψόμετρο (όχι πάνω από 70 μέτρα). Αν και περιλαμβάνει μόνο τρακτερόδρομους και δρόμους, μας αποζημιώνουν η γαλήνη του τοπίου και η θέα προς τη θάλασσα και τον *πύργο του Μιλούτιν*. Μια παράκαμψη μας οδηγεί στον *πύργο του Μιλούτιν*, στον *Αρσανά του Χιλανδαρίου* και το *κελλί του Αγ. Βασιλείου* στην ακτή.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε *Και μετά...*
(μέτρα)

1 Βγαίνοντας από την πύλη της *IMM Βατοπαιδίου* κινούμαστε δεξιά περνώντας δίπλα από το κiosk στα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία κατηφορικά σε πλακόστρωτο δρόμο με εργαστήρια κλπ., αγνοώντας πλακόστρωτο δρόμο προς τα δεξιά (είναι η διαδρομή για τον *Αρσανά*). Κατηφορίζουμε απότομα σε πλατύ πλακόστρωτο μονοπάτι

προς την ακτή, αγνοώντας διαδρομές προς τα αριστερά (που οδηγούν σε χώρο στάθμευσης οχημάτων και σε καλλιέργειες).

150

2 Φτάνοντας στην ακτή, στρίβουμε αριστερά (με σήμανση για *Εσφιγμένου*, *Χιλανδάρι* και *Ζωγράφου*) κατά μήκος του τρακτερόδρομου δίπλα στη θάλασσα (δεξιά οδηγεί στον *Αρσανά*).

200

3 Διασχίζουμε το ποταμάκι από πεζογέφυρα (αν απαιτείται).

30

4 Στο σημείο που ο τρακτερόδρομος στρίβει αριστερά προς την ενδοχώρα, συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Εσφιγμένου* και *Χιλανδάρι*) κατά μήκος της ακτής, έχοντας τοιχίο στα αριστερά μας.

350

5 Στο σημείο που τελειώνουν τα βότσαλα, κινούμαστε αριστερά απομακρυνόμενοι από τη θάλασσα, χαμηλότερα και αριστερά από ξωκκλήσι (με σήμανση για *Εσφιγμένου*). Το μονοπάτι γίνεται καλντερίμι, έχοντας τοιχίο στα αριστερά του.

150

6 Διασχίζουμε ανώμαλο τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε σε ανηφορικό καλντερίμι έχοντας τοιχίο στα αριστερά μας, με φαρδύτερο τρακτερόδρομο και ελαιώνα στην πίσω πλευρά του. Αγνοούμε μονοπάτια προς τα δεξιά.

650

7 Κρήνη (χωρίς νερό) μπροστά μας. Το μονοπάτι στρέφει δεξιά μπροστά στην κρήνη.

800

8 Περνάμε από δεύτερη κρήνη (χωρίς νερό) που βρίσκεται σε άνοιγμα πίσω αριστερά μας.

Σημείωση: Την άνοιξη του 2018 αυτή η περιοχή είχε υπερβολική βλάστηση και η κρήνη δεν ήταν πλέον ορατή από το μονοπάτι.

500

9 Το καλντερίμι αρχίζει να κατηφορίζει προς την ακτή.

200

10 Το καλντερίμι καταλήγει στην ακτή (με σήμανση για *Εσφιγμένου*). Η διαδρομή μας συνεχίζει κατά μήκος της ακτής, αλλά το μονοπάτι μπορεί να μην είναι εύκολα διακριτό.

80

11 Φτάνουμε σε τρακτερόδρομο που κατηφορίζει από αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά πάνω στον τρακτερόδρομο έχοντας τη θάλασσα στα δεξιά μας.

400

12 Ο τρακτερόδρομος στρίβει αριστερά (με σήμανση), προς την ενδοχώρα, έχοντας κοίτη ποταμού στα δεξιά.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1 ώρα και 10 λεπτά.)

250

13 Στη διακλάδωση βγαίνουμε από το τρακτηρόδρομο και πάμε δεξιά σε μονοπάτι (με σήμανση για *Εσφιγμένου και Χιλανδαρίου*), στην αρχή ισοϋψές.

500

14 Διασχίζουμε δασικό δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι που αρχίζει να ανηφορίζει (με σήμανση).

700

15 Διασχίζουμε δασικό δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία, έχοντας μεγάλο βράχο στα αριστερά μας.

1000

16 Φτάνουμε σε άνοιγμα στο δασικό δρόμο στα αριστερά μας (η κορυφή του **Αθωνα** ίσως είναι ορατή πίσω μας). Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά ακολουθώντας το μονοπάτι (με σήμανση)

700

17 Περνάμε πέτρινο οριοδείκτη (*λαυράτο-βούλα*) στα αριστερά μας (ορίζει τα σύνορα μεταξύ των ιδιοκτησιών της **IMM Βατοπαιδίου** και της **IM Εσφιγμένου**). Συνεχίζουμε ευθεία.

400

18 Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτηρόδρομο (σε αχρηστία) που παρουσιάζει μεγάλη διάβρωση από τα νερά και υπερβολική βλάστηση.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 2 ώρες και 15 λεπτά.)

Πάμε δεξιά κατηφορίζοντας τον τρακτηρόδρομο (σε αχρηστία) που συνεχίζει καθ' όλη τη διαδρομή έως την **IM Εσφιγμένου**.

300

19 Διασχίζουμε το φράκτη πάνω στο και συνεχίζουμε ευθεία. Η κατάσταση του τρακτηρόδρομου βελτιώνεται..

450

20 Αγνοούμε τρακτηρόδρομους προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (υπάρχει σήμανση)

550

21 Αγνοούμε τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά (υπάρχει σήμανση για *Βατοπαίδι* προς την αντίθετη κατεύθυνση). 150 μέτρα μετά ο τρακτηρόδρομος περνά μέσα από ελαιώνα (νέα καλλιέργεια).

350

22 Περνάμε εικονοστάσι στα αριστερά μας.

Σημείωση: Ίσως να μην είναι εύκολα ορατό.

350

23 Συναντάμε άλλο τρακτηρόδρομο που έρχεται από

- αριστερά (υπάρχει σήμανση).
- 200 **24** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία περνώντας από πύλη (υπάρχει σήμανση).
- 150 **25** Σε διακλάδωση κινούμαστε λοξώς αριστερά (υπάρχει σήμανση), αγνοώντας τρακτηρόδρομους προς τα αριστερά και τα δεξιά.
- 600 **26** Φτάνουμε σε διασταύρωση με κτήρια (συνεργείο οχημάτων). Στρίβουμε δεξιά πριν τα κτήρια (υπάρχει σήμανση), έχοντας καλλιεργημένη κοιλάδα στα αριστερά μας. Σε λίγο φαίνεται μπροστά μας η **IM Εσφιγμένου**.
- 300 **27** Φτάνουμε στον τοίχο του μοναστηριού. Στρίβουμε αριστερά και συνεχίζουμε γύρω από τον τοίχο προς την πύλη του μοναστηριού.
- 100 **28** Φτάνουμε στην πύλη της **IM Εσφιγμένου**.
(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 3 – 3 ½ ώρες.)

Για να συνεχίσουμε προς την IM Χιλανδαρίου.

- 28** Βγαίνοντας από την είσοδο της **IM Εσφιγμένου** στρίβουμε δεξιά (συνεχίζουμε ευθεία αν ερχόμαστε από την **IMM Βατοπαιδίου**) κινούμενοι κάτω από την πέργκολα και έχοντας τον τοίχο της μονής στα δεξιά μας.
- 150 **29** Στρίβουμε αριστερά και περνάμε πάνω από γέφυρα. (Αν στρίψουμε εδώ δεξιά οδηγούμαστε στον αρσανά της **IM Εσφιγμένου**).
- 60 **30** Στρίβουμε δεξιά σε τρακτηρόδρομο.
- 80 **31** Περνάμε πύλη.
- 300 **32** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο προς τα αριστερά (υπάρχει μικρό κτήριο με κεραία). Συνεχίζουμε ευθεία ανάμεσα σε κτήματα και αμπέλια. Αγνοούμε τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά **32A** που οδηγεί στο **Κελλί** του **Αγ. Τρύφωνος** (με σήμανση).
- 520 **33** Συνεχίζουμε στον κύριο τρακτηρόδρομο ο οποίος στρέφει δεξιά. Αγνοούμε τρακτηρόδρομο ανηφορικά μπροστά μας και άλλο τρακτηρόδρομο προς τα πίσω αριστερά (είναι εναλλακτική διαδρομή που έρχεται από την **IM Εσφιγμένου**).
- 380 **34** Στη διακλάδωση πάμε λοξώς αριστερά στον δρόμο (με

σήμανση *Χιλανδάρη*).

Σημείωση: Αν στρίψουμε εδώ δεξιά, οδηγούμαστε στον **Πύργο** του **Μιλούτιν** (μετά από 520 μέτρα), στον *Αρσανά* και την ακτή του **Χιλανδαρίου** (μετά από 1050 μέτρα) και το **κελλί** του **Αγίου Βασιλείου** στην ακτή (μετά από 1400 μέτρα).

Περνάμε δίπλα από μνημείο με κρήνη και στη συνέχεια αλσύλλιο με ψηλά κυπαρίσσια στα αριστερά μας. Αγνοούμε δρόμο προς τα δεξιά απέναντι από άλλο προσκυνητάρι.

720

35 Αγνοούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από δεξιά περνώντας ρέμα και έχοντας γεφυράκι δίπλα του. Συνεχίζουμε ευθεία.

180

36 Αγνοούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από αριστερά και κινούμαστε δεξιά σε φαρδύ καλντερίμι που σε λίγο περνάει δίπλα από μεγάλο προσκυνητάρι στα αριστερά μας και συνεχίζουμε ευθεία

300

37 Αγνοούμε τρακτερόδρομους δεξιά προς κτήρια της Μονής και ευθεία ελαφρώς ανηφορικά. Στη συνέχεια αγνοούμε δρόμους από πίσω αριστερά και λοξώς αριστερά ανηφορικά. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι περνώντας το κοιμητήριο και το οστεοφυλάκιο στα δεξιά μας.

130

38 Φτάνουμε στην κεντρική πύλη της **IM Χιλανδαρίου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.