



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

### ΑΠΟ ΤΗΝ IMM ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΗΝ IM ΧΙΛΑΝΔΑΡΙΟΥ ΜΕΣΩ IM ΕΣΦΙΓΜΕΝΟΥ

Απόσταση: 12.8 km. Διάρκεια: 3<sup>3</sup>/<sub>4</sub> – 4<sup>1</sup>/<sub>4</sub> ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.4.2

Η διαδρομή έως την *IM Εσφιγμένου* διασχίζει πολύ όμορφα τοπία και με σημεία με υπέροχη θέα, χωρίζεται σε τρία περίπου ίσα τμήματα. Το πρώτο τμήμα ακολουθεί την ακτή, ενώ για το δεύτερο η διαδρομή στρέφει προς στην ενδοχώρα και σκαρφαλώνει σε δασωμένη κοιλάδα προς πέρασμα. Και τα δύο αυτά τμήματα αποτελούνται σχεδόν ολοκληρωτικά από παραδοσιακό καλντερίμι. Στο τελικό τμήμα, το μονοπάτι έχει καλυφθεί από δασικό δρόμο, ο οποίος κατηφορίζει σταθερά, εν μέρει κατά μήκος κορυφογραμμής προς την *IM Εσφιγμένου* και τη θάλασσα.

Συνεχίζοντας η σύντομη ευχάριστη διαδρομή προς την *IM Χιλανδαρίου* περνά ανάμεσα σε ελαιώνες, αμπέλια και αλσύλλια με κυπαρίσσια, ολοκληρωτικά σε χαμηλό υψόμετρο (όχι πάνω από 70 μέτρα). Αν και περιλαμβάνει μόνο τρακτερόδρομους και δρόμους, μας αποζημιώνουν η γαλήνη του τοπίου και η θέα προς τη θάλασσα και τον πύργο του *Μιλούτιν*. Μια παράκαμψη μας οδηγεί στον πύργο του *Μιλούτιν*, στον *Αρσανά* του *Χιλανδαρίου* και το *κελλί* του *Αγ. Βασιλείου* στην ακτή.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

#### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά...  
(μέτρα)

**1** Βγαίνοντας από την πύλη της *IMM Βατοπαιδίου* κινούμαστε δεξιά περνώντας δίπλα από το κιόσκι στα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία κατηφορικά σε πλακόστρωτο δρόμο με εργαστήρια κλπ., αγνοώντας πλακόστρωτο δρόμο προς τα δεξιά (είναι η διαδρομή για τον *Αρσανά*).

Κατηφορίζουμε απότομα σε πλατύ πλακόστρωτο μονοπάτι προς την ακτή, αγνοώντας διαδρομές προς τα αριστερά (που οδηγούν σε χώρο στάθμευσης οχημάτων και σε καλλιέργειες).

150

**2** Φτάνοντας στην ακτή, στρίβουμε αριστερά (με σήμανση για *Εσφιγμένου, Χιλανδάρι και Ζωγράφου*) κατά μήκος του τρακτερόδρομου δίπλα στη θάλασσα (δεξιά οδηγεί στον *Αρσανά*).

200

**3** Διασχίζουμε το ποταμάκι από πεζογέφυρα (αν απαιτείται).

30

**4** Στο σημείο που ο τρακτερόδρομος στρίβει αριστερά προς την ενδοχώρα, συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Εσφιγμένου και Χιλανδάρι*) κατά μήκος της ακτής, έχοντας τοιχίο στα αριστερά μας.

350

**5** Στο σημείο που τελειώνουν τα βότσαλα, κινούμαστε αριστερά απομακρυνόμενοι από τη θάλασσα, χαμηλότερα και αριστερά από ξωκκλήσι (με σήμανση για *Εσφιγμένου*). Το μονοπάτι γίνεται καλντερίμι, έχοντας τοιχίο στα αριστερά του.

150

**6** Διασχίζουμε ανώμαλο τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε σε ανηφορικό καλντερίμι έχοντας τοιχίο στα αριστερά μας, με φαρδύτερο τρακτερόδρομο και ελαιώνα στην πίσω πλευρά του. Αγνοούμε μονοπάτια προς τα δεξιά.

650

**7** Κρήνη (χωρίς νερό) μπροστά μας. Το μονοπάτι στρέφει δεξιά μπροστά στην κρήνη.

800

**8** Περνάμε από δεύτερη κρήνη (χωρίς νερό) που βρίσκεται σε άνοιγμα πίσω αριστερά μας.

**Σημείωση:** Αυτό και το επόμενο τμήμα του μονοπατιού μπορεί να έχουν υπερβολική βλάστηση.

500

**9** Το καλντερίμι αρχίζει να κατηφορίζει προς την ακτή.

200

**10** Το καλντερίμι καταλήγει στην ακτή (με σήμανση για *Εσφιγμένου*). Το μονοπάτι συνεχίζει κατά μήκος της ακτής, αλλά μπορεί να μην είναι εύκολα διακριτό.

80

**11** Φτάνουμε σε τρακτερόδρομο που κατηφορίζει από αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά πάνω στον τρακτερόδρομο έχοντας τη θάλασσα στα δεξιά μας.

400

**12** Ο τρακτερόδρομος στρίβει αριστερά (με σήμανση), προς την ενδοχώρα, έχοντας κοίτη ποταμού στα δεξιά.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1 ώρα και 10 λεπτά.)

- 250 **13** Στη διακλάδωση βγαίνουμε από το τρακτηρόδρομο και πάμε δεξιά σε μονοπάτι (με σήμανση για *Εσφιγμένου και Χιλανδαρίου*), στην αρχή ισοϋψές.
- 500 **14** Διασχίζουμε δασικό δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι που αρχίζει να ανηφορίζει (με σήμανση).
- 700 **15** Διασχίζουμε δασικό δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία, έχοντας μεγάλο βράχο στα αριστερά μας.
- 1000 **16** Φτάνουμε σε άνοιγμα στο δασικό δρόμο στα αριστερά μας (η κορυφή του **Άθωνα** ίσως είναι ορατή πίσω μας). Συνεχίζουμε δεξιά ακολουθώντας το μονοπάτι (με σήμανση)
- 700 **17** Περνάμε πέτρινο οριοδείκτη (*λαυράτο-βούλα*) στα αριστερά μας (ορίζει τα σύνορα μεταξύ των ιδιοκτησιών της **IMM Βατοπαιδίου** και της **IM Εσφιγμένου**). Συνεχίζουμε ευθεία.
- 400 **18** Το μονοπάτι καταλήγει σε τραχύ τρακτηρόδρομο.  
(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 2 ώρες και 15 λεπτά.)  
Πάμε δεξιά κατηφορίζοντας τον τρακτηρόδρομο που συνεχίζει καθ' όλη τη διαδρομή έως την **IM Εσφιγμένου**.
- 300 **19** Διασχίζουμε το φράκτη πάνω στο δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 450 **20** Αγνοούμε τρακτηρόδρομους προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (υπάρχει σήμανση)
- 550 **21** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά (υπάρχει διπλή σήμανση για *Βατοπαίδι* προς την αντίθετη κατεύθυνση). 150 μέτρα μετά ο τρακτηρόδρομος περνά μέσα από ελαιώνα (νέα καλλιέργεια).
- 350 **22** Περνάμε εικονοστάσι στα αριστερά μας.
- 350 **23** Συναντάμε άλλο τρακτηρόδρομο που έρχεται από αριστερά (υπάρχει σήμανση).
- 200 **24** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία περνώντας από πύλη (υπάρχει σήμανση).

- 150 **25** Σε διακλάδωση κινούμαστε λοξώς αριστερά (υπάρχει σήμανση), αγνοώντας τρακτερόδρομους προς τα δεξιά και τα αριστερά.
- 600 **26** Φτάνουμε σε διασταύρωση με κτήρια (συνεργείο οχημάτων). Στρίβουμε δεξιά πριν τα κτήρια (υπάρχει σήμανση), έχοντας καλλιεργημένη κοιλάδα στα αριστερά μας. Σε λίγο φαίνεται μπροστά μας η **IM Εσφιγμένου**.
- 300 **27** Φτάνουμε στον τοίχο του μοναστηριού. Στρίβουμε αριστερά και συνεχίζουμε γύρω από τον τοίχο προς την πύλη του μοναστηριού.
- 100 **28** Φτάνουμε στην πύλη της **IM Εσφιγμένου**.  
(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 3 – 3 ½ ώρες.)

**Για να συνεχίσουμε προς την IM Χιλανδαρίου.**

- 28** Βγαίνοντας από την είσοδο της **IM Εσφιγμένου** στρίβουμε δεξιά (συνεχίζουμε ευθεία αν ερχόμαστε από την **IMM Βατοπαιδίου**) κινούμενοι κάτω από την πέργκολα και έχοντας τον τοίχο της μονής στα δεξιά μας.
- 150 **29** Στρίβουμε αριστερά και περνάμε πάνω από γέφυρα. (Αν στρίψουμε εδώ δεξιά οδηγούμαστε στον αρσανά της **IM Εσφιγμένου**).
- 60 **30** Στρίβουμε δεξιά σε τρακτερόδρομο.
- 80 **31** Περνάμε πύλη.
- 300 **32** Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα αριστερά (υπάρχει μικρό κτήριο με κεραία). Συνεχίζουμε ευθεία ανάμεσα σε κτήματα και αμπέλια. Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα δεξιά **32A** που οδηγεί στο **Κελλί** του **Αγ. Τρύφωνος** (με σήμανση).
- 520 **33** Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα αριστερά ανηφορικά (είναι εναλλακτική διαδρομή που έρχεται από την **IM Εσφιγμένου**).
- 380 **34** Στη διακλάδωση πάμε λοξώς αριστερά στον τρακτερόδρομο (με σήμανση **Χιλανδάρη**).
- Σημείωση:** Αν στρίψουμε εδώ δεξιά, οδηγούμαστε στον **Πύργο** του **Μιλούτιν** (μετά από 520 μέτρα), στον **Αρσανά** και την ακτή του **Χιλανδαρίου** (μετά από 1050 μέτρα) και το **κελλί** του **Αγίου Βασιλείου** στην ακτή (μετά από 1400 μέτρα).

Περνάμε δίπλα από μνημείο με κρήνη και στη συνέχεια αλσύλλιο με ψηλά κυπαρίσσια στα αριστερά μας.

720

**35** Αγνοούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από δεξιά περνώντας ρέμα και έχοντας γεφυράκι δίπλα του. Συνεχίζουμε ευθεία.

180

**36** Αγνοούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από αριστερά. Περνάμε δίπλα από μεγάλο προσκυνητάρι στα αριστερά μας και συνεχίζουμε ευθεία κινούμενοι σε φαρδύ καλντερίμι. Αγνοούμε τρακτερόδρομους προς τα δεξιά και τα αριστερά. Περνάμε δίπλα από το κοιμητήριο και το οστεοφυλάκιο στα δεξιά μας.

420

**38** Φτάνουμε στην κεντρική πύλη της ***IM Χιλανδαρίου***.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "***The Friends of Mount Athos***" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.