



**ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ**  
**ΑΠΟ ΤΗΝ IMM ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ**  
**ΣΤΗΝ IM ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ**

Απόσταση: 9.7 km      Διάρκεια: 3 ½ – 4 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.5



Μεγάλο μέρος αυτής της ενδιαφέρουσας διαδρομής γίνεται πάνω σε παραδοσιακό καλντερίμι, ξεκινώντας με μια απότομη ανάβαση από την *IM Βατοπαιδίου* που βρίσκεται κοντά στο επίπεδο της θάλασσας, έως την κορυφογραμμή σε πάνω από 450 μέτρα υψόμετρο. Εκεί ακολουθεί μια σχετικά μακριά κατάβαση από δρόμους έως ότου ένα άλλο παλιό μονοπάτι μας οδηγήσει απότομα κατηφορικά μέσα στα δέντρα και στη συνέχεια από πεζούλες στην *IM Δοχειαρίου*, επίσης στο επίπεδο της θάλασσας. Υπάρχουν σημεία με υπέροχη θέα και προς τις δύο πλευρές της κορυφογραμμής. Σε σημεία που η διαδρομή δεν ήταν αρκετά εμφανής, έγινε σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες ή/και βέλη πορείας.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε    Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 30** Βγαίνουμε από την πύλη της *IMM Βατοπαιδίου* και στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο πλακόστρωτο δρόμο, έχοντας το Μοναστήρι στα αριστερά μας.
- 100 **29** Στη διακλάδωση, μετά το στεγασμένο πηγάδι στα αριστερά μας, κινούμαστε δεξιά κατηφορικά σε δρόμο, που στην αρχή του είναι καλντερίμι. Αγνοούμε καλντερίμι που διακλαδίζεται προς τα δεξιά μετά από 30 μέτρα.
- 350 **28** Δρόμος έρχεται από πίσω δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία, έχοντας τώρα οπωρώνα στα αριστερά μας.

- 220 **27A** Μετά το τέλος του οπωρώνα, αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά (με σήμανση για *Σκήτη Αγ. Δημητρίου*). 20 μέτρα μετά, διασχίζουμε ρυάκι. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο.
- 200 **26** Ο δρόμος που κινούμαστε ενώνεται με μεγαλύτερο δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά. 30 μέτρα μετά διασχίζουμε ρυάκι σε πέρασμα.
- 90 **24** Στο σημείο που ο δρόμο στρέφει απότομα προς τα αριστερά, ανηφορικά, στρίβουμε δεξιά κατά μήκος μονοπατιού με σήμανση για *Κωνσταμονίτου* και *Δοχειαρίου* το οποίο κατηφορίζει και στρέφει αριστερά μέσα στην κοίτη του ρέματος.  
**Σημείωση:** Στο σημείο αυτό είχε δημιουργηθεί μια προσωρινή παράκαμψη γύρω από ένα σωρό με ξυλεία (Μάιος 2018).
- 80 **23** Διασχίζουμε το ρέμα και κινούμαστε δεξιά ανηφορικά σε μονοπάτι περνώντας και άλλη πινακίδα για *Δοχειαρίου*. Το μονοπάτι αυτό περιλαμβάνει περιοδικά και τμήματα καλντεριμιού. Σε ορισμένες περιπτώσεις η διαδρομή (με σήμανση) αφήνει το καλντερίμι και το ξαναβρίσκει αργότερα.
- 550 **22** Φτάνουμε σε δρόμο και τον διασχίζουμε. Συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι (καλντερίμι) ανηφορικά.
- 1050 **21** Φτάνουμε σε δρόμο τον οποίο διασχίζουμε. Το μονοπάτι συνεχίζει μπροστά μας, κινούμενο αριστερά ακολουθώντας το ανάγλυφο λόφου (υπάρχει σήμανση για *Κωνσταμονίτου* και *Δοχειαρίου*).
- 300 **20** Το μονοπάτι διασχίζει ανοιχτή χορταριασμένη περιοχή (πιθανώς τρακτερόδρομος καλυμμένος από βλάστηση). Συνεχίζουμε ευθεία.
- 500 **18** Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη ρυακιού κάτω από αιωνόβιο δέντρο και αρχίζει να ανηφορίζει με ζιγκ ζαγκ (σε καλντερίμι) στην πλαγιά της κοιλάδας. Συνεχίζουμε ανηφορικά αγνοώντας τυχόν μονοπάτια προς τα αριστερά.
- 750 **17** Το μονοπάτι περνάει από μια πιο επίπεδη και με χαμηλή βλάστηση περιοχή πριν φτάσει σε δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορικά, σε καλντερίμι στην απέναντι πλευρά του δρόμου (υπάρχει σήμανση).
- 500 **16** Στη σημασμένη διασταύρωση των μονοπατιών, κινούμαστε δεξιά στο μονοπάτι ανηφορικά. (Μπορεί να είναι ορατή κεραία τηλεπικοινωνιών στην κορυφή του λόφου μπροστά μας).

**Προειδοποίηση: Αυτή η στροφή μπορεί να μην διακρίνεται εύκολα, αν και η διαδρομή προς τα μπρος μπορεί να είναι καλυμμένη με βλάστηση ή μπλοκαρισμένη.**

Το μονοπάτι συνεχίζει να ανηφορίζει, συχνά μέσα σε δέντρα και σε ορισμένα του τμήματα μπορεί να υπάρχει εποχιακά υπερβολική βλάστηση. Δώστε προσοχή στα βέλη πορείας και στις πορτοκαλί κορδέλες.

280

**15** Το μονοπάτι γίνεται τρακτερόδρομος (καλυμμένος με βλάστηση). Συνεχίζουμε κατά μήκος του τρακτερόδρομου.

180

**14** Ο τρακτερόδρομος φτάνει στο δρόμο της κορυφογραμμής σε διασταύρωση (τύπου T). Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι κατά μήκος του δρόμου, ισοϋψώς (φαίνεται πυλώνας τηλεπικοινωνιών σε λόφο μπροστά μας). Σε λίγο περνάμε δίπλα από μεγάλο πέτρινο οδοδείκτη με ενσωματωμένο σταυρό στα αριστερά μας που σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής.

90

**13** Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου (με σήμανση για *Δοχειαρίου*), τώρα κατηφορικά. Αγνοούμε το μονοπάτι της κορυφογραμμής (*Δρόμος του Μπέη* ή *Μπειλίδικος Δρόμος*) το οποίο συνεχίζει ευθεία μπροστά μας (με σήμανση για *Κωνσταμονίτου*, *Εσφιγμένου* και *Χιλανδάρη*).

900

**12** Ο δρόμος μας συναντά τρακτερόδρομο από τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο δρόμο (με σήμανση για *Κωνσταμονίτου*, *Εσφιγμένου* και *Χιλανδάρη*).

250

**11** Συναντάμε δρόμο από τα δεξιά. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου (με σήμανση για *Δοχειαρίου*).

120

**10** Στη διασταύρωση με δρόμο από πίσω αριστερά (ο οποίος πιθανώς να είναι κλειστός με αλυσίδα) πάμε δεξιά κινούμενοι πάνω στον κύριο δρόμο.

Ο δρόμος σύντομα αρχίζει μια μακριά κατηφόρα προς τη θάλασσα, δίνοντάς μας υπέροχη θέα πέρα από την κοιλάδα στα αριστερά προς τον **Αθωνα**.

Προσπερνάμε κίτρινο σιδερένιο σταυρό στα δεξιά μας.

1250

**9** Λίγο πριν ο δρόμος στρέψει δεξιά γύρω από ύψωμα, έχοντας τη θάλασσα μπροστά μας, στρίβουμε απότομα αριστερά, βγαίνοντας από το δρόμο σε στενό τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Δοχειαρίου*), ο οποίος κατηφορίζει απότομα κατά μήκος ράχης κορυφογραμμής.

- 100 **8** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από τον τρακτηρόδρομο και συνεχίζοντας σε μονοπάτι (υπάρχει σήμανση για *Δοχειαρίου*) ανάμεσα από νεόδμητη εκκλησία και παλιά κρήνη.
- 200 **7** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε απότομα δεξιά κινούμενοι πάνω στον τρακτηρόδρομο (δεν συνεχίζουμε ευθεία στην απέναντι πλευρά στη συνέχεια του μονοπατιού καθώς αυτό είναι μπλοκαρισμένο από κατολίσθηση).
- 930 **7A** Ένας άλλος τρακτηρόδρομος έρχεται από δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά απότομα κατηφορικά.
- 70 **6A** Δευτερεύον τρακτηρόδρομος ενώνεται από πίσω αριστερά. Στρίβουμε απότομα αριστερά κινούμενοι στον δευτερεύοντα τρακτηρόδρομο (η συνέχεια του τρακτηρόδρομου μπροστά μας οδηγεί σε συστοιχία ηλιακών συλλεκτών).
- 120 **6** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά.
- 70 **5** Στο σημείο που ο τρακτηρόδρομος στρέφει δεξιά, αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά (είναι κλειστό από κατολίσθηση). Συνεχίζουμε πάνω στον τρακτηρόδρομο περνώντας δίπλα από μικρή καλύβα από τσιμέντο στα αριστερά μας.
- 580 **4B** Στρίβουμε απότομα αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτηρόδρομο και κινούμενοι σε στενό μονοπάτι (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες).
- 20 **4A** Φτάνουμε σε κρήνη με σκαλιστό στόμιο (χωρίς νερό) και στρίβουμε απότομα δεξιά σε μονοπάτι (καλντερίμι).
- 100 **4** Περνάμε δίπλα από μεγάλη τσιμεντένια δεξαμενή νερού στα δεξιά μας και παίρνουμε μονοπάτι (με σήμανση για *Δοχειαρίου*) το οποίο συνεχίζει να κατηφορίζει και σύντομα αρχίζει τα ζιγκ ζαγκ περνώντας πεζούλες, έχοντας την **IM Δοχειαρίου** εν όψη προς τα κάτω.
- 370 **3** Στη διασταύρωση δίπλα σε κτήρια στρίβουμε απότομα δεξιά κινούμενοι πάνω σε καλντερίμι προς το Μοναστήρι, αγνοώντας τρακτηρόδρομους προς τα πίσω αριστερά.
- 150 **1** Φτάνουμε στην πύλη της **IM Δοχειαρίου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό).

Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.