



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ
ΑΠΟ ΤΗΝ IMM ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ
ΣΤΗΝ IM ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ

Απόσταση: 9.7 km Διάρκεια: 3 ½ – 4 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.3

Μεγάλο μέρος αυτής της ενδιαφέρουσας διαδρομής γίνεται πάνω σε παραδοσιακό καλντερίμι, ξεκινώντας με μια απότομη ανάβαση από την *IM Βατοπαιδίου* που βρίσκεται κοντά στο επίπεδο της θάλασσας, έως την κορυφογραμμή σε πάνω από 450 μέτρα υψόμετρο. Εκεί ακολουθεί μια σχετικά μακριά κατάβαση από δρόμους έως ότου ένα άλλο παλιό μονοπάτι μας οδηγήσει απότομα κατηφορικά μέσα στα δέντρα και στη συνέχεια από πεζούλες στην *IM Δοχειαρίου*, επίσης στο επίπεδο της θάλασσας. Υπάρχουν σημεία με υπέροχη θέα και προς τις δύο πλευρές της κορυφογραμμής. Σε σημεία που η διαδρομή δεν ήταν αρκετά εμφανής, έγινε σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες ή/και βέλη πορείας.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 30** Βγαίνουμε από την πύλη της *IMM Βατοπαιδίου* και στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο πλακόστρωτο δρόμο, έχοντας το Μοναστήρι στα αριστερά μας.
- 100 **29** Στη διακλάδωση, μετά το στεγασμένο πηγάδι στα αριστερά μας, κινούμαστε δεξιά κατηφορικά σε δρόμο, που στην αρχή του είναι καλντερίμι. Αγνοούμε καλντερίμι που διακλαδίζεται προς τα δεξιά μετά από 30 μέτρα.
- 350 **28** Δρόμος έρχεται από πίσω δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία, έχοντας τώρα οπωρώνα στα αριστερά μας.
- 220 **27A** Μετά το τέλος του οπωρώνα, αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά (με σήμανση για *Σκήτη Αγ. Δημητρίου*). 20 μέτρα μετά, διασχίζουμε ρυάκι. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο.

- 200 **26** Ο δρόμος που κινούμαστε ενώνεται με μεγαλύτερο δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά. 30 μέτρα μετά διασχίζουμε ρυάκι σε πέρασμα.
- 90 **24** Στο σημείο που ο δρόμο στρέφει απότομα προς τα αριστερά, ανηφορικά, στρίβουμε δεξιά κατά μήκος μονοπατιού με σήμανση για *Κωνσταμονίτου* και *Δοχειαρίου* το οποίο κατηγορίζει και στρέφει αριστερά μέσα στην κοίτη του ρέματος.
- 80 **23** Διασχίζουμε το ρέμα και κινούμαστε δεξιά ανηφορικά σε μονοπάτι περνώντας και άλλη πινακίδα για *Δοχειαρίου*. Το μονοπάτι αυτό περιλαμβάνει περιοδικά και τμήματα καλντεριμιού. Σε ορισμένες περιπτώσεις η διαδρομή (με σήμανση) αφήνει το καλντερίμι και το ξαναβρίσκει αργότερα.
- 550 **22** Φτάνουμε σε δρόμο και τον διασχίζουμε. Συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι (καλντερίμι) ανηφορικά.
- 1050 **21** Φτάνουμε σε δρόμο τον οποίο διασχίζουμε. Το μονοπάτι συνεχίζει μπροστά μας, κινούμενο αριστερά ακολουθώντας το ανάγλυφο λόφου (υπάρχει σήμανση για *Κωνσταμονίτου* και *Δοχειαρίου*).
- 300 **20** Το μονοπάτι διασχίζει ανοιχτή χορταριασμένη περιοχή (πιθανώς τρακτερόδρομος καλυμμένος από βλάστηση). Συνεχίζουμε ευθεία.
- 500 **18** Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη ρυακιού κάτω από αιωνόβιο δέντρο και αρχίζει να ανηφορίζει με ζιγκ ζαγκ (σε καλντερίμι) στην πλαγιά της κοιλάδας. Συνεχίζουμε ανηφορικά αγνοώντας τυχόν μονοπάτια προς τα αριστερά.
- 750 **17** Το μονοπάτι περνάει από μια πιο επίπεδη και με χαμηλή βλάστηση περιοχή πριν φτάσει σε δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορικά, σε καλντερίμι στην απέναντι πλευρά του δρόμου (υπάρχει σήμανση).
- 60 **16** Στη σημασμένη διασταύρωση των μονοπατιών, κινούμαστε δεξιά στο μονοπάτι ανηφορικά. (Μπορεί να είναι ορατή κεραία τηλεπικοινωνιών στην κορυφή του λόφου μπροστά μας).
- Προειδοποίηση: Αυτή η στροφή μπορεί να μην διακρίνεται εύκολα, αν και η διαδρομή προς τα μπρος μπορεί να είναι καλυμμένη με βλάστηση ή μπλοκαρισμένη.**

Το μονοπάτι συνεχίζει να ανηφορίζει, συχνά μέσα σε δέντρα και σε ορισμένα του τμήματα μπορεί να υπάρχει εποχιακά υπερβολική βλάστηση. Δώστε προσοχή στα βέλη πορείας και στις πορτοκαλί κορδέλες.

280

15 Το μονοπάτι γίνεται τρακτερόδρομος (καλυμμένος με βλάστηση). Συνεχίζουμε κατά μήκος του τρακτερόδρομου.

180

14 Ο τρακτερόδρομος φτάνει στο δρόμο της κορυφογραμμής σε διασταύρωση (τύπου T). Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι κατά μήκος του δρόμου, ισοϋψώς (φαίνεται πυλώνας τηλεπικοινωνιών σε λόφο μπροστά μας). Σε λίγο περνάμε δίπλα από μεγάλο πέτρινο οδοδείκτη με ενσωματωμένο σταυρό στα αριστερά μας που σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής.

90

13 Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου (με σήμανση για *Δοχειαρίου*), τώρα κατηφορικά. Αγνοούμε το μονοπάτι της κορυφογραμμής (*Δρόμος του Μπέη* ή *Μπείλιδικός Δρόμος*) το οποίο συνεχίζει ευθεία μπροστά μας (με σήμανση για *Κωνσταμονίου*, *Εσφιγμένου* και *Χιλανδάρι*).

900

12 Ο δρόμος μας συναντά τρακτερόδρομο από τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο δρόμο.

250

11 Συναντάμε δρόμο από τα δεξιά. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου (με σήμανση για *Δοχειαρίου*).

120

10 Συναντάμε κύριο δρόμο από πίσω αριστερά (με σήμανση αριστερά για *Καρυές*). Συνεχίζουμε δεξιά (με σήμανση για *Κωνσταμονίου*, *Ζωγράφου* και *Χιλανδάρι*), τώρα κινούμενοι πάνω στον κύριο δρόμο.

Ο δρόμος σύντομα αρχίζει μια μακριά κατηφόρα προς τη θάλασσα, δίνοντάς μας υπέροχη θέα πέρα από την κοιλάδα στα αριστερά προς τον **Αθωνα**.

Προσπερνάμε κίτρινο σιδερένιο σταυρό στα δεξιά μας.

1250

9 Λίγο πριν ο δρόμος στρίψει δεξιά γύρω από ύψωμα, έχοντας τη θάλασσα μπροστά μας, στρίβουμε απότομα αριστερά, βγαίνοντας από το δρόμο σε στενό τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Δοχειαρίου*), ο οποίος κατηφορίζει απότομα κατά μήκος ράχης κορυφογραμμής.

Προσοχή: Μπορεί να είναι δύσκολο να τον εντοπίσουμε.

100

8 Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο και συνεχίζοντας σε μονοπάτι (υπάρχει σήμανση για *Δοχειαρίου*).

Προσοχή: Μπορεί να είναι δύσκολο να το εντοπίσουμε.

200

7 Το μονοπάτι καταλήγει σε χορταριασμένο τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε ευθεία, κατεβαίνοντας το πρηνές προς την απέναντι πλευρά του τρακτερόδρομου, για να συνεχίσουμε στο μονοπάτι το οποίο κατηφορίζει με ζιγκ ζαγκ προς την κοιλάδα (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες).

930

6 Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη ρέματος στον πυθμένα της κοιλάδας. Συνεχίζουμε ευθεία τώρα οριζόντια (ισουΰψως).

75

5 Το μονοπάτι βγαίνει σε ανώμαλο τρακτερόδρομο λίγο πριν από μικρή καλύβα από τσιμέντο (Υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλα. Επίσης υπάρχει πινακίδα προς την αντίθετη κατεύθυνση για *Καρυές* και *Βατοπαίδι*). Στρίβουμε αριστερά ακολουθώντας τον τρακτερόδρομο κατηφορικά, περνώντας δίπλα από την καλύβα, έχοντας στην κοιλάδα στα αριστερά μας.

750

4 Περνάμε δίπλα από μεγάλη τσιμεντένια δεξαμενή νερού στα δεξιά μας. Στη δεξαμενή στρίβουμε αριστερά και αμέσως δεξιά για να βγούμε σε μονοπάτι (με σήμανση για *Δοχειαρίου*) το οποίο συνεχίζει να κατηφορίζει και σύντομά αρχίζει τα ζιγκ ζαγκ περνώντας πεζούλες, έχοντας την **IM Δοχειαρίου** εν όψη προς τα κάτω.

Σημείωση: Η συνέχεια του μονοπατιού ανηφορικά προς τα αριστερά είναι πλέον κλειστή.

370

3 Στη διασταύρωση δίπλα σε κτήρια στρίβουμε απότομα δεξιά κινούμενοι πάνω σε καλντερίμι προς το Μοναστήρι, αγνοώντας τρακτερόδρομους προς τα πίσω αριστερά.

150

1 Φτάνουμε στην πύλη της **IM Δοχειαρίου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.