



## ΑΠΟ ΤΗΝ IMM ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΗΝ IM ΚΩΝΣΤΑΜΟΝΙΤΟΥ ΜΕΣΩ ΧΕΡΑΣ

Απόσταση: 7.6 km Διάρκεια: 3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.4.2



Αυτή η διαδρομή είναι η ευκολότερη και συντομότερη από τις δύο διαδρομές *Βατοπαίδι - Κωνσταμονίτου* (η άλλη ακολουθεί την κατεύθυνση προς την *IM Δοχειρίου ως το σημείο που συναντά την κορυφογραμμή*). Στην αρχή ανηφορίζει απότομα και βραχώδη μονοπάτια προς την κατεύθυνση της *IM Ζωγράφου*, πρώτα μέσα από τους ελαιώνες πάνω από το *Βατοπαίδι* και στη συνέχεια σε δασωμένη λοφοπλαγιά, προς τη ράχη της κορυφογραμμής στη *Χέρα*. Στη *Χέρα*, συναντά το ιστορικό μονοπάτι της κορυφογραμμής, τον *Δρόμο του Μπέη* ή *Μπειϊλίδικο Δρόμο* (προς την κατεύθυνση των *Καρυών*), από το οποίο έχουμε υπέροχη θέα κάτω προς τα ανατολικά. Τελικά το μονοπάτι κατηφορίζει πολύ απότομα, διασχίζοντας όμορφα τοπία και έχοντας στο τέλος την *IM Κωνσταμονίτου εν όψη*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 1** Βγαίνοντας από την πύλη της *IMM Βατοπαιδίου* στρίβουμε δεξιά, αφήνοντας το κιόσκι στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία κάτω, σε πλακόστρωτο δρόμο με εργαστήρια κλπ., αγνοώντας πλακόστρωτο δρόμο προς τα δεξιά (είναι η διαδρομή για τον *Αρσανά*). Κατηφορίζουμε απότομα σε πλατύ πλακόστρωτο μονοπάτι προς την ακτή, αγνοώντας διαδρομές προς τα αριστερά (που οδηγούν σε χώρο στάθμευσης οχημάτων και σε καλλιέργειες).
- 150 **2** Φτάνοντας στην ακτή, στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτερόδρομου δίπλα στη θάλασσα (με σήμανση για *Εσφιγμένου, Χιλανδάρη* και *Ζωγράφου*). (δεξιά οδηγεί στον *Αρσανά*).
- 200 **3** Διασχίζουμε το ποταμάκι από πεζογέφυρα (αν απαιτείται).

- 30 **4** Ακολουθούμε τον τρακτηρόδρομο που στρίβει αριστερά προς την ενδοχώρα (με σήμανση για *Ζωγράφου*).
- 200 **5** Στη διασταύρωση των τρακτηρόδρομων, παίρνουμε τον τρακτηρόδρομο προς τα δεξιά και μετά αμέσως πάμε αριστερά σε μονοπατάκι (με σήμανση για *Ζωγράφου*) απότομα ανηφορικά μέσα σε ελαιώνα. Το μονοπάτι ενώνεται και ξαναβγαίνει από τρακτηρόδρομο - συνεχίζουμε ευθεία συνέχεια ανηφορικά προς το ψηλότερο σημείο του ελαιώνα. Σε λίγο κοιτώντας προς τα πίσω και αριστερά βλέπουμε ταμιευτήρα νερού και το **Βατοπαίδι**.
- 550 **6** Στην κορυφή του ελαιώνα, περνάμε μέσα από άνοιγμα στο τοιχίο και συνεχίζουμε σε ευκρινέστερο μονοπάτι, μέσα στα δέντρα.
- 700 **7** Διασχίζουμε ρυάκι έχοντας κρήνη (ξερή) μπροστά μας. Κινούμαστε δεξιά στο μονοπάτι αφήνοντας την κρήνη στα αριστερά μας.
- 100 **8** Διασχίζουμε δασικό δρόμο (έχοντας δεξαμενή νερού στα δεξιά μας) και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι (με σήμανση). Αγνοούμε τον τρακτηρόδρομο που φαίνεται σε λίγο στα αριστερά μας και κινείται παράλληλα με το μονοπάτι.
- 200 **9** Διασταυρώνουμε δασικό δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορικά (με σήμανση). Το μονοπάτι είναι απότομο και σε ορισμένα μέρη τραχύ με υπολείμματα καλντεριμιού. Ακολουθούμε τα σημάδια και τις πινακίδες ανηφορικά, αγνοώντας δευτερεύοντα μονοπάτια προς τα αριστερά ή τα δεξιά.
- 2000 **32** Το μονοπάτι οριζοντιώνεται και εισέρχεται σε δάσος για να συναντήσει το μονοπάτι της κορυφογραμμής (Δρόμος του Μπέη ή Μπεϊλίδικος Δρόμος) που έρχεται από πίσω αριστερά (με σήμανση για *Καρυές*). Στρίβουμε απότομα αριστερά ακολουθώντας το μονοπάτι της κορυφογραμμής με κατεύθυνση προς τις **Καρυές**.
- (Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1 ώρα και  $\frac{3}{4}$ .)
- Σημείωση:** Αν το επιτρέπει ο χρόνος, προτείνεται να συνεχίσουμε ευθεία για να επισκευθούμε τη **Χέρα 33**, τον πετρόκτιστο οδοδείκτη που είναι εν όψη 40 μέτρα μπροστά μας. Μετά τη **Χέρα**, το μονοπάτι προς τα αριστερά οδηγεί στην **IM Ζωγράφου**, ενώ το μονοπάτι της κορυφογραμμής στρέφει δεξιά συνεχίζοντας προς την **IM Χιλανδαρίου** και την **IM Εσφιγμένου**. Στη συνέχεια επιστρέφουμε στο σημείο **32** και συνεχίζουμε με κατεύθυνση τις **Καρυές**.
- 120 **31** Περνάμε δίπλα από μεγάλο σκεπασμένο πηγάδι (σε

αχρηστία) στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορίζοντας ήπια σε μονοπάτι με μεγάλα τμήματα καλντεριμιού.

1400

**30** Λίγο αφού το μονοπάτι περάσει από τη δυτική στην ανατολική πλευρά της κορυφογραμμής (με θέα κάτω προς την κατεύθυνση του **Βατοπαιδίου**), το μονοπάτι για **Κωνσταμονίου** αφήνει την κορυφογραμμή προς τα δεξιά μέσω ανοίγματος σε τοιχίο (με σήμανση). Στρίβουμε δεξιά, κατηφορικά αρχίζοντας μια απότομα κατάβαση.

360

**10** Διασχίζουμε κοίτη ρυακιού. Το μονοπάτι τώρα κινείται στην αριστερή όχθη ή και μέσα στην κοίτη του ρυακιού.

300

**11** Το μονοπάτι καταλήγει σε πλάτωμα (με πολύ βλάστηση). Συνεχίζουμε ευθεία για να πάρουμε τρακτερόδρομο σε αχρηστία, ο οποίος έχει διαβρωθεί από τις νεροποντές. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον τρακτερόδρομο (υπάρχει σήμανση για **Κωνσταμονίου** 10 μέτρα μετά στα αριστερά μας, κοντά σε πέτρινη ποτίστρα).

**Σημείωση:** Η ποτίστρα και η σήμανση μπορεί να μην είναι εμφανή λόγω υπερβολικής βλάστησης.

460

**12** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο κατεβαίνοντας πολύ απότομο πρηνές προς κατηφορικό μονοπάτι (με σήμανση).

250

**13** Στη διακλάδωση στρίβουμε δεξιά (με σήμανση).

150

**14** Στη διασταύρωση στρίβουμε αριστερά, κατηφορικά. Σύντομα αρχίζει να φαίνεται η **IM Κωνσταμονίου** πέρα από την κοιλάδα.

250

**15** Διασχίζουμε κοίτες ρυακιών.

30

**16** Ανεβαίνουμε πρηνές για να βγούμε σε ξέφωτο σε στροφή τρακτερόδρομου ο οποίος έρχεται ανηφορικά από τα δεξιά και συνεχίζει ανηφορικά μετά το ξέφωτο. Στη ρίζα της απότομης πλαγιάς στα αριστερά του ξέφωτου / τρακτερόδρομου, παίρνουμε το μονοπάτι με σήμανση για **Κωνσταμονίου** το οποίο ανηφορίζει την πλαγιά. **Αγνοούμε** τον φαρδύ τρακτερόδρομο κάτω από την πλαγιά.

**Σημείωση:** Το μονοπάτι από την **IM Ζωγράφου** έρχεται από τον τρακτερόδρομο στα δεξιά.

320

**17** Ακολουθούμε τον τοίχο του μοναστηριού και φτάνουμε στην πύλη της **IM Κωνσταμονίου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό).

Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.