



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΣΤΑΥΡΟΝΙΚΗΤΑ ΣΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ

Απόσταση: 2.6 km Διάρκεια: ¾ – 1 ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.4

Αυτή είναι μια ευχάριστη σύντομη διαδρομή που γενικά ακολουθεί την ακτογραμμή. Αν και υπάρχουν μόνο λίγα απομεινάρια του παλιού καλντεριμιού, το μονοπάτι είναι γενικά καλό και συχνά επισκέψιμο. Αν και γενικά είναι μέσα στα δέντρα, υπάρχουν σημεία του με όμορφη θέα, μερικές φορές προς τα πίσω προς την **ΙΜ Σταυρονικήτα** και στο τέλος μπροστά προς την **ΙΜ Παντοκράτορος**

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

- 15** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από την πύλη της **ΙΜ Σταυρονικήτα** και συνεχίζουμε προς την ενδοχώρα έχοντας το υδραγωγείο στα δεξιά μας.
- 80
- 16** Στρίβουμε δεξιά κάτω από το υδραγωγείο, περνώντας δίπλα από κρήνη στα αριστερά μας και συνεχίζουμε στο μονοπάτι με σήμανση για **Παντοκράτορος** και αλλού.
- 350
- 17** Περνάμε δίπλα από πόρτα πηγαδιού/στέρνας στα αριστερά μας.
- 400
- 18** Περνάμε δίπλα από πέτρινο προσκυνητάρι του **Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή** στα αριστερά μας.
- 40
- 19** Εγκαταλελειμμένο κελλί στα δεξιά μας. Αγνοούμε μονοπάτι ανηφορικά στα αριστερά μας (το οποίο οδηγεί στον κεντρικό δρόμο) και συνεχίζουμε ευθεία.

- 50 **20** Αγνοούμε κλιμακωτό μονοπάτι κατηφορικά προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του μονοπατιού με σήμανση για *Παντοκράτορος*, το οποίο σύντομα αρχίζει να τραβερσάρει υψώματα.
- 1500 **21** Μετά από κατηφόρα και έχοντας το Μοναστήρι ενόψει μπροστά μας, φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών (το μονοπάτι για τις *Καρυές* συνεχίζει ανηφορικά στα αριστερά μας). Διασχίζουμε τη γέφυρα μπροστά μας και προσπερνάμε στεγασμένο πηγάδι στα αριστερά μας. Έχοντας το λιμανάκι (αρσανά) στα δεξιά μας, στρίβουμε ανηφορικά αριστερά κινούμενοι πάνω στο καλντερίμι με ζικ - ζακ προς το μοναστήρι.
- 200 **25** Φτάνουμε στην είσοδο της *IM Παντοκράτορος*.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.