



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΣΤΑΥΡΟΝΙΚΗΤΑ ΣΤΗΝ ΙΜ ΙΒΗΡΩΝ

Απόσταση: 3.2 km Διάρκεια: 1 ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.4.1



**Αυτή είναι μια ενδιαφέρουσα διαδρομή που προσφέρει υπέροχη θέα προς τα πάνω αλλά και προς τα κάτω στην ακτή. Επισημαίνεται ότι τμήματα της διαδρομής είναι στενά και απαιτούν λίγη απότομη κατάβαση στην άκρη των βράχων.**

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά...  
(μέτρα)

- 15** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από την πύλη της **ΙΜ Σταυρονικήτα** και συνεχίζουμε έχοντας το υδραγωγείο στα δεξιά μας. Στο τέλος του υδραγωγείου στρίβουμε αριστερά και διασχίζουμε την πλακοστρωμένη περιοχή έχοντας τέσσερις δρόμους μπροστά μας.
- 100 **14** Παίρνουμε το δεύτερο δρόμο από τα αριστερά (με σήμανση για την *Ιβήρων* και τον *αρσανά*) ο οποίος στην αρχή του είναι τσιμεντοστρωμένος - πλακοστρωμένος. Αγνοούμε τρακτερόδρομους προς τα δεξιά ή αριστερά.
- 300 **13** Απέναντι από μάντρα με τρία κτήρια με τσίγκινη σκεπή, στρίβουμε δεξιά σε μονοπάτι (με σήμανση για *Ιβήρων*) το οποίο σύντομα γίνεται παραλιακό μονοπάτι. Το μονοπάτι συνεχίζει στην άκρη των βράχων, κατηφορίζοντας για να περάσει από δύο ορμίσκους.
- 1100 **12** Το μονοπάτι κατηφορίζει απότομα από τα βράχια στην ακτή λίγο πριν από ερειπωμένη κρήνη (χωρίς νερό).

**Προσοχή: Αυτή η απότομη κατάβαση απαιτεί λίγη καταρρίχηση και θέλει προσοχή.**

Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στην παραλία προς τον μεγάλο πύργο στο τέλος της παραλίας. (Αυτή είναι η **Καλιάγρα**, ο αρσανάς της **IM Κουτλουμουσίου**.)

240

**11** Ακριβώς μπροστά από τον πύργο της **Καλιάγρας**, αμέσως μετά από νεόδμητο κιόσκι με προσκυνητάρι, στρίβουμε απότομα δεξιά, απομακρυνόμενοι από την ακτή, κινούμενοι σε ανηφορικό τρακτερόδρομο για 30 μέτρα. Μετά στρίβουμε απότομα αριστερά σε κόκκινο πυροσβεστικό κρουνό (με σήμανση για **Σταυρονικήτα** στην αντίθετη κατεύθυνση), κινούμενοι σε τρακτερόδρομο στην αρχή περνώντας την **Καλιάγρα** **10** και μετά έχοντας τη θάλασσα στα αριστερά μας.

200

**9** Ο τρακτερόδρομος κατηφορίζει προς την ακτή. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος της ακτής.

120

**8** Στρίβουμε δεξιά προς τρακτερόδρομο μπροστά από το λεμβοστάσιο στο τέλος της ακτής. Στη διασταύρωση στο σημείο που ο τρακτερόδρομος γίνεται μονοπάτι, στρίβουμε δεξιά ανηφορικά σε μονοπάτι (με σήμανση για **Ιβήρων**), το οποίο σύντομα στρέφει αριστερά μέσα στα δέντρα.

80

**7** Αγνοούμε μονοπάτι από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία.

160

**6** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο με μεταλλική πύλη στα αριστερά (με σήμανση για **Σταυρονικήτα** στην αντίθετη κατεύθυνση). Κινούμαστε δεξιά κατά μήκος του τρακτερόδρομου.

80

**5** Ο τρακτερόδρομος συναντά τον δρόμο Καρυών - Ιβήρων. Διασχίζουμε το δρόμο και συνεχίζουμε στην απέναντι πλευρά του σε ανηφορικό τρακτερόδρομο (δες το ασπροκόκκινο βέλος και την πορτοκαλί κορδέλα).

120

**4** Στη διακλάδωση, κινούμαστε αριστερά ισοϋψώς (δεξιά συνεχίζει προς αμπέλι).

270

**3** Περνάμε δίπλα από παλιό προσκυνητάρι (ή κρήνη) στα αριστερά μας. Ο τρακτερόδρομος, στον οποίο υπάρχουν ίχνη παλιού καλντεριμιού, αρχίζει να κατηφορίζει.

350

**2** Φτάνουμε σε διασταύρωση τρακτερόδρομων. Το μοναστήρι είναι εν όψη μπροστά μας. Συνεχίζουμε περνώντας κίосκι στα αριστερά μας.

50

**1** Φτάνουμε στην είσοδο της *IM Ιβήρων*.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.