



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΣΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑΣ ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΜ ΚΟΥΤΛΟΥΜΟΥΣΙΟΥ

Απόσταση: 11,8 km Διάρκεια: 4 – 4½ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.1

Μετά από μια μικρή απόσταση σε κύριο δρόμο αμέσως μετά τη *Σιμωνόπετρα*, το πρώτο τμήμα αυτής της διαδρομής ακολουθεί καλντερίμι που ανηφορίζει απότομα στο *Κελλί του Αγίου Δημητρίου* απ' όπου μια αρκετά μακριά ανηφόρα σε τρακτερόδρομο οδηγεί στην κορυφογραμμή. Στη συνέχεια η διαδρομή ακολουθεί τον ιστορικό *Δρόμο του Μπέη (ή Μπειλίδικο Δρόμο)* που κάποτε διέτρεχε τη ραχοκοκαλιά της Αθωνικής χερσονήσου. Τώρα αυτό το τμήμα της ιστορικής διαδρομής είναι φαρδύς δρόμος, απότομα τμήματα του οποίου είναι τσιμεντοστρωμένα, αλλά προσφέρει υπέροχη θέα προς τις *Καρυές* και κατά μήκος της χερσονήσου. Το τελευταίο τμήμα ακολουθεί το παραδοσιακό καλντερίμι από τη *Δάφνη* προς τις *Καρυές* (που κατηφορίζει απότομα προς τις *Καρυές*) από το *Σταυρό* (στο σημείο που η διαδρομή αυτή διασταυρώνει την κορυφογραμμή).

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά...
(μέτρα)

26 Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Σίμωνος Πέτρας* και στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του κύριου δρόμου (στην αρχή του στρωμένος με πέτρα) προς τη *Δάφνη*. Περνάμε ανάμεσα στα εξωτερικά κτήρια της Μονής, διασχίζουμε γέφυρα, περνάμε δίπλα από κιόσκι με υπέροχη θέα της *Σιμωνόπετρας* στα αριστερά μας και το σπήλαιο του *Οσίου Συμεών* (με παρεκκλήσι) στα δεξιά μας.

- 750 **25** Στη διακλάδωση με δευτερεύοντα τρακτερόδρομο , έχοντας πετρόχτιστη ημικυκλική κατασκευή στα δεξιά μας, πάμε δεξιά βγαίνοντας από τον κύριο δρόμο και κινούμαστε στο ανηφορικό δευτερεύοντα τρακτερόδρομο.
- 90 **24** Απέναντι από εγκαταστάσεις τηλεπικοινωνιών στα αριστερά μας, παίρνουμε το ανηφορικό μονοπάτι (καλντερίμι) στα δεξιά μας το οποίο ανηφορίζει την πλαγιά με ζιγκ ζαγκ για μεγάλη απόσταση.
- 1400 **23** Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη χειμάρρου με λιμνούλα. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι (κατά τμήματα καλντερίμι) το οποίο συνεχίζει να ανηφορίζει με ζιγκ ζαγκ.
- 520 **22** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά πάνω στον τρακτερόδρομο.
- 200 **21** 50 μέτρα μετά την φουρκέτα του τρακτερόδρομου, στρίβουμε απότομα αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο, σε ανηφορικό μονοπάτι. Το μονοπάτι σε λίγο κινείται παράλληλα με τον φράχτη του κήπου του *Κελλιού του Αγίου Δημητρίου* .
- 360 **20** Βγαίνουμε σε τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Σιμωνόπετρα* προς την αντίθετη κατεύθυνση) και στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του τρακτερόδρομου, έχοντας το φράχτη του κελλιού στα αριστερά μας.
- 50 **19** Στη διασταύρωση, αμέσως μετά τη γωνία του φράχτη του κελλιού, στρίβουμε απότομα αριστερά σε ανηφορικό τρακτερόδρομο, έχοντας πάλι το φράχτη του κελλιού στα αριστερά.
- 1000 **18** Τρακτερόδρομος έρχεται από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 30 **17** Φτάνουμε σε κύρια διασταύρωση πολλών τρακτερόδρομων. Πάμε λοξώς αριστερά σε ανηφορικό τρακτερόδρομο, με σήμανση για *Φιλοθέου* και *Γρηγορίου* (όχι λοξώς δεξιά, ισοϋψώς - κατηφορικά).
- 400 **16** Τρακτερόδρομος έρχεται από δεξιά (με σήμανση για *Γρηγορίου*). Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Καρυές*).

- 820 **15** 40 μέτρα αφού διασχίσουμε πύλη με μεταλλική μπάρα, φτάνουμε σε κύρια διασταύρωση. Αγνοούμε δρόμο προς τα δεξιά που κατευθύνεται προς την **IM Φιλοθέου** (με σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Καρυές*) σε δρόμο, ο οποίος ακολουθεί τη διαδρομή του ιστορικού *Δρόμου του Μπέη* (ή *Μπεηλίδικος Δρόμος*).
- 950 **14** Αγνοούμε διακλάδωση με δευτερεύοντα τρακτερόδρομο προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία στο δρόμο, κατηφορικά.
- 420 **13** Περνάμε κτήριο στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία συνεχώς στο δρόμο της κορυφογραμμής, κατηφορικά.
- 520 **12** Διασχίζουμε ρυάκι από πέρασμα, συνεχώς πάνω στο δρόμο της κορυφογραμμής, κατηφορικά.
- 520 **11** Φτάνουμε σε διασταύρωση όπου ο δρόμος της κορυφογραμμής συναντά άλλους δασικούς δρόμους. Συνεχίζουμε ευθεία στο δρόμο της κορυφογραμμής, στην αρχή ανηφορικά. Ο δρόμος στη συνέχεια αρχίζει να κατηφορίζει ήπια για μεγάλη απόσταση, μέσα σε δάσος καστανιάς, προσφέροντας περιστασιακά υπέροχη θέα και προς τις δυο κατευθύνσεις.
- 1920 **9** 30 μέτρα πριν ο δρόμος της κορυφογραμμής φτάσει στο **Σταυρό** **10** (σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής) και ενωθεί με τον κύριο δρόμο *Καρυών - Δάφνης*, τρακτερόδρομος έρχεται από πίσω δεξιά. Στρίβουμε απότομα δεξιά βγαίνοντας από τον δρόμο της κορυφογραμμής και κινούμαστε στον τρακτερόδρομο με σήμανση για *Κουτλουμουσίου*.
- 70 **8** Στρίβουμε απότομα αριστερά σε μονοπάτι που κατηφορίζει.
- 350 **7** Το μονοπάτι ενώνεται με τρακτερόδρομο που κατηφορίζει από τα αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά κατηφορικά στον τρακτερόδρομο. Σε λίγο διακρίνουμε ίχνη καλντεριμιού στην επιφάνεια του τρακτερόδρομου. Αγνοούμε δευτερεύοντα τρακτερόδρομο που έρχεται από δεξιά.
- 900 **5** Αμέσως μετά από κελλί στα δεξιά, στο σημείο που ο τραχύς τρακτερόδρομος στρέφει απότομα δεξιά, πάμε λοξώς αριστερά σε μονοπάτι (καλντερίμι).

300 **2** Φτάνουμε σε διασταύρωση (τύπου T), απέναντι από το φούρνο των Καρυών.

Για την *IM Κουτλουμουσίου*:

Στρίβουμε δεξιά στο καλντερίμι.

180 **3** Διασχίζουμε πύλη μπαίνοντας στον περιβάλλοντα χώρο της *IM Κουτλουμουσίου*.

300 **4** Φτάνουμε στην είσοδο της *IM Κουτλουμουσίου* (στα δεξιά μας).

Για τις Καρυές:

Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του καλντεριμιού, έχοντας το ναό του *Πρωτάτου* μπροστά μας. Στη συνέχεια αφήνοντάς τον στα αριστερά μας, συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του κεντρικού δρόμου των Καρυών, περνώντας δίπλα από το καφενείο και την κρήνη.

200 **1** Φτάνουμε στην κεντρική πλατεία των *Καρυών* απ' όπου αναχωρούν τα λεωφορεία.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.