



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΣΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑΣ ΣΤΗΝ ΙΜ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΜΕΣΩ ΙΜ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ

Απόσταση: 5,9 km

Διάρκεια: 3 ½ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.2

Προειδοποίηση: Το μονοπάτι από τη Γρηγορίου στη Διονυσίου είναι αρκετά απαιτητικό και χρήζει ιδιαίτερης προσοχής. Οι προσκυνητές θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί, ιδιαίτερα αν δεν είναι σε καλή φυσική κατάσταση.

Η έξοχη αυτή διαδρομή συνδέει τα τρία μοναστήρια των βράχων. Είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς αποτελεί την αρχή της νοτιοδυτικής διαδρομής από τη **Σιμωνόπετρα**, για την **Αγ. Παύλου**, **Αγ. Άννα**, **κορυφή του Άθωνα** και την **έρημο** και από εκεί έως τη **Μεγίστη Λαύρα**. Αυτή η διαδρομή είναι μια από τις ομορφότερες του Άθωνα και προσφέρει υπέροχη θέα κάτω προς τη δυτική ακτή της Αθωνικής χερσονήσου, την κορυφή του **Άθωνα** και τη γειτονική **Σιθωνία**.

Το πρώτο μισό, από τη **Σιμωνόπετρα** στη **Γρηγορίου**, ξεκινά σαν καλντερίμι το οποίο κατηφορίζει προς τη θάλασσα. Ένα όμορφο μονοπάτι συνεχίζει παράλληλα προς την ακτή και μέσα στους ελαιώνες της Μονής αλλά καταλήγει σε ένα άχαρο τρακτερόδρομο λίγο πριν τη **Γρηγορίου**. Το δεύτερο μισό, από τη **Γρηγορίου** έως τη **Διονυσίου**, γίνεται ολοκληρωτικά σχεδόν πάνω σε μονοπάτι. Η θέα από το μονοπάτι αυτό είναι συγκλονιστική, αλλά η διαδρομή είναι πολύ δυσκολότερη απ' ό,τι η μικρή απόσταση μεταξύ των Μοναστηριών υποδηλώνει. Οι προσκυνητές πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

1 Βγαίνοντας από την κύρια πύλη της **ΙΜ Σίμωνος Πέτρας** στρίβουμε αμέσως δεξιά κάτω από τον τοίχο του παλιού υδραγωγείου, περνάμε δίπλα από το **Αρχονταρίκι** (στα

αριστερά μας) και στη συνέχεια στρίβουμε αμέσως αριστερά, κατεβαίνοντας πετρόχτιστη σκάλα η οποία οδηγεί σε μικρό πλάτωμα που περιβάλλεται από κτήρια υπέροχης τεχνικής.

Συνεχίζουμε ευθεία διασχίζοντας το πλάτωμα, για να φτάσουμε σε όμορφο καλντερίμι το οποίο κατηφορίζει με ζιγκ ζαγκ περνώντας ανάμεσα από τα τελευταία κτίσματα της **Σιμωνόπετρας**, στην αρχή κάτω από κληματαριά και μετά δίπλα από τους κήπους της Μονής. Το μονοπάτι προσφέρει εντυπωσιακή θέα της φημισμένης πρόσοψης του μοναστηριού.

750

2 Φτάνουμε σε διακλάδωση μονοπατιών δίπλα σε προσκυνητάρι και βρύση. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση) πάλι στο κατηφορικό μονοπάτι (στην αρχή καλντερίμι) το οποίο σύντομα γίνεται απότομο.

Σημείωση: Αν στρίψουμε εδώ δεξιά, φτάνουμε στον *Αρσανά* της Μονής (με σήμανση) σε 500 μέτρα.

340

3 Το μονοπάτι φτάνει σε κοίτη χειμάρρου στο επίπεδο της θάλασσας, κοντά σε όμορφη ακτή στα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία περνώντας στην απέναντι όχθη του χειμάρρου και συνεχίζουμε σε ευχάριστο σκιερό μονοπάτι (με σήμανση για *Σιμωνόπετρα* προς την αντίθετη κατεύθυνση).

80

4 Περνάμε δίπλα από βρύση (ξερή) στα δεξιά και πύλη *κελλιού* στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι που αρχίζει να ανηφορίσει (απότομα σε ορισμένα σημεία).

300

5 Στη διακλάδωση, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση) στο ανηφορικό μονοπάτι, αγνοώντας μονοπάτι (με πύλη) προς *κελλί* λοξώς δεξιά. Σε λίγο εμφανίζεται εν όψη η **IM Γρηγορίου**.

140

6 Το μονοπάτι στρίβει απότομα και φτάνει σε ελαιώνα (με σήμανση για *Σιμωνόπετρα* προς την αντίθετη κατεύθυνση). Συνεχίζουμε στο μονοπάτι (προσέχουμε για το ασπροκόκκινο βέλος, τις πορτοκαλί κορδέλες και την πινακίδα) με ζιγκ ζαγκ μέσα στον ελαιώνα.

200

7 Το μονοπάτι βγαίνει σε δρόμο. Στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του δρόμου, κατηφορίζοντας.

800

8 Διασχίζουμε γεφυράκι κοντά στην ακτή στον *Αρσανά* του Μοναστηριού. Συνεχίζουμε ευθεία παράλληλα προς την ακτή για να διασχίσουμε δεύτερο γεφυράκι. Στη συνέχεια πάμε λοξώς δεξιά σε ανηφορικό πλακόστρωτο, περνώντας δίπλα από προσκυνητάρι με κρήνη (αφιερωμένο στον Αγ. Νικόλαο)

200 με κατεύθυνση την κεντρική πύλη του Μοναστηριού.
9 Φτάνοντας στο ψηλότερο σημείο του πλακόστρωτου, περνάμε δίπλα από ένα όμορφο πεύκο σε κίосκι με παγκάκια (απ' όπου έχουμε υπέροχη θέα της ακτής της **Γρηγορίου**) στα δεξιά και από τοίχο μεγάλου κτηρίου με τσιμεντένια σκαλοπάτια που ανηφορίζουν στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία κάτω από την κληματαριά και φτάνουμε στην κύρια πύλη της **IM Γρηγορίου**.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1 ώρα και 15 λεπτά.)

Για να πάμε από την IM Γρηγορίου στην IM Διονυσίου:

9 Βγαίνοντας από την κύρια πύλη της **IM Γρηγορίου**, προχωράμε ευθεία κάτω από την κληματαριά και στρίβουμε δεξιά ανηφορικά στα τσιμεντένια σκαλοπάτια αμέσως μετά το τέλος της κληματαριάς (με σήμανση). Συνεχίζουμε σε ανηφορικό μονοπάτι (κυρίως καλντερίμι) το οποίο στην αρχή ακολουθεί τον εξωτερικό τοίχο της Μονής. Το μονοπάτι διασχίζει πύλη και συνεχίζει να ανηφορίζει (απότομα κατά τμήματα).

370 **10** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε λοξώς αριστερά, πάντα στο ανηφορικό μονοπάτι (με σήμανση).

50 **11** Μετά από μικρό κτήριο (δεξαμενή νερού) στα αριστερά μας, το μονοπάτι οριζοντιώνει. Στρίβουμε απότομα αριστερά σε ανηφορικό καλντερίμι (με σήμανση).

70 **12** Περνάμε την πύλη και συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση). Το μονοπάτι σύντομα αρχίζει να κατηφορίζει.

220 **13** Διασχίζουμε χείμαρρο.

370 **14** Περνάμε από μεταλλική πύλη (να μην ξεχάσετε να κλείσετε την πύλη πίσω σας).

20 **15** Διασχίζουμε κοίτη χειμάρρου (ο οποίος έρχεται από το μεγαλύτερο καταρράκτη του Άθωνα τον **Γκραβανιστή** – κοιτάξτε προς τα πάνω).

Σημείωση: Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες η κοίτη μπορεί να είναι ξερή ή να υπάρχει έντονη ροή οπότε μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το τσιμεντένιο γεφυράκι.

Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά, πολύ απότομα (με σήμανση).

180 **16** Φτάνουμε σε τοπική κορυφή με υπέροχη θέα της

- κορυφής του Άθωνα** και της **Σιμωνόπετρας** (προς τα πίσω). Το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει πριν ανηφορίσει και πάλι.
- 420 **17** Περνάμε δίπλα από χαρακτηριστικό κάθετο βράχο. Το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει και πάλι.
- 440 **18** Περνάμε βράχο με ξύλινο σταυρό στα δεξιά μας. Θέα της **IM Διονυσίου** μπροστά μας.
- 50 **19** Φτάνουμε σε σημείο που έχουν κατολισθήσει πολλά βράχια. Το μονοπάτι κατηφορίζει απότομα. Στο σημείο αυτό χρειάζεται προσοχή.
- 410 **20** Το μονοπάτι διασχίζει γεφυράκι και καταλήγει σε τσιμεντοστρωμένο τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στον τρακτερόδρομο, παράλληλα με την ακτή προς τον *Αρσανά*.
- 200 **21** Αφού περάσουμε τον *Αρσανά*, στη διασταύρωση στρίβουμε αριστερά στον τσιμεντοστρωμένο δρόμο. 30 μέτρα μετά, απέναντι από μικρό κτίσμα στα αριστερά μας, στρίβουμε δεξιά στο φαρδύ ανηφορικό καλντερίμι δίπλα από μεμονωμένα κτήρια (εργατόσπιτα).
- 210 **22** Στη διακλάδωση, στο σημείο που το καλντερίμι συναντά πλακόστρωτο τρακτερόδρομο, στρίβουμε απότομα δεξιά προς την κύρια πύλη του μοναστηριού.
- 80 **23** Περνάμε κάτω από αψίδα και φτάνουμε στην κύρια πύλη της **IM Διονυσίου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.