



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΗΤΗ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ ΣΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ

Απόσταση: 1.8 km Διάρκεια: ½ - ¾ ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.3

Αυτή είναι μια ευχάριστη, σύντομη διαδρομή από τη μεγαλοπρεπή Σκήτη προς την *ΙΜ Παντοκράτορος*, που είναι ορατή κάτω στην ακτή. Μεγάλο μέρος της γίνεται πάνω σε παραδοσιακό καλντερίμι, το οποίο είναι σε πολύ καλή κατάσταση στα περισσότερα σημεία του. Το μονοπάτι είναι γενικά καλά σημασμένο με κίτρινες πινακίδες. Το τμήμα πλάι στο ρυάκι χρειάζεται προσοχή καθώς δεν είναι ευδιάκριτο και είναι φτωχά σημασμένο.

Επιστρέφοντας ή συνεχίζοντας από τον *Προφήτη Ηλία* στην *Παντοκράτορος* μέσω της Ρωσικής *Σκήτης Βογορόδιτσα (Θεοτόκου)* έχουμε μια όμορφη, αν και σχετικά μακρύτερη, εναλλακτική διαδρομή (κοιτάξτε τις ξεχωριστές οδηγίες των μονοπατιών από [Προφήτη Ηλία στην Βογορόδιτσα](#) και από [Βογορόδιτσα στην Παντοκράτορος](#)).

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

Βγαίνοντας από την είσοδο της *Σκήτης Προφήτη Ηλία* στρίβουμε δεξιά. Στο τέλος του τοίχου της Σκήτης, πάμε δεξιά, κατηφορικά σε τρακτερόδρομο με καλντερίμι, περνώντας δίπλα από παλιό ανεμόμυλο.

200

Διασχίζουμε την εξωτερική πύλη της *Σκήτης* και συνεχίζουμε κατηφορικά σε καλντερίμι.

50

Στη διασταύρωση (τύπου T) με τρακτερόδρομο, στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του τρακτερόδρομου.

80

Στρίβουμε αριστερά, κατηφορικά σε μονοπάτι (καλντερίμι) με σήμανση για *Παντοκράτορος*.

- 350 Το μονοπάτι βγαίνει σε δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία, διασχίζοντας το δρόμο, σε μονοπάτι με σήμανση για *Παντοκράτορος*. Το επόμενο τμήμα είναι γενικά σκιερό καλντερίμι που κατηφορίζει προς ρυάκι.
- 400 Το μονοπάτι φτάνει στο ρυάκι. Διαβαίνουμε το ρυάκι (από πέρασμα με πέτρες αν υπάρχουν). Στη συνέχεια πάμε δεξιά και κατεβαίνουμε το ρέμα, αρχικά σε στενό μονοπάτι με τοιχίο στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε κατεβαίνοντας στην κοίτη του ρυακιού, ακολουθώντας το μονοπάτι όπου διακρίνεται και διαβαίνοντας το ρυάκι μερικές φορές σε περάσματα με πέτρες όπου υπάρχουν. Η ακριβής διαδρομή του μονοπατιού και τα σημεία που πρέπει να διαβούμε το ρυάκι αλλάζουν με το χρόνο και δεν είναι πάντοτε ευδιάκριτα.
- 250 Από την αριστερή όχθη του ρυακιού, ακολουθούμε το μονοπάτι το οποίο ανηφορίζει ομαλά απομακρυνόμενο από την κοίτη του ρυακιού.(Είναι πιθανώς απαραίτητο να διαβούμε το ρυάκι στο σημείο αυτό.)
- 75 Αφού διασχίσουμε ανοιχτό πεδίο (η *IM Παντοκράτορος* είναι τώρα εν όψη μπροστά μας), φτάνουμε σε διασταύρωση με διάφορους τρακτερόδρομους. Πηγαίνουμε ελαφρώς αριστερά κινούμενοι σε κύριο τρακτερόδρομο προς το παρεκκλήσι και το υδραγωγείο που φαίνονται μπροστά μας.
- 80 Δρόμος με καλντερίμι έρχεται από πίσω αριστερά λίγο πριν φτάσουμε στο υδραγωγείο. Συνεχίζουμε ευθεία, τώρα σε καλντερίμι.
- 100 Δρόμος έρχεται από πίσω αριστερά Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του καλντεριμιού, αγνοώντας τρακτερόδρομους με καλντερίμι ανηφορικά αριστερά και κατηφορικά δεξιά προς τον αρσανά.
- 110 Φτάνουμε στην είσοδο της *IM Παντοκράτορος*

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.