



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΗΤΗ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΛΑΥΡΑΣ

Απόσταση: 4,7 km Διάρκεια: 1,5 ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.0

Αυτή η διαδρομή είναι μια ευχάριστη εναλλακτική της διαδρομής από το δρόμο. Στην αρχή ανηφορίζει σταθερά, κύρια κατά μήκος δρόμου / τρακτερόδρομου αλλά στη συνέχεια κατηφορίζει σε μονοπάτι ακολουθώντας το τελευταίο τμήμα τη διαδρομής η οποία έρχεται από τη *Σιμωνόπετρα*, μέσω *Αγ. Παύλου*, *Αγ. Άννης*, της *κορυφή του Άθωνα* και της *ερήμου* και από εκεί συνεχίζει έως τη *Μεγίστη Λαύρα*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

- 0 **33** Βγαίνουμε από την είσοδο της **Σκήτης Τιμίου Προδρόμου** και ακολουθούμε τον φαρδύ δρόμο, ανηφορικά.
- 400 **36** Ο δρόμος στρέφει απότομα δεξιά. Συνεχίζουμε στο δρόμο, αγνοώντας διακλαδώσεις.
- 1130 **35** Σε διασταύρωση με στενότερο τρακτερόδρομο, στρίβουμε απότομα αριστερά ανηφορικά.
- 470 **34** Λίγο πριν φτάσουμε στην είσοδο της πύλης κελλιού, στρίβουμε αριστερά στο μονοπάτι ακλουθώντας τις πορτοκαλί κορδέλες. Το μονοπάτι ανηφορίζει ήπια, περνώντας ελαιώνα και δύο τσιμεντένιες δεξαμενές νερού στα δεξιά μας.
Περνάμε κρήνη (με ποτίστρα) στα αριστερά και συνεχίζουμε στο μονοπάτι.
- 250 **24** Στη διασταύρωση πάμε δεξιά (με σήμανση), κατηφορικά.
- 380 **25** Το καλντερίμι έχει πέσει λόγω κατολίσθησης.
Ακολουθούμε την αυτοσχέδια διαδρομή (με σήμανση) μέσα

στη βλάστηση.

Ξαναβγαίνουμε στο καλντερίμι και συνεχίζουμε, κατηφορικά.

- 820 **26** Το μονοπάτι κατεβαίνει σε τσιμεντοστρωμένο δρόμο (με σήμανση προς την αντίθετη κατεύθυνση). Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο δρόμο (αγνοώντας την παλιά διαδρομή η οποία συνεχίζει πάνω από το δρόμο στα αριστερά μας).
- 460 **27** Λίγο μετά το τέλος του τσιμεντοστρωμένου τμήματος, στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από το δρόμο στο μονοπάτι (με σήμανση).
- 390 **28** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά (με σήμανση για το Σπήλαιο του *Ιωάννη Κουκουζέλη* του διάσημου μελοποιού) και συνεχίζουμε ευθεία.
- 90 **29** Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι έχοντας την **IM Μεγίστης Λαύρας** ενόψει μπροστά μας, αγνοώντας τρακτερόδρομο προς τα δεξιά, πριν από το λαχανόκηπο στα δεξιά (με σήμανση προς την αντίθετη κατεύθυνση). Περνάμε το λαχανόκηπο (δεξιά μας προς την κατεύθυνση της θάλασσας), το οστεοφυλάκιο και το σταθμό της αστυνομίας στα αριστερά μας, κατευθυνόμενοι προς το τείχος της Μονής .
- 360 **30** Ακολουθώντας τα τείχη της Μονής φτάνουμε στην είσοδο της **IM Μεγίστης Λαύρας**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.