



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΦΙΛΟΘΕΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΙΒΗΡΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΡΑΛΙΑΚΟ ΔΡΟΜΟ

Απόσταση: 5.5 km.

Διάρκεια: 2 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 0.5



Αυτή είναι μια εναλλακτική στη διαδρομή από τη *Σκήτη Τιμίου Προδρόμου* (γνωστή και ως *Σκήτη Ιβήρων*). Αρχικά κατηφορίζει από όμορφο καλντερίμι μέσα στα δέντρα έως τον παραλιακό δρόμο. Στη συνέχεια ακολουθεί τον κύριο παραλιακό δρόμο με βόρεια κατεύθυνση προς τον *Αρσανά της Ιβήρων* και αν και λιγότερο όμορφη έχει σημεία με καλή θέα,

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 1** Βγαίνουμε από την είσοδο της **ΙΜ Φιλοθέου** και πάμε λοξώς δεξιά, σε κατηφορικό δρόμο προς πλάτωμα (χώρος στάθμευσης / ελιγμών οχημάτων) έχοντας το τοίχιο του λαχανόκηπου στα δεξιά μας.
- 150 **22** Φτάνουμε στο πλάτωμα. Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από το δρόμο πίσω από το πλάτωμα για να βρούμε κατηφορικό μονοπάτι με σήμανση για *Αρσανά Φιλοθέου*.
- 220 **23** Διασχίζουμε δρόμο με μεταλλικό σταυρό στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι, κατηφορικά.
- 220 **24** Το μονοπάτι στρέφει απότομα δεξιά, κατηφορικά. Αγνοούμε μονοπάτι / τρακτερόδρομο ανηφορικά προς τα αριστερά. .
- 115 **25** Στη διακλάδωση πάμε αριστερά (δεξιά πηγαίνει σε κελλί).
- 430 **26** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας στο μονοπάτι, κατηφορικά.

- 50 **27** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο ξανά. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας στο μονοπάτι, κατηφορικά
- 300 **28** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο κοντά σε στροφή. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας στο μονοπάτι, κατηφορικά
- 200 **29** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο με τσιμεντένια δεξαμενή στα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι κατηφορικά.
- 170 **30** Το μονοπάτι καταλήγει σε δρόμο. Στρίβουμε δεξιά στο δρόμο ο οποίος αμέσως στρέφει απότομα αριστερά.
- 170 **31** Φτάνουμε σε διακλάδωση με κύριο δρόμο. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στον κύριο δρόμο που οδηγεί στην **IM Ιβήρων** και τις **Καρυές**.
- Σημείωση:** Ο κύριος δρόμος προς τα πίσω δεξιά οδηγεί στον **αρσανά** της **IM Φιλοθέου** (σε 500 μέτρα), στον **αρσανά** της **IM Καρακάλου** (σε 1,6 χιλιόμετρα) και την **IM Μεγίστης Λαύρας** (σε 16,8 χιλιόμετρα).
- Συνεχίζουμε πάνω στον κύριο δρόμο αγνοώντας παράδρομους. Το **Κάθισμα του Αγίου Ευσταθίου (Μυλοπόταμος)** με τους διάσημους αμπελώνες του είναι εν όψη στα δεξιά μας. Ο δρόμος στρέφει αριστερά προς την ενδοχώρα.
- 680 **32** Ο δρόμος διασχίζει ρέμα και στρέφει απότομα δεξιά προς τη θάλασσα και τον **Μυλοπόταμο**.
- 680 **33** Συναντούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από τον **Μυλοπόταμο** από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον κύριο δρόμο που τώρα κινείται παράλληλα με την ακτή.
- 700 **34** Διασχίζουμε ρέμα με όμορφη πεζογέφυρα στα αριστερά μας (χρησιμοποιήστε την πεζογέφυρα αν το ρέμα κατεβάζει πολύ νερό). Ο δρόμος στρέφει δεξιά και συνεχίζει παράλληλα με την ακτή.
- Ο δρόμος στρέφει αριστερά (προς την ενδοχώρα) και μετά από λίγα μέτρα απότομα δεξιά προς την ακτή, έχοντας κελλί στα δεξιά μας και την κοίτη ρέματος και το μοναστήρι στα αριστερά μας.
- 1000 **35** Ο δρόμος φτάνει στην ακτή, στρίβει αριστερά και διασχίζει ρέμα. Συνεχίζουμε ευθεία στον δρόμο παράλληλα με την ακτή προς τον **αρσανά**.

Σημείωση: Αν το ρέμα έχει πολύ νερό, γυρνάμε πίσω στο

- 280 δρόμο και χρησιμοποιούμε τη νέα πεζογέφυρα στα 100 μέτρα.
- 36** Φτάνουμε στον *αρσανά* της *IM Ιβήρων*. Στρίβουμε αριστερά ανεβαίνοντας πλακόστρωτο προς το Μοναστήρι.
- 150 **37** Έχοντας κίосκι στα αριστερά μας, στρίβουμε αριστερά προς την είσοδο της *IM Ιβήρων* **20** (σε 40 μέτρα).

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.