



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

### ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΦΙΛΟΘΕΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΚΑΡΑΚΑΛΟΥ

Απόσταση: 2,3 km

Διάρκεια: ¾ ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.1

Αυτή η ευχάριστη σύντομη διαδρομή, γίνεται σχεδόν ολοκληρωτικά μέσα στο δάσος διασχίζοντας ένα γαλήνιο τοπίο. Το αρχικό τμήμα της γίνεται πάνω σε δασικούς δρόμους, αλλά το δεύτερο τμήμα της ακολουθεί ένα υπέροχο κατηφορικό μονοπάτι (καλντερίμι κατά τμήματα).

Όταν φτάσουμε στην *ΙΜ Καρακάλου* είναι δυνατό να συνεχίσουμε από μονοπάτια προς τα *Κελλιά της Προβάτας* (περίπου 45 λεπτά) ή προς τον *Αρσανά* του Μοναστηριού που βρίσκεται πάνω στον κύριο δρόμο *Λαύρας - Ιβήρων* (περίπου 20 λεπτά). Αν και οι διαδρομές αυτές δεν περιγράφονται στις παρούσες οδηγίες, μπορούμε να πάμε ακολουθώντας τις πινακίδες κοντά στη Μονή ή / και τη διαδρομή από το αρχείο ίχνους GPS.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

#### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

**1** Βγαίνουμε από την είσοδο της *ΙΜ Φιλοθέου* και πάμε λοξώς αριστερά στον κατηφορικό τρακτερόδρομο προς πλάτωμα (χώρος στάθμευσης / ελιγμών οχημάτων), έχοντας τον τοίχο του λαχανόκηπου στα δεξιά μας.

150

**2** Φτάνουμε στο πλάτωμα. Συνεχίζουμε στον τρακτερόδρομο λοξώς δεξιά.

**Σημείωση:** Στρίβοντας εδώ αριστερά και ακολουθώντας το κατηφορικό μονοπάτι (με σήμανση για *Αρσανά Φιλοθέου*) στην απέναντι πλευρά του πλατώματος, θα οδηγηθούμε στον αρσανά του μοναστηριού σε 2,4 Km. Αυτή η διαδρομή γίνεται κυρίως πάνω σε ένα πανέμορφο, σκιερό, φαρδύ

μονοπάτι (καλντερίμι).

120

**3** Αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο προς τα πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία.

320

**4** Πάμε δεξιά σε διακλάδωση, βγαίνοντας από τον κύριο τρακτερόδρομο, και κινούμενοι σε έναν λιγότερο χρησιμοποιούμενο τρακτερόδρομο με σήμανση για *Καρακάλου*.

100

**5** Στη διακλάδωση πάμε δεξιά ανηφορικά, με σήμανση για *Καρακάλου*. Αγνοούμε μονοπάτι στα 40 μέτρα αριστερά μας.

100

**5A** Αγνοούμε κατηφορικό χορταριασμένο τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία.

360

**6** Λίγο πριν φτάσει ο τρακτερόδρομος σε πλάτωμα, στρίβουμε αριστερά σε κατηφορικό μονοπάτι (με σήμανση για *Καρακάλου*).

70

**7** Διασχίζουμε κοίτη χειμάρρου.

80

**8** Περνάμε κρήνη / προσκυνητάρι και κιόσκι με τραπέζι και παγκάκια στα δεξιά μας.

20

**9** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά προς το **Κελλί** του **Τιμίου Προδρόμου**. Συνεχίζουμε ευθεία.

60

**9A** Περνάμε το εγκαταλελειμμένο **Κελλί** του **Αγίου Γεωργίου** στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία αγνοώντας μονοπάτι προς τα πίσω αριστερά που οδηγεί στο κελλί **10**.

80

**11** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση). Το **Κελλί** του **Αγίου Νικολάου** φαίνεται σε κάποια απόσταση στα αριστερά μας.

110

**12** Αγνοούμε μονοπάτια προς τα αριστερά που οδηγεί στο **Κελλί** του **Αγίου Νικολάου** και προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία.

520

**13** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτερόδρομο. Διασχίζουμε τον τρακτερόδρομο και κατεβαίνουμε από τα σκαλιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά προς τον τσιμεντοστρωμένο δρόμο, έχοντας κτήριο στα αριστερά μας.

40

**14** Στρίβουμε απότομα δεξιά πάνω στον τσιμεντοστρωμένο δρόμο ανάμεσα στα κτήρια. Αμέσως μετά στρίβουμε αριστερά σε κατηφορικό καλντερίμι προς την κύρια πύλη του Μοναστηριού.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.