



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΦΙΛΟΘΕΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΙΒΗΡΩΝ

Απόσταση: 5.6 km

Διάρκεια: 1 ¾ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.2.1

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πέρασμα από τη γέφυρα κοντά στην **ΙΜ Φιλοθέου** **3** ίσως είναι δύσκολο ή και επικίνδυνο. Τον Μάιο 2017 τα ξύλα με τα οποία ήταν κατασκευασμένη η γέφυρα ήταν ολισθηρά, είχαν σαπίσει και υπήρχε πιθανότητα να υποχωρήσουν όταν πατούσες πάνω τους. Όποιος διασχίζει τη γέφυρα (κάτι που δεν το συνιστούμε) θα πρέπει να προσέχει πολύ και να πατά στα σημεία που η μεταλλικές ράβδοι υποστηρίζουν την ξύλινη κατασκευή. Επίσης δεν είναι εύκολος ο εντοπισμός εναλλακτικής διαδρομής για να περάσουμε το ρέμα.

Η διαδρομή αυτή είναι μια ενδιαφέρουσα εναλλακτική αυτής που ακολουθεί το κατηφορικό μονοπάτι προς τον αρσανά και στη συνέχεια τον κύριο δρόμο **Μεγίστης Λαύρας - Ιβήρων**. Στην αρχή ακολουθεί τη διαδρομή προς την **ΙΜ Κουτλουμουσίου** και τις **Καρυές**, αλλά στη συνέχεια κατηφορίζει περνώντας κοντά στη **Σκήτη Ιβήρων**. Αν και το αρχικό και τελικό κομμάτι της γίνεται κυρίως πάνω σε καλντερίμι, ένα μεγάλο τμήμα στη μέση ακολουθεί δασικούς δρόμους. Από τους δρόμους όμως αυτούς υπάρχει υπέροχη θέα κάτω προς την **ΙΜ Ιβήρων** και την παρακείμενη ακτή.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

1 Βγαίνοντας από την πύλη της **ΙΜ Φιλοθέου** στρίβουμε αριστερά, έχοντας τα τείχη του μοναστηριού στα αριστερά μας. Στο τέλος του εξωτερικού τοίχου, συνεχίζουμε αριστερά σε καλντερίμι ανάμεσα από τα κτήρια μπροστά μας.

160

2 Διασχίζουμε τρακτηρόδρομο και συνεχίζουμε ευθεία στην απέναντι πλευρά ανοιχτής έκτασης, περνώντας δίπλα από τον κοιμητηριακό ναό στα δεξιά μας και πλησιάζουμε σε πετρόχτιστο τοίχιο μπροστά μας. Το μονοπάτι ξεκινά σε άνοιγμα κοντά στη δεξιά άκρη του τοιχίου, ακριβώς στα δεξιά του εντοιχισμένου πλινθόκτιστου σταυρού. Το μονοπάτι (με τμήματα καλντεριμιού) σύντομα στρέφει αριστερά (με σήμανση για *Ιβήρων, Κουτλουμουσίου και Καρυές*) και κατηφορίζει σε απότομη κοιλάδα.

290

3 Διασχίζουμε γέφυρα έχοντας καταρράκτη και κρήνη στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε στο μονοπάτι (στην αρχή καλντερίμι), ανηφορίζοντας σταθερά στην απέναντι πλευρά της κοιλάδας.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πέρασμα από τη γέφυρα μπορεί να είναι δύσκολο ή και επικίνδυνο. Παρακαλούμε διαβάστε την επισήμανση στην πρώτη σελίδα.

600

4 Βγαίνουμε σε πλατύ τρακτηρόδρομο και στρίβουμε αριστερά (με σήμανση).

180

5 Σε διακλάδωση κινούμαστε δεξιά βγαίνοντας σε δρόμο.

650

6 Στην επόμενη διακλάδωση, αγνοούμε τρακτηρόδρομο ανηφορικά αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο.

200

7 Διασχίζουμε κοίτη χειμάρρου και συνεχίζουμε δεξιά (ανηφορικά για λίγο ακόμα).

540

8 Στη διασταύρωση συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Καρυές, Ιβήρων και Σκήτη Ιβήρων*), αγνοώντας τρακτηρόδρομους στα αριστερά και δεξιά μας.

250

9 Στη διασταύρωση (τύπου T), στρίβουμε δεξιά κατηφορικά στο δρόμο, με σήμανση για *Ιβήρων* (αριστερά ανηφορικά πάει για *Καρυές*).

750

10 Αγνοούμε τρακτηρόδρομο από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία με σήμανση για *Ιβήρων*.

620

11 Στη διακλάδωση αγνοούμε ανηφορικό τρακτηρόδρομο προς τα αριστερά (με σήμανση για *Σκήτη Τιμίου Προδρόμου*). Συνεχίζουμε ευθεία κατηφορικά (με σήμανση για *Ιβήρων*).

Σημείωση: Αν υπάρχει χρόνος μπορούμε να πάμε εδώ αριστερά για να επισκευθούμε το **Κυριακό** της **Σκήτης Ιβήρων (Σκήτη Τιμίου Προδρόμου)** **21** σε 660 μέτρα. Για να

συνεχίσουμε από το **Κυριακό** προς την **ΙΜ Ιβήρων**, ακολουθούμε το όμορφο σκιερό μονοπάτι το οποίο συναντά το δρόμο στο σημείο **14** παρακάτω (για αυτές τις διαδρομές δεξ και στο αρχείο ίχνους GPS).

230

12 Αγνοούμε τρακτερόδρομο από πίσω δεξιά.

160

13 Περνάμε από κοίτη ρυακιού και συνεχίζουμε προς τα δεξιά.

100

14 Το μονοπάτι από το **Κυριακό** της **Σκήτης Ιβήρων** συναντά το δρόμο μας από πίσω αριστερά. Πάμε ευθεία συνεχίζοντας πάνω στον κύριο δρόμο.

70

15 Στρίβουμε αριστερά, βγαίνοντας από τον δρόμο σε μονοπάτι μέσα στα δέντρα (με σήμανση για **Ιβήρων**). Το μονοπάτι (καλντερίμι κατά τμήματα) αρχίζει να κατηφορίζει, σε ορισμένα σημεία απότομα.

450

16 Φτάνουμε σε διασταύρωση (τύπου T) μονοπατιών. Στρίβουμε αριστερά.

50

17 Περνάμε πάνω από γέφυρα και συνεχίζουμε λοξώς αριστερά διασχίζοντας ανοιχτή έκταση (χώρο που στοιβάζεται ξυλεία).

90

18 Φτάνουμε σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά πάνω στον τρακτερόδρομο.

50

19 Διασχίζουμε κι άλλη (πολύ μακρύτερη) γέφυρα. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά μετά τη γέφυρα σε τρακτερόδρομο (καλντερίμι) κάτω από αψίδα, μεταξύ κτηρίων και του τοιχίου του λαχανόκηπου.

210

20 Φτάνουμε στην είσοδο της **ΙΜ Ιβήρων**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.