



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ ΣΤΗΝ ΙΜΜ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ

Απόσταση: 8.6 km. Διάρκεια: 2½ – 3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.5



Αυτή είναι μια ενδιαφέρουσα διαδρομή που διασχίζει μερικά πολύ όμορφα τοπία και με σημεία που παρουσιάζουν εξαιρετική θέα. Το μεγαλύτερο μέρος της ταυτίζεται με παλιά παραδοσιακά *καλντερίμια*. Το αρχικό της σκέλος ανηφορίζει σιγά - σιγά από την *ΙΜ Παντοκράτορος* στο επίπεδο της θάλασσας, προς την κορυφογραμμή στα περίπου 400 μέτρα, αρχικά προσφέροντας θέα πίσω προς το Μοναστήρι και την ακτή, ενώ στο βάθος διακρίνεται ο *Άθωνας*. Στην κορυφογραμμή ενώνεται με το μονοπάτι που έρχεται από τις *Καρυές* για να κατηφορίσουν μέσα στο δάσος προς την *ΙΜΜ Βατοπαιδίου* κοντά στο επίπεδο της θάλασσας, συναντώντας ή διασταυρώνοντας σε ορισμένες περιπτώσεις τον κύριο δρόμο.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 40 **25** Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Παντοκράτορος* (έχοντας μπροστά μας το κιόσκι). Στρίβουμε αμέσως δεξιά και μετά πάλι δεξιά ακολουθώντας δρόμο με *καλντερίμι*.
- 70 **24** Αγνοούμε στροφή στα αριστερά (κατηφορικά προς το λιμάνι). Συνεχίζουμε στον ισοϋψή δρόμο με *καλντερίμι*.
- 23** Κινούμαστε δεξιά στη διακλάδωση βγαίνοντας από το *καλντερίμι* και συνεχίζουμε σε δρόμο (όχι –*καλντερίμι*) αμέσως μετά από κτήριο στα δεξιά.

Σημείωση: Σ' αυτό το σημείο μπροστά μας είναι η συνέχεια της παλιάς παραδοσιακής διαδρομής αλλά θα χρειαστεί να ανέβουμε ένα απότομο πρηνές αργότερα. Για να την

ακολουθήσουμε πάμε ευθεία στο καλντερίμι για 100 μέτρα. Στη συνέχεια πάμε αριστερά ανηφορικά (συνεχίζοντας πάνω στο καλντερίμι), περνώντας αριστερά από κτήριο, διασχίζοντας μια ανοιχτή έκταση και σκαρφαλώνοντας σε απότομο πρανές για να βγούμε στον κύριο δρόμο στο σημείο πορείας **20** παρακάτω. Το μονοπάτι συνεχίζει στην απέναντι πλευρά του δρόμου.

100

22 Αγνοούμε το δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον κύριο δρόμο, στην αρχή έχοντας το Μοναστήρι πίσω μας και μετά με τα ερείπια του υδραγωγείου στα δεξιά μας. Ο δρόμος κάνει μια μακρά στροφή προς τα αριστερά έως ότου το Μοναστήρι βρεθεί στα αριστερά μας.

270

21 Αγνοούμε το δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά με σήμανση για *IMM Βατοπαιδίου*.

Σημείωση: Το μονοπάτι συναντά το δρόμο αυτό κοντά στην κορυφογραμμή στο σημείο πορείας **14** παρακάτω.

Αγνοούμε τρακτερόδρομο κατηφορικά προς τα αριστερά.

200

20 Βγαίνουμε από το δρόμο και στρίβουμε δεξιά σκαρφαλώνοντας στο πρανές προς πετρώδες μονοπάτι με σήμανση για *Βατοπαίδι*, ανηφορικά σε ακάλυπτη πλαγιά λόφου.

350

19 Το μονοπάτι φτάνει σε δέντρα, συνεχίζοντας ανηφορικά. Εμφανίζονται τμήματα καλντεριμιού.

700

18 Αγνοούμε δυσδιάκριτο τρακτερόδρομο προς τα δεξιά (οδηγεί σε δρόμο). Το μονοπάτι συνεχίζει μέσα στα δέντρα, ανηφορίζοντας αρχικά αλλά μετά οριζοντιώνεται.

850

17 Συναντούμε ερείπια κυκλικού κτηρίου δίπλα από το μονοπάτι στα δεξιά.

Σημείωση: Ίσως είναι δύσκολο να το εντοπίσουμε.

600

16 Αγνοούμε το μονοπάτι που έρχεται από αριστερά (οδηγεί στις Σκήτες *Βογορόδιτσα* και *Προφήτης Ηλίας* με σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία.

1000

15 Περνάμε δίπλα από πέτρινη βρύση (χωρίς νερό) στα αριστερά. Το μονοπάτι πλαταίνει και γίνεται χορταριασμένος τρακτερόδρομος.

250

14 Ο χορταριασμένος τρακτερόδρομος βγαίνει σε δασικό

δρόμο. Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο δρόμο ανηφορικά. (από δεξιά είναι η διαδρομή που έρχεται από την **IM Παντοκράτορος**.)

750

13 Στην πύλη με τη λευκή μπάρα, φτάνουμε στη διασταύρωση (τύπου T) με τον κύριο δρόμο *Καρυές – Βατοπαίδι*. Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι πάνω στο δρόμο (με σήμανση).

70

12A Στην πρώτη διασταύρωση, στρίβουμε αριστερά σε ισούψη δασικό δρόμο (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

150

11 Αμέσως πριν την εγκατάσταση με τους ηλιακούς συλλέκτες στα δεξιά, στρίβουμε δεξιά απότομα κατηφορικά στο μονοπάτι (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

1300

10 Το μονοπάτι βγαίνει σε δρόμο. Διασχίζουμε το δρόμο και ακολουθούμε τρακτερόδρομο στην απέναντι πλευρά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

40

9 Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο και στρίβουμε δεξιά σε μονοπάτι (*καλντερίμι*) που κατηφορίζει (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

800

8 Το μονοπάτι καταλήγει σε ισούψη τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω αριστερά. Στρίβουμε δεξιά και κινούμαστε πάνω στον τρακτερόδρομο.

200

7 Ο τρακτερόδρομος συναντά κύριο δρόμο. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά, κατηφορικά πάνω στον κύριο δρόμο.

300

6 Στη διασταύρωση (τύπου T) κινούμαστε αριστερά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*). Στη συνέχεια πάμε ευθεία, κατηφορικά, αγνοώντας δύο διακλαδώσεις προς τα αριστερά.

200

4 Στη διασταύρωση δίπλα σε ελαιώνα, πάμε δεξιά πάνω στο καλντερίμι.

150

3 Στη διασταύρωση (τύπου T) στρίβουμε δεξιά, ακολουθώντας το καλντερίμι και σύντομα περνάμε δίπλα από σκεπασμένο πηγάδι στα δεξιά μας.

200

1 Φτάνουμε στην πύλη της **IMM Βατοπαιδίου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε,

δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.