



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ ΣΤΗΝ ΙΜ ΣΤΑΥΡΟΝΙΚΗΤΑ

Απόσταση: 2.6 km Διάρκεια: ¾ – 1 ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 14

Αυτή είναι μια ευχάριστη σύντομη διαδρομή που γενικά ακολουθεί την ακτογραμμή. Αν και υπάρχουν μόνο λίγα απομεινάρια του παλιού καλντεριμιού, το μονοπάτι είναι γενικά καλό και συχνά επισκέψιμο. Αν και γενικά είναι μέσα στα δέντρα, υπάρχουν σημεία του με όμορφη θέα, στην αρχή προς τα πίσω προς την *ΙΜ Παντοκράτορος* και αργότερα μπροστά προς την *ΙΜ Σταυρονικήτα*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά...
(μέτρα)

- 25** Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Παντοκράτορος* (έχοντας μπροστά μας το κιόσκι). Στρίβουμε αμέσως δεξιά και πάλι δεξιά ακολουθώντας δρόμο με καλντερίμι.
- 40 **24** Στρίβουμε αριστερά κατηφορικά με ζικ - ζακ ακολουθώντας το στρωμένο δρόμο για τον αρσανά της Μονής. Συνεχίζουμε ευθεία με το αρσανόσπιτο στα αριστερά μας και περνώντας δίπλα από στεγασμένο πηγάδι στα δεξιά.
- 160 **21** Περνάμε πάνω από γέφυρα για να συναντήσουμε διασταύρωση μονοπατιών (Ευθεία ανηφορικά οδηγεί στις *Καρυές*). Κινούμαστε αριστερά, στο μονοπάτι που κινείται παράλληλα με την ακτή και μετά ανηφορικά μέσα στα δέντρα τραβερσάρωντας το ύψωμα.

Σημείωση: Ανάλογα με την κατάσταση του μονοπατιού μπορούμε να κινηθούμε εδώ ευθεία, χωρίς να χρειαστεί να κατέβουμε στην ακτή (δες πινακίδες). Οι δύο διαδρομές ενώνονται σε λίγα μέτρα.

1500

20 Αγνοούμε κλιμακωτό μονοπάτι κατηφορικά προς τα αριστερά (υπάρχει σήμανση αντίθετα προς την *Παντοκράτορος* πάνω στο μονοπάτι). Αμέσως μετά από αυτό το μονοπάτι, κινούμαστε παράλληλα με τοίχιο στα αριστερά μας και έχουμε την **IM Σταυρονικήτα** εν όψη στα αριστερά.

50

19 Εγκαταλελειμμένο κελλί στα αριστερά. Αγνοούμε μονοπάτι ανηφορικά στα δεξιά μας (το οποίο οδηγεί στον κεντρικό δρόμο) και συνεχίζουμε ευθεία, περνώντας δίπλα από πέτρινο προσκυνητάρι του **Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή** στα δεξιά **18**.

450

17 Περνάμε δίπλα από πόρτα πηγαδιού/στέρνας στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία.

350

16 Το μονοπάτι οριζοντιώνεται και αναδύεται, έχοντας το μοναστήρι εν όψη μπροστά και κρήνη στα δεξιά μας (υπάρχει σήμανση πάνω στο μονοπάτι αντίθετα προς την *Παντοκράτορος* και άλλα μοναστήρια). Κινούμαστε αριστερά κάτω από τις ασίδες του υδραγωγίου.

80

15 Φτάνουμε στην είσοδο της **IM Σταυρονικήτα**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.