



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ ΣΤΗ ΣΚΗΤΗ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ

Απόσταση: 1.8 km

Διάρκεια: ¾ - 1 ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.3

Αυτή είναι μια ευχάριστη, σύντομη διαδρομή έως τη μεγαλοπρεπή *Σκήτη Προφήτη Ηλία*, η οποία είναι ορατή στην πλαγιά του λόφου πάνω από την *ΙΜ Παντοκράτορος*. Μεγάλο μέρος της γίνεται πάνω σε παραδοσιακό καλντερίμι, το οποίο είναι σε πολύ καλή κατάσταση στα περισσότερα σημεία του. Το μονοπάτι είναι γενικά καλά σημασμένο με κίτρινες πινακίδες. Το τμήμα πλάι στο ρυάκι χρειάζεται προσοχή καθώς δεν είναι ευδιάκριτο και είναι φτωχά σημασμένο.

Επιστρέφοντας ή συνεχίζοντας από τον *Προφήτη Ηλία* στην *Παντοκράτορος* μέσω της Ρωσικής *Σκήτης Βογορόδιτσα (Θεοτόκου)* έχουμε μια όμορφη, αν και σχετικά μακρύτερη, εναλλακτική διαδρομή (κοιτάξτε τις ξεχωριστές οδηγίες των μονοπατιών από [Προφήτη Ηλία στην Βογορόδιτσα](#) και από [Βογορόδιτσα στην Παντοκράτορος](#)).

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Παντοκράτορος* (έχοντας μπροστά μας το κιόσκι). Στρίβουμε αμέσως δεξιά και μετά πάλι δεξιά ακολουθώντας δρόμο με καλντερίμι.

40

Αγνοούμε στροφή στα αριστερά (κατηφορικά προς το λιμάνι). Συνεχίζουμε στον ισοϋψή δρόμο με καλντερίμι.

70

Αγνοούμε τη δεξιά διακλάδωση αμέσως μετά από κτήριο στα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι.

100

Αφού περάσουμε το υδραγωγείο στα δεξιά μας, αγνοούμε τον τρακτερόδρομο (με καλντερίμι) ο οποίος διακλαδίζεται δεξιά,

ανηφορικά. (Αυτό είναι το παραδοσιακό μονοπάτι προς το **Βατοπαίδι**.) Συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτηρόδρομο (όχι πια καλντερίμι), ο οποίος κατηφορίζει πριν αρχίσει να ανηφορίζει ήπια.

80

Στη διασταύρωση, με τρακτηρόδρομους στα δεξιά και αριστερά μας, συνεχίζουμε ευθεία διασχίζοντας ανοιχτό πεδίο, σύμφωνα με την ένδειξη της πινακίδας για *Προφήτη Ηλία* μπροστά μας. Στην πινακίδα ακολουθούμε το μονοπάτι που κατηφορίζει στην κοίτη ρυακιού και την ακολουθεί αντίθετα από τη ροή του ρυακιού. Διαβαίνουμε το ρυάκι μερικές φορές σε περάσματα με πέτρες όπου υπάρχουν. Η ακριβής διαδρομή που πρέπει να ακολουθήσουμε και τα σημεία που πρέπει να διαβούμε το ρυάκι αλλάζουν με το χρόνο και δεν είναι πάντοτε ευδιάκριτα.

300

Λίγο μετά τον τοίχο που συναντούμε στα δεξιά του ρυακιού, το μονοπάτι αφήνει το ρυάκι προς τα αριστερά. Στο σημείο αυτό, ίσως χρειαστεί να διαβούμε το ρυάκι. Η διαδρομή γίνεται ένα φαρδύ, καλοδιατηρημένο, σκιερό καλντερίμι, που ανηφορίζει σταθερά.

450

Το μονοπάτι βγαίνει σε δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία για να πάρουμε αντίστοιχο μονοπάτι στην άλλη πλευρά, με σήμανση για *Προφήτη Ηλία*.

350

Το μονοπάτι φτάνει σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι κατά μήκος του τρακτηρόδρομου.

80

Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά σε τρακτηρόδρομο με καλντερίμι. Η **Σκήτη Προφήτη Ηλία** είναι εν όψη μπροστά μας.

50

Περνάμε την εξωτερική πύλη της *Σκήτης* και συνεχίζουμε ανηφορικά στο καλντερίμι, έχοντας την *Σκήτη* πάνω αριστερά.

200

Φτάνουμε στην είσοδο της **Σκήτης Προφήτη Ηλία**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.