



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ

Απόσταση: 5.6 km

Διάρκεια: 1 ¾ – 2 ¼ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.4

Η διαδρομή αυτή ανηφορίζει από το επίπεδο της θάλασσας σε υψόμετρο πάνω από 300 μέτρα. Το αρχικό και το τελικό σκέλος είναι σχετικά απότομα, αλλά όχι δύσκολα. Ένα τραχύ μονοπάτι ανηφορίζει από το λιμάνι (αρσανά) κάτω από την *ΙΜ Παντοκράτορος* προς τον κύριο δρόμο για *Καρυές*, διασχίζοντας ανοιχτό πεδίο. Κατόπιν ακολουθεί μια μακριά και σχετικά ισοϋψής διαδρομή πάνω στο δρόμο, η οποία κινείται σχεδόν παράλληλα με την ακτή στο βάθος. Στη συνέχεια ένα όμορφο μονοπάτι (*καλντερίμι*) κατηφορίζει συναντώντας ξανά το δρόμο, πριν ανηφορίσει πάλι για το τελικό σκέλος έως τις *Καρυές*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

- 0 **25** Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Παντοκράτορος* (έχοντας μπροστά μας το κίосκι). Στρίβουμε αμέσως δεξιά και πάλι δεξιά ακολουθώντας δρόμο με *καλντερίμι*.
- 40 **24** Στρίβουμε αριστερά κατηφορικά με ζικ - ζακ ακολουθώντας το στρωμένο δρόμο για τον αρσανά της Μονής. Συνεχίζουμε ευθεία έχοντας το αρσανόσπιτο στα αριστερά μας και περνώντας δίπλα από στεγασμένο πηγάδι στα δεξιά.
- 160 **22** Περνάμε πάνω από γέφυρα για να συναντήσουμε διασταύρωση μονοπατιών (αριστερά προς *ΙΜ Σταυρονικήτα* και *ΙΜ Ιβήρων*). Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά σε πετρώδες μονοπάτι με σήμανση για *Καρυές*.
- 300 **21** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε

- δεξιά κινούμενοι πάνω στον τρακτερόδρομο ο οποίος σε 100 μέτρα ενώνεται με άλλον τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω αριστερά.
- 450 **19** Ο τρακτερόδρομος συναντά τον κύριο δρόμο σε διασταύρωση (τύπου T). Στρίβουμε αριστερά και κινούμαστε κατά μήκος του κύριου δρόμου.
- 1600 **17** Αγνοούμε το μονοπάτι στα αριστερά και τον τρακτερόδρομο ο οποίος στρέφει επίσης αριστερά (το μονοπάτι κατηφορίζει προς το παραλιακό μονοπάτι μεταξύ **IM Παντοκράτορος** και **IM Σταυρονικήτα**)
- 250 **16** Αγνοούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω αριστερά με σήμανση προς **Σταυρονικήτα** (από αυτόν τον τρακτερόδρομο έρχεται η διαδρομή από την **IM Σταυρονικήτα** προς τις **Καρυές**).
- 300 **15** Αγνοούμε ανηφορικό δρόμο προς τα δεξιά (με σήμανση για **Σκήτη Προφήτη Ηλία**).
- 200 **14** Ο δρόμος στρέφει δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά βγαίνοντας από το δρόμο σε τρακτερόδρομο μπροστά μας (με σήμανση για **Παντοκράτορος** και **Προφήτη Ηλία** στην αντίθετη κατεύθυνση). Σύντομα ο τρακτερόδρομος γίνεται φαρδύ καλντερίμι που κατηφορίζει.
- 180 **13** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά κατηφορικά στο καλντερίμι, το οποίο μπορεί να έχει εποχικά πολύ βλάστηση.
- 350 **12** Το καλντερίμι βγαίνει σε τρακτερόδρομο που έρχεται από αριστερά. 20 μέτρα μετά, μετά από πέτρινη αψίδα στα αριστερά μας, ο τρακτερόδρομος βγαίνει σε κύριο δρόμο κοντά σε κύρια διασταύρωση δρόμων. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου και αμέσως δεξιά στη διασταύρωση κινούμενοι τώρα πάνω στον κύριο δρόμο.
- 110 **10** Διασχίζουμε τσιμεντένια γέφυρα, αγνοώντας τρακτερόδρομους και μονοπάτια προς τα δεξιά.
- 70 **9** Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα δεξιά.
- 20 **8** Στρίβουμε δεξιά σε ανηφορικό μονοπάτι (αν και έχει σήμανση για **Καρυές** είναι εύκολο να το προσπεράσουμε). Το μονοπάτι σε λίγα μέτρα γίνεται καλντερίμι.
- 300 **7** Στη διασταύρωση (τύπου T), στρίβουμε δεξιά (υπάρχει σήμανση για **Καρυές**). Αγνοούμε πρόσφατα στρωμένο δρόμο αριστερά προς το μεγάλο **Κελλί Μπουραζέρη** και συνεχίζουμε δεξιά στο καλντερίμι έχοντας τον τοίχο του Κελλιού στα αριστερά μας. Το μονοπάτι σύντομα γίνεται πετρώδες και στη συνέχεια ξανά καλντερίμι.

- 720 **6** Το μονοπάτι διασταυρώνει τρακτερόδρομο ( η συμβολή με τον τρακτερόδρομο δεν έχει ακριβώς σχήμα σταυρού, συνεπώς στην αρχή στρίβουμε αριστερά και μετά αμέσως δεξιά) με πύργο (σιλό) τσιμέντου στα αριστερά μας.
- 160 **5** Διασταυρώνουμε τρακτερόδρομο και συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο μονοπάτι.
- 80 **4** Αγνοούμε μονοπάτι στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε αριστερά ακολουθώντας την ένδειξη της πινακίδας.
- 80 **3** Αγνοούμε μονοπατάκι στα αριστερά καθώς και το μονοπάτι δεξιά που ανηφορίζει προς κιάσκι. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο κύριο μονοπάτι που τώρα κατηφορίζει.
- 280 **2** Το μονοπάτι βγαίνει στον κύριο δρόμο **Δάφνης - ΙΜ Ιβήρων** σε διασταύρωση. Διασχίζουμε τον κύριο δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία μπροστά σε μονοπάτι παράλληλα στο δρόμο μέσα στις **Καρυές**.
- 150 **1** Φτάνουμε στην κεντρική πλατεία των **Καρυών** απ' όπου αναχωρούν τα λεωφορεία.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.