




ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ ΣΤΗ ΣΚΗΤΗ ΒΟΓΟΡΟΔΙΤΣΑ

Απόσταση: 4,2 ή 4,7 km Διάρκεια: 1 ½ - 2 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 2.1 

Υπάρχουν δύο διαδρομές από την *ΙΜ Παντοκράτορος* στη μικρή Ρωσική Σκήτη *Βογορόδιτσα* (Θεοτόκου).

Η πιο ευθεία (σύντομη), η οποία γενικά ακολουθεί το όμορφο ιστορικό μονοπάτι από την [Παντοκράτορος στο Βατοπαίδι](#), που στην αρχή προσφέρει υπέροχη θέα πίσω προς το μοναστήρι και την παρακείμενη ακτή με τον *Άθωνα* στο βάθος. Κοντά στο ψηλότερο σημείο της πρώτης ράχης, ένα στενό μονοπάτι μας συνδέει με το μονοπάτι που έρχεται από τη *Σκήτη Προφήτη Ηλία* προς τη *Βογορόδιτσα*, συναντώντας τη δεύτερη διαδρομή.

Η δεύτερη διαδρομή, περίπου 500 μέτρα μακρύτερη, αρχικά ακολουθεί τον κύριο δρόμο προς τις *Καρυές*, με θέα προς τα πίσω το μοναστήρι και τη θάλασσα. Συνεχίζει σε ένα δασικό δρόμο ο οποίος ελίσσεται ανηφορίζοντας στην πλευρά μιας όμορφης κοιλάδας, πριν συναντήσει το ιστορικό μονοπάτι από τη *Σκήτη Προφήτη Ηλία* προς τη *Σκήτη Βογορόδιτσα*. Το μονοπάτι αυτό ανηφορίζει μέσα στο δάσος προσφέροντας περιστασιακά θέα προς τα πίσω στην άλλη πλευρά της κοιλάδας και τον *Προφήτη Ηλία*.

Επιστρέφοντας ή συνεχίζοντας από τη *Βογορόδιτσα* στην *Παντοκράτορος* μέσω της επιβλητικής *Σκήτης Προφήτη Ηλία* έχουμε μια όμορφη, αν και σχετικά μακρύτερη, εναλλακτική διαδρομή (κοιτάξτε τις ξεχωριστές οδηγίες από [Βογορόδιτσα στον Προφήτη Ηλία](#) και από [Προφήτη Ηλία στην Παντοκράτορος](#)).

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

25 Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Παντοκράτορος* (έχοντας μπροστά μας το κιόσκι). Στρίβουμε αμέσως δεξιά και μετά πάλι δεξιά ακολουθώντας δρόμο με *καλντερίμι*.

40

24 Αγνοούμε στροφή στα αριστερά (κατηφορικά προς το λιμάνι). Συνεχίζουμε στον ισοϋψή δρόμο με *καλντερίμι*.

70

23 Κινούμαστε δεξιά βγαίνοντας από το καλντερίμι και συνεχίζουμε σε δρόμο (όχι –καλντερίμι) αμέσως μετά από κτήριο στα δεξιά.

Σημείωση: Η συνέχεια του μονοπατιού ευθεία είναι η παλιά παραδοσιακή διαδρομή αλλά θα χρειαστεί να ανέβουμε ένα απότομο πρηνές αργότερα. Για να την ακολουθήσουμε πάμε ευθεία στο καλντερίμι για 100 μέτρα. Μετά κινούμαστε αριστερά ανηφορικά, συνεχίζοντας στο καλντερίμι, περνώντας αριστερά από κτήριο, διασχίζοντας μια ανοιχτή έκταση και σκαρφαλώνοντας σε απότομο πρηνές για να βγούμε στον κύριο δρόμο στο σημείο πορείας **20** παρακάτω. Το μονοπάτι συνεχίζει στην απέναντι πλευρά του δρόμου.

100

22 Αγνοούμε το δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον κύριο δρόμο, στην αρχή έχοντας το Μοναστήρι πίσω μας και μετά με τα ερείπια του υδραγωγείου στα δεξιά μας. Ο δρόμος κάνει μια μακρά στροφή προς τα αριστερά έως ότου το Μοναστήρι βρεθεί στα αριστερά μας.

270

21 Αγνοούμε το δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά με σήμανση για *Βατοπαίδι*. Αγνοούμε τρακτερόδρομο κατηφορικά προς τα αριστερά.

200

20 Στο σημείο που το μονοπάτι (με σήμανση για *Βατοπαίδι*) ανηφορίζει το απότομο πρηνές του δρόμου στα δεξιά μας, οι δύο διαδρομές διαχωρίζονται.

Για την πιο ευθεία (σύντομη) διαδρομή από το μονοπάτι προς το Βατοπαίδι:

Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από το δρόμο και σκαρφαλώνουμε το πρηνές προς πετρώδες μονοπάτι με σήμανση για *Βατοπαίδι*, που συνεχίζει ανηφορικά σε ακάλυπτη πλαγιά λόφου.

350

19 Το μονοπάτι φτάνει σε δέντρα, συνεχίζοντας ανηφορικά. Εμφανίζονται τμήματα καλντεριμιού.

700

18 Αγνοούμε αχνό τρακτερόδρομο προς τα δεξιά (οδηγεί σε δρόμο). Το μονοπάτι συνεχίζει μέσα στα δέντρα, ανηφορίζοντας αρχικά αλλά μετά οριζοντιώνεται.

850

17 Συναντούμε ερείπια κυκλικού κτηρίου δίπλα στο μονοπάτι μας στα δεξιά.

Σημείωση: Ίσως είναι δύσκολο να το εντοπίσουμε.

600

16 Στη διασταύρωση με το μονοπάτι που έρχεται από τα

αριστερά, στρίβουμε απότομα αριστερά στο μονοπάτι, ανηφορικά (με σήμανση για *Προφήτη Ηλία* και *Βογορόδιτσα*). (Ευθεία, με σήμανση, συνεχίζει προς το **Βατοπαίδι**.)

40

44 Φτάνουμε σε ανοιχτωσιά. Το μονοπάτι στρέφει δεξιά ανηφορικά (με σήμανση για *Βογορόδιτσα*).

320

45 Το μονοπάτι βγαίνει σε τραχύ, πετρώδη τρακτερόδρομο, που σε γενικές γραμμές ακολουθεί τη ράχη της κορυφογραμμής. Συνεχίζουμε ευθεία για να πάρουμε το μονοπάτι στην απέναντι πλευρά του τρακτερόδρομου, που τώρα κατηφορίζει.

350

41 Το μονοπάτι κατηφορίζει για να συναντήσει άλλο μονοπάτι που έρχεται από κάτω αριστερά. Αυτό είναι το μονοπάτι από τη **Σκήτη Προφήτη Ηλία** για τη **Βογορόδιτσα** (και τα δύο με σήμανση) και είναι το σημείο που οι δύο διαδρομές ξανασυναντιούνται.

Αγνοούμε φράκτη που πιθανώς υπάρχει προς αυτό το μονοπάτι, κινούμαστε δεξιά (με σήμανση για *Βογορόδιτσα*) και συνεχίζουμε στην "Κοινή Διαδρομή" παρακάτω.

Για τη μακρύτερη διαδρομή από το μονοπάτι που έρχεται από τη Σκήτη Προφήτη Ηλία:

Αγνοούμε το μονοπάτι προς τα δεξιά, απότομα ανηφορικά. Συνεχίζουμε ευθεία στον κύριο δρόμο, αγνοώντας άλλους τρακτερόδρομους προς τα αριστερά.

180

46 Στη διακλάδωση, κινούμαστε δεξιά, ανηφορικά συνεχίζοντας στον κύριο δρόμο (Αριστερά κατηφορίζει προς τον **Αρσανά** της **Παντοκράτορος** και καλλιεργημένη έκταση.)

980

47 Ο δρόμος κατηφορίζει και στρέφει αριστερά για να διασχίσει ποτάμι. Στη στροφή του δρόμου, πάμε δεξιά σε διακλάδωση, κινούμενοι σε τρακτερόδρομο που ανηφορίζει στη δεξιά πλευρά της κοιλάδας.

1000

38 Το μονοπάτι από τη **Σκήτη Προφήτη Ηλία** συναντά τον τρακτερόδρομο ανεβαίνοντας από το πρηνές του δρόμου στα αριστερά (με σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία.

Σημείωση: Ίσως είναι δύσκολο να εντοπίσουμε το μονοπάτι που έρχεται από αριστερά.

55

39 Αφήνουμε τον τρακτερόδρομο και στρίβουμε δεξιά σε μονοπάτι, ανηφορικά, με σήμανση για *Βογορόδιτσα*. Σύντομα η διαδρομή γίνεται όμορφο καλντερίμι.

600

40 Περνάμε σημείο με πέτρες με θέα πίσω προς την **Σκήτη Προφήτη Ηλία** στην απέναντι πλευρά της κοιλάδας. Σύντομα το μονοπάτι αρχίζει να ανηφορίζει περισσότερο απότομα και μέσα στα δέντρα.

900

41 Αφού το μονοπάτι αρχίσει να οριζοντιώνεται, φτάνουμε σε διασταύρωση με άλλο μονοπάτι που έρχεται από πάνω δεξιά (με σήμανση για **Παντοκράτορας** και **Βατοπαίδι**). Αυτό το μονοπάτι συνδέει με το μονοπάτι μεταξύ **Βατοπαιδίου** και **Παντοκράτορας**, προσφέροντας την πιο ευθεία (σύντομη) διαδρομή πίσω για την **Παντοκράτορας**.

Εδώ οι δύο εναλλακτικές διαδρομές ξαναενώνονται. Συνεχίζουμε ευθεία, με σήμανση για **Βογορόδιτσα**.

Κοινή Διαδρομή:

Το μονοπάτι στρίβει αριστερά, περνώντας δίπλα από ερειπωμένο νερόμυλο, έχοντας τη **Σκήτη** εν όψη στα αριστερά μας.

240

42 Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά πάνω στον τρακτερόδρομο, κατηφορίζοντας προς τη **Σκήτη**. (Δεξιά κατά μήκος του τρακτερόδρομου οδηγούμαστε στον κύριο δρόμο Καρυών - Βατοπαιδίου.)

90

43 Φτάνουμε στην πύλη της **Σκήτης Βογορόδιτσα**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.