



**ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΟΣ  
ΣΤΗ ΔΑΦΝΗ  
ΜΕΣΩ ΙΜ ΞΗΡΟΠΟΤΑΜΟΥ**

Απόσταση: 5,1 km Διάρκεια: 1 ¾ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.1



Καθώς δεν είναι γνωστή η κατάσταση του παλιού παραλιακού μονοπατιού που συνέδεε την *ΙΜ Παντελεήμονος* με τη Δάφνη, η διαδρομή περνά μέσω *ΙΜ Ξηροποτάμου*, κάτι που την κάνει πολύ πιο όμορφη. Το πρώτο μισό είναι μια εύκολη ανάβαση από μονοπάτια – καλντερίμια κατά τμήματα – και τρακτερόδρομους έως την *ΙΜ Ξηροποτάμου* στα 200 περίπου μέτρα υψόμετρο. Από εκεί ένα κατηφορικό καλντερίμι οδηγεί κάτω στον κύριο δρόμο Καρυών - Δάφνης. Το τελευταίο κομμάτι ακολουθεί τον κύριο δρόμο παράλληλα με την ακτή. Η διαδρομή αυτή προσφέρει υπέροχη θέα κάτω προς τη δυτική ακτή της Αθωνικής χερσονήσου και προς τη γειτονική *Σιθωνία*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

**Περιγραφή της Διαδρομής:**

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 20** Από την κύρια πύλη της *ΙΜ Παντελεήμονος* περπατάμε ευθεία μπροστά προς το κτήριο του *αρχονταρικιού* .
- 100 **19** Στρίβουμε αριστερά παράλληλα με τον τοίχο του *αρχονταρικιού*, με κατεύθυνση το διάκενο μεταξύ των κτηρίων. Ανεβαίνουμε πέντε σκαλάκια και διασχίζουμε ένα στενό διάδρομο στα αριστερά, πάνω από το δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία στο άνοιγμα.
- 160 **18** Διασχίζουμε τη διάβαση ρέματος και συνεχίζουμε ευθεία σε ανηφορικό τσιμεντοστρωμένο τρακτερόδρομο (με σήμανση).
- 130 **17** Στο τέλος του τσιμεντοστρωμένου τρακτερόδρομου,

έχοντας κτήρια στα αριστερά μας, συνεχίζουμε ευθεία σε ανηφορικό τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Ξηροποτάμου* και *Δάφνη*).

160

**16** Άλλος τρακτερόδρομος έρχεται και ενώνεται από αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτερόδρομο, ανηφορικά.

150

**15** Άλλος τρακτερόδρομος έρχεται και ενώνεται από αριστερά μας. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (με σήμανση για *Ξηροποτάμου* και *Δάφνη*).

200

**14** Φτάνουμε σε ελαιώνα. Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι σε δευτερεύοντα τρακτερόδρομο / μονοπάτι στην άκρη του ελαιώνα (με σήμανση για *Δάφνη*).

60

**13** Περνάμε ξύλινη πύλη (εμποδίζει διέλευση ζώων) και συνεχίζουμε στο μονοπάτι για να διασχίσουμε την κοίτη του ρέματος **12**. Μετά συνεχίζουμε ευθεία βγαίνοντας από την κοίτη και μπαίνοντας ξανά στο μονοπάτι (κατά τόπους καλντερίμι).

670

**11** Διασχίζουμε πέτρινο γεφυράκι και συνεχίζουμε λοξώς δεξιά, στο μονοπάτι (κατά τόπους καλντερίμι).

450

**10** Περνάμε κι άλλο γεφυράκι. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι (κατά τόπους καλντερίμι).

240

**9** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτερόδρομο στο σημείο που αυτός συναντά τον κύριο δρόμο Καρυών – Δάφνης σε κλειστή στροφή κοντά σε ξύλινο σπιτάκι στα δεξιά μας. Διασχίζουμε τον κύριο δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία σε ισοϋψή τρακτερόδρομο (όχι στον ανηφορικό κύριο δρόμο στα αριστερά μας).

130

**8** Στη διακλάδωση δίπλα σε μικρό κτήριο, στρίβουμε δεξιά σε πλακόστρωτο τρακτερόδρομο διασχίζοντας ξύλινη πύλη (όχι ευθεία διασχίζοντας μεταλλική πύλη).

200

**7** Περνάμε κι άλλη ξύλινη πύλη. Συνεχίζουμε πάνω στον πλακόστρωτο τρακτερόδρομο (υπάρχουν και ορισμένα σκαλοπάτια).

220

**6** Φτάνουμε στην κύρια πύλη της *IM Ξηροποτάμου*.

*(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1 ώρα και 15*

**Για να πάμε από την IM Ξηροποτάμου στη Δάφνη:**

- 6** Με πλάτη στην κύρια πύλη της **IM Ξηροποτάμου**, κινούμαστε λοξώς αριστερά προς μεταλλική πύλη στην άκρη του περιβάλλοντος χώρου της Μονής.
- 80 **5** Στη μεταλλική πύλη στρίβουμε δεξιά και κινούμαστε σε κατηφορικό καλντερίμι έχοντας κτήρια στα δεξιά μας.
- 210 **4** Το καλντερίμι συναντά τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά πάνω στον τρακτερόδρομο για να ξανασυναντήσουμε το καλντερίμι σε λίγα μέτρα. Ακολουθούμε το καλντερίμι που συνεχίζει να κατηφορίζει προσφέροντας υπέροχη θέα της ακτής.
- 700 **3** 10 μέτρα πριν φτάσουμε στον κύριο δρόμο Καρυών – Δάφνης βγαίνουμε από το καλντερίμι και στρίβουμε αριστερά ακολουθώντας κατηφορικό μονοπάτι (για να αποφύγουμε την απότομη κατάβαση προς το δρόμο).
- 30 **2** Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στον κύριο δρόμο Καρυών – Δάφνης, διασχίζουμε γέφυρα, περνάμε δίπλα από τον **αρσανά** της **IM Ξηροποτάμου** (χρησιμοποιείται κυρίως για μεταφορά ξυλείας) και συνεχίζουμε παράλληλα με την ακτή.
- 1200 **1** Φτάνουμε στο λιμάνι της **Δάφνης**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.