



ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΟΣ ΣΤΗΝ ΙΜ ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ ΜΕΣΩ ΙΜ ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ

Απόσταση: 4.9 km Διάρκεια: 1 ¼ ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.1

Αυτή η διαδρομή ενώνει τα τρία παραλιακά μοναστήρια βορείως της Δάφνης. Το τελευταίο κομμάτι της (από την *ΙΜ Ξενοφώντος* στην *ΙΜ Δοχειαρίου*) έχει τμήματα σε μονοπάτι αλλά η υπόλοιπη διαδρομή κινείται σχεδόν αποκλειστικά σε τρακτερόδρομους. Η ευχάριστη αυτή διαδρομή κινείται παράλληλα με τη θάλασσα προσφέροντας όμορφη θέα προς τα πάνω και προς την ακτή.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 0 **20** Βγαίνουμε από την είσοδο της *ΙΜ Παντελεήμονος* και στρίβουμε δεξιά σε κατηφορικό λιθόστρωτο δρόμο προς την ακτή.
- 100 **19** Στη διασταύρωση λίγα μέτρα πριν την ακτή, πάμε λοξώς δεξιά σε δρόμο ο οποίος κινείται παράλληλα με την ακτή και συνεχίζει δίπλα στη θάλασσα προς ένα μεγάλο κτήριο.
- 240 **18** Φτάνουμε στο μεγάλο κτήριο, περνάμε από πύλη και στρίβουμε αριστερά (με σήμανση για *ΙΜ Ξενοφώντος* και *ΙΜ Δοχειαρίου*) και συνεχίζουμε δίπλα στην ακτή για να διασχίσουμε το ρέμα (αν το ρέμα είναι βαθύ στρίβουμε δεξιά για να το περάσουμε από γέφυρα στα 80 μέτρα).
- 280 **17** Στη διακλάδωση (αφού διασχίσουμε το ρέμα) κινούμαστε λοξώς αριστερά και συνεχίζουμε αρχικά δίπλα στη θάλασσα έχοντας τοίχιο λαχανόκηπου στα δεξιά μας.
- 420 **16** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση για *Ξενοφώντος*).

- 820 **15** Συναντάμε τρακτερόδρομο από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση).
- 280 **14** Συναντάμε κι άλλο τρακτερόδρομο από δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση).
- 1050 **13** Στη διακλάδωση αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο προς τα δεξιά (με σήμανση για *Σκήτη Ξενοφώντος* και *Καρυές*). Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά σε κατηφορικό τρακτερόδρομο (με σήμανση για *ΙΜ Ξενοφώντος*)
- 320 **12** Στη διακλάδωση (λίγο πριν από μεγάλο κτήριο) συνεχίζουμε λοξώς αριστερά για να περάσουμε από τη γέφυρα.
- 170 **10** Φτάνουμε στην είσοδο της *ΙΜ Ξενοφώντος*.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 50 λεπτά.)

Για να μπούμε στην *ΙΜ Ξενοφώντος* στρίβουμε εδώ δεξιά σε καλντερίμι και περνάμε μέσα από την πύλη του μοναστηριού.

Για να συνεχίσουμε για την *ΙΜ Δοχειαρίου*, κινούμαστε ευθεία δίπλα στη θάλασσα, έχοντας το τοιχίο του λαχανόκηπου στα δεξιά μας.

- 220 **9** Αφήνουμε την ακτή, περνάμε από γεφυράκι και σκαλοπατάκια (κοντά σε κτήριο και αγίασμα στα δεξιά μας) και συνεχίζοντας σε ανηφορικό μονοπάτι (με σήμανση).
- 120 **8** Στο τέλος του ελαιώνα στρίβουμε αριστερά στην πινακίδα.
- 140 **7** Συναντάμε μονοπάτι από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο μονοπάτι.
- 20 **6** Φτάνουμε σε τοιχίο, στρίβουμε αριστερά περνώντας μέσα από άνοιγμα στο τοιχίο και συνεχίζουμε σε ανηφορικό στενό τρακτερόδρομο. Σε 70 μέτρα περνάμε δίπλα από νεόδμητο εκκλησάκι (*Αγία Παρασκευή των βράχων*) στα αριστερά μας.
- 130 **5** Ο στενός τρακτερόδρομος καταλήγει σε τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω δεξιά. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτερόδρομου (με σήμανση).
- 280 **4** Διασχίζουμε το ρέμα από τσιμεντένια γεφυρούλα και συνεχίζουμε λοξώς αριστερά προσπερνώντας στα δεξιά μας περιφραγμένη έκταση.
- 90 **3** Στη διακλάδωση κινούμαστε λοξώς δεξιά στον τρακτερόδρομο.
- 200 **2** Στη διακλάδωση πάμε λοξώς δεξιά ανηφορικά σε λιθόστρωτο τρακτερόδρομο.
- 70 **1** Φτάνουμε στην είσοδο της *ΙΜ Δοχειαρίου*.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.