ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΛΑΥΡΑΣ ΣΤΗ ΣΚΗΤΗ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ

Απόσταση: 4,7 km Διάρκεια: 1,5 ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.0

Αυτή η διαδρομή είναι μια ευχάριστη εναλλακτική της διαδρομής από το δρόμο. Το πρώτο τμήμα της περιλαμβάνει μια συνεχόμενη ανηφοριά κατά μήκος της διαδρομής που ξεκινά από τη από τη *Μεγίστη Λαύρα* προς στην *έρημο* κι από εκεί στην *κορυφή του Άθωνα, Αγία Άννα*, *Αγ. Παύλου* και τελικά στη *Σιμωνόπετρα*. Στη συνέχεια η διαδρομή αφήνει το μονοπάτι και κατηφορίζει, κύρια από δρόμο / τρακτερόδρομο προς τη Ρουμάνικη *Σκήτη Τιμίου Προδρόμου*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε (μέτρα)	*Και μετά . . .*
0	**30** Βγαίνοντας από την κύρια πύλη της ***ΙΜ Μεγίστης Λαύρας*** στρίβουμε αριστερά και ακολουθούμε το καλντερίμι ανηφορικά κατά μήκος της πλευράς του μοναστηριού. Συνεχίζουμε στο μονοπάτι (με σήμανση), περνάμε τον αστυνομικό σταθμό και το οστεοφυλάκιο στα δεξιά μας και τους λαχανόκηπους του μοναστηριού στα αριστερά μας (προς τη θάλασσα).
360	**29** Στο τέλος του λαχανόκηπου, αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία σε καλντερίμι (με σήμανση).
90	**28** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά (με σήμανση για το Σπήλαιο του *Ιωάννη Κουκουζέλη* του διάσημου μελοποιού) και συνεχίζουμε ευθεία.
390	**27** Το μονοπάτι βγαίνει σε δρόμο λίγο πριν αυτός γίνει τσιμεντοστρωμένος. Πάμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο δρόμο.

Σημείωση: Αγνοούμε το παλιό μονοπάτι το οποίο συνεχίζει στο πάνω μέρος του δρόμου στα δεξιά αλλά είναι καλυμμένο από βλάστηση.

460 **26** Πάμε αριστερά (με σήμανση) βγαίνοντας από το δρόμο σε μονοπάτι το οποίο ανηφορίζει σταθεράΣτο σημείο που το μονοπάτι έχει πέσει λόγω κατολίσθησης ακολουθούμε την αυτοσχέδια διαδρομή.

820 **25** Ξαναβγαίνουμε στο καλντερίμι και συνεχίζουμε ανηφορίζοντας σταθερά.

380 **24** Στη διακλάδωση (με σήμανση για κρήνη σε 50 μέτρα), πάμε αριστερά με σήμανση για *Τιμίου Προδρόμου*. Περνάμε την κρήνη (με ποτίστρα) στα δεξιά μας (σε 50 μέτρα) και συνεχίζουμε στο μονοπάτι, που κατηφορίζει ομαλά περνώντας δύο τσιμεντένιες δεξαμενές νερού στα αριστερά (προς τη μεριά της θάλασσας) ακολουθώντας τις πορτοκαλί κορδέλες και την ένδειξη της πινακίδας. Συνεχίζουμε κατηφορικά περνώντας ελαιώνα στα αριστερά μας.

250 **34** Έχοντας την πύλη του κελιού στα αριστερά μας, στρίβουμε δεξιά κινούμενοι στον φαρδύ τρακτερόδρομο.

470 **35** Ο φαρδύς τρακτερόδρομος ενώνεται με ένα ακόμα φαρδύτερο δρόμο. Στρίβουμε απότομα δεξιά και συνεχίζουμε κατηφορικά προς τη ***Σκήτη Τιμίου Προδρόμου*** (ενόψει μπροστά μας), αγνοώντας διακλαδώσεις.

1130 **36** Ο δρόμος στρέφει απότομα αριστερά. Αγνοούμε παλιό μονοπάτι στα αριστερά μας το οποίο ανηφορίζει για να περάσει κάτω από υδραγωγείο.

400 **33** Φτάνουμε στην είσοδο της ***Σκήτης Τιμίου Προδρόμου***.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "***The Friends of Mount Athos***" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ τον οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.