



ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΛΑΥΡΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΣΚΗΤΗ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗ ΣΚΗΤΗ ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΗΣ

Απόσταση: Από Μεγίστη Λαύρα 12,7 km, από Τιμίου Προδρόμου 10,4 km

Διάρκεια: 5 - 6 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 0.7

Σημείωση: Το μονοπάτι από την **ΙΜ Μεγίστης Λαύρας** και τη **Σκήτη Τιμίου Προδρόμου** προς τη **Σκήτη Αγίας Άννης** είναι αρκετά απαιτητικό. Οι προσκυνητές θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί, ιδιαίτερα αν δεν είναι σε καλή φυσική κατάσταση. Μεγάλα τμήματα της διαδρομής είναι ιδιαίτερα απομονωμένα, αν και υπάρχουν αρκετές πηγές νερού.

Αυτή η θαυμάσια διαδρομή προσφέρει μαγευτικά τοπία και έχει σημαίνουσα σπουδαιότητα, ως το κύριο τμήμα της Νοτιοδυτικής διαδρομής από τη **Μεγίστη Λαύρα** προς τη **Σιμωνόπετρα**. Ακολουθεί τις νότιες πλαγιές του ορεινού όγκου του **Άθωνα** και διασχίζει την «**έρημο**», η οποία αποτελεί την καρδιά του Αθωνικού ασκητισμού, μια περιοχή από την οποία απουσιάζει κάθε μορφή οδικού δικτύου. Αν και η διαδρομή δεν διέρχεται από τους κύριους οικισμούς της περιοχής, υπάρχουν πολλά μονοπάτια καταλήγουν σ' αυτούς (τα πιο σημαντικά από αυτά τα μονοπάτια μπορούμε να τα αναζητήσουμε στο [.gpx αρχείο](#) της καταχώρησης «**Το Νότιο Άκρο (η Έρημος)**» του πίνακα των μονοπατιών του Αγίου Όρους).

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

Από την ΙΜ Μεγίστης Λαύρας:

- 0 **30** Στρίβουμε αριστερά από την κύρια πύλη της **ΙΜ Μεγίστης Λαύρας** και ακολουθούμε το καλντερίμι προς τα αριστερά, γύρω από την περίμετρο του Μοναστηριού. Συνεχίζουμε στο μονοπάτι (με σήμανση) που προσπερνά τον αστυνομικό σταθμό και το οστεοφυλάκιο στα δεξιά και τους κήπους της

Μονής στα αριστερά προς τη θάλασσα.

360 **29** Στο τέλος των κήπων, αγνοούμε τον τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι (με σήμανση).

90 **28** Αγνοούμε το μονοπάτι προς τα δεξιά (με σήμανση για το σπήλαιο του *Αγίου Ιωάννη Κουκουζέλη* του σπουδαίου μελοποιού) και συνεχίζουμε ευθεία.

390 **27** Το μονοπάτι βγαίνει σε δρόμο λίγο πριν αυτός γίνει τσιμεντοστρωμένος. Πάμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο δρόμο.

Σημείωση: Αγνοούμε το παλιό μονοπάτι το οποίο συνεχίζει στο πάνω μέρος του δρόμου στα δεξιά αλλά είναι καλυμμένο από βλάστηση.

460 **26** Πάμε δεξιά (με σήμανση) βγαίνοντας από το δρόμο σε μονοπάτι το οποίο ανηφορίζει σταθερά. Στο σημείο που το μονοπάτι έχει πέσει λόγω κατολίσθησης ακολουθούμε την αυτοσχέδια διαδρομή.

820 **25** Ξαναβγαίνουμε στο καλντερίμι και συνεχίζουμε ανηφορίζοντας σταθερά.

380 **24** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε λοξώς δεξιά ανηφορικά (με σήμανση).

Σημείωση: Αν πάμε εδώ αριστερά, οδηγούμαστε σε 50 μέτρα σε όμορφη κρήνη (με ποτίστρα) και στη συνέχεια στη **Σκήτη Τιμίου Προδρόμου** (σε 2,3 Km), κυρίως από τρακτερόδρομους (με σήμανση).

1400 **23** Αγνοούμε το μονοπάτι που έρχεται από πίσω αριστερά από τη **Σκήτη Τιμίου Προδρόμου**. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του μονοπατιού το οποίο στρέφει προς τα δεξιά.

Για τη συνέχεια της περιγραφής δες παρακάτω στην "Κοινή Διαδρομή".

Από τη Σκήτη Τιμίου Προδρόμου:

- 0 **33** Από την είσοδο της **Σκήτης Τιμίου Προδρόμου** βαδίζουμε ευθεία μπροστά μας στον κύριο δρόμο.
- 60 **32** Στη διακλάδωση πάμε αριστερά βγαίνοντας από τον κύριο δρόμο και κινούμαστε σε μονοπάτι. Το τοίχιο στα αριστερά μας υποστηρίζει σωληνώσεις ύδρευσης και ακολουθεί παλιό υδραγωγείο.
- 180 **31** Στη διακλάδωση πάμε λοξώς αριστερά ανηφορικά (με σήμανση για *Σκήτη Καυσοκαλυβίων*, *Σκήτη Αγίας Άννης*, *Κορυφή Άθωνος* και *Άγιο Νείλο*). Το μονοπάτι ανηφορίζει σταθερά, με ζιγκ ζαγκ κατά τμήματα.

- 1300 **23** Βγαίνουμε στο μονοπάτι που έρχεται από την **ΙΜ Μεγίστης Λαύρας** από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά κατά μήκος του μονοπατιού που σε λίγο στρέφει δεξιά.

Για τη συνέχεια της περιγραφής δεξ παρακάτω στην "Κοινή Διαδρομή".

Κοινή διαδρομή:

Περνάμε ξύλινο σταυρό σε μεγάλη προεξοχή βράχου στα αριστερά μας και ερειπωμένο κτήριο στα δεξιά μας. Αυτό είναι το πέραςμα στο **Χαΐρι** (υψόμετρο 500 μέτρα). Μαγευτική θέα της **Σκήτης Τιμίου Προδρόμου**, της **Μεγίστης Λαύρας** και της νοτιοανατολικής γωνιάς της **Αθωνικής χερσονήσου** από το βράχο στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία και περνάμε από πύλη για ζώα.

- 90 **22** Στη διακλάδωση πάμε λοξώς δεξιά ανηφορικά(με σήμανση για **Κερασιά, Σταυρός και Σκήτη Αγίας Άννης**).

Σημείωση: Αν πάμε εδώ αριστερά στο κατηφορικό μονοπάτι (με σήμανση για **Σκήτη Καυσοκαλυβίων και Άγιο Νείλο**) οδηγούμαστε στη **Μεγάλη Σάρα** (πολύ μεγάλη κατολίσθηση βράχων σε 1,1 Km), στον **Άγιο Νείλο** (σε 2,1 Km) και στη **Σκήτη Καυσοκαλυβίων (Σκήτη Αγίας Τριάδος)** (σε 4,1 Km).

- 230 **21** Στη διακλάδωση πάμε λοξώς δεξιά ανηφορικά στο βραχώδες μονοπάτι (με σήμανση).

Σημείωση: Αν πάμε εδώ αριστερά στο κατηφορικό μονοπάτι οδηγούμαστε στο κελλί του **Αγίου Πέτρου** (σε 500 μέτρα).

- 970 **20** Συναντάμε παγκάκι στα αριστερά και σωλήνα νερού με βρύση. Συνεχίζουμε ευθεία.

- 550 **19** Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη ρυακιού πάνω από όμορφη πέτρινη γεφυρούλα και συνεχίζει ανηφορίζοντας στην απέναντι πλευρά της κοιλάδας.

- 230 **18** Φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών με παγκάκι. Σε πολλά δέντρα υπάρχουν κρεμασμένες (ακριβείς) πινακίδες κατεύθυνσης. Αγνοούμε το μονοπάτι προς τα αριστερά το οποίο κατηφορίζει στα κελλιά του **Αγίου Νείλου** (σε 1,7 Km) και στη **Σκήτη Καυσοκαλυβίων** (σε 3,8 Km). Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (με σήμανση).

- 700 **17** Φτάνουμε σε «χώρο αναψυχής» με τραπέζι και παγκάκια στα δεξιά μας. Στα αριστερά μας υπάρχει περιφραγμένη δεξαμενή νερού, ενώ τρεχούμενο νερό διασχίζει το μονοπάτι. Συνεχίζουμε ευθεία.

- 350 **16** Ποτίστρα στα δεξιά μας. Το μονοπάτι περνά από περιοχή με κατολίσθηση βράχων σε 550 μέτρα.
- 1200 **15** Αγνοούμε το μονοπάτι που έρχεται από αριστερά. Στη διακλάδωση υπάρχει κόκκινος ξύλινος σταυρός πάνω σε δέντρο. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο βασικό μονοπάτι.
- 500 **14** Στη διακλάδωση αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά, το οποίο οδηγεί σε κελλιά της **Κερασιάς** (με σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση).
- 120 **13** Στη διασταύρωση και έχοντας ξύλινο φράχτη στα δεξιά μας, αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά, το οποίο οδηγεί σε κελλιά της **Κερασιάς**. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 750 **12** Αγνοούμε το μονοπάτι από τη **Σκήτη Καυσοκαλυβίων** και τον **Άγιο Νείλο** που έρχεται από πίσω αριστερά (με σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο βασικό μονοπάτι (με σήμανση).
- 250 **11** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά με σήμανση για **Κερασιά** και **Κλέφτικο** (ο αρσανάς της Κερασιάς σε 3,5 Km). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο βασικό μονοπάτι (με σήμανση).
- 450 **10** Στη διακλάδωση με βρύση στα δεξιά, συνεχίζουμε λοξώς δεξιά στο βασικό μονοπάτι.

Σημείωση (1): Αυτή η βρύση είναι η τελευταία πηγή τρεχούμενου νερού για αυτούς που επιθυμούν να ανέβουν στην **κορυφή** του **Άθωνα**. Υπάρχει πηγάδι με βρόχινο νερό στην **Παναγία** (καταφύγιο / εκκλησάκι σε υψόμετρο 1510 μέτρα στα 3,2 Km) (το πηγάδι στερεύει προς το τέλος του καλοκαιριού).

Σημείωση (2): Αν στρίψουμε εδώ αριστερά στο μονοπάτι (με σήμανση) θα οδηγηθούμε στον **Άγιο Βασίλειο** (σε 1,0 Km) , τα **Κατουνάκια** (σε 3,1 Km) και την **Μικρά Αγία Άννα** (σε 3,8 Km).

- 25 **9** Φτάνουμε σε ξέφωτο στο πέρασμα του **Σταυρού** (υψόμετρο 760 μέτρα). Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο βασικό μονοπάτι το οποίο αρχίζει να κατηφορίζει (με σήμανση).

Σημείωση: Από το Σταυρό ένα μονοπάτι προς τα δεξιά οδηγεί στην **κορυφή** του **Άθωνα** (υψόμετρο 2033 μέτρα σε 5,2 Km) και ένα άλλο προς τα αριστερά (με σήμανση, το οποίο συναντά σε λίγα μέτρα το μονοπάτι που ξεκινά από το σημείο πορείας **10**) στον **Άγιο Βασίλειο**, τα **Κατουνάκια** και την **Μικρά Αγία Άννα**.

- 25 **8** Αγνοούμε μονοπάτι (δεν διακρίνεται εύκολα) προς τα αριστερά (με σήμανση) για **Κατουνάκια** (σε 2,2 Km) και **Μικρά Αγία Άννα** (σε 2,9 Km).

Σημείωση: Αυτό το μονοπάτι είναι συντομότερο (δεν περνάει

από τον **Άγιο Βασίλειο**) αλλά πιο απότομο από αυτό που ξεκινά από το **Σταυρό** μερικά μέτρα πριν (σημεία πορείας **9** ή **10**).

Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο βασικό μονοπάτι.

- 650 **7** Περνάμε από σημείο με όμορφη θέα και ξύλινο σταυρό στα αριστερά μας. Εντυπωσιακή θέα της *Αγίας Άννης*, της δυτικής ακτής της *Αθωνικής χερσονήσου* και της γειτονικής *Σιθωνίας*. Το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει απότομα.
- 220 **6** Στη διακλάδωση σε σημείο με μικρό παγκάκι, αγνοούμε δευτερεύον μονοπάτι προς τα δεξιά που οδηγεί σε κελλί. Πάμε αριστερά συνεχίζοντας στο βασικό μονοπάτι το οποίο συνεχίζει να κατηφορίζει.
- 170 **5** Στη διακλάδωση, αγνοούμε δευτερεύον μονοπάτι προς τα δεξιά (το οποίο οδηγεί σε αγίασμα). Πάμε αριστερά συνεχίζοντας στο βασικό μονοπάτι το οποίο συνεχίζει να κατηφορίζει.
- 150 **4** Περνάμε δίπλα από μικρό κτίσμα από πέτρα και τσιμέντο στα δεξιά μας (εσωτερικά του υπάρχουν ξύλινοι πάγκοι και ένα παλιό πηγάδι σε αχρηστία). Το μονοπάτι συνεχίζει να κατηφορίζει με ζγκ ζαγκ (κατά τμήματα καλντερίμι ή/και σκαλοπάτια) και περνάει από σάρα.
- 900 **3** Προσπερνάμε δεξαμενή νερού στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε στο κατηφορικό μονοπάτι με τσιμενταρισμένα σκαλοπάτια, ανάμεσα στα κτίσματα (κελλιά) της *Σκήτης*.
- 260 **2** Φτάνουμε σε διασταύρωση στο καμπαναριό του Κυριακού. Συνεχίζουμε ευθεία κατεβαίνοντας σκαλοπάτια και περνάμε από μεταλλική εξώθυρα.

Σημείωση: Αν πάμε εδώ δεξιά το μονοπάτι θα μας οδηγήσει στην **Νέα Σκήτη** και την **ΙΜ Αγίου Παύλου**.

- 20 **1** Φτάνουμε στην κύρια είσοδο του Κυριακού της **Αγίας Άννης**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.