ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΚΩΝΣΤΑΜΟΝΙΤΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜΜ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ

Απόσταση: 7.6 km Διάρκεια: 3 – 4 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2015. All rights reserved. – Version 1.4

Προσοχή: *Η διαδρομή από την ΙΜ Κωνσταμονίτου προς την κορυφογραμμή έχει υποστεί σημαντικές ζημιές από νεροποντές και σε ορισμένα τμήματα έχει πέσει. Το μονοπάτι αυτό είναι δύσκολο και θέλει πολύ προσοχή σε ορισμένα τμήματά του (δες παρακάτω).*

Αυτή η ενδιαφέρουσα πορεία, είναι η νοτιότερη εναλλακτική αυτής που περνάει από τη Χέρα και ενώνεται με τη διαδρομή από την *ΙΜ Δοχειαρίου* στην κορυφογραμμή. Το μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής ακολουθεί παραδοσιακό καλντερίμι και περιλαμβάνει μια απότομη ανάβαση από την *ΙΜ Κωνσταμονίτου* που βρίσκεται περίπου στα 200 μέτρα, στην κορυφογραμμή σε υψόμετρο πάνω από τα 500 μέτρα, ακολουθούμενη από μια παρόμοια κατάβαση προς την *ΙΜΜ Βατοπαιδίου* σχεδόν στο επίπεδο της θάλασσας. Μεγάλο μέρος της διαδρομής είναι μέσα στο δάσος αλλά υπάρχουν και σημεία με υπέροχη θέα και προς τις δύο πλευρές της κορυφογραμμής. Όπου κρίθηκε απαραίτητο ή απλά επιβοηθητικό, έγινε σήμανση της διαδρομής με πορτοκαλί κορδέλες ή/και βέλη πορείας.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε (μέτρα)	*Και μετά . . .*
0	Βγαίνουμε από την πύλη της ***ΙΜ Κωνσταμονίτου*** και στρίβουμε αριστερά, κατευθυνόμενοι στο διάκενο μεταξύ του μονώροφου κτηρίου στα αριστερά και της μεγάλης αποθήκης στα δεξιά, για να πάρουμε το καλντερίμι που αρχίζει να ανηφορίζει με ζικ - ζακ (με σήμανση για *Καρυές*).
260	Το μονοπάτι σταματά να ανηφορίζει (γίνεται οριζόντιο) και στρέφει δεξιά βγαίνοντας σε μικρό λιβάδι. Διασχίζουμε το λιβάδι και ανηφορίζουμε το δρόμο ευθεία μπροστά μας.

110 Στο σημείο που ο δρόμος στρέφει δεξιά, στρίβουμε αριστερά ανηφορικά σε χορταριασμένο τρακτερόδρομο, με σήμανση για *Καρυές*.

140 Καθώς ο τρακτερόδρομος στρέφει αριστερά, συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε στενό ανηφορικό μονοπάτι με σήμανση για *Καρυές*.

350 Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά, κατά μήκος του τρακτερόδρομου

Προσοχή: Σε περίπου 100 μέτρα μια κατολίσθηση έκοψε τον τρακτερόδρομο. Διασχίζουμε το σημείο αυτό ανεβαίνοντας με ιδιαίτερη προσοχή.

170 Ο τρακτερόδρομος (τώρα με πολύ βλάστηση) σταματά να ανηφορίζει (οριζοντιώνεται). Πάμε δεξιά, ανηφορικά στη διακλάδωση κινούμενοι πάνω στον παλιό χορταριασμένο τρακτερόδρομο που τώρα έχει σημαντικά καταστραφεί από τις νεροποντές (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες).

Προσοχή: Ίσως είναι δύσκολο να εντοπισθεί η διακλάδωση. Απαιτείται προσοχή.

430 Τελειώνει το πετρώδες τμήμα του τρακτερόδρομου. Φαίνεται πυλώνας τηλεπικοινωνιών μπροστά μας στη γραμμή του ορίζοντα. Στρίβουμε δεξιά ανηφορικά στο μονοπάτι μέσα στο δάσος (με σήμανση για *Καρυές*) το οποίο κι αυτό έχει υποστεί σημαντικές ζημιές από τις νεροποντές.

Προσοχή: Ίσως είναι δύσκολο να εντοπισθεί. Απαιτείται προσοχή.

440 Το μονοπάτι βγαίνει σε στροφή δρόμου, με πέτρινο οριοδείκτη (λαυράτο) δίπλα στο δρόμο στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά ανηφορικά κατά μήκος του δρόμου με σήμανση για *Καρυές*. *(Υψόμετρο 520 μέτρα)*

75 Ο δρόμος (στο σημείο αυτό τσιμεντοστρωμένος) στρέφει απότομα αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε μονοπάτι (με σήμανση για *Καρυές* και *Βατοπαίδι*) μέσα σε στενή κοίτη ρυακιού. Το μονοπάτι τραβερσάρει λόφο (στα αριστερά μας) και σε λίγο κατηφορίζει.

Προσοχή: Έχουν πέσει δέντρα στο μονοπάτι. Απαιτείται προσοχή.

560 Φτάνουμε στη διασταύρωση με το μονοπάτι της κορυφογραμμής (***Δρόμος του Μπέη*** ή ***Μπεϊλίδικος Δρόμος***). Στρίβουμε δεξιά κατηφορικά (με σήμανση για *Καρυές*). (Το μονοπάτι της κορυφογραμμές είναι λοξώς αριστερά, με σήμανση για *Εσφιγμένου*, *Χιλανδάρι* και *Ζωγράφου*.)

200 Το μονοπάτι καταλήγει σε δρόμο που ανηφορίζει από πίσω δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του δρόμου ισοϋψώς, περνώντας από μεγάλο πέτρινο οδοδείκτη με ενσωματωμένο σταυρό στα δεξιά μας. (σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής)

90 Στρίβουμε αριστερά (υπάρχει σήμανση) κατά μήκος του δασικού δρόμου, ο οποίος μπορεί να έχει υπερβολική βλάστηση. Ο τρακτερόδρομος αρχικά στρέφει δεξιά, ανηφορικά, πριν αρχίσει να κατηφορίζει.

180 Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο στρίβοντας δεξιά σε μονοπάτι. Το μονοπάτι συνεχίζει κατηφορικά, συχνά μέσα στα δέντρα και σε ορισμένα

μέρη του μπορεί να είναι μη ευκρινές ή να παρουσιάζει πολλή βλάστηση εποχικά. Προσέχουμε για τη σήμανση με βέλη πορείας και πορτοκαλί κορδέλες. Εμφανίζεται στο βάθος η ***ΙΜΜ Βατοπαιδίου*** και η ακτή της.

280 Στη διασταύρωση (τύπου Τ) με άλλο μονοπάτι, στρίβουμε αριστερά ισοϋψώς (το μονοπάτι δεξιά ίσως είναι κλειστό).

60 Το μονοπάτι καταλήγει σε οριζόντιο (ισοϋψή) δρόμο. Διασχίζουμε το δρόμο και στην απέναντι πλευρά του ακολουθούμε κατηφορικό τρακτερόδρομο, πιθανώς με υπερβολική βλάστηση, ο οποίος κατηφορίζει (υπάρχει σήμανση για *Βατοπαίδι*). Αγνοούμε χορταριασμένο τρακτερόδρομο ελαφρώς δεξιά μας. Ο τρακτερόδρομος διασχίζει περιοχή με χαμηλή βλάστηση πριν γίνει καλντερίμι. Το μονοπάτι σύντομα κατηφορίζει ακόμα πιο απότομα σε κοιλάδα. Αγνοούμε μονοπάτια που έρχονται από τα δεξιά μας.

700 Στο κάτω μέρος της κοιλάδας, περνάμε την κοίτη του ρέματος κάτω από αιωνόβιο δέντρο και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι οριζόντια (ισοϋψώς).

50 Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι, με σήμανση για *Βατοπαίδι (μονοπάτι)* το οποίο τραβερσάρει την πλαγιά του λόφου. Αγνοούμε στα δεξιά μας την κατάβαση του πρανούς προς τον δασικό δρόμο κάτω μας.

450 Το μονοπάτι διασχίζει χορταριασμένη περιοχή (πιθανώς τρακτερόδρομος καλυμμένος από βλάστηση). Συνεχίζουμε ευθεία.

300 Το μονοπάτι στρέφει δεξιά και κατηφορίζει σε δασικό δρόμο. Διασχίζουμε το δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι (με σήμανση για *Βατοπαίδι*), αρχικά σε ανοιχτωσιά. Συνεχίζουμε κατηφορικά περνώντας δίπλα από υπολείμματα ξύλινης κατασκευής στα δεξιά μας. Διακρίνονται κατά τόπους υπολείμματα καλντεριμιού.

1050 Φτάνουμε σε δρόμο και τον διασχίζουμε. Συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι (καλντερίμι), κατηφορικά. Το μονοπάτι αυτό περιλαμβάνει περιοδικά τμήματα καλντεριμιού. Σε ορισμένες περιπτώσεις η διαδρομή (με σήμανση) αφήνει το καλντερίμι και το ξαναβρίσκει αργότερα.

550 Το μονοπάτι σταματάει να κατηφορίζει (γίνεται οριζόντιο) στο βάθος κοιλάδας (υπάρχει σήμανση προς *Βατοπαίδι* και για την αντίθετη διαδρομή *για Δοχειαρίου*). Συνεχίζουμε ελαφρώς δεξιά και διασχίζουμε το ρέμα. Στη συνέχεια ακολουθούμε τη δεξιά όχθη του ρέματος.

80 Εγκαταλείπουμε την κοίτη του ρυακιού στρίβοντας δεξιά για να βγούμε σε δρόμο στην εξωτερική πλευρά απότομης στροφής του. Συνεχίζουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου, κατηφορικά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

30 Διασχίζουμε ρυάκι σε πέρασμα.

30 Κινούμαστε δεξιά στη διακλάδωση σε δρόμο χαμηλότερα (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

200 Διασχίζουμε ρυάκι. Μετά περνάμε δίπλα από οπωρώνα στα δεξιά μας.

240 Μετά το τέλος του οπωρώνα, στρίβουμε λοξώς δεξιά στη διακλάδωση των δρόμων, ανηφορίζοντας και έχοντας πέτρινο τοιχίο στα δεξιά μας. Η ***ΙΜΜ Βατοπαιδίου*** εμφανίζεται σύντομα μπροστά μας. Ο δρόμος γίνεται

καλντερίμι.

350 Τρακτερόδρομος έρχεται από αριστερά και δρόμος με καλντερίμι έρχεται από τα δεξιά λίγο πριν από στεγασμένο πηγάδι στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία.

100 Φτάνουμε στην πύλη της ***ΙΜΜ Βατοπαιδίου.***

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "***The Friends of Mount Athos***" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ τον οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.