



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΚΩΝΣΤΑΜΟΝΙΤΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜΜ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΜΕΣΩ ΧΕΡΑΣ

Απόσταση: 7.6 km Διάρκεια: 3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.4.2

Αυτή η διαδρομή είναι η ευκολότερη και συντομότερη από τις δύο διαδρομές *Κωνσταμονίτου - Βατοπαίδι* (η άλλη ακολουθεί την κατεύθυνση προς τις *Καρυές* και διασταυρώνει την κορυφογραμμή αρκετά νοτιότερα της *Χέρας*). Αρχικά ξεκινάει με μια απότομη ανάβαση από την *ΙΜ Κωνσταμονίτου* που βρίσκεται περίπου στα 200 μέτρα προς την κορυφογραμμή σε υψόμετρο πάνω από τα 400 μέτρα. Στη συνέχεια και έως τη *Χέρα* ακολουθεί το ιστορικό μονοπάτι της κορυφογραμμής το *Δρόμο του Μπέη* ή *Μπειλίδικο Δρόμο*, (προς το *Χιλανδάρι*) από το οποίο έχουμε υπέροχη θέα κάτω προς τα ανατολικά. Στη *Χέρα*, συναντά τη διαδρομή από τη *Ζωγράφου* η οποία κατηφορίζει προς το *Βατοπαίδι* μέσα από δάσος. Αυτό το μονοπάτι είναι απότομο και τραχύ κατά τμήματα, ιδιαίτερα στα σημεία που το καλντερίμι έχει παρασυρθεί από τα νερά.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

320

17 Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από την είσοδο της *ΙΜ Κωνσταμονίτου* και κινούμαστε γύρω από τον τοίχο του μοναστηριού προς τα αριστερά, κατηφορικά προς την κοιλάδα.

16 Φτάνουμε σε πλάτωμα / τρακτερόδρομο κοντά στον πυθμένα της κοιλάδας, στο σημείο που ο τρακτερόδρομος στρέφει προς τα αριστερά. Στη μέση της στροφής παίρνουμε το μονοπάτι στα δεξιά κατηφορίζοντας το πρηνές και μπαίνοντας μέσα στα δέντρα (με σήμανση).

Σημείωση: Το μονοπάτι προς τη *Ζωγράφου* είναι 70 m παρακάτω από τον τρακτερόδρομο στα δεξιά, μετά τη στροφή.

- 30 **15** Περνάμε κοίτες ρυακιών και συνεχίζουμε ευθεία σε νεροφαγωμένο μονοπάτι (με σήμανση), σύντομα απότομα ανηφορικό.
- 250 **14** Στη διακλάδωση, στρίβουμε δεξιά, ανηφορικά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).
- Σημείωση:** Αριστερά στα 100 μέτρα φτάνουμε σε πηγή με τρεχούμενο νερό.
- 150 **13** Στη διακλάδωση στρίβουμε αριστερά, ανηφορικά (με σήμανση).
- 250 **12** Ανεβαίνουμε απότομο πρανές για να βγούμε σε νεροφαγωμένο τρακτερόδρομο που δεν χρησιμοποιείται. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του πολύ χορταριασμένου τρακτερόδρομου, ανηφορικά (υπάρχει σήμανση για *Χέρα* και *Βατοπαίδι*).
- 460 **11** 10 μέτρα αφού περάσουμε την ποτίστρα για ζώα στα δεξιά μας (όπου και υπάρχει πινακίδα για *Κωνσταμονίτου* προς τα πίσω) και λίγο πριν την απότομη αριστερή στροφή του τρακτερόδρομου, βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο και συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε ανηφορικό μονοπάτι το οποίο κινείται στη δεξιά όχθη ή και μέσα στην κοίτη ρυακιού.
- Σημείωση:** Η ποτίστρα και η σήμανση μπορεί να μην είναι εμφανή λόγω υπερβολικής βλάστησης.
- 300 **10** Περνάμε στην άλλη όχθη του ρυακιού και συνεχίζουμε την απότομη ανάβαση.
- 360 **30** Βγαίνουμε στο μονοπάτι της κορυφογραμμής (***Μπειλίδικος Δρόμος***) από μια τρύπα σε τοίχιο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του μονοπατιού της κορυφογραμμής (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).
- 1400 **31** Περνάμε δίπλα από στεγασμένο πηγάδι (σε αχρηστία) στα δεξιά μας.
- 120 **32** Το μονοπάτι μας συναντά άλλο μονοπάτι που έρχεται από πίσω δεξιά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*). Στρίβουμε απότομα δεξιά πάνω στο μονοπάτι αυτό με κατεύθυνση την ***IMM Βατοπαιδίου***.

Σημείωση: Αν το επιτρέπει ο χρόνος, προτείνεται να συνεχίσουμε ευθεία για να επισκευθούμε τη **Χέρα 33**, τον πετρόκτιστο οδοδείκτη που είναι εν όψη 40 μέτρα μπροστά μας. Μετά τη **Χέρα**, το μονοπάτι προς τα αριστερά οδηγεί στην **IM Ζωγράφου**, ενώ το μονοπάτι της κορυφογραμμής στρέφει δεξιά συνεχίζοντας προς την **IM Χιλανδαρίου** και την **IM Εσφιγμένου**. Στη συνέχεια επιστρέφουμε στο σημείο **32** και συνεχίζουμε με κατεύθυνση την **IMM Βατοπαιδίου**.

Το μονοπάτι σύντομα αρχίζει να κατηφορίζει, στην αρχή ομαλά, αλλά στη συνέχεια απότομα. Σε ορισμένα μέρη είναι ανώμαλο ενώ υπάρχουν και υπολείμματα καλντεριμιού. Αγνοούμε δευτερεύοντα μονοπάτια προς τα δεξιά ή τα αριστερά και ακολουθούμε τις πινακίδες ή τα σημάδια, κατηφορικά.

2000

9 Διασχίζουμε δασικό δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι μπροστά μας (με σήμανση για **Βατοπαίδι**). Αγνοούμε τον τρακτηρόδρομο που φαίνεται σε λίγο στα δεξιά μας χαμηλότερα και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι.

200

8 Διασχίζουμε δασικό δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι μπροστά μας (με σήμανση), δεξιά από δεξαμενή νερού.

100

7 Περνάμε από κρήνη (ξερή) στα δεξιά μας. Το μονοπάτι στρέφει αριστερά και διασχίζει ρεματάκι, αρχικά λίγο ανηφορικά.

700

6 Φτάνουμε σε ανοιχτό πεδίο με ελαιώνα – το **Βατοπαίδι** φαίνεται μπροστά μας. Συνεχίζουμε αριστερά διασχίζοντας στον ελαιώνα σε κατηφορικό μονοπάτι που ενώνεται και αφήνει και πάλι τρακτηρόδρομο, έχοντας τον ταμιευτήρα νερού στα δεξιά μας.

500

5 Στα ριζά του λόφου, το μονοπάτι καταλήγει σε διασταύρωση τρακτηρόδρομων. Πάμε δεξιά στον τρακτηρόδρομο και αμέσως αριστερά (με σήμανση), αγνοώντας τους τρακτηρόδρομους που έρχονται από τα δεξιά.

230

4 Ο τρακτηρόδρομος φτάνει στη θάλασσα και στρέφει δεξιά παράλληλα με την ακτή. Περνάμε το ποτάμι από πεζογέφυρα (αν απαιτείται).

250

2 Στρίβουμε δεξιά (με σήμανση), έντονα ανηφορικά, σε πλακόστρωτο φαρδύ μονοπάτι ανάμεσα από κτήρια. (Ευθεία οδηγούμαστε στον **αρσανά** του **Βατοπαιδίου**.)

150

1 Φτάνουμε στην είσοδο της **IMM Βατοπαιδίου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε

καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.