



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ ΣΤΗΝ ΙΜ ΣΤΑΥΡΟΝΙΚΗΤΑ

Απόσταση: 4,2 km

Διάρκεια: 1¼ – 1½ ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.4



Στο ξεκίνημά της η διαδρομή αυτή κινείται γενικά κατηφορικά προς κύριο δρόμο σε συνδυασμό *καλντεριμιού* και μονοπατιού. Κατόπιν ένα ανηφορικό κομμάτι σε καλντερίμι τη συνδέει με τον κύριο δρόμο για την *ΙΜ Παντοκράτορος*. Από το δρόμο αυτό έχουμε υπέροχη θέα του Άθωνα. Τελικά ένα μονοπάτι κατηφορίζει το τελευταίο τμήμα της διαδρομής μέχρι την *ΙΜ Σταυρονικήτα*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 1** Έχοντας τα καταστήματα στα δεξιά μας, ξεκινάμε από την αφετηρία των λεωφορείων στην πλατεία των *Καρυών* και κινούμαστε στο μονοπάτι δίπλα από τον κύριο δρόμο για να βγούμε από τον οικισμό (με κατεύθυνση προς τη *Δάφνη*, κ.α. και **όχι** στον κύριο δρόμο προς την κατεύθυνση του *Πρωτάτου*).
- 150 **2** Διασχίζουμε τον κύριο δρόμο *Δάφνης - Ιβήρων* και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι (*καλντερίμι*) με τοίχιο στα αριστερά μας. Σε λίγο το μονοπάτι αρχίζει να ανηφορίζει ήπια.
- 280 **3** Αγνοούμε το μονοπάτι αριστερά ανηφορικά προς το κiosk. Συνεχίζουμε ευθεία στο κύριο μονοπάτι (με σήμανση για *Παντοκράτορος*) που τώρα κατηφορίζει. Αγνοούμε μονοπατάκι προς τα δεξιά.
- 80 **4** Πάμε δεξιά σε στρωμένο μονοπάτι, αγνοώντας δευτερεύον μονοπάτι προς τα αριστερά.
- 80 **5** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι.

- 160 **6** Το μονοπάτι διασχίζει τρακτερόδρομο (η συμβολή με τον τρακτερόδρομο δεν έχει ακριβώς σχήμα σταυρού, συνεπώς στην αρχή στρίβουμε αριστερά, κινούμαστε για λίγο πάνω στον τρακτερόδρομο και μετά αμέσως δεξιά). Συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι που γίνεται πετρώδες και μετά ξανά *καλντερίμι*. Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά με κόκκινη σήμανση. Πάμε παράλληλα με τον εξωτερικό τοίχο του **Κελλιού του Αγ. Νικολάου του Μπουραζέρη** στα δεξιά μας, αγνοώντας δευτερεύουσες πύλες για το κελλί.
- 720 **7** Εκεί που τελειώνει ο εξωτερικός τοίχος και έχοντας την πύλη του **Κελλιού Μπουραζέρη** στα δεξιά, κινούμαστε αριστερά στο *καλντερίμι*.
- 30 **7A** Στη διασταύρωση με τσιμεντοστρωμένο τρακτερόδρομο, αγνοούμε το δρόμο προς τα δεξιά και συνεχίζουμε αριστερά στο *καλντερίμι*.
- 270 **8** Το μονοπάτι βγαίνει σε κύριο δρόμο. Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο δρόμο και διασχίζουμε τη γέφυρα, αγνοώντας τα μονοπάτια και τους τρακτερόδρομους στα αριστερά.
- 180 **11** Σε κύρια διασταύρωση δρόμων, αγνοούμε τον πρώτο τσιμεντοστρωμένο δρόμο προς τα αριστερά. Παίρνουμε τον δεύτερο δρόμο προς τα αριστερά και στρίβουμε αμέσως δεξιά σε τρακτερόδρομο, περνώντας πέτρινη αψίδα στα δεξιά μας. (**Σημείωση:** Μεγάλη οδική πινακίδα προς την *Παντοκράτορος* δείχνει κατά μήκος του δρόμου.)
- 40 **12** Στη διακλάδωση στο σημείο που ο τρακτερόδρομος στρέφει δεξιά, πάμε αριστερά στο μονοπάτι, ανηφορικά, το οποίο γίνεται *καλντερίμι*.
- 350 **13** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά στο φαρδύ *καλντερίμι*.
- 180 **14** Το μονοπάτι γίνεται τρακτερόδρομος με πέτρες και βγαίνει στον κύριο δρόμο στην εξωτερική μεριά μιας στροφής του. Αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο στην απέναντι πλευρά του δρόμου. Συνεχίζουμε πάνω στον κύριο δρόμο λοξώς δεξιά (με σήμανση για *Παντοκράτορος* και *Προφήτη Ηλία*).
- 200 **15** Αγνοούμε δρόμο που ανηφορίζει προς τα αριστερά (με σήμανση για *Σκήτη Προφήτη Ηλία*).
- 300 **16** Φτάνουμε σε διασταύρωση όπου ένας τρακτερόδρομος διακλαδίζεται δεξιά, κατηφορικά. Εδώ διαχωρίζονται οι

διαδρομές για **Παντοκράτορος** και **Σταυρονικήτα**.

Για τη **Σταυρονικήτα** στρίβουμε δεξιά στον τρακτερόδρομο (με σήμανση) κατηφορικά προς κελλί (υπό κατασκευή το 2018). (Η διαδρομή προς την **Παντοκράτορος** συνεχίζει πάνω στο κύριο δρόμο.)

100

17 Απέναντι από τσιμεντένια δεξαμενή νερού (στα δεξιά μας) πάμε αριστερά στο μονοπάτι, με σήμανση για **Σταυρονικήτα**.

Περνάμε **Κελλί** κάτω αριστερά μας. Θέα προς τη **Θάσο**. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του μονοπατιού.

600

19 Το μονοπάτι καταλήγει σε δρόμο. Στρίβουμε δεξιά και κινούμαστε πάνω στο δρόμο που μετά από λίγο γίνεται τσιμεντοστρωμένος και κατηφορίζει περνώντας δίπλα από αμπέλια στα δεξιά μας. Αγνοούμε διάφορους τρακτερόδρομους που έρχονται από πίσω δεξιά.

360

22 Στη διασταύρωση (τύπου T) στρίβουμε αριστερά ακολουθώντας το στρωμένο δρόμο.

200

24 Ακολουθούμε το υδραγωγείο για να φτάσουμε στη είσοδο της **IM Σταυρονικήτα**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.