



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΜ ΚΟΥΤΛΟΥΜΟΥΣΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΣΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑΣ

Απόσταση: 11,8 km Διάρκεια: 4 – 4½ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.1

Το πρώτο τμήμα αυτής της διαδρομής ακολουθεί ιστορικό καλντερίμι από τις *Καρυές* για τη *Δάφνη* και το οποίο ανηφορίζει απότομα προς την κορυφογραμμή κοντά στο *Σταυρό* (στο σημείο που ο δρόμος από τις *Καρυές* διασταυρώνει την κορυφογραμμή, πριν αρχίσει να κατηφορίζει προς τη *Δάφνη*). Στη συνέχεια ακολουθεί τον ιστορικό *Δρόμο του Μπέη* (ή *Μπειλίδικο Δρόμο*) ο οποίος κάποτε διέτρεχε τη ραχοκοκαλιά της Αθωνικής χερσονήσου. Τώρα αυτό το τμήμα της ιστορικής διαδρομής είναι φαρδύς δρόμος, τα απότομα τμήματα του οποίου είναι τσιμεντοστρωμένα, αλλά προσφέρει σε ορισμένα σημεία υπέροχη θέα πίσω προς τις *Καρυές* και κατά μήκος της χερσονήσου. Το τελευταίο τμήμα είναι μια αρκετά μακριά κατάβαση από τρακτερόδρομους προς το *Κελλί του Αγίου Δημητρίου* απ' όπου ένα άλλο καλντερίμι συνεχίζει απότομα κατηφορικά, με υπέροχη θέα, έως ότου καταλήξει στον κύριο δρόμο λίγο πριν τη *Σιμωνόπετρα*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά ...
(μέτρα)

Από τις Καρυές:

1 Από την κεντρική πλατεία των *Καρυών*, απ' όπου αναχωρούν τα λεωφορεία, ακολουθούμε τον κεντρικό δρόμο, περνώντας την πηγή, το καφενείο, το κτήριο της *Ιεράς Επιστοσίας* και το ναό του *Πρωτάτου* στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε κινούμενοι δεξιά πάνω στον κεντρικό δρόμο.

200

2 Στρίβουμε δεξιά ανηφορικά στο δρομάκι (καλντερίμι) απέναντι από το φούρνο.

Για τη συνέχεια της περιγραφής δεξ παρακάτω στην "Κοινή Διαδρομή"

Από την IM Κουτλουμουσίου:

4 Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από την **IM Κουτλουμουσίου** και ακολουθούμε το κεντρικό μονοπάτι ανηφορικά.

300

3 Συνεχίζουμε ευθεία, περνώντας από πύλες και βγαίνοντας από τον περιβάλλοντα χώρο της **Κουτλουμουσίου**.

180

2 Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά στο δρομάκι (καλντερίμι) απέναντι από το φούρνο.

"Κοινή Διαδρομή":

300

5 Βγαίνουμε σε κακοτράχαλο τρακτερόδρομο και πάμε δεξιά, ανηφορικά, κατά μήκος του τρακτερόδρομου (με ίχνη καλντεριμιού), περνώντας μεγάλο κελί στα αριστερά μας.

650

6 Αγνοούμε δευτερεύοντα τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορικά.

200

7 Καθώς ο τρακτερόδρομος στρέφει δεξιά, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά σε ανηφορικό καλντερίμι με σήμανση για **Ξηροποτάμου** και **Δάφνη**.

350

8 Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε απότομα δεξιά κατά μήκος του τρακτερόδρομου.

70

9 Ο τρακτερόδρομος συναντά το δρόμο της κορυφογραμμής που έρχεται από πίσω αριστερά. Στρίβουμε εδώ απότομα αριστερά κατά μήκος του δρόμου της κορυφογραμμής, με σήμανση για **Σιμωνόπετρα**.

Σημείωση: Αν εδώ συνεχίσουμε ευθεία πάνω στο δρόμο της κορυφογραμμής, οδηγούμαστε σε 30 μέτρα σε πλάτωμα στο **Σταυρό 10** (σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής) και φτάνουμε στον κύριο δρόμο **Καρυών - Δάφνης**.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 45 λεπτά.)

Ο δρόμος της κορυφογραμμής ανηφορίζει ομαλά για μεγάλη απόσταση μέσα σε δάσος καστανιάς, προσφέροντας υπέροχη θέα και προς τις δύο πλευρές του. Κατόπιν γίνεται τσιμεντοστρωμένος και κατηφορίζει ...

1950

11 ...φτάνοντας σε διασταύρωση όπου ο δρόμος της κορυφογραμμής συναντά κι άλλους δασικούς δρόμους. Συνεχίζουμε ευθεία στο δρόμο της κορυφογραμμής (με σήμανση για *Σκήτη Λάκκου*), ο οποίος συνεχίζει τσιμεντοστρωμένος και αρχίζει να ανηφορίζει απότομα.

520

12 Διασχίζουμε ρυάκι από πέρασμα, συνεχώς πάνω στο δρόμο της κορυφογραμμής, ανηφορικά.

520

13 Περνάμε κτήριο στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο της κορυφογραμμής, ανηφορικά.

420

14 Τρακτερόδρομος έρχεται από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορικά.

950

15 Φτάνουμε σε κύρια διασταύρωση. Ο δρόμος προς τα αριστερά πηγαίνει στην **ΙΜ Φιλοθέου** (με σήμανση). Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (με σήμανση για *Σιμωνόπετρα*). Διασχίζουμε πύλη (με μεταλλική μπάρα) σε 40 μέτρα.

820

16 Τρακτερόδρομος έρχεται από αριστερά (με σήμανση για *Γρηγορίου*). Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (με σήμανση για *Σιμωνόπετρα* και *Δάφνη*).

400

17 Φτάνουμε σε κύρια διασταύρωση πολλών τρακτερόδρομων. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά, με σήμανση για *Σιμωνόπετρα* (όχι ακόμη δεξιότερα με σήμανση για *Σίσκο*), κατηφορίζοντας.

30

18 Στη διακλάδωση συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση για *Σιμωνόπετρα*). Ο τρακτερόδρομος κατηφορίζει και σε λίγο διακρίνουμε το *Κελλί Αγίου Δημητρίου* στα δεξιά μας.

1000

19 Στη διασταύρωση, αμέσως μετά τη γωνία του φράκτη του κελλιού, στρίβουμε απότομα δεξιά στον τρακτερόδρομο, προς τα κτήρια του κελλιού, έχοντας το φράκτη στα δεξιά μας.

50

20 Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο (με σήμανση), σε κατηφορικό μονοπάτι (παράλληλα με τον φράκτη του κήπου του κελλιού).

- 360 **21** Βγαίνουμε σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε απότομα δεξιά κατά μήκος του τρακτηρόδρομου, που τραβερσάρει κατηφορίζοντας.
- 200 **22** Πάμε δεξιά βγαίνοντας από τον τρακτηρόδρομο (με σήμανση) σε μονοπάτι. Το μονοπάτι (κατά τμήματα καλντερίμι) κατηφορίζει με ζιγκ - ζαγκ.
- 520 **23** Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη χειμάρρου με λιμούλα. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι που ανηφορίζει για λίγο αλλά σύντομα κατηφορίζει και πάλι.
- 1400 **24** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτηρόδρομο με εγκαταστάσεις τηλεπικοινωνιών στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο κατηφορικό μονοπάτι.
- 90 **25** Ο τρακτηρόδρομος βγαίνει στον κύριο δρόμο *Σιμωνόπετρας - Δάφνης* κοντά σε πετρόχτιστη ημικυκλική κατασκευή στα αριστερά μας. Στρίβουμε αριστερά στον κύριο δρόμο προς το μοναστήρι. Περνάμε το σπήλαιο (με παρεκκλήσι) του *Οσίου Σίμωνος* στα αριστερά μας και κιόσκι με εξαιρετική θέα της *Σιμωνόπετρας* στα δεξιά μας. Ο δρόμος γίνεται πλακόστρωτος, διασχίζει γέφυρα κι ανάμεσα στα εξωτερικά κτήρια της μονής για να καταλήξει ...
- 750 **26** στην κύρια πύλη της *IM Σίμωνος Πέτρας*.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.