



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ ΣΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ

Απόσταση: 5.7 km

Διάρκεια: 1½ - 2 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.5



Αυτή η διαδρομή κατηφορίζει από υψόμετρο πάνω από τα 350 μέτρα, στο επίπεδο της θάλασσας. Το αρχικό και το τελικό τμήμα της διαδρομής είναι γενικά απότομα αλλά όχι δύσκολα. Ένα όμορφο *καλντερίμι* κατηφορίζει από τις *Καρυές* για να συναντήσει και να διασταυρώσει τον αμαξιτό δρόμο πριν συνεχίσει την πορεία του. Κατόπιν ακολουθούμε μια μακριά και σχετικά ισούψη διαδρομή πάνω στο δρόμο η οποία κινείται σχεδόν παράλληλα με την ακτή στο βάθος. Τελικά η διαδρομή (τρακτερόδρομος και τραχύ μονοπάτι) κατηφορίζει διασχίζοντας ανοιχτό πεδίο και καταλήγει στο λιμάνι (αρσανά) κάτω από την *ΙΜ Παντοκράτορος*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 1 Έχοντας τα καταστήματα στα δεξιά μας, ξεκινάμε από την αφετηρία των λεωφορείων στην πλατεία των *Καρυών* και κινούμαστε στο μονοπάτι δίπλα από τον κύριο δρόμο για να βγούμε από τον οικισμό (με κατεύθυνση προς τη *Δάφνη*, κ.α. και **όχι** στον κύριο δρόμο προς την κατεύθυνση του *Πρωτάτου*).
- 150 **2** Διασχίζουμε τον κύριο δρόμο *Δάφνης - Ιβήρων* και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι (*καλντερίμι*) με τοίχιο στα αριστερά μας. Σε λίγο το μονοπάτι αρχίζει να ανηφορίζει ήπια.
- 280 **3** Αγνοούμε το μονοπάτι αριστερά ανηφορικά προς το κιόσκι. Συνεχίζουμε ευθεία στο κύριο μονοπάτι (με σήμανση για *Παντοκράτορος*) που τώρα κατηφορίζει.

- Αγνοούμε μονοπατάκι προς τα δεξιά.
- 80 **4** Πάμε δεξιά σε στρωμένο μονοπάτι, αγνοώντας δευτερεύον μονοπάτι προς τα αριστερά.
- 80 **5** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι.
- 160 **6** Το μονοπάτι διασχίζει τρακτερόδρομο (η συμβολή με τον τρακτερόδρομο δεν έχει ακριβώς σχήμα σταυρού, συνεπώς στην αρχή στρίβουμε αριστερά, κινούμαστε για λίγο πάνω στον τρακτερόδρομο και μετά αμέσως δεξιά). Συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι που γίνεται πετρώδες και μετά ξανά *καλντερίμι*. Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά με κόκκινη σήμανση. Πάμε παράλληλα με τον εξωτερικό τοίχο του **Κελλιού του Αγ. Νικολάου του Μπουραζέρη** στα δεξιά μας, αγνοώντας δευτερεύουσες πύλες για το κελλί.
- 720 **7** Εκεί που τελειώνει ο εξωτερικός τοίχος και έχοντας την πύλη του **Κελλιού Μπουραζέρη** στα δεξιά, κινούμαστε αριστερά στο *καλντερίμι*.
- 30 **7A** Στη διασταύρωση με τσιμεντοστρωμένο τρακτερόδρομο, αγνοούμε το δρόμο προς τα δεξιά και συνεχίζουμε αριστερά στο *καλντερίμι*.
- 270 **8** Το μονοπάτι βγαίνει σε κύριο δρόμο. Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στο δρόμο και διασχίζουμε τη γέφυρα, αγνοώντας τα μονοπάτια και τους τρακτερόδρομους στα αριστερά.
- 180 **11** Σε κύρια διασταύρωση δρόμων, αγνοούμε τον πρώτο τσιμεντοστρωμένο δρόμο προς τα αριστερά. Παίρνουμε τον δεύτερο δρόμο προς τα αριστερά και στρίβουμε αμέσως δεξιά σε τρακτερόδρομο, περνώντας πέτρινη αψίδα στα δεξιά μας. (**Σημείωση:** Μεγάλη οδική πινακίδα προς την *Παντοκράτορος* δείχνει κατά μήκος του δρόμου.)
- 40 **12** Στη διακλάδωση στο σημείο που ο τρακτερόδρομος στρέφει δεξιά, πάμε αριστερά στο μονοπάτι, ανηφορικά, το οποίο γίνεται *καλντερίμι*.
- 350 **13** Αγνοούμε μονοπάτι προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά στο φαρδύ *καλντερίμι*.

- 180 **14** Το μονοπάτι γίνεται τρακτερόδρομος με πέτρες και βγαίνει στον κύριο δρόμο στην εξωτερική μεριά μιας στροφής του. Αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο στην απέναντι πλευρά του δρόμου. Συνεχίζουμε πάνω στον κύριο δρόμο λοξώς δεξιά (με σήμανση για *Παντοκράτορας* και *Προφήτη Ηλία*).
- 200 **15** Αγνοούμε δρόμο που ανηφορίζει προς τα αριστερά (με σήμανση για *Σκήτη Προφήτη Ηλία*).
- 300 **16** Φτάνουμε σε διασταύρωση όπου ο τρακτερόδρομος διακλαδίζεται δεξιά, κατηφορικά. Εδώ διαχωρίζονται οι διαδρομές για την **IM Παντοκράτορας** και την **IM Σταυρονικήτα**. Για την **IM Παντοκράτορας** συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον κύριο δρόμο (ο τρακτερόδρομος προς τα δεξιά, με σήμανση, οδηγεί στο μονοπάτι προς την **IM Σταυρονικήτα**).
- 240 **17** Αγνοούμε τρακτερόδρομο και μονοπάτι στα δεξιά. (το μονοπάτι κατηφορίζει προς παραλιακό μονοπάτι.)
- 1200 **18** Αγνοούμε την κατηφορική διαδρομή με άγρια βλάστηση μπροστά μας (αυτό είναι το παλιό μονοπάτι, που τώρα είναι κλειστό). Αμέσως μετά το σημείο αυτό, ο δρόμος στρέφει αριστερά, ενώ μπροστά στο βάθος διακρίνουμε την **IM Παντοκράτορας**.
- 400 **19** Στη διασταύρωση με τρακτερόδρομο, στρίβουμε απότομα δεξιά και κινούμαστε πάνω στον τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Παντοκράτορας*) . Η διασταύρωση αυτή είναι 25 μέτρα πριν από τρακτερόδρομο προς τα αριστερά ανηφορικά που οδηγεί στη **Σκήτη του Προφήτη Ηλία**.
- 350 **20** Στη διακλάδωση πάνω στον τρακτερόδρομο κινούμαστε αριστερά κατηφορικά.  
**Σημείωση:** Η διακλάδωση αυτή ίσως να μην είναι πλέον ορατή.
- 100 **21** Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο και κινούμαστε αριστερά πάνω σε τραχύ μονοπάτι, κατηφορίζοντας ακόμα πιο απότομα.
- 300 **22** Φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών στην ακτή. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω από τη γέφυρα, προσπερνάμε

στεγασμένο πηγάδι στα αριστερά μας, το λιμανάκι (αρσανά) στα δεξιά μας και ανηφορίζουμε το μονοπάτι με ζικ - ζακ για να φτάσουμε . . .

240

**25** στην είσοδο της *IM Παντοκράτορος*.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.