



## **ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ ΣΤΗΝ ΙΜ ΕΣΦΙΓΜΕΝΟΥ**

**Απόσταση: 19 km    Διάρκεια: 7 – 8 ώρες**

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.5

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μεγάλο τμήμα της διαδρομής είναι ιδιαίτερα απομονωμένο και χωρίς πηγές νερού. Σε ορισμένα σημεία (που φαίνονται παρακάτω) η διαδρομή μετά τη **Χέρα** ίσως είναι δυσδιάκριτη.

Στο μεγαλύτερο μέρος της, η διαδρομή αυτή ακολουθεί το ιστορικό μονοπάτι της κορυφογραμμής (το δρόμος του *Μπέη* ή *Μπείλιδικο δρόμος*), από το οποίο έχουμε υπέροχη θέα κάτω προς τα ανατολικά ή τα δυτικά και μερικές φορές και προς τις δύο κατευθύνσεις. Καθώς το αρχικό τμήμα της ιστορικής διαδρομής από τις *Καρυές* προς την κορυφογραμμή έχει γίνει ο αμαξιτός δρόμος προς το *Βατοπαίδι*, η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω ακολουθεί το μονοπάτι από τις *Καρυές* προς το *Βατοπαίδι* πριν αρχίσει να ανηφορίζει για ένα σύντομο διάστημα προς το σημείο που ο αμαξιτός δρόμος για *Βατοπαίδι* και το μονοπάτι της κορυφογραμμής διαχωρίζονται. Από εκεί, εκτός από λίγα τμήματα σε τρακτερόδρομους και δευτερεύοντες δρόμους, η διαδρομή ακολουθεί ολοκληρωτικά το ιστορικό *Μπείλιδικο δρόμο* που διατηρείται καλντερίμι κατά τμήματα, πριν κατηφορίσει προς το *Χιλανδάρι*. Τα σημεία που η διαδρομή δεν είναι εμφανής έχουν σηματοδοτηθεί με πορτοκαλί κορδέλες ή / και ασπροκόκκινα βέλη.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### **Περιγραφή της Διαδρομής:**

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

**1** Από την αφετηρία των λεωφορείων στην πλατεία των *Καρυών*, κοιτάμε προς τον κεντρικό δρόμο προς το *Πρωτάτο*. Στο τέρμα της πλατείας, πριν την αρχή του κεντρικού δρόμου, ακριβώς πριν τη βρύση (που βρίσκεται στο δεξί μέρος του κεντρικού δρόμου), στρίβουμε δεξιά ανηφορικά σε *καλντερίμι*, με σήμανση για τις τουαλέτες.

20

**2** Περνάμε δίπλα από τις τουαλέτες (στα αριστερά μας). Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά στο *καλντερίμι*.

- 90 **3** Αγνοούμε ανηφορικό μονοπάτι (καλντερίμι) στα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι.
- 300 **4** Διασταυρώνουμε τον δρόμο Δάφνης - Καρυών. Συνεχίζουμε ευθεία σε τρακτερόδρομο με σήμανση για *Βατοπαίδι* & άλλα Μοναστήρια, έχοντας τη **Σκίτη Αγίου Ανδρέου** στα δεξιά μας.
- 400 **5** Αγνοούμε τρακτερόδρομο με πύλη προς τα δεξιά προς Κελλί. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω σε τσιμεντοστρωμένο δρόμο, τώρα ανηφορικά.
- 280 **6** Αγνοούμε φαρδύ τσιμεντοστρωμένο τρακτερόδρομο προς τα δεξιά (με σήμανση για *Κελλί Πατερίτσα*). Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά, ανηφορικά.
- 180 **7** Στη διασταύρωση (μπροστά αριστερά μας υπάρχει μεγάλος βαμμένος μεταλλικός σταυρός), στρίβουμε απότομα αριστερά ανηφορικά.
- 30 **8** Στη διασταύρωση στρίβουμε δεξιά σε ανηφορικό μονοπάτι (καλντερίμι) με σήμανση για *Βατοπαίδι*. Διακρίνουμε απομεινάρια βρύσης σε τοίχο στα αριστερά του μονοπατιού.
- 100 **9** Το μονοπάτι συναντά τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον τρακτερόδρομο.
- 100 **10** Αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο στα αριστερά μας (με σήμανση για *IK Μαρουδά*). Συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτερόδρομο (καλντερίμι κατά τμήματα).
- 250 **11** Στη διασταύρωση, στρίβουμε αριστερά (με σήμανση για *Βατοπαίδι* και άλλα Κελλιά).
- 400 **12** Στη διακλάδωση των τρακτερόδρομων, στρίβουμε δεξιά κατηφορικά.
- Προσοχή:** Αριστερά, ανηφορικά οδηγεί στον κεντρικό δρόμο για *Βατοπαίδι*.
- 200 **13** Στη διακλάδωση, στο σημείο που ο κύριος τρακτερόδρομος στρέφει δεξιά, κατηφορικά και δευτερεύον τρακτερόδρομος στρέφει αριστερά ανηφορικά, κινούμαστε σε στενό μονοπάτι μπροστά μας, ανάμεσα από τους τρακτερόδρομους, με σήμανση για *Βατοπαίδι*, αρχικά κινούμενοι προς λευκό κτήριο.

**Σημείωση:** Τα πρώτα τμήματα αυτού του μονοπατιού μπορεί εποχιακά να έχει υπερβολική βλάστηση αλλά στη συνέχεια το μονοπάτι γίνεται καλνερίμι.

900

**14** Το μονοπάτι διασταυρώνει δρόμο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου, ανηφορικά (το μονοπάτι μπροστά μας οδηγεί στο **Βατοπαίδι**).

900

**15** Φτάνουμε στη διασταύρωση με τον αμαξιτό δρόμο *Καρυών – Βατοπαιδίου*, όπου υπάρχει μεγάλος ξύλινος σταυρός (**Σταυρός Μακρυγένους**). Στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του δρόμου.

80

**16** Στρίβουμε αριστερά σε τρακτερόδρομο ο οποίος ανηφορίζει προς τα αριστερά.

25

**17** Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο στρίβοντας αριστερά πάνω από μικρό πρανές για να πάρουμε μονοπάτι με σήμανση για *Χιλανδάρι, Εσφιγμένου και Κωνσταμονίτου* (προσέχουμε για τις πορτοκαλί κορδέλες και τα βέλη ένδειξης πορείας). Σύντομα το μονοπάτι στρέφει αριστερά ακολουθώντας την ισοϋψή του λόφου και υπάρχει περίπτωση εποχιακά να εμφανίζει υπερβολική βλάστηση.

400

**18** Συναντάμε και περνάμε στα αριστερά από πέτρινη στήλη. Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα πάνω και δεξιά πριν τη στήλη. Το μονοπάτι μπαίνει μέσα στα δέντρα και αρχίζει να κατηφορίζει.

300

**19** Περνάμε δίπλα από πηγή (χωρίς νερό) στα δεξιά μας και διασχίζουμε ρυάκι. Κινούμαστε αριστερά ισοϋψώς για να περάσουμε κάτω και στα αριστερά από ογκώδη καστανιά.

200

**20** Μετά από μια ήπια ανάβαση το μονοπάτι βγαίνει από τα δέντρα. Συνεχίζουμε ευθεία διασχίζοντας επίπεδη περιοχή με χαμηλή βλάστηση.

60

**21** Στην προεξοχή του βράχου, έχοντας θέα μπροστά μας τη θάλασσα, στρίβουμε δεξιά ακολουθώντας το μονοπάτι ξανά μέσα στα δέντρα και αρχίζουμε να κατηφορίζουμε βαθμιαία.

400

**22** Προς τη βάση της πλαγιάς, το μονοπάτι γίνεται λιγότερο ευκρινές. Συνεχίζουμε ευθεία, κατηφορικά, ακολουθώντας τα βέλη ένδειξης πορείας και τις πορτοκαλί κορδέλες περνώντας δίπλα από ένα εύκολα διακριτό

δέντρο με 8 κορμούς για να βγούμε από το δάσος. Κινούμαστε δεξιά διασχίζοντας ακάλυπτη περιοχή, πάνω σε στενό μονοπάτι το οποίο μπορεί εποχιακά να εμφανίζει υπερβολική βλάστηση. Το μονοπάτι γίνεται δυσδιάκριτος τρακτερόδρομος ο οποίος κατηφορίζει προς κτήριο.

250

**23** Έχοντας το κτήριο ακριβώς μπροστά μας, στρίβουμε δεξιά σε φαρδύτερο ισοϋψή τρακτερόδρομο.

40

**24** Συναντάμε άλλο τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία.

**Σημείωση:** Αυτός ο τρακτερόδρομος οδηγεί σε κρήνη με τρεχούμενο νερό στα δεξιά του κτηρίου.

250

**25** Ο τρακτερόδρομος συναντά δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά.

**Σημείωση:** Στο σημείο αυτό υπήρχε ένα εγκαταλελειμμένο φορτηγό τον Μάρτιο 2017.

Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά, κατηφορικά, κατά μήκος του δρόμου (υπάρχει σήμανση για *Κωνσταμονίτου* και *Ζωγράφου*), αγνοώντας τυχόν μονοπάτια ή τρακτερόδρομους προς τα αριστερά. Ο δρόμος οριζοντιώνεται και κινείται στη ράχη της κορυφογραμμής.

1200

**26** Στη διασταύρωση αγνοούμε το δασικό δρόμο προς τα δεξιά. Αυτή είναι η διαδρομή προς το **Βατοπαίδι** (υπάρχει σήμανση) από την **Κωνσταμονίτου** και τη **Δοχειαρίου**. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του δρόμου, ενώ μπροστά μας σε λόφο διακρίνουμε κεραία τηλεπικοινωνιών.

90

**27** Αμέσως μόλις περάσουμε (στα αριστερά μας) μεγάλο πέτρινο οδοδείκτη με ενσωματωμένο σταυρό, συνεχίζουμε λοξώς δεξιά κατά μήκος του μονοπατιού της κορυφογραμμής (με σήμανση για *Κωνσταμονίτου*, *Χιλανδάρι* και *Εσφιγμένου*) που σύντομα ανηφορίζει.

**Σημείωση:** Αν συνεχίσουμε στο δρόμο κινούμενοι αριστερά, κατηφορικά, είναι η διαδρομή προς *Δοχειαρίου* (με σήμανση)

200

**28** Στη διασταύρωση (τύπου T) των μονοπατιών, στρίβουμε δεξιά (υπάρχει σήμανση για *Εσφιγμένου*, *Χιλανδάρι* και *Ζωγράφου*). [Το μονοπάτι προς τα αριστερά (υπάρχει σήμανση) οδηγεί στην **Κωνσταμονίτου** και στην **Δοχειαρίου**.] Αφού ανηφορίσει στην αρχή, το μονοπάτι οριζοντιώνεται, προσφέροντας θέα της **ακτής του Βατοπαιδίου** προς τα δεξιά.

- 700 **29** Το μονοπάτι περνάει στην δυτική πλευρά της κορυφογραμμής. Συνεχίζουμε ευθεία, στην αρχή κατηφορικά, αγνοώντας ίχνη μονοπατιών κατά μήκος της ράχης της κορυφογραμμής.
- 1200 **30** Αμέσως μόλις το μονοπάτι περάσει ξανά στην ανατολική πλευρά της κορυφογραμμής, αγνοούμε μονοπάτι που έρχεται από τα αριστερά με σήμανση για *Κωνσταμονίτου*. Συνεχίζουμε ευθεία ισοϋψώς με σήμανση για *Χέρα*, *Βατοπαίδι* και *Ζωγράφου*. Το μονοπάτι επιστρέφει σύντομα στα δυτικά της κορυφογραμμής, με μεγάλα τμήματα καλντεριμιού.
- 1400 **31** Περνάμε δίπλα από μεγάλο στεγασμένο πηγάδι (σε αχρηστία) στα δεξιά μας.
- 120 **32** Το μονοπάτι συναντά άλλο μονοπάτι που έρχεται από πίσω δεξιά. Αυτή είναι η διαδρομή από το *Βατοπαίδι* (υπάρχει σήμανση) προς τη *Ζωγράφου*.
- 40 **33** Φτάνουμε στη *Χέρα*, ένα πετρόχτιστο οδοδείκτη με ενδείξεις προσανατολισμού, που σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής. Αγνοούμε το μονοπάτι για *Ζωγράφου* προς τα αριστερά μας. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά ακολουθώντας τις πινακίδες για *Χιλανδάρι* και *Εσφιγμένου*.
- Στη συνέχεια το μονοπάτι γενικά ακολουθεί την κορυφογραμμή για μεγάλη απόσταση, μέσα από εναλλασσόμενο τοπίο, κυρίως σε δασωμένα αν και μερικές φορές ακάλυπτη έκταση. Διακρίνουμε μερικά όμορφα τοπία και προς τις δύο πλευρές του βουνού, κυρίως όμως προς την ακτή και το *Βατοπαίδι* και πίσω προς τον *Άθωνα*.
- 3300 **34** Το μονοπάτι καταλήγει σε ακάλυπτη έκταση. Στρίβουμε αριστερά και σε 20 μέτρα στρίβουμε δεξιά σε τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Εσφιγμένου* και *Χιλανδάρι*) που αρχίζει να κατηφορίζει (μπορεί να έχει υπερβολική βλάστηση).
- Προσοχή: Μπορεί να το χάσουμε.**
- 400 **35** Περνάμε στα αριστερά παλιάς πέτρινης δεξαμενής νερού. Συνεχίζουμε ευθεία κινούμενοι σε φαρδύ τρακτερόδρομο (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες). Υπάρχουν σημεία με όμορφη θέα προς τον

**Αθωνα** και πίσω αριστερά προς τη **Ζωγράφου**.

1350

**36** Λίγο πριν ο φαρδύς τρακτερόδρομος στρέψει δεξιά και φτάσει σε καλλιεργημένη έκταση, στρίβουμε αριστερά, βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο κινούμενοι σε μονοπάτι (καλντερίμι), με σήμανση προς την αντίθετη κατεύθυνση για *Βατοπαίδι*.

**Προσοχή: Μπορεί να το χάσουμε.**

70

**37** Το μονοπάτι στρέφει δεξιά.

20

**38** Το μονοπάτι διασχίζει ρυάκι και καταλήγει σε δρόμο (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες). Σκαρφαλώνουμε το ανάχωμα (πρανές) βγαίνοντας στον δρόμο και στρίβουμε αριστερά κινούμενοι κατά μήκος του δρόμου (υπάρχει σήμανση προς την αντίθετη κατεύθυνση).

100

**39** Βγαίνουμε από τον δρόμο και στρίβουμε δεξιά σε μονοπάτι που αρχίζει να ανηφορίζει (υπάρχει σήμανση για *Χιλανδάρι* και *Εσφιγμένου*).

**Σημείωση:** Αν συνεχίσουμε στον τρακτερόδρομο, οδηγούμαστε (από το ρέμα σε 4,5 χιλιόμετρα και από τρακτερόδρομο μετά από 7.5 χιλιόμετρα) στην **IM Ζωγράφου** (υπάρχει σήμανση). Και οι δύο διαδρομές είναι εξαιρετικά ερημικές και χωρίς πηγές νερού.

400

**40** Στην κορυφή του λόφου, συνεχίζουμε ευθεία περνώντας δίπλα (στα δεξιά μας) από μεγάλο οδοδείκτη (*Μαρμαρένιος Σταυρός*) και κατηφορίζουμε το λόφο [όμορφη θέα πίσω από τον οδοδείκτη. Στα 20 μέτρα αριστερά μέσα στα δέντρα, υπάρχει οριοδείκτης (λαυράτο - βούλα)].

350

**41** Φτάνουμε στο σημείο όπου τα μονοπάτια για το **Χιλανδάρι** και την **Εσφιγμένου** διαχωρίζονται.

Συνεχίζουμε ευθεία για την **Εσφιγμένου** (υπάρχει σήμανση). (Το μονοπάτι για το **Χιλανδάρι** είναι προς τα αριστερά.)

850

**43** Πέτρινος τοίχος στα αριστερά του μονοπατιού. Συνεχίζουμε ευθεία. Το μονοπάτι (κατά τμήματα καλντερίμι) κατεβαίνει μέσα στα δέντρα.

1000

**44** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο – Το μοναστήρι είναι τώρα εν όψη. Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι

κατά μήκος του τρακτηρόδρομου και διασχίζουμε γέφυρα.

110

**46** Φτάνουμε στην κύρια είσοδο της **IM Εσφιγμένου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.