



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΜ ΚΟΥΤΛΟΥΜΟΥΣΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΦΙΛΟΘΕΟΥ

Απόσταση: 9.7 km Χρόνος: 3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.6.1

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πέρασμα από τη γέφυρα κοντά στην **ΙΜ Φιλοθέου** **3** ίσως είναι δύσκολο ή και επικίνδυνο. Τον Μάιο 2017 τα ξύλα με τα οποία ήταν κατασκευασμένη η γέφυρα ήταν ολισθηρά, είχαν σαπίσει και υπήρχε πιθανότητα να υποχωρήσουν όταν πατούσες πάνω τους. Όποιος διασχίζει τη γέφυρα (κάτι που δεν το συνιστούμε) θα πρέπει να προσέχει πολύ και να πατά στα σημεία που η μεταλλικές ράβδοι υποστηρίζουν την ξύλινη κατασκευή. Επίσης δεν είναι εύκολος ο εντοπισμός εναλλακτικής διαδρομής για να περάσουμε το ρέμα.

Αυτή η διαδρομή ακολουθεί γενικά το ανάγλυφο του βουνού ισοϋψώς αν και υπάρχουν ένα - δυο απότομα σημεία. Ενώ το αρχικό και το τελικό τμήμα της είναι καλντερίμι, ένα μακρύ κομμάτι της στη μέση γίνεται πάνω σε δρόμο. Από αυτό όμως το δρόμο έχουμε υπέροχη θέα κάτω προς την **ΙΜ Ιβήρων** και την παρακείμενη ακτή.

Σε ένα σημείο το μονοπάτι απαιτεί ένα δύσκολο πέρασμα από ρεματιά, έτσι για να το αποφύγουμε περιγράφεται παρακάτω και μια εναλλακτική διαδρομή από δρόμο.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

Από τις Καρυές:

31 Από την κεντρική πλατεία των **Καρυών**, απ' όπου αναχωρούν τα λεωφορεία, ακολουθούμε τον κεντρικό δρόμο, περνώντας την πηγή, το καφενείο, το κτήριο της **Ιεράς Επιστασίας** και το ναό του **Πρωτάτου** στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε κινούμενοι δεξιά πάνω στον κεντρικό δρόμο.

200

30 Αγνοούμε το δρομάκι (καλντερίμι) ανηφορικά δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά περνώντας το φούρνο, κατηφορικά βγαίνοντας έξω από τις **Καρυές**.

180

29 Στην εξωτερική πύλη της **IM Κουτλουμουσίου**, στρίβουμε στο μονοπάτι στα δεξιά (με σήμανση για **Φιλοθέου**), περνώντας πάνω από τον περιβάλλοντα χώρο και τα εξωτερικά κτήρια της μονής (κάτω στα αριστερά μας).

300

27 Φτάνουμε στα τείχη του μοναστηριού και στρίβουμε δεξιά ακολουθώντας το τοιχίο. Μονοπάτι που έρχεται από το μοναστήρι ενώνεται με το μονοπάτι μας από πύλη στα αριστερά μας.

Για τη συνέχεια της περιγραφής δεξ παρακάτω στην "Κοινή Διαδρομή".

Από την IM Κουτλουμουσίου:

28 Βγαίνοντας από την είσοδο του μοναστηριού, στρίβουμε αριστερά και μετά πάλι αριστερά, έχοντας τα τείχη της Μονής στα αριστερά μας.

80

27 Περνάμε από πύλη για να βρούμε το μονοπάτι από τις **Καρυές** που έρχεται από τα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία ακολουθώντας τα τείχη του μοναστηριού.

Κοινή Διαδρομή:

100

26 Αφού περάσουμε κτήρια στα αριστερά μας, αγνοούμε την πρώτη δεξιά στροφή, ανηφορικά. Στρίβουμε στη δεύτερη στροφή δεξιά (με σήμανση για **Φιλοθέου** και **Καρακάλου**) και κατηφορίζουμε για να περάσουμε από ρέμα από την πεζογέφυρα.

150

25 Φτάνουμε σε δρόμο και στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του, ανηφορικά. Αγνοούμε δευτερεύοντα μονοπάτια/ τρακτερόδρομους που απομακρύνονται από το δρόμο προς τα αριστερά.

200

24 Αγνοούμε τρακτερόδρομο διαγώνια κάτω προς τα αριστερά.

400

23 Αγνοούμε και άλλο τρακτερόδρομο διαγώνια κάτω στα αριστερά (με σήμανση για **Κελλί Μεγάλης Παναγίας**). Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά κινούμενοι πάνω στο δρόμο (με σήμανση για **Φιλοθέου** και **Ξηροποτάμου**). Αγνοούμε 10 μέτρα μετά, τρακτερόδρομο από πίσω δεξιά μας.

450

22 Αγνοούμε δύο γειτονικούς τρακτερόδρομους στα αριστερά, ο δεύτερος οδηγεί στην πύλη του **Κελλιού Αγ. Σπυρίδωνος Κερκυραίων**. Συνεχίζουμε ανηφορικά πάνω στο δρόμο.

150

21 Στη διασταύρωση με τρακτερόδρομο προς τα αριστερά με

σήμανση για Φιλοθέου (ευθεία υπάρχει σήμανση για Ξηροποτάμου και Σιμωνός Πέτρας) μπορούμε να επιλέξουμε:

Για να ακολουθήσουμε το μονοπάτι με το δύσκολο πέρασμα της ρεματιάς:

Στρίβουμε αριστερά κατηφορικά στον τρακτερόδρομο με σήμανση για Φιλοθέου, ο οποίος περνάει ανάμεσα από απότομους βράχους.

60

20 Σε άνοιγμα, έχοντας κτήριο σε απόσταση μπροστά αριστερά μας, στρίβουμε δεξιά σε μονοπάτι (καλντερίμι) με σήμανση για Φιλοθέου και Ιβήρων. Το μονοπάτι συνεχίζει μέσα στα δέντρα.

350

19 Η διαδρομή μας διασχίζει ρεματιά και στρέφει αριστερά. Το μονοπάτι έχει παρασυρθεί από το ρέμα, συνεπώς για να διασχίσουμε το ρέμα ακολουθούμε την βέλτιστη κάθε φορά διαθέσιμη διαδρομή.

Προσοχή: Η διάσχιση του ρέματος είναι δύσκολη και η διαδρομή που πρέπει να ακολουθήσουμε μπορεί να μεταβληθεί με το χρόνο – χρειάζεται μεγάλη προσοχή.

80

18 Περνάμε από κρήνη στα δεξιά μας.

80

17 Στην πύλη κελλιού (στα αριστερά μας), στρίβουμε δεξιά και αμέσως αριστερά γύρω από το κτήριο και συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτερόδρομο, με σήμανση για Φιλοθέου (αγνοούμε ανηφορικό δρόμο στα δεξιά).

Συνέχεια της περιγραφής παρακάτω στην "Κοινή Διαδρομή".

Για να συνεχίσουμε στην εναλλακτική διαδρομή από δρόμο αποφεύγοντας το δύσκολο πέρασμα της ρεματιάς:

Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα αριστερά με σήμανση για Φιλοθέου. Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά κατά μήκος του δρόμου.

200

32 Στη διασταύρωση με αντίστοιχο δρόμο, στρίβουμε αριστερά.

400

33 Πάμε αριστερά στη διακλάδωση βγαίνοντας από το δρόμο (ο οποίος συνεχίζει ανηφορικά), κινούμενοι κατηφορικά σε τρακτερόδρομο προς κελλί.

50

17 Ακριβώς μπροστά στο κελλί, στρίβουμε δεξιά, με σήμανση για Φιλοθέου, συνεχίζοντας πάνω στον πλακόστρωτο τρακτερόδρομο, ακολουθώντας την περιγραφή παρακάτω στην "Κοινή Διαδρομή". (Η διαδρομή από το μονοπάτι με το δύσκολο πέρασμα της ρεματιάς ενώνεται με τη διαδρομή μας στο σημείο αυτό, δίπλα από

την πύλη του κελλιού μπροστά μας)

Κοινή Διαδρομή:

25

16 Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο και παίρνουμε το μονοπάτι (με σήμανση) ανεβαίνοντας σκαλοπάτια διαγώνια δεξιά. Το μονοπάτι σύντομα γίνεται καλντερίμι.

400

15 Συνεχίζουμε ευθεία, αγνοώντας μονοπάτι που έρχεται από πίσω δεξιά.

Σημείωση: Το μονοπάτι από τα δεξιά χρησιμοποιούνταν για υλοτομία το Μάιο του 2014 και πιθανώς να έχει πέσει σε αχρηστία.

250

14 Βγαίνουμε σε δρόμο κοντά σε κύρια διασταύρωση (τύπου T). Στρίβουμε δεξιά και μετά από 10 μέτρα αριστερά κινούμενοι σε κύριο δρόμο (με σήμανση για *Φιλοθέου*).

670

13 Αγνοούμε δευτερεύοντα δρόμο αριστερά προς *κελλιά*. Συνεχίζουμε ευθεία κινούμενοι πάνω στο δρόμο, περνώντας από κοίτη χειμάρρου.

250

12 Περνάμε δίπλα από κρήνη στα δεξιά μας (κατασκευάστηκε το 2016).

180

11 Μετά το κτήριο στα αριστερά, αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά με σήμανση για *Ιβήρων*. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του δρόμου. Αγνοούμε δευτερεύοντα τρακτερόδρομο στα αριστερά.

1050

10 Αγνοούμε δευτερεύοντα δρόμο προς *κελλιά* πίσω αριστερά.

1300

9 Στην κύρια διασταύρωση, συνεχίζουμε στον πρώτο δρόμο δεξιά ανηφορικά, με σήμανση για *κελλιά* και *Φιλοθέου*.

Προσοχή: *ΟΧΙ στο δρόμο μπροστά μας που στρέφει δεξιά, κατηφορικά, με σήμανση για Ιβήρων.*

250

8 Αγνοούμε τρακτερόδρομο δεξιά ανηφορικά και τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο (με σήμανση για *Φιλοθέου*).

540

7 Διασχίζουμε κοίτη χειμάρρου και συνεχίζουμε ευθεία, τώρα ανηφορικά.

200

6 Αγνοούμε τρακτερόδρομο ανηφορικά δεξιά.

650

5 Στη διασταύρωση, στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από το

δρόμο προς τρακτερόδρομο που κινείται ήπια κατηφορικά (με σήμανση για *Φιλοθέου*).

180

4 Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο και παίρνουμε το μονοπάτι διαγώνια δεξιά (με σήμανση για *Φιλοθέου*). Το μονοπάτι (κατά τμήματα καλντερίμι) κατηφορίζει προς κοιλάδα.

600

3 Περνάμε γέφυρα με κρήνη και καταρράκτη στα δεξιά της. Στη συνέχεια το μονοπάτι ανηφορίζει απότομα στην άλλη πλευρά της κοιλάδας.

ΠΡΟΣΟΧΗ: *Το πέρασμα από τη γέφυρα μπορεί να είναι δύσκολο ή και επικίνδυνο. Παρακαλούμε διαβάστε την επισήμανση στην πρώτη σελίδα.*

290

2 Στην κορυφή, στρίβουμε δεξιά φτάνοντας σε τρακτερόδρομο και κτήρια, έχοντας τον κοιμητηριακό ναό στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία σε καλντερίμι ανάμεσα από κτήρια προς το μοναστήρι μπροστά μας, αγνοώντας τρακτερόδρομους αριστερά και δεξιά.

160

1 Φτάνουμε στην είσοδο της **IM Φιλοθέου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.