



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΙΒΗΡΩΝ ΣΤΗΝ ΙΜ ΦΙΛΟΘΕΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΡΑΛΙΑΚΟ ΔΡΟΜΟ

Απόσταση: 5.5 km.

Διάρκεια: 2 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 0.5



Αυτή είναι μια εναλλακτική στη διαδρομή από τη *Σκήτη Τιμίου Προδρόμου* (γνωστή και ως *Σκήτη Ιβήρων*). Αρχικά ακολουθεί τον κύριο παραλιακό δρόμο με νότια κατεύθυνση προς την *ΙΜ Μεγίστης Λαύρας* και είναι λιγότερο ενδιαφέρουσα αν και έχει σημεία με όμορφη θέα. Το δεύτερο τμήμα της ωστόσο, ανηφορίζει από υπέροχο καλντερίμι μέσα στα δέντρα από την ακτή προς το μοναστήρι.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 20** Βγαίνουμε από την είσοδο της *ΙΜ Ιβήρων* και συνεχίζουμε ευθεία, ελαφρώς ανηφορικά, περνώντας από κίосκι στα δεξιά μας.
- 40 **37** Στρίβουμε δεξιά στο φαρδύ λιθόστρωτο που κατηφορίζει προς τον *αρσανά* και τη θάλασσα.
- 150 **36** Στον *αρσανά*, έχοντας μπροστά μας τη θάλασσα, στρίβουμε δεξιά κινούμενοι πάνω στον κύριο παραλιακό δρόμο, προς τα νότια και τις *ΙΜ Φιλοθέου* και *Μεγίστης Λαύρας*. Συνεχίζουμε στον κύριο δρόμο αγνοώντας διακλαδώσεις του.
- 280 **35** Ο δρόμος διασχίζει ρέμα και στρέφει δεξιά προς την ενδοχώρα, έχοντας κελί στα αριστερά μας και την κοίτη του ρέματος και το μοναστήρι στα δεξιά μας.

Σημείωση: Αν το ρέμα έχει πολύ νερό, στρίβουμε δεξιά προς την ενδοχώρα και χρησιμοποιούμε τη νέα πεζογέφυρα στα 100 μέτρα.

- Στα 200 μέτρα, ο δρόμος στρέφει απότομα αριστερά και μετά δεξιά και τώρα κινείται παράλληλη προς την ακτή.
- 1000 **34** Διασχίζουμε ρέμα με όμορφη πεζογέφυρα στα δεξιά μας (χρησιμοποιήστε την πεζογέφυρα αν το ρέμα κατεβάζει πολύ νερό). Ο δρόμος στρέφει αριστερά και συνεχίζει παράλληλα προς την ακτή.
- 700 **33** Αγνοούμε τρακτερόδρομο που στρέφει αριστερά προς το **Κάθισμα του Αγίου Ευσταθίου (Μυλοπόταμος)**. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά πάνω στον κύριο δρόμο ο οποίος σύντομα στρέφει δεξιά προς την ενδοχώρα.
- 680 **32** Ο δρόμος διασχίζει ρέμα και στρέφει αριστερά. Όμορφη θέα της ακτής και του **Μυλοποτάμου** με τους φημισμένους αμπελώνες του.
- 680 **31** Φτάνουμε σε κύρια διακλάδωση. Ο κύριος δρόμος συνεχίζει αριστερά προς τον **αρσανά** της **ΙΜ Φιλοθέου** (σε 500 μέτρα), τον **αρσανά** της **ΙΜ Καρακάλου** (σε 1,6 χιλιόμετρα) και τη **ΙΜ Μεγίστης Λαύρας** (σε 16,8 χιλιόμετρα) ενώ ο δρόμος προς τα δεξιά προς την **ΙΜ Φιλοθέου** (με σήμανση). Παίρνουμε τη δεξιά κατεύθυνση που σύντομα αρχίζει να ανηφορίζει και στρέφει απότομα προς τα δεξιά.
- 170 **30** Μετά την απότομη στροφή, πάμε αριστερά βγαίνοντας από το δρόμο προς μονοπάτι (καλντερίμι) ανηφορικά, με σήμανση για **Φιλοθέου**.
- 170 **29** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο έχοντας τσιμεντένια δεξαμενή νερού στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας στο μονοπάτι, ανηφορικά.
- 200 **28** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο κοντά σε στροφή του. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας στο μονοπάτι, ανηφορικά.
- 300 **27** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο ξανά. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας στο μονοπάτι, ανηφορικά.
- 50 **26** Διασχίζουμε τρακτερόδρομο ξανά. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας στο μονοπάτι, ανηφορικά.
- 430 **25** Αγνοούμε μονοπάτι από πίσω αριστερά που οδηγεί σε κελλί. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 115 **24** Στη διασταύρωση, ακολουθούμε το καλντερίμι απότομα αριστερά, ανηφορικά (με σήμανση). Δεν συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι / τρακτερόδρομο.

Προσοχή: Μπορεί να μην το εντοπίσουμε εύκολα.

220

23 Διασχίζουμε δρόμο με μεταλλικό σταυρό πίσω δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι, ανηφορικά.

220

22 Το μονοπάτι καταλήγει σε πλάτωμα (χώρος στάθμευσης / ελιγμών οχημάτων). Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι πάνω στο δρόμο προς το μοναστήρι που είναι εν όψη μπροστά μας.

150

1 Φτάνουμε στην πύλη της **ΙΜ Φιλοθέου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.