



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΙΒΗΡΩΝ ΣΤΗΝ ΙΜ ΣΤΑΥΡΟΝΙΚΗΤΑ

Απόσταση: 3,2 km Διάρκεια: 1 ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.4

Αυτή είναι μια ενδιαφέρουσα διαδρομή που προσφέρει υπέροχη θέα προς τα πάνω αλλά και προς τα κάτω στην ακτή. Επισημαίνεται ότι τμήματα της διαδρομής είναι στενά και απαιτούν λίγο σκαρφάλωμα στην άκρη των βράχων.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά...
(μέτρα)

1 Βγαίνουμε από την είσοδο της **ΙΜ Ιβήρων** και συνεχίζουμε ευθεία, ελαφρώς ανηφορικά, περνώντας το κιόσκι στα δεξιά μας. Αγνοούμε στρωμένο φαρδύ μονοπάτι προς τα δεξιά κατηφορικά προς τον *αρσανά* και τη θάλασσα.

50

2 Στη διακλάδωση, έχοντας μπροστά μας πύλη και σκαλοπάτια, στρίβουμε δεξιά (το καλντερίμι αριστερά ανηφορικά οδηγεί στην **ΙΜ Κουτλουμουσίου** και τις **Καρυές**). Μετά περίπου 25 μέτρα παίρνουμε την αριστερή διακλάδωση ανηφορικά (**ΟΧΙ** τη δεξιά διακλάδωση κατηφορικά) κινούμενοι σε τρακτερόδρομο στον οποίο υπάρχουν ίχνη παλιού καλντεριμιού.

350

3 Ο τρακτερόδρομος οριζοντιώνεται και περνάει δίπλα από αγρούς/ αμπέλια στα αριστερά και παλιό προσκυνητάρι (ή κρήνη) στα δεξιά.

270 **4** Στον τρακτερόδρομο που κινούμαστε ενώνεται άλλος τρακτερόδρομος που έρχεται από πίσω αριστερά από τα αμπέλια και ο οποίος στη συνέχεια κατηφορίζει. Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση).

120 **5** Φτάνουμε και διασχίζουμε δρόμο *Ιβήρων-Καρυών*, συνεχίζοντας στον τρακτερόδρομο μπροστά μας, με σήμανση για *Σταυρονικήτα*.

80 **6** Λίγο πριν τη μεταλλική πύλη πάνω στον τρακτερόδρομο, στρίβουμε αριστερά σε μονοπατάκι το οποίο οδηγεί μέσα σε δέντρα.

160 **7** Στη διακλάδωση του μονοπατιού πάμε λοξώς δεξιά κατηφορικά.

80 **8** Κινούμαστε αριστερά σε τρακτερόδρομο κατηφορίζοντας προς και μετά κατά μήκος της ακτής.

120 **9** Στρίβουμε αριστερά σε ανηφορικό τρακτερόδρομο απομακρυνόμενοι από την ακτή προς τα κτήρια της **Καλιάγρας** (τον αρσανά της **IM Κουτλουμουσίου**).

140 **10** Φτάνουμε στην **Καλιάγρα**.

Σημείωση: Απ' αυτό το σημείο μονοπάτι οδηγεί στην **IM Κουτλουμουσίου**, ανηφορίζοντας αριστερά από λευκή αγροικία στα αριστερά του τρακτερόδρομου, λίγο πριν την **Καλιάγρα**.

Αγνοούμε το μονοπάτι προς την **IM Κουτλουμουσίου**. Μετά τα κτήρια της **Καλιάγρας** στρίβουμε δεξιά κατηφορίζοντας προς την ακτή (με σήμανση για *Σταυρονικήτα*) **11** και συνεχίζουμε κατά μήκος της.

300 **12** Αμέσως μόλις περάσουμε ερειπωμένη κρήνη, σκαρφαλώνουμε στα βραχάκια για να πάρουμε το μονοπάτι (με σήμανση για *Σταυρονικήτα* και *Παντοκράτορας*) που ξεκινάει δίπλα στην κόψη του βράχου και συνεχίζει γύρω από το ακρωτήριο.

Προσοχή: Αυτή η ανάβαση είναι ίσως δύσκολη, απαιτεί λίγο σκαρφάλωμα και θέλει προσοχή.

Το μονοπάτι συνεχίζει στην άκρη των βράχων, κατηφορίζοντας για να περάσει από δύο ορμίσκους.

1100

13 Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτερόδρομου ανηφορικά προς το μοναστήρι, το οποίο είναι εν όψη στα δεξιά μας.

400

15 Φτάνουμε στην είσοδο της **ΙΜ Σταυρονικήτα**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.