



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΙΒΗΡΩΝ ΣΤΗΝ ΙΜ ΦΙΛΟΘΕΟΥ

Απόσταση: 5.6 km Διάρκεια: 2 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.2.1

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πέρασμα από τη γέφυρα κοντά στην **ΙΜ Φιλοθέου** **3** ίσως είναι δύσκολο ή και επικίνδυνο. Τον Μάιο 2017 τα ξύλα με τα οποία ήταν κατασκευασμένη η γέφυρα ήταν ολισθηρά, είχαν σαπίσει και υπήρχε πιθανότητα να υποχωρήσουν όταν πατούσες πάνω τους. Όποιος διασχίζει τη γέφυρα (κάτι που δεν το συνιστούμε) θα πρέπει να προσέχει πολύ και να πατά στα σημεία που η μεταλλικές ράβδοι υποστηρίζουν την ξύλινη κατασκευή. Επίσης δεν είναι εύκολος ο εντοπισμός εναλλακτικής διαδρομής για να περάσουμε το ρέμα.

Η διαδρομή αυτή είναι μια ενδιαφέρουσα εναλλακτική αυτής που ακολουθεί τον κύριο δρόμο προς την **ΙΜ Μεγίστης Λαύρας** και στη συνέχεια το ανηφορικό μονοπάτι από τον αρσανά στην **ΙΜ Φιλοθέου**. Στην αρχή ανηφορίζει από μονοπάτι και δρόμους περνώντας κοντά από τη **Σκήτη Ιβήρων** και στη συνέχεια ακολουθεί τη διαδρομή που έρχεται από την **ΙΜ Κουτλουμουσίου** και τις **Καρυές**. Αν και το αρχικό και τελικό κομμάτι της γίνεται κυρίως πάνω σε καλντερίμι, ένα μεγάλο τμήμα στη μέση ακολουθεί δασικούς δρόμους. Από τους δρόμους όμως αυτούς υπάρχει υπέροχη θέα κάτω προς την **ΙΜ Ιβήρων** και την παρακείμενη ακτή.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

20 Βγαίνουμε από την πύλη της **ΙΜ Ιβήρων** και στρίβουμε αριστερά, σε τρακτερόδρομο (καλντερίμι) μεταξύ κτηρίων και του τοιχίου του λαχανόκηπου και στη συνέχεια κάτω από ασίδα.

- 210 **19** Περνάμε πάνω από πέτρινη γέφυρα (με σήμανση για *Σκήτη Ιβήρων και Φιλοθέου*). Στη διακλάδωση μετά τη γέφυρα κινούμαστε λοξώς αριστερά στον τρακτερόδρομο.
- 50 **18** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο για να διασχίσουμε ανοιχτή έκταση (χώρο που στοιβάζεται ξυλεία) κινούμενοι προς γεφυράκι.
- 90 **17** Περνάμε πάνω από γεφυράκι και συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε μονοπάτι.
- 50 **16** Φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών (τύπου T). Στρίβουμε δεξιά ανηφορικά (με σήμανση για *Σκήτη Ιβήρων και Φιλοθέου*). Το μονοπάτι (κατά τόπους καλντερίμι) ανηφορίζει μέσα στο δάσος, απότομα σε μερικά σημεία.
- 450 **15** Το μονοπάτι καταλήγει σε δρόμο. Στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του δρόμου (με σήμανση για *Σκήτη Ιβήρων και Φιλοθέου*).
- 100 **14** Αγνοούμε μονοπάτι που διακλαδίζει δεξιά από το δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο.
- Σημείωση:** Αν υπάρχει χρόνος μπορούμε να πάμε εδώ δεξιά από το όμορφο σκιασμένο μονοπάτι για να επισκευθούμε το **Κυριακό** της **Σκήτης Ιβήρων (Σκήτη Τιμίου Προδρόμου)** **21** σε 600 μέτρα. Για να συνεχίσουμε από το **Κυριακό** προς την **ΙΜ Φιλοθέου**, ακολουθούμε τον τρακτερόδρομο ο οποίος συναντά το δρόμο στο σημείο **11** παρακάτω (για αυτές τις διαδρομές δεξ και στο αρχείο ίχνους GPS).
- 70 **13** Διασχίζουμε κοίτη ρυακιού και κατευθυνόμαστε αριστερά, ανηφορικά, συνεχώς πάνω στο δρόμο.
- 160 **12** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά (με σήμανση για *Καρυές και Δάφνη*).
- 230 **11** Αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο προς τα πίσω και δεξιά (με σήμανση για *Σκήτη Τιμίου Προδρόμου*). Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά (με σήμανση για *Καρυές και Δάφνη*).
- 620 **10** Στη διακλάδωση αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Πάμε ευθεία συνεχίζοντας πάνω στο δρόμο (με σήμανση για *Καρυές και Δάφνη*).
- 750 **9** Στην κύρια διασταύρωση, στρίβουμε αριστερά ανηφορικά, με σήμανση για *κελλιά και Φιλοθέου*. (Ευθεία ανηφορικά ο δρόμος πηγαίνει στις **Καρυές**)

- 250 **8** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο δεξιά ανηφορικά και τρακτηρόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο (με σήμανση για *Φιλοθέου*).
- 540 **7** Διασχίζουμε κοίτη χειμάρρου και κινούμαστε αριστερά πάνω στο δρόμο, τώρα ανηφορικά.
- 200 **6** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο ανηφορικά δεξιά.
- 650 **5** Στη διασταύρωση, στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από το δρόμο προς τρακτηρόδρομο που κινείται ήπια κατηφορικά (με σήμανση για *Φιλοθέου*).
- 180 **4** Βγαίνουμε από τον τρακτηρόδρομο και παίρνουμε το μονοπάτι διαγώνια δεξιά (με σήμανση για *Φιλοθέου*). Το μονοπάτι (κατά τμήματα καλντερίμι) κατηφορίζει προς κοιλάδα.
- 600 **3** Περνάμε γέφυρα με κρήνη και καταρράκτη στα δεξιά της. Στη συνέχεια το μονοπάτι ανηφορίζει απότομα στην άλλη πλευρά της κοιλάδας.
- ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πέρασμα από τη γέφυρα μπορεί να είναι δύσκολο ή και επικίνδυνο. Παρακαλούμε διαβάστε την επισήμανση στην πρώτη σελίδα.**
- 290 **2** Στην κορυφή, στρίβουμε δεξιά φτάνοντας σε τρακτηρόδρομο και κτήρια, έχοντας τον κοιμητηριακό ναό στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία σε καλντερίμι ανάμεσα από κτήρια προς το μοναστήρι μπροστά μας, αγνοώντας τρακτηρόδρομους αριστερά και δεξιά.
- 160 **1** Φτάνουμε στην είσοδο της **ΙΜ Φιλοθέου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.