



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΧΙΛΑΝΔΑΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Απόσταση: 7,6 km Διάρκεια: 2½ -3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.2

Αυτή είναι μια όμορφη διαδρομή, κυρίως μέσα από δασικά μονοπάτια. Το αρχικό σκέλος της περιλαμβάνει μια ανάβαση από την *ΙΜ Χιλανδαρίου* μέσα από ένα στενό, στριφογυριστό και μερικές φορές απότομο δασικό μονοπάτι. Η διαδρομή μετά ακολουθεί σπάνια χρησιμοποιούμενους δασικούς δρόμους στην κορυφή των λόφων, με θέα προς την κατεύθυνση της θάλασσας στα βόρεια και στα δυτικά, πριν διασχίσει τον κεντρικό δρόμο μεταξύ της *ΙΜ Χιλανδαρίου* και του *αρσανά* της (*Γιοβάνιτσα*). Εν συνεχεία κατηφορίζει μέσα σε δάσος από ένα ωραίο μονοπάτι (κυρίως *καλντερίμι*) προς την *ΙΜ Ζωγράφου*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε
(μέτρα) Και μετά . . .

- 0 **1** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από την κεντρική είσοδο της *ΙΜ Χιλανδαρίου* και κινούμαστε εξωτερικά του Μοναστηριού αγνοώντας μονοπάτι που έρχεται από τα αριστερά.
- 100 **2** Κινούμαστε αριστερά στον τρακτερόδρομο, πάνω από το χαμηλό τοίχιο, αγνοώντας μεγαλύτερο τρακτερόδρομο που κατηφορίζει προς τα δεξιά.
- 100 **3** Διασχίζουμε πέτρινο γεφυράκι. Περνάμε δίπλα από προσκυνητάρι στα αριστερά μας.
- 20 **4** Συνεχίζουμε ευθεία μέσα στα δέντρα σε στενό μονοπάτι (με σήμανση για *Ζωγράφου*), που ελίσσεται ανηφορίζοντας μέσα στο δάσος, σε ορισμένα σημεία

απότομα και εντός κοίτης χειμάρρου (κατά τμήματα καλντερίμι).

Αγνοούμε μονοπάτια προς τα δεξιά και τα αριστερά.

- 1350 **5** Το μονοπάτι βγαίνει από τα δέντρα για να συναντήσει δασικό δρόμο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δασικού δρόμου (με σήμανση για *Ζωγράφου*). Μετά από περίπου 100 μέτρα ο τρακτερόδρομος έχει κλείσει από κατολίσθηση. Ακολουθούμε το πρόχειρο μονοπάτι ανάμεσα στα χώματα για να βρούμε τη συνέχεια του τρακτερόδρομου λίγα μέτρα μπροστά μας.
- 210 **6** Στη διασταύρωση με δασικό δρόμο στρίβουμε δεξιά (με σήμανση για *Ζωγράφου*).
- Σημείωση:** Αν στρίψουμε αριστερά στο σημείο αυτό, οδηγούμαστε μετά από 450 μέτρα στο Κάθισμα της Αγίας Τριάδος.
- 800 **7** Συναντάμε επίπεδη ανοιχτή έκταση με χαμηλή βλάστηση στην οποία βρίσκεται μεγάλη μαύρη πλαστική δεξαμενή νερού. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά.
- Σε λίγο ο δρόμος ανηφορίζει και βγαίνει σε άνοιγμα προσφέροντας θέα προς τα δεξιά και τα αριστερά πάνω από τους λόφους και το δάσος προς τη θάλασσα.
- 750 **8** Ο δασικός δρόμος συναντά τον κύριο δρόμο μεταξύ **IM Χιλανδαρίου** και του *αρσανά* της, τη **Γιοβάνιτσα** στη δυτική ακτή. Διασχίζουμε τον κύριο δρόμο, σκαρφαλώνουμε στην απέναντι πλευρά του στο πρανές (ανάχωμα) για να βρούμε το μονοπάτι στην άκρη του δάσους (με σήμανση για *Ζωγράφου*) και στρίβουμε αριστερά. Το μονοπάτι κινείται στην κορυφή του αναχώματος ακολουθώντας την άκρη του δρόμου για μικρή απόσταση πριν εισέλθει σε περιοχή με αραιή δασοκάλυψη.
- Αγνοούμε μονοπατάκι που έρχεται από τα αριστερά, πίσω από *λαυράτο – βούλα* (πετρόχτιστος οριοδείκτης που καθορίζει το όριο των ιδιοκτησιών της κτηματικής έκτασης της **IM Χιλανδαρίου** και της **IM Ζωγράφου** και έχει τα σήματα των δύο μοναστηριών στις δύο πλευρές του) στην κορυφή χαμηλού αναχώματος. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 850 **9** Αγνοούμε μονοπάτι που έρχεται από δεξιά (αυτό το μονοπάτι επιστρέφει πίσω στον κύριο δρόμο μεταξύ της **IM Χιλανδαρίου** και της **Γιοβάνιτσας**).
- Σημείωση:** Μια μικρή παράκαμψη 250 μέτρων κατά μήκος αυτού του μονοπατιού οδηγεί σε πηγή με τρεχούμενο

νερό.

Συνεχίζουμε ευθεία. Το μονοπάτι κατηφορίζει μέσα σε δασωμένη έκταση.

- 170 **10** Αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο μονοπάτι (με σήμανση), κατηφορίζοντας και περνώντας από τρεις κοίτες ρυακιών.
- 1850 **11** Συναντάμε μονοπάτι προς τα αριστερά δίπλα από κόκκινο σταυρό πάνω σε πέτρινη βάση. (το μονοπάτι αυτό κατευθύνεται προς το *ερημητήριο του Οσίου Κοσμά*). Συνεχίζουμε ευθεία.
- 800 **12** Αγνοούμε δευτερεύον μονοπάτι προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 50 **13** Διασχίζουμε ποτάμι πάνω από όμορφο πέτρινο γεφύρι.
- 40 **14** Το μονοπάτι καταλήγει σε κύριο δρόμο με την *IM Ζωγράφου* εν όψη μπροστά μας πάνω σε λόφο. Ακολουθούμε τη διεύθυνση που υποδεικνύεται από την χαρακτηριστική στήλη με τις πινακίδες, διασχίζουμε το δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι, συναντώντας προσκυνητάρι με σταυρό στα δεξιά μας. Το μονοπάτι διασχίζει ποτάμι πάνω από πέτρινο γεφύρι και στη συνέχεια ανηφορίζει απότομα σε πολύ καλό καλντερίμι με τοιχία και στις δυο πλευρές του.
- 170 **15** Συναντάμε μονοπάτι (καλντερίμι) από το δεξιά που έρχεται από τον *αρσανά*. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 280 **16** Φτάνουμε στην πύλη της *IM Ζωγράφου*.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.