



## ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΧΙΛΑΝΔΑΡΙΟΥ ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ

Απόσταση: 19.5 km Διάρκεια: 7 – 8 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.5

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μεγάλο τμήμα της διαδρομής είναι ιδιαίτερα απομονωμένο και χωρίς πηγές νερού. Σε ορισμένα σημεία που υποδεικνύονται παρακάτω η διαδρομή έως τη **Χέρα**, ίσως είναι δυσδιάκριτη.

Στο μεγαλύτερο μέρος της η διαδρομή αυτή ακολουθεί το ιστορικό μονοπάτι της κορυφογραμμής (**Δρόμος του Μπέη** ή **Μπεϊλίδικος Δρόμος**), από το οποίο έχουμε υπέροχη θέα κάτω προς τα ανατολικά ή προς τα δυτικά ή μερικές φορές και προς τις δύο κατευθύνσεις. Μετά την ανάβαση από το **Χιλανδάρι**, η διαδρομή ακολουθεί την κορυφογραμμή καθ' όλη την απόσταση μέχρι τον δρόμο **Βατοπαιδίου – Καρυών**. Εκτός από μερικά μικρά κομμάτια σε δευτερεύοντες δρόμους, το κομμάτι αυτό της διαδρομής ακολουθεί τον ιστορικό **Μπεϊλίδικο Δρόμο** που διατηρείται καλντερίμι κατά τμήματα. Το επόμενο τμήμα της παραδοσιακής διαδρομής θα έπρεπε να ακολουθεί τον κύριο δρόμο, αλλά αντί για αυτό προτιμήθηκε το τελικό τμήμα της διαδρομής που περιγράφεται παρακάτω, δηλαδή αυτό που ακολουθεί το μονοπάτι από το **Βατοπαίδι** στις **Καρυές**. Τα σημεία που η διαδρομή δεν είναι εύκολα διακριτά έχουν σηματοδοτηθεί με πορτοκαλί κορδέλες ή / και ασπροκόκκινα βέλη ένδειξης πορείας.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

**49** Βγαίνοντας από την πύλη της **ΙΜ Χιλανδαρίου** στρίβουμε αριστερά και κατηφορίζουμε πάνω στον κύριο δρόμο, προσπερνώντας το νεκροταφείο και το οστεοφυλάκιο στα αριστερά μας και αγνοώντας δρόμο που έρχεται από τα δεξιά.

130

**48** Στη διακλάδωση, πάμε λοξώς δεξιά πάνω στο δρόμο.

- 10 **47** Παίρνουμε το μονοπάτι στα δεξιά μας (με σήμανση για *Καρυές, Χέρα και Ζωγράφου*). Το μονοπάτι ανηφορίζει, σε ορισμένα σημεία απότομα.
- 300 **46** Το μονοπάτι συναντά δρόμο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου, κατηφορικά.
- 30 **45** Βγαίνουμε από το δρόμο και παίρνουμε το μονοπάτι στα δεξιά, ανεβαίνοντας ένα απότομο και δύσκολο πρτανές(με σήμανση για *Καρυές και Βατοπαίδι*).
- Προσοχή: η είσοδος του μονοπατιού δεν είναι ευδιάκριτη. Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή όταν ανεβαίνουμε προς το μονοπάτι.**
- 1200 **44** Διασχίζουμε ρυάκι. Το μονοπάτι ξεκινά να ανηφορίζει και πάλι.
- 400 **43** Διασχίζουμε και άλλο ρυάκι.
- 40 **42** Περνάμε δίπλα (στα δεξιά του μονοπατιού) από *λαυράτο-βούλα* (πέτρινο οβελίσκο - οριοδείκτη που καθορίζει το όριο των περιοχών της **IM Χιλανδαρίου** και της **IM Εσφιγμένου** και έχει τα σήματα των δύο μοναστηριών στις δύο πλευρές του)
- 350 **41** Το μονοπάτι μπροστά μας είναι κλειστό. Στρίβουμε αριστερά σε άνοιγμα, ανεβαίνοντας μικρό πρτανές και αμέσως στρίβουμε δεξιά (με σήμανση για *Καρυές και Χέρα*) στο μονοπάτι που έρχεται από την **IM Εσφιγμένου**.
- 350 **40** Στην κορυφή λόφου, συνεχίζουμε ευθεία περνώντας δίπλα (στα αριστερά μας) από μεγάλο οδοδείκτη (*Μαρμαρένιος Σταυρός*) και κατηφορίζουμε το λόφο (όμορφη θέα πίσω από τον οδοδείκτη). Στα 20 μέτρα δεξιά μέσα στα δέντρα, υπάρχει οριοδείκτης (λαυράτο - βούλα).
- 400 **39** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτερόδρομου (με σήμανση για *Καρυές*).
- Σημείωση:** Αν στρίψουμε εδώ δεξιά οδηγούμαστε (από το ρέμα σε 4,5 χιλιόμετρα και από τρακτερόδρομο μετά από 7.5 χιλιόμετρα) στην **IM Ζωγράφου** (υπάρχει σήμανση). Και οι δύο διαδρομές είναι εξαιρετικά ερημικές και χωρίς πηγές νερού.
- 100 **38** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από το δρόμο (με

σήμανση για *Χέρα* και *Καρυές*), κατεβαίνοντας ένα ανάχωμα (πρανές) και διασχίζουμε κοίτη ρυακιού για να βρούμε το μονοπάτι μετά από 20 μέτρα (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες). Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του μονοπατιού και ανηφορίζουμε στο καλντερίμι, το οποίο βγαίνει από τα δέντρα σε άνοιγμα.

70

**36** Το μονοπάτι βγαίνει σε φαρδύ τρακτερόδρομο. Στρίβουμε δεξιά, ανηφορικά, ξεκινώντας μια μακρά ανάβαση πάνω σε φαρδύ τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Βατοπαίδι* και *Χέρα*). Έχουμε όμορφη θέα προς τον **Άθωνα** και στα δεξιά μας προς την κατεύθυνση της **Ζωγράφου**.

1350

**35** Περνάμε παλιά πέτρινη δεξαμενή νερού στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία ελαφρώς ανηφορικά σε στενότερο τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

**Προσοχή: Μπορεί να το χάσουμε.**

Ο τρακτερόδρομος στρέφει δεξιά και σε κομμάτια του γίνεται καλντερίμι (μπορεί να έχει υπερβολική βλάστηση).

400

**34A** Φτάνουμε στην κορυφογραμμή στην κορυφή λόφου. Στρίβουμε αριστερά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*, *Χέρα* και *Καρυές*) διασχίζοντας ακάλυπτη έκταση. Στη συνέχεια σε 20 μέτρα, στρίβουμε δεξιά για να μπούμε σε μονοπάτι.

**Προσοχή: Μπορεί να το χάσουμε.**

Στη συνέχεια το μονοπάτι γενικά ακολουθεί την κορυφογραμμή για μεγάλη απόσταση, μέσα σε εναλλασσόμενο τοπίο, κυρίως δασωμένα αν και μερικές φορές ακάλυπτη έκταση. Σε ορισμένα σημεία η θέα είναι πολύ όμορφη και προς τις δύο κατευθύνσεις, κυρίως όμως κάτω προς την ακτή και το **Βατοπαίδι** και προς τον **Άθωνα**.

3300

**33** Φτάνουμε στη **Χέρα**, ένα πετρόχτιστο οδοδείκτη με ενδείξεις προσανατολισμού, που σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής (υψόμετρο 350 μέτρα). Το μονοπάτι από την **Ζωγράφου** στο **Βατοπαίδι** έρχεται από τα δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά ακολουθώντας την πινακίδα για *Καρυές*.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο : 3- 3 ½ ώρες.)

40

**32** Στη διακλάδωση πάμε δεξιά κινούμενοι πάνω στο μονοπάτι της κορυφογραμμής (*Μπειλίδικος δρόμος* - υπάρχει σήμανση για *Καρυές*). (Προς τα αριστερά το

- μονοπάτι που έρχεται από την **Ζωγράφου** συνεχίζει κατηφορίζοντας προς το **Βατοπαίδι**.)
- 1200 **31** Περνάμε μεγάλο σκεπασμένο πηγάδι (σε αχρηστία) στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορίζοντας ήπια σε μονοπάτι με μεγάλα τμήματα καλντεριμιού.
- 1400 **30** Λίγο αφού το μονοπάτι περάσει από τη δυτική στην ανατολική πλευρά της κορυφογραμμής (με θέα κάτω προς την κατεύθυνση του **Βατοπαιδίου**), μονοπάτι προς την **IM Κωνσταμονίου** αφήνει το μονοπάτι της κορυφογραμμής στρίβοντας δεξιά μέσα από τρύπα σε πέτρινο τοίχο (υπάρχει σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο μονοπάτι της κορυφογραμμής (υπάρχει σήμανση για **Καρυές**), το οποίο σύντομα περνάει ξανά στη δυτική πλευρά και κατηφορίζει ομαλά πριν αρχίσει να ανηφορίζει και πάλι.
- 1200 **29** Το μονοπάτι και πάλι περνάει την κορυφογραμμή προς την ανατολική πλευρά και κατηφορίζει ομαλά. Αγνοούμε κακοτράχαλα μονοπάτια προς τα δεξιά ή αριστερά κατά μήκος της ράχης της κορυφογραμμής.
- 700 **28** Φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών (τύπου T). Αγνοούμε μπροστά μας ανηφορικό μονοπάτι (με σήμανση για **Κωνσταμονίου** και **Δοχειαρίου**). Στρίβουμε αριστερά, κατηφορικά (με σήμανση για **Καρυές**), συνεχίζοντας πάνω στο μονοπάτι της κορυφογραμμής.
- 200 **27** Το μονοπάτι βγαίνει σε δασικό δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά (με σήμανση για **Δοχειαρίου**). Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο δρόμο κατά μήκος της κορυφογραμμής, οριζόντια (ισοϋψώς), περνώντας δίπλα από μεγάλο πέτρινο οδοδείκτη με ενσωματωμένο σταυρό στα δεξιά μας.
- 90 **26** Συναντάμε διασταύρωση (τύπου T) με τρακτερόδρομο προς τα αριστερά ο οποίος οδηγεί σε μονοπάτι που κατευθύνεται κάτω προς την **IMM Βατοπαιδίου** (υπάρχει σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δασικό δρόμο ο οποίος συνεχίζει στην αρχή κατά μήκος της ράχης της κορυφογραμμής. Αγνοούμε τυχόν μονοπάτια προς τα δεξιά.
- 1200 **25** Στο σημείο που ο δρόμος στρέφει αριστερά, συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (υπάρχει σήμανση για **Καρυές** και προς την αντίθετη κατεύθυνση προς τα πίσω για

Κωνσταμονίτου και Ζωγράφου).

**Σημείωση:** Στο σημείο αυτό υπήρχε ένα εγκαταλελειμμένο φορτηγό τον Μάρτιο 2017.

250

**24** Στη διακλάδωση των τρακτερόδρομων, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά. Μπροστά μας διακρίνουμε Κελλί.

**Σημείωση:** Ο τρακτερόδρομος προς τα δεξιά οδηγεί σε κρήνη με τρεχούμενο νερό στα δεξιά του κτηρίου.

40

**23** Μόλις φτάσουμε στο ύψος των σκαλοπατιών του κελλιού (στα δεξιά μας), στρίβουμε απότομα αριστερά, ανηφορικά, σε τρακτερόδρομο που φαίνεται αμυδρά, ο οποίος σύντομα στρέφει δεξιά και γίνεται οριζόντιος (ισοϋψής), έχοντας δάσος στην ανηφοριά αριστερά μας. Ο τρακτερόδρομος γίνεται μονοπάτι το οποίο διασχίζει ακάλυπτη περιοχή.

**Προσοχή:** Υπάρχει πιθανότητα εποχιακά να υπάρχει υψηλή βλάστηση και συνεπώς η διαδρομή να μην είναι εύκολα διακριτή. Προσέχουμε για να εντοπίσουμε τα ασπροκόκκινα βέλη ένδειξης πορείας και τις πορτοκαλί κορδέλες.

250

**22** Πάμε αριστερά μέσα στα δέντρα σε ένα μη ευκρινές (αλλά με σήμανση) μονοπάτι (προσέχουμε για να εντοπίσουμε τα ασπροκόκκινα βέλη ένδειξης πορείας και τις πορτοκαλί κορδέλες). Η διαδρομή περνάει από εύκολα διακριτό δέντρο με 8 κορμούς, μετά το οποίο γίνεται ευκρινές παραδοσιακό μονοπάτι το οποίο ανηφορίζει ομαλά μέσα από δέντρα, έχοντας λόφο στα αριστερά.

400

**21** Το μονοπάτι βγαίνει από τα δέντρα σε ανοιχτή πλαγιά λόφου με θέα προς τη θάλασσα στα δεξιά. Πάμε αριστερά σε οριζόντιο (ισοϋψές) μονοπάτι το οποίο ακολουθεί το ανάγλυφο του λόφου διαμέσου ακάλυπτης περιοχής με χαμηλή βλάστηση.

60

**20** Το μονοπάτι ξαναμπαίνει μέσα στα δέντρα και ξεκινάει να κατηφορίζει ομαλά και να γίνεται λιγότερο ευκρινές (προσέχουμε για τα βέλη ένδειξης πορείας και τις πορτοκαλί κορδέλες). Περνάμε κάτω και στα δεξιά ογκώδους καστανιάς και συνεχίζουμε δεξιά...

200

**19** ...για να διασχίσουμε ρυάκι έχοντας κρήνη (χωρίς νερό) στα αριστερά μας στην απέναντι πλευρά. Το μονοπάτι αρχίζει να ανηφορίζει και πάλι. Αγνοούμε μονοπάτια και τρακτερόδρομους προς τα δεξιά

κατηφορικά.

300

**18** Το μονοπάτι βγαίνει σε ακάλυπτη περιοχή έχοντας πέτρινη στήλη πάνω και αριστερά. **Δεν** ακολουθούμε τον τρακτερόδρομο προς τα αριστερά ανηφορικά.

**Συνεχίζουμε ευθεία σε οριζόντιο (ισοϋψές) μονοπάτι** το οποίο εποχιακά μπορεί να εμφανίζει υπερβολική βλάστηση. Το μονοπάτι ακολουθεί την ισοϋψή στο λόφο, ενώ μπροστά μας σε κορυφή μπορεί να διακρίνουμε κεραία τηλεπικοινωνιών. Στη συνέχεια το μονοπάτι στέφει δεξιά, κάτω από το λόφο. Ο τρακτερόδρομος από την κεραία που κατηφορίζει το λόφο, σύντομα κινείται παράλληλα και στα αριστερά του μονοπατιού.

400

**17** Το μονοπάτι καταλήγει στον τρακτερόδρομο αυτό λίγο πριν αυτός ενωθεί με τον κύριο δρόμο Καρυών - Βατοπαιδίου. Στρίβουμε δεξιά πάνω στον τρακτερόδρομο και μετά δεξιά πάνω στον κύριο δρόμο (προς τις **Καρυές**).

100

**15** Φτάνουμε σε κύριο σταυροδρόμι με μεγάλο ξύλινο σταυρό (**Σταυρός Μακρυγένους**). Στρίβουμε αριστερά, κατηφορικά, σε δευτερεύοντα δρόμο με σήμανση για *Καρυές, ΙΜ Παντοκράτορος* και το *Κελλί του Αγίου Γεωργίου του Φανερωμένου*.

900

**14** Μετά από απότομες στροφές, πρώτα προς τα δεξιά και μετά προς τα αριστερά, συναντάμε το μονοπάτι από το **Βατοπαίδι** προς τις **Καρυές** που διασταυρώνει το δρόμο μας. Στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του μονοπατιού, ισοϋψώς (υπάρχει σήμανση για *Καρυές*). Μπροστά μας εμφανίζεται για λίγο, όμορφη θέα με τη **Σκήτη του Αγ. Ανδρέα**, τις **Καρυές** και τον **Άθωνα**.

730

**13A** Στη διακλάδωση, αγνοούμε τον τρακτερόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι.

180

**13** Βγαίνουμε σε δρόμο στην εξωτερική πλευρά στροφής, έχοντας τρακτερόδρομο πίσω δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο, ελαφρώς ανηφορικά.

200

**12** Στη διασταύρωση (σημείο ένωσης τριών δρόμων) εκεί που ο κύριος δρόμος στρέφει δεξιά, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση για *Καρυές*).

400

**11** Στη διασταύρωση (τύπου T), στρίβουμε δεξιά στον τρακτερόδρομο. Στον τρακτερόδρομο φαίνονται ίχνη καλντεριμιού.

- 250 **10** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο ανηφορικά δεξιά (με σήμανση για *IK Μαρουδά*). Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Καρυές*).
- 100 **9** Βγαίνουμε από τον τρακτηρόδρομο στρίβοντας αριστερά, κατηφορικά σε μονοπάτι (με σήμανση για *Καρυές*).
- Εναλλακτικά** ή αν χάσουμε τη στροφή, συνεχίζουμε ακόμα 100 μέτρα στη διασταύρωση (τύπου T), έχοντας μεγάλο ερειπωμένο κτήριο στα δεξιά μας και στρίβουμε απότομα αριστερά σε τσιμεντοστρωμένο κατηφορικό τρακτηρόδρομο (με σήμανση). Το μονοπάτι συναντά τον τρακτηρόδρομο από τα αριστερά σε 30 μέτρα (δες την επόμενη οδηγία).
- 100 **8** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε αριστερά στον τρακτηρόδρομο, κατηφορικά.
- 30 **7** Στη διασταύρωση όπου υπάρχει μεγάλος μεταλλικός σταυρός (στα αριστερά μας), στρίβουμε δεξιά σε τρακτηρόδρομο με σήμανση για *Καρυές*.
- 180 **6** Αγνοούμε φαρδύ τσιμεντοστρωμένο τρακτηρόδρομο αριστερά (για το **Κελλί Πατερίσα**). Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά.
- 280 **5** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο με πύλη πίσω και αριστερά μας προς κελλί. Συνεχίζουμε ευθεία κινούμενοι πάνω στον κεντρικό τρακτηρόδρομο.
- 400 **4** Διασχίζουμε το δρόμο Καρυών - Δάφνης. Συνεχίζουμε ευθεία, τώρα πάνω σε καλντερίμι με σήμανση για *Καρυές*.
- 300 **3** Αγνοούμε μονοπάτι (καλντερίμι) ανηφορικά δεξιά.
- 110 **1** Φτάνουμε στην κεντρική πλατεία των **Καρυών** απ' όπου αναχωρούν τα λεωφορεία.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.