



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΧΙΛΑΝΔΑΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜΜ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ ΜΕΣΩ ΙΜ ΕΣΦΙΓΜΕΝΟΥ

Απόσταση: 12.8 km Χρόνος: 3 ¾ – 4 ¼ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.4.1

Η σύντομη και ευχάριστη διαδρομή έως την *ΙΜ Εσφιγμένου* περνά μέσα από ελαιώνες, αμπέλια και αλεύλλια με κυπαρίσσια και είναι ολοκληρωτικά σε χαμηλό υψόμετρο (όχι πάνω από 70 μέτρα). Αν και περιλαμβάνει μόνο τρακτερόδρομους και δρόμους, μας αποζημιώνει η γαλήνη του τοπίου και η θέα προς τη θάλασσα και τον *πύργο του Μιλούτιν*. Μια παράκαμψη μας οδηγεί στον *πύργο του Μιλούτιν*, στον *Αρσανά του Χιλανδαρίου* και το *κελλί του Αγ. Βασιλείου* στην ακτή.

Η συνέχεια της διαδρομής προς την *ΙΜΜ Βατοπαιδίου* διασχίζει πολύ όμορφα τοπία και με σημεία με υπέροχη θέα και χωρίζεται σε τρία περίπου ίσα τμήματα. Στο πρώτο τμήμα το παραδοσιακό μονοπάτι έχει αντικατασταθεί από δασικό δρόμο ο οποίος ανηφορίζει συνεχόμενα σε κοιλάδα και κατά μήκος της κορυφογραμμής. Το υπόλοιπο της διαδρομής είναι σχεδόν ολοκληρωτικά παραδοσιακό καλντερίμι. Το δεύτερο τμήμα της διαδρομής αφήνει το δρόμο κοντά στην κορυφή, συνεχίζει ως την επόμενη κοιλάδα και κατηφορίζει προς τη θάλασσα. Το τελευταίο τμήμα ακολουθεί την ακτή προς την *ΙΜΜ Βατοπαιδίου*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά...
(μέτρα)

38 Βγαίνοντας από την είσοδο της *ΙΜ Χιλανδαρίου* στρίβουμε αριστερά, κατηφορικά, πάνω στον κύριο δρόμο, περνάμε το κοιμητήριο και το οστεοφυλάκιο (στα αριστερά

- μας) και αγνοούμε δρόμο που έρχεται από δεξιά.
- 130 **37** Στη διακλάδωση πάμε αριστερά στο δρόμο (σε λίγο γίνεται φαρδύ καλντερίμι). Περνάμε δίπλα από προσκυνητάρι με ξύλινο σταυρό στα δεξιά μας και συνεχίζουμε μέσα σε ελαιώνα. Περνάμε δίπλα από μεγάλο προσκυνητάρι στα δεξιά μας. Το καλντερίμι στρέφει ελαφρώς δεξιά. Αγνοούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω δεξιά μας **36**. Συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτερόδρομο.
- 460 **35** Αγνοούμε τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω αριστερά περνώντας ρέμα και έχοντας γεφυράκι δίπλα του. Συνεχίζουμε ευθεία για να περάσουμε δίπλα από ασύλλιο με ψηλά κυπαρίσσια και μνημείο με σταυρό και κρήνη στα δεξιά μας.
- 720 **34** Στη διακλάδωση, πάμε δεξιά ανηφορικά σε τρακτερόδρομο (με σήμανση *Εσφιγμένου*).
- Σημείωση:** Αν πάρουμε τον τρακτερόδρομο λοξώς αριστερά, οδηγούμαστε στον **Πύργο** του **Μιλούτιν** (μετά από 520 μέτρα), στον **Αρσανά** και την ακτή του **Χιλανδαρίου** (μετά από 1050 μέτρα) και στο **κελλί** του **Αγίου Βασιλείου** στην ακτή (μετά από 1400 μέτρα).
- 380 **33** Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα δεξιά ανηφορικά (είναι μια εναλλακτική διαδρομή για την *Εσφιγμένου*). Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά ανάμεσα σε κτήματα και αμπέλια. Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα αριστερά **32Α** που οδηγεί στο **Κελλί** του **Αγ. Τρύφωνος** (με σήμανση). Σε λίγο βλέπουμε την **IM Εσφιγμένου** στο βάθος μπροστά μας.
- 520 **32** Αγνοούμε τρακτερόδρομο προς τα δεξιά (υπάρχει μικρό κτήριο με κεραία). Συνεχίζουμε ευθεία.
- 300 **31** Περνάμε πύλη.
- 80 **30** Στρίβουμε αριστερά σε τρακτερόδρομο προς τον **αρσανά**. Περνάμε πάνω από γέφυρα.
- 60 **29** Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι κάτω από πέργκολα
- 150 **28** Φτάνουμε στην κεντρική πύλη της **IM Εσφιγμένου**.
(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 45 λεπτά)

Για να συνεχίσουμε προς την **IMM Βατοπαιδίου**:

- 100 **28** Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από την πύλη της **IM Εσφιγμένου** (συνεχίζουμε ευθεία αν ερχόμαστε από την **IM Χιλανδαρίου**) και πάλι αριστερά γύρω από τον τοίχο του Μοναστηριού.
- 300 **27** Στρίβουμε δεξιά στον κύριο τρακτερόδρομο απέναντι από τον τοίχο της Μονής και κινούμαστε στην πλευρά καλλιεργημένης κοιλάδας.
- 600 **26** Στα κτήρια (στα δεξιά μας), παίρνουμε τον **πρώτο** τρακτερόδρομο στα αριστερά ανηφορικά (με σήμανση).
- 150 **25** Στη διασταύρωση συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά (με σήμανση), αγνοώντας τρακτερόδρομους προς τα δεξιά και αριστερά.
- 200 **24** Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*) πάνω στον τρακτερόδρομο περνώντας από πύλη, αγνοώντας τρακτερόδρομο προς τα αριστερά.
- 700 **23** Συνεχίζουμε αριστερά πάνω στον τρακτερόδρομο (με σήμανση). Αγνοούμε τον τρακτερόδρομο ελαφρώς προς τα δεξιά. Μετά από 550 μέτρα ο τρακτερόδρομος περνάει μέσα από ελαιώνα (νέα καλλιέργεια).
- 550 **21** Στη διακλάδωση κινούμαστε δεξιά πάνω στον κύριο τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Βατοπαίδι* και ξανά σε 30 μέτρα μετά τη διακλάδωση) και συνεχίζουμε κατά μήκος της κορυφογραμμής έχοντας τη θάλασσα χαμηλά στα αριστερά μας.
- 450 **20** Στη διασταύρωση πηγαίνουμε δεξιά (υπάρχει σήμανση).
- 300 **19** Περνάμε από φράχτη κινούμενοι πάνω στον τρακτερόδρομο ο οποίος συνεχίζει κατά μήκος της δεξιάς πλευράς της κορυφογραμμής (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).
- 18** Βγαίνουμε από τον τρακτερόδρομο (ο οποίος μπορεί να είναι κλειστός μπροστά μας) και στρίβουμε διαγώνια αριστερά, κινούμενοι σε μονοπάτι (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 1 ώρα και 15')

- 400 **17** Περνάμε δίπλα από οριοδείκτη (*λαυράτο - βούλα*) μεταξύ **Εσφιγμένου - Βατοπαιδίου** στα δεξιά μας.
- 700 **16** Έχοντας άνοιγμα στα δεξιά μας, κινούμαστε αριστερά στο μονοπάτι (με σήμανση) και συνεχίζουμε να κατηφορίζουμε.
- 1000 **15** Διασταυρώνουμε δασικό δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία μπροστά μας πάνω στο μονοπάτι, κατηφορικά.
- 700 **14** Διασταυρώνουμε δασικό δρόμο. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο μονοπάτι (με σήμανση), σχεδόν ισοϋψώς.
- 500 **13** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά στον τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Βατοπαίδι*) προς τη θάλασσα, έχοντας την κοίτη του ποταμού στα αριστερά μας.
- 250 **12** Ο τρακτερόδρομος πλησιάζει στη θάλασσα και στρέφει δεξιά (με σήμανση), τώρα κινούμενος παράλληλα με τη θάλασσα.
- 400 **11** Στο σημείο που ο τρακτερόδρομος στρέφει δεξιά προς την ενδοχώρα, συνεχίζουμε ελαφρώς αριστερά κατά μήκος της ακτής και κατευθυνόμενοι προς πινακίδα (σε πάσαλο) στα ριζά του υψώματος.
- 80 **10** Στους πρόποδες του υψώματος, συνεχίζουμε στο καλντερίμι που σκαρφαλώνει διαγώνια δεξιά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).
- 200 **9** Μετά από ζικ - ζακ ανηφορίζοντας, το μονοπάτι οριζοντιώνεται και συνεχίζουμε έχοντας τη θάλασσα κάτω και αριστερά μας.
- Σημείωση:** Αυτό το τμήμα του μονοπατιού μπορεί να έχει υπερβολική βλάστηση.
- 500 **8** Περνάμε δίπλα από πέτρινη κρήνη (χωρίς νερό) που βρίσκεται σε άνοιγμα 30 μέτρα πίσω δεξιά μας.
- 800 **7** Περνάμε δίπλα από πέτρινη κρήνη (χωρίς νερό) στα δεξιά μας. Το μονοπάτι στρέφει αριστερά μπροστά από την κρήνη.
- 650 **6** Υπάρχει τοίχιο στα δεξιά του μονοπατιού με

τρακτηρόδρομο και ελαιώνα στην πίσω πλευρά του. Διασταυρώνουμε ανώμαλο τρακτηρόδρομο και συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι. Εμφανίζεται εκκλησάκι πάνω αριστερά μας.

150

5 Λίγο μετά αφού περάσουμε το εκκλησάκι το μονοπάτι τελειώνει και φτάνουμε στην ακτή. Συνεχίζουμε δίπλα στη θάλασσα έχοντας τοίχιο στα δεξιά μας.

350

4 Συναντάμε τρακτηρόδρομο που έρχεται από τα δεξιά και συνεχίζουμε ευθεία κινούμενοι πάνω στον τρακτηρόδρομο, έχοντας συνεχώς τη θάλασσα στα αριστερά μας. Περνάμε το ποτάμι από την πεζογέφυρα (αν απαιτείται).

250

2 Στρίβουμε δεξιά ανηφορικά στο φαρδύ πλακόστρωτο μονοπάτι ανάμεσα από κτήρια. (Αν συνεχίσουμε ευθεία καταλήγουμε στον **αρσανά** της **IMM Βατοπαιδίου**.)

150

1 Φτάνουμε στην είσοδο της **IMM Βατοπαιδίου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.