



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

### ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΕΣΦΙΓΜΕΝΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Απόσταση: 7.6 km Διάρκεια: 2 ½ - 3 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.1



**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μεγάλο τμήμα της διαδρομής είναι ιδιαίτερα απομονωμένο και χωρίς πηγές νερού. Δεν πρέπει να το προσπαθήσουμε όταν το ρέμα είναι φουσκωμένο.

Αυτή η εναλλακτική διαδρομή στην αρχή ανηφορίζει από την *ΙΜ Εσφιγμένου* συναντώντας και στην συνέχεια ακολουθώντας το μονοπάτι της κορυφογραμμής (τον ιστορικό *Δρόμο του Μπέη* ή *Μπεηλίδικο Δρόμο*) προς τις *Καρυές*. Στη συνέχεια αφήνει την κορυφογραμμή κατηφορίζοντας μια μακριά κοιλάδα προς την *ΙΜ Ζωγράφου*. Η διαδρομή είναι καλά σκιασμένη κατά τμήματα και περιλαμβάνει πορεία κατά μήκος πετρώδους κοίτης ρέματος.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

#### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

- 46** Από την πύλη της *ΙΜ Εσφιγμένου* βαδίζουμε ευθεία, αγνοώντας τρακτερόδρομους προς τα δεξιά και αριστερά και διασχίζουμε γέφυρα.
- 60 **45** Στη διασταύρωση με τρακτερόδρομο, συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι. Το καλντερίμι στρέφει και γίνεται τρακτερόδρομος.
- 50 **44** Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο, σε μονοπάτι με σήμανση για *Ζωγράφου* και *Καρυές*. Το μονοπάτι (κατά τμήματα καλντερίμι) ανηφορίζει μέσα στα δέντρα.
- 1000 **43** Πέτρινος τοίχος στα δεξιά του μονοπατιού.
- 450 **42** Το καλντερίμι μπροστά μας είναι κλειστό. Ακολουθούμε το μονοπάτι ελαφρώς προς τα δεξιά.

- 240 **41** Αγνοούμε το μονοπάτι από την **IM Χιλανδαρίου** που έρχεται από δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Καρυές και Χέρα*) κατά μήκος του μονοπατιού της κορυφογραμμής (*Δρόμος του Μπέη ή Μπεϊλίδικος Δρόμος*).
- 350 **40** Στην κορυφή λόφου, συνεχίζουμε ευθεία περνώντας δίπλα (στα αριστερά μας) από μεγάλο οδοδείκτη (*Μαρμαρένιος Σταυρός*) και κατηφορίζουμε το λόφο (όμορφη θέα πίσω από τον οδοδείκτη). Στα 20 μέτρα δεξιά μέσα στα δέντρα, υπάρχει οριοδείκτης (λαυράτο-βούλα).
- 400 **39** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Κινούμαστε δεξιά κατά μήκος του τρακτερόδρομου, με σήμανση για *Ζωγράφου* (ΟΧΙ αριστερά, με σήμανση για *Καρυές* ο οποίος είναι η συνέχεια του μονοπατιού της κορυφογραμμής). Συνεχίζουμε στον τρακτερόδρομο με αγρούς να εναλλάσσονται δεξιά και αριστερά μας.
- 1000 **30** Ο τρακτερόδρομος περνάει από άνοιγμα ανάμεσα σε αγρούς και στρέφει αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά, βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο και διασχίζουμε τον αγρό κινούμενοι στα δεξιά.
- 140 **29** Στην άκρη του αγρού περνάμε μέσα από άνοιγμα (με σήμανση για *Ζωγράφου*) προς άλλο αγρό (αγνοώντας παλιά ξύλινη πινακίδα προς τη *Ζωγράφου* στη Νοτιο-Ανατολική γωνία του αγρού η οποία μας κατευθύνει σε μια μακρύτερη διαδρομή προς τη **Ζωγράφου** κατά μήκος τρακτερόδρομου). Διασχίζουμε τον αγρό προς την απέναντι πλευρά του.
- 170 **28** Στο συρματοπλεγμα στην απέναντι πλευρά του αγρού, διασχίζουμε πύλη προς τα δεξιά (δεν ξεχνάμε να κλείσουμε καλά την πύλη πίσω μας). Προσέχουμε για να εντοπίσουμε χειρόγραφη πινακίδα προς *Ζωγράφου* μπροστά μας. Στη συνέχεια κατεβαίνουμε προσεκτικά απότομο πρηνές προς κοίτη ρέματος. Ακολουθούμε την κοίτη του ρέματος (κατά τη φορά της ροής του), ενώ, όπου αυτό είναι εφικτό, κινούμαστε κατά μήκος των οχθών παράλληλα με το ρέμα. Προσέχουμε τα πατήματά μας στις πέτρες και στους βράχους.
- 630 **26** Παίρνουμε το μονοπάτι πάνω προς τα αριστερά, απομακρυνόμενοι ανηφορικά από το ρέμα (ακολουθούμε τις πορτοκαλί κορδέλες). Το μονοπάτι κατηφορίζει τελικά σε άλλη κοίτη ρέματος.
- 80 **25** Διασχίζουμε την κοίτη του ρέματος και ανεβαίνουμε στην απέναντι όχθη. Πηγαίνουμε αριστερά και μετά δεξιά ακολουθώντας την πινακίδα, τις πορτοκαλί κορδέλες και το χρώμα στα δέντρα.

Ακολουθούμε το μονοπάτι ανηφορικά (υπάρχουν πορτοκαλί κορδέλες στα δέντρα).

60

**24A** Στην χειρόγραφη πινακίδα για *Ζωγράφου* πάνω σε δέντρο, πάμε δεξιά ανηφορικά στο μονοπάτι, ακολουθώντας τις πορτοκαλί κορδέλες και το χρώμα στα δέντρα.

120

**23** Αγνοούμε μονοπάτι που έρχεται από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ανηφορικά.

120

**22** Στην κορυφή του λόφου το μονοπάτι βγαίνει από τη δασωμένη έκταση και κινείται στην πλευρά λαγκαδιάς, γενικά κατηφορικά πριν κατηφορίσει προς και άλλη δασωμένη έκταση και καταλήξει ξανά στην κοίτη του ρέματος.

500

**21** Στην κοίτη του ρέματος στρίβουμε αριστερά για λίγα μέτρα και μετά δεξιά ανεβαίνοντας την όχθη. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες).

90

**20** Διασχίζουμε ξανά την κοίτη του ρέματος διαγώνια προς τα δεξιά και παίρνουμε το μονοπάτι στα αριστερά που απομακρύνεται από την κοίτη. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι μέσα στο δάσος, έχοντας την κοίτη του ρέματος σε απόσταση στα δεξιά μας.

460

**19** Βγαίνουμε από τη δασωμένη έκταση στην κορυφή σάρας με πεσμένες πέτρες. Κατεβαίνουμε τα βράχια για να συναντήσουμε τον τρακτερόδρομο κάτω σε στροφή του (με σήμανση).

40

**18** Στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του τρακτερόδρομου (με σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία περνώντας από ανοιχτή έκταση, μια κοίτη ρέματος και μετά κι άλλη ανοιχτή έκταση / εργοτάξιο.

1200

**17** Ο τρακτερόδρομος βγαίνει σε κύριο δρόμο έχοντας την **IM Ζωγράφου** εν όψη στο λόφο μπροστά μας. Στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του δρόμου και μετά αριστερά στο μονοπάτι **14** ακολουθώντας τη διεύθυνση που υποδεικνύεται από την χαρακτηριστική στήλη με τις πινακίδες και τις μεμονωμένες πινακίδες. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι περνώντας προσκυνητάρι με σταυρό στα δεξιά μας. Το μονοπάτι διασχίζει ποτάμι πάνω από πέτρινο γεφύρι και στη συνέχεια ανηφορίζει απότομα σε πολύ καλό καλντερίμι με τοιχία και στις δυο πλευρές του.

200

**15** Συναντάμε μονοπάτι (καλντερίμι) από το δεξιά που έρχεται από τον *αρσανά*. Συνεχίζουμε ευθεία.

280

**16** Φτάνουμε στην πύλη της **IM Ζωγράφου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση “**The Friends of Mount Athos**” (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.