



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΕΣΦΙΓΜΕΝΟΥ ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ

Απόσταση: 19 km Διάρκεια: 7 – 8 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.5

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μεγάλο τμήμα της διαδρομής είναι ιδιαίτερα απομονωμένο και χωρίς πηγές νερού. Σε ορισμένα σημεία που υποδεικνύονται παρακάτω η διαδρομή έως τη **Χέρα**, ίσως είναι δυσδιάκριτη.

Στο μεγαλύτερο μέρος της η διαδρομή αυτή ακολουθεί το ιστορικό μονοπάτι της κορυφογραμμής (**Δρόμος του Μπέη ή Μπεϊλίδικος Δρόμος**, από το οποίο έχουμε υπέροχη θέα κάτω προς τα ανατολικά ή προς τα δυτικά ή μερικές φορές και προς τις δύο κατευθύνσεις. Μετά την ανάβαση από την **Εσφιγμένου**, η διαδρομή ακολουθεί την κορυφογραμμή καθ' όλη τη διαδρομή μέχρι τον δρόμο **Βατοπαιδίου – Καρυών**. Εκτός από μερικά μικρά κομμάτια σε δευτερεύοντες δρόμους, το κομμάτι αυτό της διαδρομής ακολουθεί τον ιστορικό **Μπεϊλίδικο Δρόμο** που διατηρείται καλντερίμι κατά τμήματα. Το επόμενο τμήμα της παραδοσιακής διαδρομής θα έπρεπε να ακολουθεί τον κύριο δρόμο, αλλά αντί για αυτό προτιμήθηκε το τελικό τμήμα της διαδρομής που περιγράφεται παρακάτω, δηλαδή αυτό που ακολουθεί το μονοπάτι από το **Βατοπαίδι** στις **Καρυές**. Τα σημεία που η διαδρομή δεν είναι προφανής έχουν σηματοδοτηθεί με πορτοκαλί κορδέλα ή / και ασπροκόκκινα βέλη ένδειξης πορείας.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατά Και μετά . . .
με (μέτρα)

46 Από την πύλη της **ΙΜ Εσφιγμένου** βαδίζουμε ευθεία, αγνοώντας τρακτερόδρομους προς τα δεξιά και αριστερά και διασχίζουμε γέφυρα.

- 60 **45** Στη διασταύρωση (τύπου T) με τρακτερόδρομο, συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά στο καλντερίμι. Το καλντερίμι στρέφει δεξιά και γίνεται τρακτερόδρομος.
- 50 **44** Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο, σε μονοπάτι με σήμανση για *Ζωγράφου* και *Καρυές*. Το μονοπάτι (κατά τμήματα καλντερίμι) ανηφορίζει μέσα στα δέντρα.
- 1000 **43** Πέτρινος τοίχος στα δεξιά του μονοπατιού.
- 450 **42** Το καλντερίμι μπροστά μας είναι κλειστό. Ακολουθούμε το μονοπάτι ελαφρώς προς τα δεξιά.
- 240 **41** Δεξιά μας ενώνεται το μονοπάτι που έρχεται από την *IM Χιλανδαρίου*. Συνεχίζουμε ευθεία σε κοινή διαδρομή (με σήμανση για *Καρυές* και *Χέρα*).
- 350 **40** Στην κορυφή λόφου, συνεχίζουμε ευθεία περνώντας δίπλα (στα αριστερά μας) από μεγάλο οδοδείκτη (*Μαρμαρένιος Σταυρός*) και κατηφορίζουμε το λόφο (όμορφη θέα πίσω από τον οδοδείκτη). Στα 20 μέτρα δεξιά μέσα στα δέντρα, υπάρχει οριοδείκτης (λαυράτο - βούλα).
- 400 **39** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτερόδρομου (με σήμανση για *Καρυές*).
- Σημείωση:** Αν στρίψουμε εδώ δεξιά οδηγούμαστε (από το ρέμα σε 4,5 χιλιόμετρα και από τρακτερόδρομο μετά από 7.5 χιλιόμετρα) στην *IM Ζωγράφου* (υπάρχει σήμανση). Και οι δύο διαδρομές είναι εξαιρετικά ερημικές και χωρίς πηγές νερού.
- 100 **38** Στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από το δρόμο (με σήμανση για *Χέρα* και *Καρυές*), κατεβαίνοντας ένα ανάχωμα (πρανές) και διασχίζουμε κούνη ρυακιού για να βρούμε το μονοπάτι μετά από 20 μέτρα (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες). Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του μονοπατιού και ανηφορίζουμε στο καλντερίμι, το οποίο βγαίνει από τα δέντρα σε άνοιγμα.
- 70 **36** Το μονοπάτι βγαίνει σε φαρδύ τρακτερόδρομο. Στρίβουμε δεξιά, ανηφορικά, ξεκινώντας μια μακρά ανάβαση πάνω σε φαρδύ τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Βατοπαίδι* και *Χέρα*). Έχουμε όμορφη θέα προς τον *Αθωνα* και στα δεξιά μας προς την κατεύθυνση της

Ζωγράφου.

1350

35 Περνάμε παλιά πέτρινη δεξαμενή νερού στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία ελαφρώς ανηφορικά σε στενότερο τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

Προσοχή: Μπορεί να το χάσουμε.

Ο τρακτερόδρομος στρέφει δεξιά και σε κομμάτια του γίνεται καλντερίμι (μπορεί να έχει υπερβολική βλάστηση).

400

34A Φτάνουμε στην κορυφογραμμή στην κορυφή λόφου. Στρίβουμε αριστερά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*, *Χέρα* και *Καρυές*) διασχίζοντας ακάλυπτη έκταση. Στη συνέχεια σε 20 μέτρα, στρίβουμε δεξιά για να μπούμε σε μονοπάτι.

Προσοχή: Μπορεί να το χάσουμε.

Στη συνέχεια το μονοπάτι γενικά ακολουθεί την κορυφογραμμή για μεγάλη απόσταση, μέσα σε εναλλασσόμενο τοπίο, κυρίως δασωμένη αν και μερικές φορές ακάλυπτη έκταση. Σε ορισμένα σημεία η θέα είναι πολύ όμορφη και προς τις δύο κατευθύνσεις, κυρίως όμως κάτω προς την ακτή και το **Βατοπαίδι** και προς τον **Άθωνα**.

3300

33 Φτάνουμε στη **Χέρα**, ένα πετρόχτιστο οδοδείκτη με ενδείξεις προσανατολισμού, που σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής (υψόμετρο 350 μέτρα). Το μονοπάτι από την **Ζωγράφου** στο **Βατοπαίδι** έρχεται από τα δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά ακολουθώντας την πινακίδα για *Καρυές*.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο : 3- 3 ½ ώρες.)

40

32 Στη διακλάδωση πάμε δεξιά κινούμενοι πάνω στο μονοπάτι της κορυφογραμμής (*Μπειλίδικος δρόμος* - υπάρχει σήμανση για *Καρυές*). (Προς τα αριστερά το μονοπάτι που έρχεται από την **Ζωγράφου** συνεχίζει κατηφορίζοντας προς το **Βατοπαίδι**.)

120

31 Περνάμε μεγάλο σκεπασμένο πηγάδι (σε αχρηστία) στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία, ανηφορίζοντας ήπια σε μονοπάτι με μεγάλα τμήματα καλντεριμιού.

1400

30 Λίγο αφού το μονοπάτι περάσει από τη δυτική στην ανατολική πλευρά της κορυφογραμμής (με θέα κάτω προς την κατεύθυνση του **Βατοπαιδίου**), μονοπάτι προς την **IM**

Κωνσταμονίτου αφήνει το μονοπάτι της κορυφογραμμής στρίβοντας δεξιά μέσα από τρύπα σε πέτρινο τοίχιο (υπάρχει σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο μονοπάτι της κορυφογραμμής (υπάρχει σήμανση για *Καρυές*), το οποίο σύντομα περνάει ξανά στη δυτική πλευρά και κατηφορίζει ομαλά πριν αρχίσει να ανηφορίζει και πάλι.

1200

29 Το μονοπάτι και πάλι περνάει την κορυφογραμμή προς την ανατολική πλευρά και κατηφορίζει ομαλά. Αγνοούμε κακοτράχαλα μονοπάτια προς τα δεξιά ή αριστερά κατά μήκος της ράχης της κορυφογραμμής.

700

28 Φτάνουμε σε διασταύρωση μονοπατιών (τύπου T). Αγνοούμε μπροστά μας ανηφορικό μονοπάτι (με σήμανση για *Κωνσταμονίτου* και *Δοχειαρίου*). Στρίβουμε αριστερά, κατηφορικά (με σήμανση για *Καρυές*), συνεχίζοντας πάνω στο μονοπάτι της κορυφογραμμής.

200

27 Το μονοπάτι βγαίνει σε δασικό δρόμο που έρχεται από πίσω δεξιά (με σήμανση για *Δοχειαρίου*). Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο δρόμο κατά μήκος της κορυφογραμμής, οριζόντια (ισοϋψώς), περνώντας δίπλα από μεγάλο πέτρινο οδοδείκτη με ενσωματωμένο σταυρό στα δεξιά μας.

90

26 Συναντάμε διασταύρωση (τύπου T) με τρακτερόδρομο προς τα αριστερά ο οποίος οδηγεί σε μονοπάτι που κατευθύνεται κάτω προς την **IMM Βατοπαιδίου** (υπάρχει σήμανση). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δασικό δρόμο ο οποίος συνεχίζει στην αρχή κατά μήκος της ράχης της κορυφογραμμής. Αγνοούμε τυχόν μονοπάτια προς τα δεξιά.

1200

25 Στο σημείο που ο δρόμος στρέφει αριστερά, συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (υπάρχει σήμανση για *Καρυές* και προς την αντίθετη κατεύθυνση προς τα πίσω για *Κωνσταμονίτου* και *Ζωγράφου*).

Σημείωση: Στο σημείο αυτό υπήρχε ένα εγκαταλελειμμένο φορτηγό τον Μάρτιο 2017 .

250

24 Στη διακλάδωση των τρακτερόδρομων, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά. Μπροστά μας διακρίνουμε Κελλί.

Σημείωση: Ο τρακτερόδρομος προς τα δεξιά οδηγεί σε κρήνη με τρεχούμενο νερό στα δεξιά του κτηρίου.

40

23 Μόλις φτάσουμε στο ύψος των σκαλοπατιών του

κελλιού (στα δεξιά μας), στρίβουμε απότομα αριστερά, ανηφορικά, σε τρακτερόδρομο που φαίνεται αμυδρά, ο οποίος σύντομα στρέφει δεξιά και γίνεται οριζόντιος (ισουΰψής), έχοντας δάσος στην ανηφοριά αριστερά μας. Ο τρακτερόδρομος γίνεται μονοπάτι το οποίο διασχίζει ακάλυπτη περιοχή.

Προσοχή: Υπάρχει πιθανότητα εποχιακά να υπάρχει υψηλή βλάστηση και συνεπώς η διαδρομή να μην είναι εύκολα διακριτή. Προσέχουμε για να εντοπίσουμε τα ασπροκόκκινα βέλη ένδειξης πορείας και τις πορτοκαλί κορδέλες.

250

22 Πάμε αριστερά μέσα στα δέντρα σε ένα μη ευκρινές (αλλά με σήμανση) μονοπάτι (προσέχουμε για να εντοπίσουμε τα ασπροκόκκινα βέλη ένδειξης πορείας και τις πορτοκαλί κορδέλες). Η διαδρομή περνάει από εύκολα διακριτό δέντρο με 8 κορμούς, μετά το οποίο γίνεται ευκρινές παραδοσιακό μονοπάτι το οποίο ανηφορίζει ομαλά μέσα από δέντρα, έχοντας λόφο στα αριστερά.

400

21 Το μονοπάτι βγαίνει από τα δέντρα σε ανοιχτή πλαγιά λόφου με θέα προς τη θάλασσα στα δεξιά. Πάμε αριστερά σε οριζόντιο (ισουΰψής) μονοπάτι το οποίο ακολουθεί το ανάγλυφο του λόφου διαμέσου ακάλυπτης περιοχής με χαμηλή βλάστηση.

60

20 Το μονοπάτι ξαναμπαίνει μέσα στα δέντρα και ξεκινάει να κατηφορίζει ομαλά και να γίνεται λιγότερο ευκρινές (προσέχουμε για τα βέλη ένδειξης πορείας και τις πορτοκαλί κορδέλες). Περνάμε κάτω και στα δεξιά ογκώδους καστανιάς και συνεχίζουμε δεξιά...

200

19 ...για να διασχίσουμε ρυάκι έχοντας κρήνη (χωρίς νερό) στα αριστερά μας στην απέναντι πλευρά. Το μονοπάτι αρχίζει να ανηφορίζει και πάλι. Αγνοούμε μονοπάτια και τρακτερόδρομους προς τα δεξιά κατηφορικά.

300

18 Το μονοπάτι βγαίνει σε ακάλυπτη περιοχή έχοντας πέτρινη στήλη πάνω και αριστερά. **Δεν** ακολουθούμε τον τρακτερόδρομο προς τα αριστερά ανηφορικά. **Συνεχίζουμε ευθεία σε οριζόντιο (ισουΰψής) μονοπάτι** το οποίο εποχιακά μπορεί να εμφανίζει υπερβολική βλάστηση. Το μονοπάτι ακολουθεί την ισουΰψη στο λόφο, ενώ μπροστά μας σε κορυφή μπορεί να διακρίνουμε κεραία τηλεπικοινωνιών. Στη συνέχεια το μονοπάτι στέφει δεξιά, κάτω από το λόφο. Ο τρακτερόδρομος από την

κεραία που κατηφορίζει το λόφο, σύντομα κινείται παράλληλα και στα αριστερά του μονοπατιού.

400

17 Το μονοπάτι καταλήγει στον τρακτηρόδρομο αυτό λίγο πριν αυτός ενωθεί με τον κύριο δρόμο Καρυών - Βατοπαιδίου. Στρίβουμε δεξιά πάνω στον τρακτηρόδρομο και μετά δεξιά πάνω στον κύριο δρόμο (προς τις **Καρυές**).

100

15 Φτάνουμε σε κύριο σταυροδρόμι με μεγάλο ξύλινο σταυρό (**Σταυρός Μακρυγένους**). Στρίβουμε αριστερά, κατηφορικά, σε δευτερεύοντα δρόμο με σήμανση για *Καρυές, ΙΜ Παντοκράτορος* και το *Κελλί του Αγίου Γεωργίου του Φανερωμένου*.

900

14 Μετά από απότομες στροφές, πρώτα προς τα δεξιά και μετά προς τα αριστερά, συναντάμε το μονοπάτι από το **Βατοπαίδι** προς τις **Καρυές** που διασταυρώνει το δρόμο μας. Στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του μονοπατιού, ισοϋψώς (υπάρχει σήμανση για *Καρυές*). Μπροστά μας εμφανίζεται για λίγο, όμορφη θέα με τη **Σκήτη του Αγ. Ανδρέα**, τις **Καρυές** και τον **Άθωνα**.

730

13A Στη διακλάδωση, αγνοούμε τον τρακτηρόδρομο προς τα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο καλντερίμι.

180

13 Βγαίνουμε σε δρόμο στην εξωτερική πλευρά στροφής, έχοντας τρακτηρόδρομο πίσω δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στο δρόμο, ελαφρώς ανηφορικά.

200

12 Στη διασταύρωση (σημείο ένωσης τριών δρόμων) εκεί που ο κύριος δρόμος στρέφει δεξιά, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση για *Καρυές*).

400

11 Στη διασταύρωση (τύπου T), στρίβουμε δεξιά στον τρακτηρόδρομο. Στον τρακτηρόδρομο φαίνονται ίχνη καλντεριμιού.

250

10 Αγνοούμε τρακτηρόδρομο ανηφορικά δεξιά (με σήμανση για *IK Μαρουδά*). Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για *Καρυές*).

100

9 Βγαίνουμε από τον τρακτηρόδρομο στρίβοντας αριστερά, κατηφορικά σε μονοπάτι (με σήμανση για *Καρυές*).

Εναλλακτικά ή αν χάσουμε τη στροφή, συνεχίζουμε ακόμα 100 μέτρα στη διασταύρωση (τύπου T), έχοντας μεγάλο ερειπωμένο κτήριο στα δεξιά μας και στρίβουμε απότομα αριστερά σε τσιμεντοστρωμένο κατηφορικό

- τρακτηρόδρομο (με σήμανση). Το μονοπάτι συναντά τον τρακτηρόδρομο από τα αριστερά σε 30 μέτρα (δες την επόμενη οδηγία).
- 100 **8** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε αριστερά στον τρακτηρόδρομο, κατηφορικά.
- 30 **7** Στη διασταύρωση όπου υπάρχει μεγάλος μεταλλικός σταυρός (στα αριστερά μας), στρίβουμε δεξιά σε τρακτηρόδρομο με σήμανση για *Καρυές*.
- 180 **6** Αγνοούμε φαρδύ τσιμεντοστρωμένο τρακτηρόδρομο αριστερά (για το *Κελλί Πατερίσα*). Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά.
- 280 **5** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο με πύλη πίσω και αριστερά μας προς κελλί. Συνεχίζουμε ευθεία κινούμενοι πάνω στον κεντρικό τρακτηρόδρομο.
- 400 **4** Διασχίζουμε το δρόμο Καρυών - Δάφνης. Συνεχίζουμε ευθεία, τώρα πάνω σε καλντερίμι με σήμανση για *Καρυές*.
- 300 **3** Αγνοούμε μονοπάτι (καλντερίμι) ανηφορικά δεξιά.
- 110 **1** Φτάνουμε στην κεντρική πλατεία των *Καρυών* απ' όπου αναχωρούν τα λεωφορεία.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.