



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΟΣ ΜΕΣΩ ΙΜ ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ

Απόσταση: 4.9 km Διάρκεια: 1 ¼ ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.2



Αυτή η διαδρομή ενώνει τα τρία παραλιακά μοναστήρια βορείως της *Δάφνης*. Στο πρώτο κομμάτι της (έως την *ΙΜ Ξενοφώντος*) έχει τμήματα σε μονοπάτι αλλά στη συνέχεια κινείται αποκλειστικά σχεδόν σε τρακτερόδρομους. Η ευχάριστη αυτή διαδρομή κινείται παράλληλα με τη θάλασσα προσφέροντας όμορφη θέα προς τα πάνω και προς την ακτή.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 1** Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Δοχειαρίου* και κατηφορίζουμε ευθεία μπροστά μας σε τρακτερόδρομο (στην αρχή λιθόστρωτο) ο οποίος κινείται παράλληλα με την ακτή.
- 270
- 3** Φτάνουμε σε πλάτωμα. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά κατευθυνόμενοι προς τσιμεντένια γεφυρούλα, προσπερνώντας στα αριστερά μας περιφραγμένη έκταση (όχι δεξιά στον τρακτερόδρομο που οδηγεί στην ακτή).
- 90
- 4** Διασχίζουμε το ρέμα από την τσιμεντένια γεφυρούλα και συνεχίζουμε στον τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Ξενοφώντος*) για να φτάσουμε σε ελαιώνα.
- 280
- 5** Παίρνουμε στενό τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Ξενοφώντος*) που κατηφορίζει διαγώνια δεξιά (όχι τον ανηφορικό τρακτερόδρομο μπροστά μας). Σε 60 μέτρα περνάμε δίπλα από νεόδμητο εκκλησάκι (*Αγία Παρασκευή των βράχων*) στα δεξιά μας.
- 130
- 6** Περνάμε μέσα από άνοιγμα σε τοίχιο και στρίβουμε δεξιά, κατηφορίζοντας (με σήμανση).
- 20
- 7** Στη διακλάδωση των μονοπατιών, κατευθυνόμαστε δεξιά

(με σήμανση) κατηφορίζοντας απότομα κατά τμήματα, προς το επίπεδο της θάλασσας. Σε λίγο εμφανίζεται η **IM Ξενοφώντος** εν όψει.

140

8 Στην πινακίδα στρίβουμε δεξιά (αρχικά ισοϋψώς).

100

9 Φτάνουμε στην ακτή, αφού περάσουμε από σκαλοπατάκια και γεφυράκι κοντά σε αγίασμα και κτήριο στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε δίπλα από την ακτή προς την προβλήτα, έχοντας το τοίχιο του λαχανόκηπου στα αριστερά μας.

200

10 Φτάνουμε στην είσοδο της **IM Ξενοφώντος**.

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 25 λεπτά.)

Για να μπούμε στην **IM Ξενοφώντος** στρίβουμε εδώ αριστερά σε καλντερίμι και περνάμε μέσα από την πύλη του μοναστηριού.

Για να συνεχίσουμε για την **IM Παντελεήμονος**, κινούμαστε ευθεία στον τρακτηρόδρομο πάνω από τη γέφυρα.

160

11 Στη διακλάδωση, λίγο πριν το κτήριο στα αριστερά μας, κινούμαστε λοξώς δεξιά.

350

13 Συναντάμε τρακτηρόδρομο από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση) στον τρακτηρόδρομο.

1050

14 Στη διακλάδωση συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (με σήμανση για **Παντελεήμονος** και ανάποδα για **Ζωγράφου**).

Σημείωση: Εδώ, ο τρακτηρόδρομος λοξώς εαριστερά, οδηγεί μετά από 2,5 χιλόμετρα στη **Σκήτη Ευαγγελισμού (Σκήτη Ξενοφώντος)** (με σήμανση).

280

15 Στη διακλάδωση συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση για **Παντελεήμονος** και ανάποδα για **Ξενοφώντος**) αρχίζοντας να κατηφορίζουμε.

820

16 Συναντάμε τρακτηρόδρομο από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία. Βγαίνουμε στην ακτή και συνεχίζουμε δίπλα στη θάλασσα έχοντας τον τοίχο του λαχανόκηπου στα αριστερά μας.

420

17 Φτάνουμε σε ανοιχτωσιά. Συνεχίζουμε ευθεία για να διασχίσουμε το ρέμα. (Αν το ρέμα είναι βαθύ στρίβουμε αριστερά για να το περάσουμε από γέφυρα στα 70 μέτρα). Συνεχίζουμε κινούμενοι δίπλα στη θάλασσα προς ένα μεγάλο κτήριο.

280

18 Φτάνουμε στο μεγάλο κτήριο. Συνεχίζουμε ευθεία περνώντας από πύλη και συνεχίζουμε δίπλα στη θάλασσα με

κατεύθυνση προς τον αρσανά.

240

19 Στη διακλάδωση (λίγα μέτρα πριν τον αρσανά), συνεχίζουμε λοξώς αριστερά, ανηφορικά σε λιθόστρωτο δρόμο.

100

20 Φτάνουμε στην είσοδο της **ΙΜ Παντελεήμονος**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.