



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜΜ ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ

Απόσταση: 9.7 Km Διάρκεια: 3 ½ – 4 ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.4

ΠΡΟΣΟΧΗ: Τον Σεπτέμβριο 2017, το πρώτο τμήμα της διαδρομής - η ανηφόρα από την Δοχειαρίου προς τον δρόμο πάνω από το μοναστήρι **9** - ήταν σε πολλά τμήματα σε κακή κατάσταση λόγω υπερβολικής βλάστησης. Αν και δεν ήταν αδιάβατη, όποιος περπατά σε αυτή τη διαδρομή θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός και θα συναντήσει μερικά δύσκολα σημεία. Για αυτό η διαδρομή αυτή δεν ενδείκνυται για άπειρους προσκυνητές.

Είναι δυνατό να παρακάμψουμε αυτό το δύσκολο κομμάτι, παίρνοντας τον δρόμο από το μοναστήρι προς τις Καρυές, ο οποίος συναντά τη διαδρομή της παρούσας περιγραφής στο σημείο πορείας (way point) **9**. Αυτή όμως η παράκαμψη είναι 2,5 Km μακρύτερη και λιγότερο όμορφη.

Μεγάλο μέρος αυτής της ενδιαφέρουσας διαδρομής γίνεται πάνω σε παραδοσιακό καλντερίμι, ξεκινώντας με μια απότομη ανάβαση από την *ΙΜ Δοχειαρίου* από το επίπεδο της θάλασσας. Στη συνέχεια ακολουθεί ένα σχετικά μακρύ τμήμα από δρόμους έως την κορυφογραμμή σε πάνω από 450 μέτρα υψόμετρο, μετά την οποία ένα παρόμοιο μονοπάτι (κατά τόπους καλντερίμι) κατηφορίζει έως την *ΙΜ Βατοπαιδίου* κοντά στο επίπεδο της θάλασσας. Υπάρχουν σημεία με υπέροχη θέα και προς τις δύο πλευρές της κορυφογραμμής. Σε σημεία που η διαδρομή δεν ήταν αρκετά εμφανής, έγινε σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες ή/και βέλη πορείας.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

1 Βγαίνουμε από την πύλη της *ΙΜ Δοχειαρίου* και κινούμαστε λοξώς αριστερά κινούμενοι πάνω σε καλντερίμι.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Το πρώτο τμήμα της διαδρομής (έως το σημείο **9**) ίσως έχει υπερβολική βλάστηση. Παρακαλούμε διαβάστε την επισήμανση στην πρώτη σελίδα.

- 70 **2** Στη διακλάδωση κινούμαστε αριστερά, ανηφορικά, απομακρυνόμενοι από την ακτή, σε καλντερίμι έχοντας τοίχιο και κρήνη στα αριστερά μας.
- 80 **3** Στη διασταύρωση στην κορυφή της ανηφοριάς, στρίβουμε απότομα αριστερά (με σήμανση για *Βατοπαίδι* και *Καρυές*) σε μονοπάτι (καλντερίμι) το οποίο τραβερσάρει ανηφορικά διασχίζοντας πεζούλες.
- 340 **4** Το μονοπάτι βγαίνει σε τραχύ τρακτηρόδρομο έχοντας τσιμεντένια δεξαμενή νερού στα αριστερά. Η συνέχεια του μονοπατιού μπροστά μας είναι κλειστή. Στρίβουμε αριστερά ακολουθώντας τρακτηρόδρομο ο οποίος ανηφορίζει σε πλαγιά έχοντας κοιλάδα στα δεξιά μας. (Το μονοπάτι έχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες και πινακίδα *Δοχειαρίου* προς την αντίθετη κατεύθυνση.)
- 750 **5** Ο τρακτηρόδροπος περνάει δίπλα από τσιμεντένια καλύβα και στρέφει αριστερά συνεχίζοντας ανηφορικά. Στρίβουμε δεξιά αμέσως μετά την καλύβα, βγαίνοντας από τον τρακτηρόδρομο σε ισοϋψές μονοπάτι (με σήμανση για *Καρυές* και *Βατοπαίδι*).
- 75 **6** Το μονοπάτι διασχίζει κοίτη ρέματος στον πυθμένα της κοιλάδας και αρχίζει να ανηφορίζει, σύντομα τραβερσάροντας στην πλαγιά του λόφου.
- 930 **7** Το μονοπάτι βγαίνει σε τρακτηρόδρομο κοντά στη ράχη της κορυφογραμμής. Διασχίζουμε τον τρακτηρόδρομο και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι που συνεχίζει μπροστά μας. (υπάρχει σήμανση με πορτοκαλί κορδέλες).
- 200 **8** Το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτηρόδρομο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτηρόδρομου (με σήμανση για *Καρυές* και *Βατοπαίδι*).
- 100 **9** Στη διασταύρωση (τύπου T) με δρόμο, στρίβουμε δεξιά κατά μήκος του δρόμου, ανηφορικά (με σήμανση για *Καρυές* και *Βατοπαίδι*).

Όμορφη θέα με τον **Άθωνα** πέρα από την κοιλάδα στα δεξιά μας.

- Περνάμε δίπλα από κίτρινο μεταλλικό σταυρό στα αριστερά μας.
- 1250 **10** Στη διακλάδωση του δρόμου στην κορυφή της ανηφόρας, στρίβουμε αριστερά, ανηφορικά, με σήμανση για *Βατοπαίδι*.
- Σημείωση:** Ο κύριος δρόμος με σήμανση για *Καρυές*, συνεχίζει λοξώς δεξιά, σύντομα κατηφορικά. Υπάρχει σήμανση (για οχήματα) προς την αντίθετη κατεύθυνση για *Κωνσταμονίτου, Ζωγράφου και Χιλανδάρι*.
- 120 **11** Στη διακλάδωση του δρόμου, στρίβουμε δεξιά ισοϋψώς / κατηφορικά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).
- 250 **12** Ο δρόμος μας συναντά τρακτερόδρομο στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά στο δρόμο.
- 900 **13** Φτάνουμε στη ράχη της κορυφογραμμής όπου μονοπάτι από τα αριστερά συναντά το δρόμο μας. (Αυτό είναι το μονοπάτι της κορυφογραμμής ή *Μπειλίδικος δρόμος* και έχει σήμανση για *Κωνσταμονίτου, Εσφιγμένου και Χιλανδάρι*.) Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του δρόμου, τώρα ισοϋψώς (με σήμανση για *Καρυές*), περνώντας από μεγάλο πέτρινο οδοδείκτη με ενσωματωμένο σταυρό στα δεξιά μας (σηματοδοτεί το πέρασμα της κορυφογραμμής).
- 90 **14** Στρίβουμε αριστερά (υπάρχει σήμανση) κατά μήκος του δασικού δρόμου, ο οποίος μπορεί να έχει υπερβολική βλάστηση. Ο τρακτερόδρομος αρχικά στρέφει δεξιά, ανηφορικά, πριν αρχίσει να κατηφορίζει.
- 180 **15** Ο τρακτερόδρομος στενεύει και γίνεται μονοπάτι που συνεχίζει κατηφορικά, συχνά μέσα στα δέντρα και σε ορισμένα μέρη του μπορεί να είναι μη ευκρινές ή με πολλή βλάστηση εποχικά. Προσέχουμε για τη σήμανση με βέλη πορείας και πορτοκαλί κορδέλες. Εμφανίζεται στο βάθος η **IMM Βατοπαιδίου** και η ακτή της.
- 280 **16** Στη διασταύρωση (τύπου T) με άλλο μονοπάτι, στρίβουμε αριστερά ισοϋψώς (το μονοπάτι δεξιά ίσως είναι κλειστό).
- 60 **17** Το μονοπάτι καταλήγει σε οριζόντιο (ισοϋψή) δρόμο. Διασχίζουμε το δρόμο και στην απέναντι πλευρά του ακολουθούμε κατηφορικό τρακτερόδρομο, πιθανώς με υπερβολική βλάστηση, ο οποίος κατηφορίζει (υπάρχει σήμανση για *Βατοπαίδι*). Αγνοούμε χορταριασμένο τρακτερόδρομο ελαφρώς δεξιά μας. Ο τρακτερόδρομος

διασχίζει περιοχή με χαμηλή βλάστηση πριν γίνει καλντερίμι. Το μονοπάτι σύντομα κατηφορίζει ακόμα πιο απότομα σε κοιλάδα. Αγνοούμε μονοπάτια που έρχονται από τα δεξιά μας.

700

18 Στο κάτω μέρος της κοιλάδας, περνάμε την κοίτη του ρέματος κάτω από αιωνόβιο δέντρο και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι ισοϋψώς.

50

19 Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι, με σήμανση για *Βατοπαίδι (μονοπάτι)* το οποίο τραβερσάρει την πλαγιά του λόφου. Αγνοούμε στα δεξιά μας την κατάβαση του πρानούσ προς τον δασικό δρόμο κάτω μας.

450

20 Το μονοπάτι διασχίζει χορταριασμένη περιοχή (πιθανώς τρακτερόδρομος καλυμμένος από βλάστηση). Συνεχίζουμε ευθεία.

200

21 Το μονοπάτι στρέφει δεξιά και κατηφορίζει σε δασικό δρόμο. Διασχίζουμε το δρόμο και συνεχίζουμε ευθεία σε μονοπάτι (με σήμανση για *Βατοπαίδι*), αρχικά σε ανοιχτωσιά. Συνεχίζουμε κατηφορικά. Διακρίνονται κατά τόπους τμήματα καλντεριμιού.

1050

22 Φτάνουμε σε δρόμο και τον διασχίζουμε. Συνεχίζουμε ευθεία, κατηφορικά σε μονοπάτι (με τμήματα καλντεριμιού). Σε ορισμένες περιπτώσεις η διαδρομή (με σήμανση) αφήνει το καλντερίμι και το ξαναβρίσκει αργότερα.

550

23 Το μονοπάτι σταματάει να κατηφορίζει (οριζοντιώνεται) στο βάθος κοιλάδας (υπάρχει σήμανση προς *Βατοπαίδι* και *Δοχειαρίου* για την αντίθετη διαδρομή). Συνεχίζουμε ελαφρώς δεξιά και διασχίζουμε το ρέμα. Στη συνέχεια σρίβουμε αριστερά και ακολουθούμε τη δεξιά όχθη του ρέματος.

80

24 Εγκαταλείπουμε την κοίτη του ρυακιού στρίβοντας δεξιά για να βγούμε σε δρόμο στην εξωτερική πλευρά απότομης στροφής του. Συνεχίζουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου, κατηφορικά (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

60

25 Διασχίζουμε ρυάκι σε πέρασμα.

30

26 Στη διακλάδωση πάμε δεξιά σε δρόμο χαμηλότερα (με σήμανση για *Βατοπαίδι*).

200

27 Διασχίζουμε ρυάκι. Μετά περνάμε δίπλα από οπωρώνα στα δεξιά μας.

240

28 Μετά το τέλος του οπωρώνα, στρίβουμε λοξώς δεξιά στη

διακλάδωση των δρόμων, ανηφορίζοντας και έχοντας πέτρινο τοιχίο στα δεξιά μας. Η **IMM Βατοπαιδίου** εμφανίζεται σύντομα μπροστά μας. Ο δρόμος γίνεται καλντερίμι.

350

29 Τρακτερόδρομος έρχεται από αριστερά και δρόμος με καλντερίμι έρχεται από τα δεξιά λίγο πριν από στεγασμένο πηγάδι στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία.

100

30 Φτάνουμε στην πύλη της **IMM Βατοπαιδίου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.