



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΚΩΝΣΤΑΜΟΝΙΤΟΥ ΜΕΣΩ ΑΡΣΑΝΑ ΚΩΝΣΤΑΜΟΝΙΤΟΥ

Απόσταση: 4,8 km Διάρκεια: 1 ¾ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.1

Το πρώτο μισό αυτής της ευχάριστης διαδρομής από την *ΙΜ Δοχειαρίου* στον *αρσανά* της *ΙΜ Κωνσταμονίτου*, είναι σχεδόν εξολοκλήρου σε τρακτερόδρομο, ο οποίος κινείται παράλληλα με την ακτή. Στη συνέχεια αρχίζει να ανηφορίζει σε τρακτερόδρομους μέσα στους ελαιώνες της *ΙΜ Κωνσταμονίτου*. Ως εκεί η διαδρομή προσφέρει υπέροχη θέα κάτω προς τη δυτική ακτή της *Αθωνικής χερσονήσου* και προς τη γειτονική *Σιθωνία*. Τελικά ένα ανηφορικό μονοπάτι μπαίνει μέσα στο δάσος και οδηγεί στην *ΙΜ Κωνσταμονίτου*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 0 **1** Βγαίνοντας από την κεντρική πύλη της *ΙΜ Δοχειαρίου* στρίβουμε δεξιά, κινούμενοι σε φαρδύ κατηφορικό καλντερίμι, κάτω από το κιόσκι(στα αριστερά μας) με κατεύθυνση τον *αρσανά*.
- 40 **2** Στη διακλάδωση στρίβουμε απότομα δεξιά σε φαρδύ καλντερίμι προς τον *αρσανά*.
- 80 **3** Φτάνουμε κοντά στην ακτή λίγο πριν τον *αρσανά*. Στρίβουμε δεξιά στον τρακτερόδρομο και συνεχίζουμε παράλληλα με την ακτή έχοντας το τοίχιο του λαχανόκηπου της Μονής στα δεξιά μας.
- 380 **4** Συνεχίζουμε ευθεία, τώρα πάνω σε τρακτερόδρομο, πιο μέσα από την ακτή αλλά παράλληλο σε αυτή. Περνάμε δίπλα από εκτροφείο αγριογούρουνων στα αριστερά μας.

- 200 **5** Φτάνουμε ξανά στην ακτή. Συνεχίζουμε ευθεία κοντά στη θάλασσα και μετά ξανά μέσα από την ακτή, αλλά πάντα παράλληλα με αυτή.
- 600 **6** Περνάμε κοίτη χειμάρρου και πάμε λοξώς δεξιά στον τρακτηρόδρομο (όχι λοξώς αριστερά που κατευθύνεται προς την ακτή). (Δεν ακολουθούμε το μονοπάτι στα αριστερά που κινείται παράλληλα στον τρακτηρόδρομο γιατί έχει πολύ βλάστηση). Περνάμε δίπλα από πηγάδι στα αριστερά μας και από κελλί ψηλότερα δεξιά μας.
- 180 **7** Στη διακλάδωση πάμε λοξώς αριστερά για να διασχίσουμε κοίτη χειμάρρου.
- 130 **8** Αγνοούμε μονοπάτι από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον τρακτηρόδρομο περνώντας από μεταλλική πύλη.
- 640 **9** Αγνοούμε τρακτηρόδρομο (με πύλη) προς τα δεξιά για κελλί και συνεχίζουμε ευθεία ανηφορικά.
- 50 **10** Στη διασταύρωση αγνοούμε τρακτηρόδρομο (με πύλη) πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον τρακτηρόδρομο.
- 50 **11** Στη διακλάδωση συνεχίζουμε λοξώς αριστερά κατηφορικά, συνεχώς πάνω στον τρακτηρόδρομο. Αγνοούμε μονοπάτι προς τα αριστερά μετά από λίγα μέτρα.
- 200 **12** Φτάνουμε σε διασταύρωση. Συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτηρόδρομο.
- Σημείωση:** Αν στρίψουμε εδώ απότομα αριστερά, φτάνουμε σε 100 μέτρα στον **Αρσανά** της **IM Κωνσταμονίτου** .
- 160 **13** Φτάνουμε σε διακλάδωση δίπλα σε χαρακτηριστικό δέντρο. Εδώ στρίβουμε δεξιά (με σήμανση) ανηφορικά (αγνοούμε σήμανση προς **Ζωγράφου** ευθεία μπροστά μας).
- 100 **14** Στο σημείο που ο τρακτηρόδρομος στρέφει αριστερά, ανηφορικά, συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε δευτερεύοντα τρακτηρόδρομο (με σήμανση για **Κωνσταμονίτου**).
- 15 **15** Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά σε δευτερεύοντα τρακτηρόδρομο έχοντας τοίχιο δεξιά μας.
- 350 **16** 20 μέτρα πριν συναντήσουμε τον κύριο τρακτηρόδρομο (από τον **αρσανά** στην **IM Κωνσταμονίτου**), στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από τον δευτερεύοντα τρακτηρόδρομο και συνεχίζουμε σε ένα ευχάριστο μονοπάτι μέσα στο δάσος (με σήμανση).
- Σημείωση:** Ίσως είναι δύσκολο να το εντοπίσουμε.
- 550 **17** Φτάνουμε σε σημείο όπου το μονοπάτι έχει πέσει.

Προειδοποίηση: Χρειάζεται προσοχή σε αυτό το σημείο.

- 780 **18** Φτάνουμε σε διακλάδωση μονοπατιών κοντά σε δέντρο με ξύλινο σταυρό. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 140 **19** Το μονοπάτι καταλήγει στον κύριο τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά πάνω στον τρακτερόδρομο. Σε λίγο έχουμε την **IM Κωνσταμονίτου** εν όψη.
- 20 **20** Στη διακλάδωση αγνοούμε ανηφορικό τρακτερόδρομο προς τα δεξιά. Συνεχίζουμε ευθεία στον πλακόστρωτο τρακτερόδρομο προς το μοναστήρι.
- 120 **21** Φτάνουμε στην κύρια πύλη της **IM Κωνσταμονίτου**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.