



## ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

# ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΜ ΣΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑΣ ΜΕΣΩ ΙΜ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ

Απόσταση: 5,9 km

Διάρκεια: 3 ½ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.2

**Προειδοποίηση:** Το μονοπάτι από τη Διονυσίου στη Γρηγορίου είναι αρκετά απαιτητικό και χρήζει ιδιαίτερης προσοχής. Οι προσκυνητές θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί, ιδιαίτερα αν δεν είναι σε καλή φυσική κατάσταση.

Η έξοχη αυτή διαδρομή συνδέει τα τρία μοναστήρια των βράχων. Είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς με αυτή ολοκληρώνεται η νοτιοδυτική διαδρομή από τη *Μεγίστη Λαύρα* στην *έρημο* κι από εκεί στην *κορυφή του Άθωνα*, *Αγία Άννα*, *Αγ. Παύλου* και τελικά στη *Σιμωνόπετρα*. Αυτή η διαδρομή είναι μια από τις ομορφότερες του Άθωνα και προσφέρει υπέροχη θέα κάτω προς τη δυτική ακτή της Αθωνικής χερσονήσου, την κορυφή του Άθωνα και τη γειτονική *Σιθωνία*.

Το πρώτο μισό, από τη *Διονυσίου* στη *Γρηγορίου* γίνεται σχεδόν εξολοκλήρου σε μονοπάτι. Η θέα από το μονοπάτι αυτό είναι συγκλονιστική, αλλά η διαδρομή είναι πολύ δυσκολότερη απ' ό,τι η μικρή απόσταση μεταξύ των Μοναστηριών υποδηλώνει. Οι προσκυνητές πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί. Το δεύτερο μισό, από τη *Γρηγορίου* έως τη *Σιμωνόπετρα*, ξεκινά με ένα τμήμα σε άχαρο τρακτερόδρομο, αλλά μετά ένα όμορφο μονοπάτι συνεχίζει μέσα στους ελαιώνες της Μονής και παράλληλα προς την ακτή. Τελικά ένα φαρδύ ανηφορικό καλντερίμι οδηγεί από τη θάλασσα στη *Σιμωνόπετρα* σε πάνω από 200 μέτρα υψόμετρο.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

**23** Βγαίνουμε από την κεντρική πύλη της *ΙΜ Διονυσίου* και

στρίβουμε αριστερά σε κατηφορικό πλακόστρωτο τρακτερόδρομο περνώντας κάτω από την καμάρα.

- 80 **22** Στη διακλάδωση, 20 μέτρα μετά την παλιά κρήνη, στρίβουμε απότομα αριστερά σε ωραίο κατηφορικό καλντερίμι προς τον *αρσανά* του Μοναστηριού.
- 210 **21** Το καλντερίμι καταλήγει σε τσιμεντοστρωμένο δρόμο δίπλα από κτήρια (εργατόσπιτα). Στρίβουμε αριστερά προς τη θάλασσα και μετά 30 μέτρα στρίβουμε δεξιά στη διασταύρωση κινούμενοι πάνω σε τσιμεντοστρωμένο τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Γρηγορίου* και *Σιμωνόπετρα*) ο οποίος συνεχίζει παράλληλα με την ακτή προσπερνώντας μώλο και το καινούργιο λιμάνι.
- 200 **20** Στη διακλάδωση, κινούμαστε δεξιά ανηφορικά στην τσιμεντόστρωμένη έκταση και διασχίζουμε το γεφυράκι για να πάρουμε το ανηφορικό μονοπάτι (με σήμανση για *Γρηγορίου* και *Σιμωνόπετρα*).
- 410 **19** Φτάνουμε σε σημείο που έχουν κατολισθήσει πολλά βράχια. Στο σημείο αυτό χρειάζεται προσοχή. Συνεχίζουμε ανηφορικά στο μονοπάτι, περνώντας από βράχο με ξύλινο σταυρό στα αριστερά μας.
- 500 **17** Περνάμε δίπλα από χαρακτηριστικό κάθετο βράχο (στα αριστερά μας). Το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει και μετά να ανηφορίζει πάλι.
- 420 **16** Φτάνουμε σε τοπική κορυφή μετά από την οποία το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει και πάλι. Υπέροχη θέα της **Σιμωνόπετρας** και της κορυφής **Άθωνα** (προς τα πίσω). Το μονοπάτι αρχίζει να κατηφορίζει και πάλι.
- 180 **15** Διασχίζουμε κοίτη χειμάρρου (ο οποίος έρχεται από το μεγαλύτερο καταρράκτη του Άθωνα τον *Γκραβανιστή* – κοιτάξτε προς τα πάνω). Συνεχίζουμε ευθεία (με σήμανση). **Σημείωση:** Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες η κοίτη μπορεί να είναι ξερή ή να υπάρχει έντονη ροή οπότε μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το τσιμεντένιο γεφυράκι.
- 20 **14** Περνάμε από μεταλλική πύλη (να μην ξεχάσετε να κλείσετε την πύλη πίσω σας).
- 370 **13** Περνάμε κι από άλλο χείμαρρο. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 220 **12** Διασχίζουμε πύλη και συνεχίζουμε λοξώς αριστερά, κατηφορικά (με σήμανση).

- 70 **11** Κοντά σε μικρό κτίσμα (δεξαμενή νερού) στα δεξιά του μονοπατιού, στρίβουμε απότομα δεξιά σε κατηφορικό μονοπάτι (με σήμανση στην αντίθετη κατεύθυνση).
- 50 **10** Μονοπάτι έρχεται από αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι (καλντερίμι κατά τμήματα) το οποίο συνεχίζει να κατηφορίζει (απότομα σε ορισμένα σημεία), προσεγγίζει τον εξωτερικό τοίχο της Μονής και συνεχίζει παράλληλα με αυτόν.
- 370 **9** Αφού κατέβουμε τσιμεντένια σκαλοπάτια, στρίβουμε αριστερά κάτω από την κληματαριά και φτάνουμε στην είσοδο της **IM Γρηγορίου** .

(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 2 ώρες και 15 λεπτά.)

**Για να πάμε από την IM Γρηγορίου στην IM Σίμωνος Πέτρας:**

- 9** Βγαίνοντας από την κύρια πύλη της **IM Γρηγορίου**, συνεχίζουμε ευθεία κάτω από την κληματαριά, περνώντας δίπλα από ένα όμορφο πεύκο σε κιόσκι με παγκάκια (στα αριστερά μας), απ' όπου έχουμε υπέροχη θέα της ακτής της **Γρηγορίου**. Συνεχίζουμε προς τον **Αρσανά** περνώντας δίπλα από προσκυνητάρι με κρήνη αφιερωμένο στον Αγ. Νικόλαο. Στο επίπεδο της θάλασσας, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά για να περάσουμε πάνω από γεφυράκι και συνεχίζουμε παράλληλα με την ακτή.
- 200 **8** Διασχίζουμε δεύτερο γεφυράκι και στρίβουμε δεξιά, ανηφορικά, σε άχαρο φαρδύ τρακτερόδρομο.
- 800 **7** Στρίβουμε αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο σε κατηφορικό μονοπάτι (με σήμανση) το οποίο κινείται με ζιγκ ζαγκ μέσα σε ελαιώνα (προσέχουμε για τις πορτοκαλί κορδέλες και την πινακίδα).
- 200 **6** Στο σημείο που τελειώνει ο ελαιώνας το μονοπάτι στρέφει απότομα. Συνεχίζουμε στο μονοπάτι (με σήμανση).
- 140 **5** Αγνοούμε μονοπάτι (με πύλη) προς **κελλί** από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά στο μονοπάτι που συνεχίζει παράλληλα με την ακτή.
- 300 **4** Περνάμε δίπλα από βρύση (ξηρή) στα αριστερά και πύλη **κελιού** στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε ευθεία για να διασχίσουμε κοίτη χειμάρρου.
- 80 **3** Αφού διασχίσουμε την κοίτη του χειμάρρου παίρνουμε το μονοπάτι (με σήμανση) που ανηφορίζει πολύ απότομα κατά

340 τμήματα. Περνάμε δίπλα από ακτή στα αριστερά μας.

**2** Φτάνουμε σε διακλάδωση μονοπατιών δίπλα σε προσκυνητάρι και βρύση. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά (με σήμανση) σε ανηφορικό πλατύ καλντερίμι.

**Σημείωση:** Αν στρίψουμε εδώ αριστερά, φτάνουμε στον *Αρσανά της IM Σίμωνος Πέτρας* (με σήμανση) σε 500 μέτρα.

Το καλντερίμι ανηφορίζει με ζιγκ ζαγκ περνώντας δίπλα από τους κήπους της Μονής, προσφέροντας εντυπωσιακή θέα της ακτής και της φημισμένης πρόσοψης της Μονής. Περνάμε κάτω από μια κληματαριά και φτάνουμε σε ένα μικρό πλάτωμα που περιβάλλεται από κτήρια υπέροχης τεχνικής. Ανηφορίζουμε μια πέτρινη σκαλίτσα στα αριστερά μας, περνάμε δίπλα από το *Αρχονταρίκι* (στα δεξιά) και συνεχίζουμε κάτω από τον τοίχο του παλιού υδραγωγείου για να φτάσουμε...

750

**1** στην κεντρική πύλη της *IM Σίμωνος Πέτρας*.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.