



**ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ**  
**ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΣΤΗΝ**  
**ΙΜ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ**

**Απόσταση: 2.7 km      Διάρκεια: 1 ώρα**

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.3

Το πρώτο μισό αυτής της ενδιαφέρουσας διαδρομής είναι μονοπάτι στην κόψη του βράχου παράλληλο με την ακτογραμμή. Από το μονοπάτι αυτό έχουμε υπέροχη θέα τόσο κάτω προς την ακτή όσο και πάνω προς το βουνό. Το δεύτερο μισό είναι πάνω σε ένα άχαρο φαρδύ τρακτερόδρομο, εκτός από ένα μικρό κομμάτι καλντεριμιού κοντά στην **ΙΜ Αγίου Παύλου**. Αλλά η υπέροχη θέα του μοναστηριού και της κορυφής του Άθωνα μας αποζημιώνουν για αυτό.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

- 9** Βγαίνουμε από την πύλη της **ΙΜ Διονυσίου** και προχωρούμε ευθεία στο πλακόστρωτο δρόμο (καλντερίμι) έχοντας κτήρια στα αριστερά μας και τη θάλασσα στα δεξιά. Παίρνουμε το καλντερίμι (με σήμανση) που κατηφορίζει με ζιγκ ζαγκ, περνώντας χαμηλότερα από το οστεοφυλάκιο στα αριστερά μας.
- 120 **8** Το καλντερίμι τελειώνει. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι.
- 160 **7** Περνάμε σημείο με θέα με σταυρό στα δεξιά μας. Υπέροχη θέα της ακτής και των *αρσανάδων* των δύο μοναστηριών.
- 650 **6** Μετά από μια απότομη κατάβαση το μονοπάτι καταλήγει σε τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτερόδρομο (ο οποίος γίνεται τσιμεντοστρωμένος σε λίγα μέτρα), παράλληλα με την ακτή και περνάμε πύργο (πρόσφατα ανακαινισμένο) στα αριστερά μας.

**Σημείωση:** Στην περιοχή έχουν γίνει σημαντικά έργα και κατασκευάστηκαν αρκετές πεζούλες μεταξύ **IM Αγ. Παύλου** και της ακτής. Αν και ορισμένοι τρακτερόδρομοι κατευθύνονται προς το εσωτερικό, δεν προσφέρουν μια ευκολότερη και συντομότερη διαδρομή προς το Μοναστήρι από αυτή που περιγράφεται παρακάτω.

360

**5** Διασχίζουμε κοίτη ρέματος από πέρασμα ή πάμε από το διάδρομο στα δεξιά ψηλότερα από τον τρακτερόδρομο (από το διάδρομο διασχίζουμε το ρέμα από όμορφο ξύλινο γεφυράκι με ξύλινα παραπέτα και ξαναβγαίνουμε στον τρακτερόδρομο σε λίγα μέτρα). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον φαρδύ τρακτερόδρομο (η τσιμεντόστρωση τελειώνει σε λίγα μέτρα) προς τον *αρσανά* παράλληλα με την ακτή.

320

**4** Στη διασταύρωση κοντά στον *αρσανά*, στρίβουμε αριστερά προς την ενδοχώρα σε πολύ φαρδύ δρόμο.

600

**3** Συναντάμε τρακτερόδρομο από πίσω αριστερά. Στρίβουμε απότομα αριστερά κινούμενοι πάνω στον τρακτερόδρομο, ανεβαίνουμε τέσσερα σκαλάκια, περνάμε από ξύλινο πορτάκι και συνεχίζουμε στο διάδρομο με τα ξύλινα παραπέτα που κινείται στα δεξιά και ψηλότερα από τον τρακτερόδρομο. Ο διάδρομος διασχίζει το ρέμα από όμορφο ξύλινο γεφυράκι. Συνεχίζουμε ευθεία για να περάσουμε στα αριστερά από το προσκυνητάρι.

140

**2** Μόλις περάσουμε το προσκυνητάρι (στα δεξιά μας), πάμε λοξώς δεξιά περνώντας από άνοιγμα και στρίβουμε αριστερά σε φαρδύ καλντερίμι.. Το καλντερίμι ανηφορίζει ανάμεσα σε κτήρια και το λαχανόκηπο του μοναστηριού (σε ορισμένα σημεία του με ζιγκ ζαγκ).

330

**1** Φτάνουμε στην είσοδο της **IM Αγίου Παύλου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.