



## ΑΠΟ ΤΗ ΔΑΦΝΗ ΣΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΟΣ ΜΕΣΩ ΙΜ ΞΗΡΟΠΟΤΑΜΟΥ

Απόσταση: 5,1 km Διάρκεια: 1 ¾ ώρες

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2018. All rights reserved. – Version 1.1



Καθώς δεν είναι γνωστή η κατάσταση του παλιού παραλιακού μονοπατιού που συνέδεε τη *Δάφνη* με την *ΙΜ Παντελεήμονος*, η διαδρομή περνά μέσω *ΙΜ Ξηροποτάμου*, κάτι που την κάνει πολύ πιο όμορφη. Μετά από ένα τμήμα πάνω στον κύριο δρόμο από τη *Δάφνη* στις *Καρυές*, ένα ανηφορικό καλντερίμι μας οδηγεί στην πύλη της *ΙΜ Ξηροποτάμου*. Το δεύτερο μισό είναι μια εύκολη κατάβαση από μονοπάτια (κατά τόπους καλντερίμια) και τρακτερόδρομους προς την *ΙΜ Παντελεήμονος* κοντά στο επίπεδο της θάλασσας. Η διαδρομή αυτή προσφέρει υπέροχη θέα κάτω προς τη δυτική ακτή της Αθωνικής χερσονήσου και προς τη γειτονική *Σιθωνία*.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο [αρχείο ίχνους GPS](#). Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .  
(μέτρα)

**1** Από το λιμάνι της *Δάφνης* παίρνουμε τον κύριο δρόμο προς τις *Καρυές* κινούμενοι παράλληλα με την ακτή. Ο δρόμος περνάει δίπλα από τον *Αρσανά* της *ΙΜ Ξηροποτάμου* (χρησιμοποιείται κυρίως για μεταφορά ξυλείας) πριν διασχίσει μια γέφυρα.

1200

**2** Μόλις διασχίσουμε τη γέφυρα στρίβουμε δεξιά σε ανηφορικό μονοπάτι (με σήμανση για *Καρυές* και *Ξηροποτάμου*).

30

**3** Το μονοπάτι συναντά καλντερίμι. Στρίβουμε δεξιά κινούμενοι πάνω στο καλντερίμι που ανηφορίζει με ζικ ζαγκ, προσφέροντας υπέροχη θέα πίσω προς την ακτή.

- 700 **4** Το καλντερίμι συναντά τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε ευθεία προς τη γωνία τοιχίου, απ' όπου ξαναξεκινάει το καλντερίμι. Ακολουθούμε το καλντερίμι που συνεχίζει να ανηφορίζει έχοντας κτήρια στα αριστερά.
- 210 **5** Φτάνουμε σε μεταλλική πύλη όπου το καλντερίμι τελειώνει. Στρίβουμε αριστερά εισερχόμενοι στον περιβάλλοντα χώρο της Μονής.
- 80 **6** Φτάνουμε στην κύρια πύλη της **IM Ξηροποτάμου**.  
(Χρόνος προσεγγιστικά έως αυτό το σημείο: 45')

**Για να πάμε από την IM Ξηροποτάμου στην IM Παντελεήμονος:**

- 6** Με πλάτη στην κύρια πύλη της **IM Ξηροποτάμου**, στρίβουμε δεξιά ακολουθώντας κατηφορικό πλακόστρωτο τρακτερόδρομο (υπάρχουν και ορισμένα σκαλοπάτια).
- 220 **7** Διασχίζουμε ξύλινη πύλη. Συνεχίζουμε στο πλακόστρωτο.
- 200 **8** Φτάνουμε σε ξύλινη πύλη κοντά σε μικρό κτήριο στα δεξιά μας. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά πάνω σε τρακτερόδρομο, αγνοώντας τρακτερόδρομο πίσω δεξιά.
- 130 **9** Ο τρακτερόδρομος συναντά τον κύριο δρόμο Καρυών – Δάφνης σε κλειστή στροφή κοντά σε σε ξύλινο σπιτάκι στα αριστερά μας. Σ' αυτό το σημείο καταλήγει και τρακτερόδρομος από δεξιά. Διασχίζουμε τον κύριο δρόμο και τον τρακτερόδρομο και συνεχίζουμε σε κατηφορικό τρακτερόδρομο (με σήμανση για *Παντελεήμονος* και *Ξενοφώντος*) που σε λίγα μέτρα γίνεται μονοπάτι (κατά τόπους καλντερίμι).
- 240 **10** Το μονοπάτι διασχίζει γεφυράκι. Συνεχίζουμε ευθεία στο κατηφορικό μονοπάτι.
- 450 **11** Διασχίζουμε κι άλλο μικρό πέτρινο γεφυράκι. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά στο μονοπάτι (κατά τόπους καλντερίμι).
- 650 **12** Φτάνουμε σε ρέμα και το ακολουθούμε για 10 μέτρα. Κατόπιν στρίβουμε δεξιά βγαίνοντας από το ρέμα κινούμενοι ξανά στο μονοπάτι.
- 30 **13** Περνάμε ξύλινη πύλη (εμποδίζει διέλευση ζώων) και φτάνουμε σε ελαιώνα. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση).
- 60 **14** Φτάνουμε σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά κινούμενοι πάνω στον τρακτερόδρομο που αρχίζει να

- κατηφορίζει (με σήμανση για *Παντελεήμονος* και *Ξενοφώντος*).
- 200 **15** Τρακτερόδρομος ενώνεται από τα δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά (με σήμανση για *Δάφνη* και *Ξηροποτάμου* προς την αντίθετη διεύθυνση).
- 150 **16** Στη διακλάδωση, συνεχίζουμε λοξώς αριστερά, κατηφορικά, με σήμανση για *αρχονταρίκι*.
- 160 **17** Έχοντας κτήρια στα δεξιά μας, συνεχίζουμε ευθεία σε τσιμεντοστρωμένο τρακτερόδρομο κατηφορικά (με σήμανση για *αρχονταρίκι*).
- 130 **18** Διασχίζουμε διάβαση ρέματος και συνεχίζουμε λοξώς αριστερά προς το διάκενο ανάμεσα στα κτήρια. Περνάμε από στενό διάδρομο πάνω από το δρόμο, κατεβαίνουμε πέντε σκαλοπάτια και συνεχίζουμε παράλληλα προς τον τοίχο του κτηρίου του *αρχονταρικιού*.
- 160 **19** Αφού περάσουμε την κύρια είσοδο του *αρχονταρικιού*, στρίβουμε δεξιά προς την πύλη της Μονής.
- 100 **20** Φτάνουμε στην κύρια πύλη της *IM Παντελεήμονος*.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "*The Friends of Mount Athos*" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.