



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΗΤΗ ΒΟΓΟΡΟΔΙΤΣΑ ΣΤΗΝ ΙΜ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ

Απόσταση: 4 ή 5 km Διάρκεια: 1 ½ ώρα

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2015. All rights reserved. – Version 2.0.2

Υπάρχουν δύο διαδρομές από τη *Σκήτη Βογορόδιτσα (Θεοτόκου)* προς την *ΙΜ Παντοκράτορος*.

Η πιο ευθεία η οποία ακολουθεί στενό μονοπάτι που ενώνει το μονοπάτι που οδηγεί στη *Σκήτη Προφήτη Ηλία* με το όμορφο ιστορικό μονοπάτι από το [Βατοπαίδι στην Παντοκράτορος](#), στο τέλος του οποίου διακρίνουμε μπροστά μας το μοναστήρι και την παρακείμενη ακτή με τον *Άθωνα* στο βάθος.

Η δεύτερη διαδρομή, περίπου ένα χιλιόμετρο μακρύτερη, αρχικά ακολουθεί το ιστορικό μονοπάτι προς τη *Σκήτη Προφήτη Ηλία* το οποίο κατηφορίζει μέσα στα δέντρα, προσφέροντας περιστασιακά θέα πέρα από την κοιλάδα προς τη Σκήτη. Στη συνέχεια ακολουθεί δασικό δρόμο ο οποίος ελίσσεται κατηφορίζοντας στην πλευρά όμορφης κοιλάδας, πριν ενωθεί με τον κύριο δρόμο προς την *Παντοκράτορος*, προσφέροντας θέα προς το μοναστήρι και τη θάλασσα.

Από τη δεύτερη διαδρομή, με μια μικρή παράκαμψη, μπορούμε να φτάσουμε στην *ΙΜ Παντοκράτορος* μέσω της μεγαλοπρεπούς *Σκήτης Προφήτη Ηλία* (κοιτάξτε τις ξεχωριστές οδηγίες από [Βογορόδιτσα στον Προφήτη Ηλία](#) και από [Προφήτη Ηλία στην Παντοκράτορος](#)).

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 0 Βγαίνουμε από την πύλη της *Σκήτης Βογορόδιτσα* και κατευθυνόμαστε ανηφορικά κατά μήκος του δρόμου (που οδηγεί στον κύριο δρόμο Βατοπαιδίου - Καρυών).
- 90 Στρίβουμε δεξιά σε μονοπάτι με σήμανση *Προφήτης Ηλίας*.

Διασταυρώνουμε ρυάκι, περνώντας δίπλα από ερείπια νερόμυλου.

- 200 Φτάνουμε σε διακλάδωση όπου το μονοπάτι για **Σκήτη Προφήτη Ηλία** και το συνδετικό μονοπάτι προς το ιστορικό μονοπάτι Βατοπαιδίου – Παντοκράτορος διαχωρίζονται (με σήμανση).

Σημείωση: Λοξώς δεξιά, κατηφορικά, συνεχίζει προς τη **Σκήτη Προφήτη Ηλία** (με σήμανση). Αριστερά το μονοπάτι ανηφορικά (με σήμανση για **Παντοκράτορος**) μας συνδέει με το μονοπάτι Βατοπαιδίου – Παντοκράτορος.

Για την πιο ευθεία διαδρομή από το μονοπάτι που έρχεται από Βατοπαίδι:

Στρίβουμε αριστερά στο μονοπάτι (με σήμανση για **Βατοπαίδι**), ανηφορικά (με σήμανση για **Παντοκράτορος**), αγνοώντας φράκτη που πιθανώς υπάρχει.

- 350 Βγαίνουμε σε τραχύ, πετρώδη τρακτερόδρομο, που σε γενικές γραμμές ακολουθεί τη ράχη του λόφου. Συνεχίζουμε ευθεία για να πάρουμε το μονοπάτι στην απέναντι πλευρά, το οποίο σύντομα κατηφορίζει.

- 350 Το μονοπάτι μας ενώνεται με το κύριο μονοπάτι από **Βατοπαίδι** προς την **Παντοκράτορος** σε διασταύρωση (τύπου T). Στρίβουμε απότομα δεξιά, με σήμανση για **Παντοκράτορος**. (Αριστερά συνεχίζει το μονοπάτι για **Βατοπαίδι**.)

- 600 Συναντάμε ερείπια κυκλικού κτηρίου δίπλα από το μονοπάτι στα αριστερά.

Σημείωση: Ίσως είναι δύσκολο να το εντοπίσουμε.

- 600 Συνεχίζουμε ευθεία αγνοώντας ισοϋψή αχνό τρακτερόδρομο στα αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία κατηφορικά συναντώντας υπολείμματα κατεριμιού. Έχουμε όμορφη θέα με την **IM Παντοκράτορος**, την **IM Σταυρονικήτα**, τον **Αθωνα** και την ακτή.

- 700 Το μονοπάτι βγαίνει από τα δέντρα και συνεχίζει να κατηφορίζει σε βραχώδη πλαγιά.

- 350 Το μονοπάτι κατηφορίζει απότομα προς τον κύριο δρόμο (χρειάζεται προσοχή). Η **IM Παντοκράτορος** φαίνεται μπροστά μας. Αυτό είναι το σημείο που οι δύο εναλλακτικές διαδρομές συναντιούνται. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του δρόμου αγνοώντας τρακτερόδρομο κατηφορικά δεξιά.

Σημείωση: Η παλιά παραδοσιακή διαδρομή στο σημείο αυτό πηγαίνει ευθεία. Για να την ακολουθήσουμε, διασχίζουμε το δρόμο και κατεβαίνουμε ένα πολύ απότομο πρηνές για να βγούμε σε ανοιχτό πεδίο. Διασχίζουμε αυτό το ανοιχτό πεδίο για να πάρουμε το καλντερίμι στα δεξιά του κτίσματος μπροστά μας. Συνεχίζουμε πάνω στο καλντερίμι με κατεύθυνση προς το Μοναστήρι, αγνοώντας τα μονοπάτια και τους τρακτερόδρομους που έρχονται από δεξιά ή αριστερά.

Συνέχεια της περιγραφής παρακάτω στην "Κοινή Διαδρομή".

Για τη μακρύτερη διαδρομή από το μονοπάτι προς τη Σκήτη Προφήτη Ηλία:

Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά κατηφορικά στο κύριο μονοπάτι, προς την **Σκήτη Προφήτη Ηλία** (με σήμανση).

800 Περνάμε πετρώδες σημείο με θέα προς την **Σκήτη Προφήτη Ηλία** στην απέναντι πλευρά της κοιλάδας.

650 Το μονοπάτι κατηφορίζει σε τρακτερόδρομο. Στρίβουμε αριστερά κατά μήκος του τρακτερόδρομου ο οποίος κατηφορίζει κατά μήκος της πλευράς κοιλάδας.

55 Το μονοπάτι προς την **Σκήτη Προφήτη Ηλία** διακλαδίζεται προς τα δεξιά, κατηφορίζοντας απότομα το πρηνές στα δεξιά του δρόμου. Για την **Παντοκράτορος** συνεχίζουμε ευθεία στον τρακτερόδρομο.

Σημείωση: Ίσως είναι δύσκολο να εντοπίσουμε το μονοπάτι προς την **Σκήτη Προφήτη Ηλία**.

1050 Ο τρακτερόδρομος συναντά τον κύριο δρόμο Καρυών - Παντοκράτορος σε στροφή κοντά σε γέφυρα (στα δεξιά). Στρίβουμε αριστερά, κατά μήκος του δρόμου, ανηφορικά.

900 Στη διασταύρωση με δρόμο κατηφορικά δεξιά (ο οποίος οδηγεί στον **Αρσανά** της **Παντοκράτορος** και σε καλλιεργημένη περιοχή), πάμε λοξώς αριστερά συνεχίζοντας πάνω στον κύριο δρόμο.

200 Το μονοπάτι με σήμανση για **Βατοπαίδι**, ενώνεται με το δρόμο μας κατεβαίνοντας απότομο πρηνές από τα αριστερά. Αυτό είναι το μονοπάτι από το **Βατοπαίδι** στην **Παντοκράτορος** και στο σημείο αυτό οι δύο εναλλακτικές διαδρομές συναντιούνται. Συνεχίζουμε ευθεία κατά μήκος του δρόμου, αγνοώντας τρακτερόδρομο κατηφορικά δεξιά.

Κοινή Διαδρομή:

200 Αγνοούμε το δρόμο που έρχεται από τα αριστερά με σήμανση για **Βατοπαίδι**. Συνεχίζουμε λοξώς δεξιά στον κύριο δρόμο ο οποίος στρέφει δεξιά προς το Μοναστήρι, περνώντας από υδραγωγείο στα αριστερά μας.

270 Στη διακλάδωση στο δρόμο πάμε δεξιά, ακολουθώντας τη διεύθυνση που υποδεικνύεται από βέλος.

100 Ο δρόμος συναντά δρόμο με καλντερίμι από πίσω δεξιά. Συνεχίζουμε λοξώς αριστερά κατά μήκος του καλντεριμιού αγνοώντας δρόμους με καλντερίμι ανηφορικά αριστερά και κατηφορικά δεξιά προς τον αρσανά.

110 Περνάμε το κιόσκι και φτάνουμε στην πύλη της **IM Παντοκράτορος**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την

ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.