



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΣΤΗ ΝΕΑ ΣΚΗΤΗ (ΣΚΗΤΗ ΘΕΟΤΟΚΟΥ) ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΚΗΤΗ ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΗΣ

Αγ. Παύλου-Νέα Σκήτη: Απόσταση 2.4 km Διάρκεια: ¾ ώρας

Αγ. Παύλου-Αγ. Άννα: Απόσταση 3.4 km Διάρκεια: 1¼ ώρα

Νέα Σκήτη-Αγ. Άννα: Απόσταση 1.8 km Διάρκεια: ¾ ώρας

The Friends of Mount Athos, 2007 – 2016. All rights reserved. – Version 1.0

Σημείωση: Αυτή η περιγραφή μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί και από του προσκυνητές που βαδίζουν από την Νέα Σκήτη προς την Αγία Άννα.

Αυτή η όμορφη διαδρομή, είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς αποτελεί τμήμα της νοτιοδυτικής διαδρομής από τη *Σιμωνόπετρα*, για την *Αγ. Παύλου*, *Αγ. Άννα*, *κορυφή του Άθωνα* και την *έρημο* και από εκεί έως τη *Μεγίστη Λαύρα*. Αυτή η διαδρομή είναι μια από τις ομορφότερες του Άθωνα και προσφέρει υπέροχη θέα κάτω προς τη δυτική ακτή της *Αθωνικής χερσονήσου*, την *κορυφή του Άθωνα* και τη γειτονική *Σιθωνία*.

Σημείωση: Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Περπατάμε Και μετά . . .
(μέτρα)

- 0 **16** Βγαίνουμε από την πύλη *ΙΜ Αγίου Παύλου*, περνάμε από το κιόσκι στα δεξιά μας και συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε κατηφορικό καλντερίμι. Το καλντερίμι κατηφορίζει ανάμεσα σε κτήρια και το λαχανόκηπο του μοναστηριού (σε ορισμένα σημεία του με ζιγκ ζαγκ).

Σημείωση: Εναλλακτικά μπορούμε να ακολουθήσουμε τον κύριο δρόμο προς τον αρσανά, ως το σημείο **13** παρακάτω και που οι δύο διαδρομές ξαναενώνονται (σε 700 μέτρα). Αυτή η διαδρομή αν και «αμεσότερη», είναι λιγότερο ευχάριστη από τη διαδρομή που περιγράφεται στη συνέχεια

- 330 **15** Στρίβουμε δεξιά περνώντας από άνοιγμα και αμέσως αριστερά, προσπερνώντας το προσκυνητάρι στα αριστερά μας, για να βγούμε σε διάδρομο με ξύλινα παραπέτα ψηλότερα από τον τρακτερόδρομο. Ο διάδρομος διασχίζει το ρέμα από όμορφο ξύλινο γεφυράκι και συνεχίζει παράλληλα με τον τρακτερόδρομο, καταλήγοντας σε ξύλινο πορτάκι. Περνάμε το πορτάκι και κατεβαίνουμε τέσσερα σκαλοπάτια βγαίνοντας στον τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε στον τρακτερόδρομο για να φτάσουμε στη...
- 140 **14** Διασταύρωση με φαρδύ δρόμο που έρχεται από τον αρσανά. Πάμε λοξώς αριστερά στον φαρδύ δρόμο προς την ενδοχώρα (όχι απότομα δεξιά που οδηγεί στον αρσανά).
- 130 **13** Αφού περάσουμε κτήρια στα δεξιά, συναντάμε τρακτερόδρομο που έρχεται από πίσω δεξιά (με σήμανση ανάποδα για *Διονυσίου*). Στρίβουμε απότομα δεξιά σ' αυτόν τον τρακτερόδρομο (πάμε αριστερά αν ερχόμαστε από τον κύριο δρόμο προς τον αρσανά).
- 30 **12** Πάμε αριστερά βγαίνοντας από τον τρακτερόδρομο και κινούμαστε σε φαρδύ μονοπάτι (με σήμανση για *Σκήτη Θεοτόκου* και *Αγ. Άννα*). Το μονοπάτι κινείται παράλληλα προς την ακτή σε όλη τη διαδρομή έως τη **Νέα Σκήτη**, προσφέροντας υπέροχη θέα προς τη δυτική ακτή της *Αθωνικής* χερσονήσου και της γειτονικής *Σιθωνίας*.
- 200 **11** Περνάμε μεταλλική πύλη.
- 200 **10** Περνάμε από άνοιγμα πύλης και συνεχίζουμε ευθεία. Περνάμε δίπλα από μαύρο μεταλλικό κιγκλίδωμα στα δεξιά μας. Αγνοούμε κατηφορικά μονοπάτια προς τα δεξιά. Περνάμε κελλί στα δεξιά μας στα 300 μέτρα.
- 900 **9** Μετά από προσκυνητάρι στα αριστερά μας και μικρή κατηφόρα, το μονοπάτι περνάει από μεταλλική πύλη. Συνεχίζουμε ευθεία.
- 40 **8** Φτάνουμε στη διασταύρωση όπου το μονοπάτι από το *Κυριακό της Νέας Σκήτης* συναντά το κύριο μονοπάτι από *Αγ. Παύλου στην Αγ. Άννα*.
- Για να πάμε απευθείας στην **Αγ. Άννα** συνεχίζουμε από το σημείο που σημειώνεται με † παρακάτω. Αλλιώς:

Για **Νέα Σκήτη (Κυριακό)**:

- 8** Στρίβουμε δεξιά, κατηφορικά, αρχικά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια (με σήμανση). Συνεχίζουμε κατηφορικά ανάμεσα στα κτίσματα (κελλιά) της Σκήτης,

περνώντας δίπλα από τον πύργο στα δεξιά μας και κατηφορίζουμε κι άλλα σκαλοπάτια.

- 300 **17** Φτάνουμε σε προσκυνητάρι στα αριστερά μας. Εδώ στρίβουμε δεξιά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια.
- 20 **18** Στη διασταύρωση των μονοπατιών, στρίβουμε αριστερά στο στρωμένο μονοπάτι. (Αν στρίψουμε εδώ δεξιά, οδηγούμαστε στο αρσανά της *Νέας Σκήτης* σε 170 μέτρα)
- 50 **19** Φτάνουμε στην είσοδο του *Κυριακού της Νέας Σκήτης (Σκήτη Θεοτόκου)*.

Από το Κυριακό της Νέας Σκήτης για την Σκήτη Αγίας Άννης:

- 0 **19** Βγαίνουμε από την είσοδο του *Κυριακού της Νέας Σκήτης (Σκήτη Θεοτόκου)* και πάμε ευθεία στο στρωμένο μονοπάτι.
- 50 **18** Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια. (Αν συνεχίσουμε ευθεία σ' αυτό το σημείο, οδηγούμαστε στον αρσανά της *Νέας Σκήτης* σε 170 μέτρα)
- 20 **17** Έχοντας προσκυνητάρι μπροστά μας, στρίβουμε αριστερά, ανηφορικά, αρχικά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια (με σήμανση για *Αγ. Παύλου* και *Αγ. Άννα*). Συνεχίζουμε ανηφορικά ανάμεσα στα κτίσματα της Σκήτης (κελλιά). Ανηφορίζουμε κι άλλα σκαλοπάτια και περνάμε από τον πύργο της Σκήτης, στα αριστερά μας.
- 300 **8** Το μονοπάτι μας συναντά το κύριο μονοπάτι από την *Αγ. Παύλου στην Αγ. Άννα*.

Για να συνεχίσουμε για την Σκήτη Αγίας Άννης:

- ‡ **8** Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά σε τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια (με σήμανση). (Συνεχίζουμε ευθεία αν ερχόμαστε από το *Κυριακό της Νέας Σκήτης*).
- 220 **7** Τα τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια τελειώνουν έχοντας καλύβα στα αριστερά μας. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι (με σήμανση). Τα τσιμεντοστρωμένα σκαλοπάτια ξαναρχίζουν σε λίγο.
- 50 **6** Τρακτερόδρομος έρχεται από πίσω αριστερά. Συνεχίζουμε ευθεία στο μονοπάτι.
- 470 **5** Περνάμε από πύλη με σιδερένιο σταυρό στην κορυφή. Το μονοπάτι (με τμήματα καλντεριμιού) συνεχίζει να ανηφορίζει (κατά τόπους με ζιγκ ζαγκ).
- 240 **5A** Στη διακλάδωση, αγνοούμε δευτερεύον ισοϋψές

μονοπάτι. Στρίβουμε αριστερά ανηφορικά στο κύριο μονοπάτι (με σήμανση).

120 **4** Διασχίζουμε μεταλλική πύλη και συνεχίζουμε ευθεία. Αγνοούμε δευτερεύοντα μονοπάτια προς τα δεξιά ή αριστερά προς διάφορα κελλιά.

250 **3** Περνάμε από μικρό ελικοδρόμιο στα δεξιά μας.

90 **2** Φτάνουμε σε διασταύρωση δίπλα στο καμπαναριό του *Κυριακού*. Στρίβουμε δεξιά κατηφορίζοντας και περνάμε μεταλλική πύλη.

Σημείωση: Αν στρίψουμε εδώ αριστερά στο μονοπάτι ανηφορικά, θα οδηγηθούμε στο πέρασμα του **Σταυρού** (στα 760 μέτρα υψόμετρο) και από εκεί στην κορυφή του **Άθωνα** και στη **Μεγίστη Λαύρα**.

20 **1** Φτάνουμε στην κύρια πύλη του **Κυριακού της Σκήτη Αγίας Άννης**.

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης (www.athosfriends.org), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.