



**ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ**  
**ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΜ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΣΤΗΝ**  
**ΙΜ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ**

**Απόσταση: 2.7 km      Διάρκεια: 1 ώρα**

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2017. All rights reserved. – Version 1.3

Εκτός από ένα μικρό τμήμα καλντεριμιού στην αρχή, το πρώτο μισό από αυτή την ενδιαφέρουσα διαδρομή είναι σχεδόν εξολοκλήρου πάνω σε ένα άχαρο φαρδύ τρακτερόδρομο. Αλλά η υπέροχη θέα της **ΙΜ Αγίου Παύλου** και της κορυφής του Άθωνα μας αποζημιώνουν για αυτό. Το δεύτερο μισό της διαδρομής είναι μονοπάτι στην κόψη του βράχου παράλληλο με την ακτογραμμή. Το μονοπάτι αυτό προσφέρει υπέροχη θέα τόσο κάτω προς την ακτή όσο και πάνω προς το βουνό.

**Σημείωση:** Όλες οι αποστάσεις (σε μέτρα) που εμφανίζονται είναι προσεγγιστικές. Οι αριθμοί με τη μορφή **1** είναι τα σημεία πορείας (waypoints) που εμφανίζονται στο αντίστοιχο αρχείο ίχνους GPS. Η διαδρομή που περιγράφεται παρακάτω υπόκειται σε απρόβλεπτες μεταβολές: σαν παράδειγμα αναφέρουμε ότι πιθανές δασικές εργασίες, η κατασκευή δρόμων ή η αναπτυσσόμενη βλάστηση μπορεί να μεταβάλουν τη διαδρομή ή την εικόνα που παρουσιάζει. Πινακίδες μπορεί να χαθούν ή νέες πινακίδες να τοποθετηθούν. Οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» προσπαθούν να διατηρούν τη συγκεκριμένη περιγραφή ακριβή και επίκαιρη αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν καμία ευθύνη για την ορθότητά της.

### **Περιγραφή της Διαδρομής:**

Περπατάμε Και μετά . . .

(μέτρα)

**1** Βγαίνουμε από την πύλη **ΙΜ Αγίου Παύλου**, περνάμε από το κίοσκι στα δεξιά μας και συνεχίζουμε λοξώς δεξιά σε κατηφορικό καλντερίμι. Το καλντερίμι κατηφορίζει ανάμεσα σε κτήρια και το λαχανόκηπο του μοναστηριού (σε ορισμένα σημεία του με ζιγκ ζαγκ).

330

**2** Στρίβουμε δεξιά περνώντας από άνοιγμα και αμέσως αριστερά, προσπερνώντας το προσκυνητάρι στα αριστερά μας, για να βγούμε σε διάδρομο με ξύλινα παραπέτα ψηλότερα από τον τρακτερόδρομο. Ο διάδρομος διασχίζει το ρέμα από όμορφο ξύλινο γεφυράκι και συνεχίζει παράλληλα με τον τρακτερόδρομο, καταλήγοντας σε ξύλινο πορτάκι. Περνάμε το πορτάκι και κατεβαίνουμε τέσσερα σκαλοπάτια βγαίνοντας στον τρακτερόδρομο. Συνεχίζουμε στον τρακτερόδρομο για να φτάσουμε στη...

140

**3** Διασταύρωση με φαρδύ δρόμο που έρχεται από τον αρσανά. Στρίβουμε απότομα δεξιά πάνω στο φαρδύ δρόμο, με κατεύθυνση την ακτή και τον *αρσανά* .

**Σημείωση:** Στην περιοχή έχουν γίνει σημαντικά έργα και κατασκευάστηκαν αρκετές πεζούλες μεταξύ **IM Αγ. Παύλου** και της ακτής.

600

**4** Στη διασταύρωση κοντά στον *αρσανά*, στρίβουμε δεξιά στον τρακτερόδρομο κινούμενοι παράλληλα με την ακτή (με σήμανση).

320

**5** Διασχίζουμε κοίτη ρέματος από πέρασμα ή πάμε από το διάδρομο στα αριστερά ψηλότερα από τον τρακτερόδρομο (από το διάδρομο διασχίζουμε το ρέμα από όμορφο ξύλινο γεφυράκι με ξύλινα παραπέτα και ξαναβγαίνουμε στον τρακτερόδρομο σε λίγα μέτρα). Συνεχίζουμε ευθεία πάνω στον φαρδύ τρακτερόδρομο (τώρα τσιμεντοστρωμένο) παράλληλα με την ακτή, προσπερνώντας πύργο (πρόσφατα ανακαινισμένο) στα δεξιά μας. Αγνοούμε τρακτερόδρομους προς την ενδοχώρα.

360

**6** Ο τρακτερόδρομος καταλήγει κοντά σε μια όμορφη παραλία. Εδώ κινούμαστε δεξιά για να βρεθούμε σε ένα απότομα ανηφορικό μονοπάτι (με σήμανση).

650

**7** Περνάμε σημείο με θέα με σταυρό στα αριστερά μας. Υπέροχη θέα της ακτής και των *αρσανάδων* των δύο μοναστηριών.

160

**8** Φτάνουμε σε πλακόστρωτο (καλντερίμι). Υπέροχη θέα της **Διονυσίου** μπροστά μας. Το καλντερίμι ανηφορίζει με ζιγκ ζαγκ, περνώντας χαμηλότερα από το οστεοφυλάκιο στα δεξιά μας.

120

**9** Φτάνουμε στην είσοδο της **IM Διονυσίου**.

---

Η περιγραφή της παραπάνω διαδρομής έχει δημιουργηθεί από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "**The Friends of Mount Athos**" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση συγκεκριμένα μονοπάτια στο Άγιο Όρος (μεταξύ των οποίων και αυτό). Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης ([www.athosfriends.org](http://www.athosfriends.org)), όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.